

"ANATOMÍA ESENCIAL: FUNDAMENTOS PARA ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD"

Origen, inserción, acción, inervación y vascularización



MSc. Lorena Alexandra Albuja

Mtr. Diana Jazmina Maldonado Borja

Mgtr. Jorge Gabriel Maldonado Cornejo

MSc. Nelson Gustavo Vinuesa Vásquez

TÍTULO DEL LIBRO

“Anatomía Esencial: Fundamentos para Estudiantes de Ciencias de la Salud”

Origen, inserción y función muscular, inervación y vascularización

Quito - Ecuador

La reproducción completa o parcial de esta obra está estrictamente prohibida por cualquier medio, ya sea electrónico o mecánico, sin la autorización previa y escrita de los titulares.

Cada uno de los artículos e información aquí descrita son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

Quito Copyright 2024

ISBN: 978-9942-665-06-5

<http://doi.org/10.58927/vitalfam.010920244>

Editorial VitalFam



Autores:

- ❖ **Maldonado Cornejo Jorge Gabriel**
correo electrónico: jgmaldonado@uce.edu.ec

- ❖ **Maldonado Borja Diana Jazmina**
correo electrónico: djmaldonadob@uce.edu.ec

- ❖ **Vinueza Vásquez Nelson Gustavo**
correo electrónico: gustvinue@hotmail.com

- ❖ **Albuja Narvárez Lorena Alexandra**
correo electrónico: lorenalbuja89@gmail.com

DESARROLLO DE CONTENIDO

1. MÚSCULOS DE LA CABEZA – CARA

ALBUJA NARVÁEZ LORENA ALEXANDRA

MSc. Lorena Alexandra Albuja Narvárez – Magíster en Discapacidad, Docente de la Universidad Central del Ecuador

2. MÚSCULOS DE EXTREMIDAD SUPERIOR

MALDONADO BORJA DIANA JAZMINA

Mtr. Diana Jazmina Maldonado Borja - Máster Universitario en Neurorrehabilitación, Docente de la Carrera de Fisioterapia de la Universidad Central del Ecuador

3. MÚSCULOS DE TRONCO

MALDONADO CORNEJO JORGE GABRIEL

Mgtr. Jorge Gabriel Maldonado Cornejo - Máster Universitario en Dirección y Gestión Sanitaria, Docente de la Universidad Central del Ecuador

4. MÚSCULOS DE EXTREMIDAD INFERIOR

VINUEZA VÁSQUEZ NELSON GUSTAVO

MSc. Nelson Gustavo Vinueza Vásquez – Magíster en Discapacidad, Docente de la Universidad Central del Ecuador

Contenido

CAPÍTULO 1. MÚSCULOS DE LA CABEZA	11
1.1 MÚSCULOS MASTICADORES	12
MÚSCULO TEMPORAL	13
MÚSCULO MASETERO	14
MÚSCULO PTERIGOIDEO LATERAL	15
MÚSCULO PTERIGOIDEO MEDIAL	16
1.2 MÚSCULOS FASCIALES	17
MÚSCULO OCCIPITOFONTAL	19
MÚSCULO ORBICULAR DEL OJO	21
MÚSCULO AURICULAR ANTERIOR.....	23
MÚSCULO AURICULAR SUPERIOR	24
MÚSCULO AURICULAR POSTERIOR.....	25
PORCIÓN TRANSVERSA DEL MÚSCULO NASAL	26
PORCIÓN ALAR DEL MÚSCULO NASAL.....	27
MÚSCULO BUCCINADOR	30
MÚSCULO ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR Y DEL ALA DE LA NARIZ.....	33
MÚSCULO ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR	34
MÚSCULO CIGOMÁTICO MENOR	35
MÚSCULO CIGOMÁTICO MAYOR	36
MÚSCULO RISORIO	37
CAPÍTULO 2. MÚSCULOS DEL CUELLO	41
2.1 MÚSCULOS DE LA REGIÓN ANTERIOR DEL CUELLO.....	42
MÚSCULO LARGO DEL CUELLO	43
MÚSCULO RECTO ANTERIOR DE LA CABEZA	44
MÚSCULO LARGO DE LA CABEZA.....	45
MÚSCULO ESCALENO ANTERIOR.....	46
MÚSCULO ESCALENO MEDIO.	47
MÚSCULO ESCALENO POSTERIOR.	48
MÚSCULOS INTERTRANSVERSOS DEL CUELLO.	49
MÚSCULO RECTO LATERAL DE LA CABEZA.....	50
MÚSCULO ESTERNOTIROIDEO	51
MÚSCULO TIROHIOIDEO	52
MÚSCULO ESTERNOHIOIDEO	53
MÚSCULO OMOHIOIDEO	54

MÚSCULO GENIHIOIDEO	55
MÚSCULO MILOHIOIDEO	56
MÚSCULO DIGÁSTRICO	57
MÚSCULO ESTILOHIOIDEO	58
MÚSCULO ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO	59
2.2 MÚSCULOS DE LA REGIÓN POSTERIOR DEL CUELLO	60
MÚSCULO RECTO POSTERIOR MENOR DE LA CABEZA	61
MÚSCULO RECTO POSTERIOR MAYOR DE LA CABEZA.....	62
MÚSCULO OBLICUO INFERIOR DE LA CABEZA.....	63
MÚSCULO OBLICUO SUPERIOR DE LA CABEZA	64
MÚSCULO MULTÍFIDO.....	65
MÚSCULOS INTERESPINOSOS DEL CUELLO	66
B. PLANO DE LOS MÚSCULOS SEMIESPINOSO Y LONGÍSIMO DE LA CABEZA MÚSCULO SEMIESPINOSO DE LA CABEZA	67
MÚSCULO LONGÍSIMO DE LA CABEZA.....	68
MÚSCULO LONGÍSIMO DEL CUELLO	69
MÚSCULO ESPLENIO	71
MÚSCULO ELEVADOR DE LA ESCÁPULA.....	72
MÚSCULO TRAPECIO	73
CAPÍTULO 3. MÚSCULOS MIEMBRO SUPERIOR	74
3.1 MÚSCULOS DEL HOMBRO	75
MÚSCULO SUBCLAVIO	76
ORIGEN	76
INSERCIÓN	76
INERVACIÓN	76
ACCIÓN	76
IRRIGACIÓN.....	76
MÚSCULO PECTORAL MENOR.....	77
MÚSCULO PECTORAL MAYOR	78
MÚSCULO SERRATO ANTERIOR.....	79
MÚSCULO SUBESCAPULAR	80
MÚSCULO SUPRAESPINOSO	81
MÚSCULO INFRAESPINOSO	82
MÚSCULO REDONDO MENOR.....	83
MÚSCULO REDONDO MAYOR	84
MÚSCULO DORSAL ANCHO	85
MÚSCULO DELTOIDES.....	86

3.2 MÚSCULOS DEL BRAZO	87
MÚSCULO CORACOBRAQUIAL.....	88
MÚSCULO BRAQUIAL.....	89
MÚSCULO BÍCEPS BRAQUIAL.....	90
MÚSCULO TRÍCEPS BRAQUIAL.....	91
3.3 MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO	92
MÚSCULO PRONADOR CUADRADO.....	94
MÚSCULO FLEXOR PROFUNDO DE LOS DEDOS.....	95
MÚSCULOS LUMBRICALES.....	96
MÚSCULO FLEXOR LARGO DEL PULGAR.....	97
MÚSCULO FLEXOR SUPERFICIAL DE LOS DEDOS	98
MÚSCULO PRONADOR REDONDO.....	99
MÚSCULO FLEXOR RADIAL DEL CARPO	100
MÚSCULO PALMAR LARGO	101
MÚSCULO FLEXOR CUBITAL DEL CARPO	102
MÚSCULO SUPINADOR.....	103
MÚSCULO EXTENSOR RADIAL CORTO DEL CARPO	104
MÚSCULO EXTENSOR RADIAL LARGO DEL CARPO.....	105
MÚSCULO BRAQUIORADIAL.....	106
MÚSCULO ABDUCTOR LARGO DEL PULGAR.....	107
MÚSCULO EXTENSOR CORTO DEL PULGAR.....	108
MÚSCULO EXTENSOR LARGO DEL PULGAR	109
MÚSCULO EXTENSOR DEL ÍNDICE	110
MÚSCULO EXTENSOR DE LOS DEDOS.....	111
MÚSCULO EXTENSOR DEL MEÑIQUE	112
MÚSCULO EXTENSOR CUBITAL DEL CARPO.....	113
MÚSCULO ANCÓNEO.....	114
3.4 MÚSCULOS DE LA MANO	115
MÚSCULO INTERÓSEOS DORSALES	116
MÚSCULOS INTERÓSEOS PALMARES.....	117
MÚSCULO Oponente del pulgar.....	120
MÚSCULO ABDUCTOR CORTO DEL PULGAR.....	121
MÚSCULO Oponente del meñique	122
MÚSCULO FLEXOR CORTO DEL MEÑIQUE.....	123
MÚSCULO ABDUCTOR DEL MEÑIQUE	124
MÚSCULO PALMAR CORTO	125
CAPÍTULO 4. MÚSCULOS DEL TRONCO.....	126

4. MÚSCULOS DEL TRONCO	127
LONGÍSIMO DEL CUELLO	129
LONGÍSIMO TORÁCICO	130
ILOCOSTAL CERVICAL.....	131
ILOCOSTAL TORÁCICO	132
ILOCOSTAL LUMBAR	133
ESPINOSO CERVICAL	134
ESPINOSO TORÁCICO.....	135
SEMIESPINOSO DE LA CABEZA.....	136
SEMIESPINOSO DEL CUELLO	137
SEMIESPINOSO TORÁCICO.....	138
MULTIFIDOS.....	139
MÚSCULOS INTERESPINOSOS CERVICALES.....	140
MÚSCULOS INTERESPINOSOS LUMBARES	141
ROTADORES CORTOS.....	142
ROTADORES LARGOS.....	143
MÚSCULO SERRATO POSTERIOR SUPERIOR	144
MÚSCULO SERRATO POSTERIOR INFERIOR	145
ROMBOIDES MAYOR	146
ROMBOIDES MENOR	147
MÚSCULO DORSAL ANCHO	148
MÚSCULO TRAPECIO	149
MÚSCULOS INTERTRANSVERSOS.....	150
MÚSCULOS CUADRADO LUMBAR	151
MÚSCULO PSOAS MAYOR	152
MÚSCULO ILÍACO.....	153
MÚSCULO PSOAS MENOR.....	154
4.1 MÚSCULOS DE LA PARED ANTEROLATERAL DEL TÓRAX	148
MÚSCULOS INTERCOSTAL EXTERNOS.....	149
MÚSCULO ELEVADOR DE LA COSTILLA	150
MÚSCULO INTERCOSTAL INTERNO.....	151
MÚSCULO INTERCOSTAL ÍNTIMO / SUBCOSTAL.....	152
Grupo Profundo: Músculo Transverso del Tórax	153
4.2 MÚSCULOS DE LA PARED ANTEROLATERAL DEL ABDOMEN.....	154
MÚSCULO RECTO DEL ABDOMEN	154
MÚSCULO PIRAMIDAL	155
MÚSCULO TRANSVERSO DEL ABDOMEN.....	156

MÚSCULO OBLICUO INTERNO DEL ABDOMEN.....	157
MÚSCULO OBLICUO EXTERNO DEL ABDOMEN	158
DIAFRAGMA.....	159
CAPÍTULO 5. MÚSCULOS MIEMBRO INFERIOR	160
5.1 MÚSCULOS DE LA PELVIS	161
MÚSCULO PSOAS MAYOR	162
MÚSCULO ILÍACO.....	163
MÚSCULOS DE LA REGIÓN GLÚTEA PLANO PROFUNDO - GLÚTEO MENOR	164
MÚSCULO PIRIFORME	165
MÚSCULO OBTURADOR INTERNO.....	166
GEMELOS.....	167
OBTURADOR EXTERNO.....	168
CUADRADO FEMORAL	169
PLANO MEDIO - GLÚTEO MEDIO	170
PLANO SUPERFICIAL GLÚTEO MAYOR.....	171
TENSOR DE LA FASCIA LATA.....	172
5.2 MÚSCULOS DEL MUSLO	173
GRUPO MUSCULAR ANTERIOR - CUÁDRICEPS FEMORAL – VASTO INTERMEDIO.....	174
CUÁDRICEPS FEMORAL – VASTO MEDIAL	175
CUÁDRICEPS – VASTO LATERAL	176
CUÁDRICEPS FEMORAL – RECTO FEMORAL	177
SARTORIO	178
GRUPO MUSCULAR MEDIAL PLANO PROFUNDO - ADUCTOR MAYOR.....	179
PLANO MEDIO - ADUCTOR CORTO	180
PLANO SUPERFICIAL PECTÍNEO	181
ADUCTOR LARGO.....	182
GRÁCIL	183
GRUPO MUSCULAR POSTERIOR SEMIMEMBRANOSO	184
SEMITENDINOSO	185
BÍCEPS FEMORAL.....	186
5.3 MÚSCULOS DE LA PIERNA	187
GRUPO MUSCULAR ANTERIOR – TIBIAL ANTERIOR.....	188
EXTENSOR LARGO DEL DEDO GORDO	189
EXTENSOR LARGO DE LOS DEDOS	190
TERCER PERONEO.....	191
GRUPO MUSCULAR LATERAL PERONEO CORTO.....	192
PERONEO LARGO.....	193

GRUPO MUSCULAR POSTERIOR PLANO PROFUNDO – POPLÍTEO	194
FLEXOR LARGO DE LOS DEDOS	195
LUMBRICALES	196
TIBIAL POSTERIOR.....	197
FLEXOR LARGO DEL DEDO GORDO	198
PLANO SUPERFICIAL TRÍCEPS SURAL – SOLEO	199
GASTROCNEMIO	200
PLANTAR	201
5.4 MÚSCULOS DEL PIE	202
REGIÓN DORSAL DEL PIE – EXTENSOR CORTO DEL PIE.....	203
EXTENSOR CORTO DEL DEDO GORDO	204
REGIÓN PLANTAR	205
PLANO PROFUNDO – INTERÓSEOS DORSALES	205
INTERÓSEOS PLANTARES	206
PLANO MEDIO	207
CUADRADO PLANTAR O FLEXOR ACCESORIO	207
FLEXOR CORTO DE LOS DEDOS.....	208
GRUPO MUSCULAR MEDIAL	209
PLANO PROFUNDO – FLEXOR CORTO DEL DEDO GORDO	209
ADUCTOR DEL DEDO GORDO	210
PLANO SUPERFICIAL ABDUCTOR DEL DEDO GORDO	211
GRUPO LATERAL	212
PLANO PROFUNDO – FLEXOR CORTO DEL DEDO PEQUEÑO	212
OPONENTE DEL DEDO PEQUEÑO	213
PLANO SUPERFICIAL ABDUCTOR DEL DEDO PEQUEÑO	214

PROLOGO

La anatomía del cuerpo humano es un fascinante campo de estudio que nos permite comprender la complejidad y funcionamiento de nuestro organismo.

En este libro, dirigido especialmente a estudiantes, nos adentraremos en el fascinante mundo de los músculos, esos tejidos que nos permiten realizar movimientos y mantenernos en pie.

A lo largo de estas páginas, exploraremos cada uno de los músculos que conforman nuestro cuerpo, desde los más grandes y visibles hasta los más pequeños y profundos. Con un enfoque didáctico, explicaremos su origen, inserción y acción muscular.

Para facilitar la comprensión, acompañaremos cada explicación con imágenes detalladas y didácticas que mostrarán la forma y ubicación de cada músculo. Estas ilustraciones serán una herramienta invaluable para que los estudiantes puedan visualizar y comprender mejor la anatomía muscular.

No solo nos limitaremos a describir los músculos principales, sino que también dedicaremos espacio a aquellos músculos menos conocidos, pero igualmente importantes. Exploraremos los músculos del cuello, de la espalda, del tronco, de las extremidades superiores e inferiores, y también nos adentraremos en el fascinante mundo de los músculos faciales.

Este libro sobre anatomía muscular está diseñado para ser una herramienta de aprendizaje completa y accesible para estudiantes de medicina, fisioterapia, educación física y cualquier persona interesada en conocer más sobre el funcionamiento del cuerpo humano. Esperamos que esta obra les resulte útil y les brinde los conocimientos necesarios para comprender y apreciar la complejidad y belleza de nuestros músculos.



CAPÍTULO 1. MÚSCULOS DE LA CABEZA

ALBUJA NARVÁEZ LORENA ALEXANDRA

**MSc. Lorena Alexandra Albuja Narvárez – Magíster en Discapacidad,
Docente de la Universidad Central del Ecuador**



Músculos de la Cabeza

Músculos Masticadores

1. Músculo temporal

2. Músculo masetero

3. Músculo pterigoideo lateral

4. Músculo pterigoideo medial

MÚSCULO TEMPORAL

ORIGEN

Fosa temporal, línea temporal inferior y la cresta infratemporal, en las dos terceras partes superiores de la cara profunda de la fascia temporal.



INSERCIÓN

Parte superior de la cara lateral de la apófisis coronoides.

INERVACIÓN

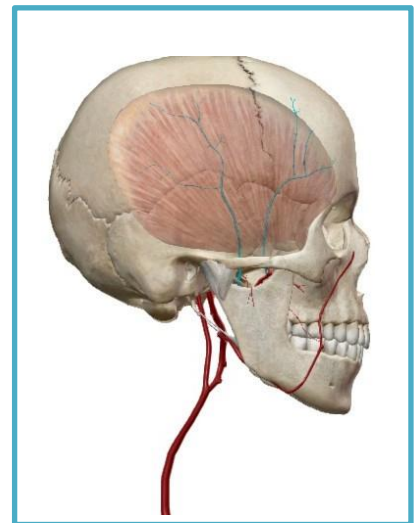
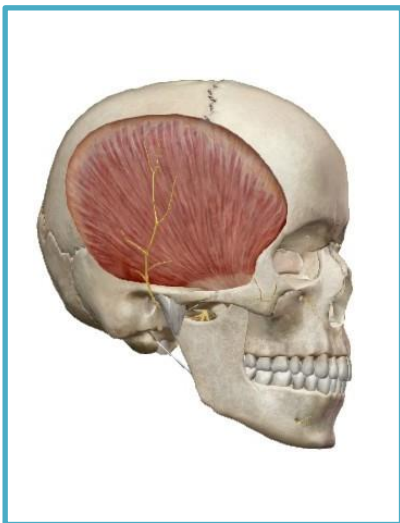
Nervio temporal.

ACCIÓN

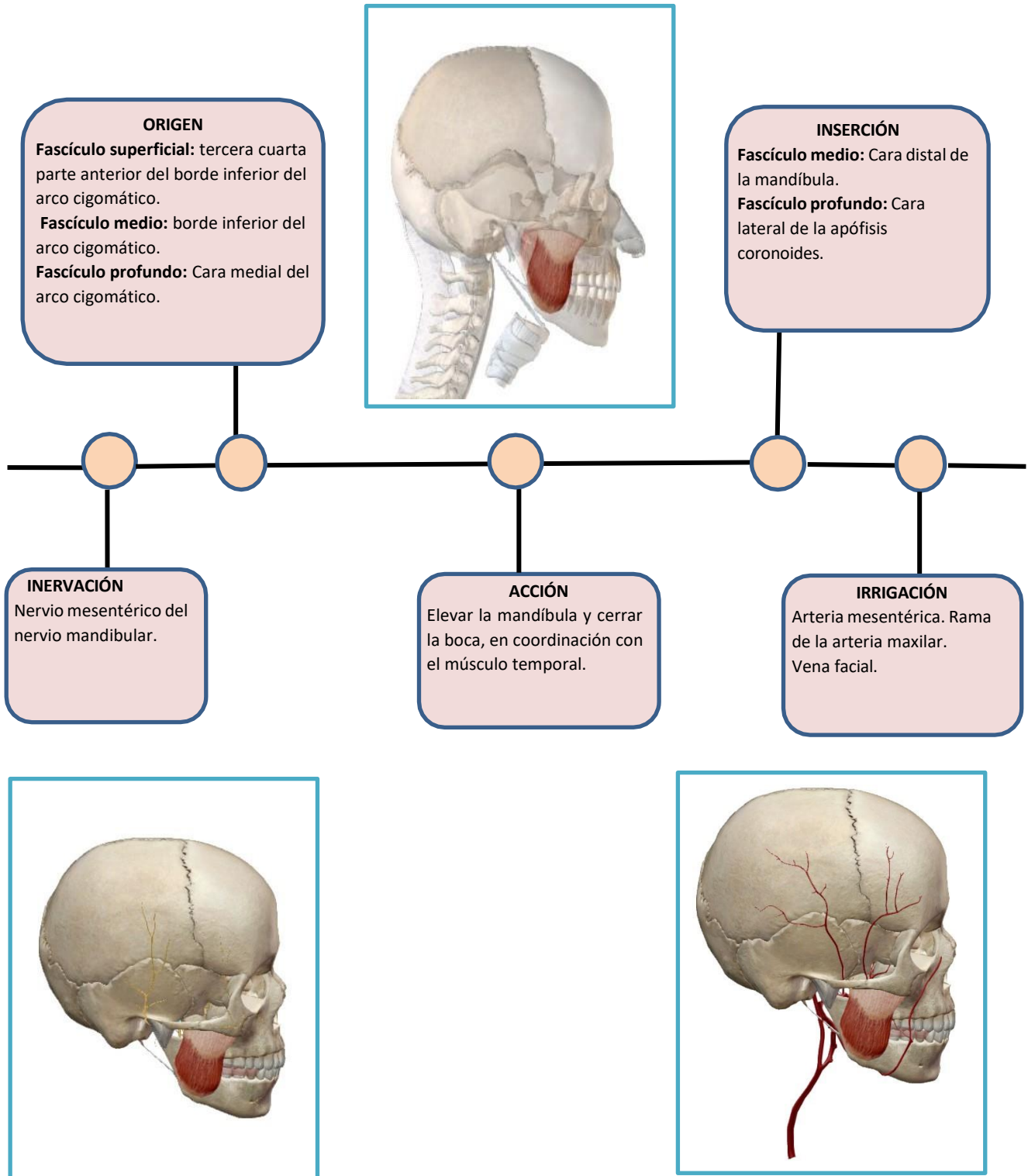
Elevación y retracción de la mandíbula.

IRRIGACIÓN

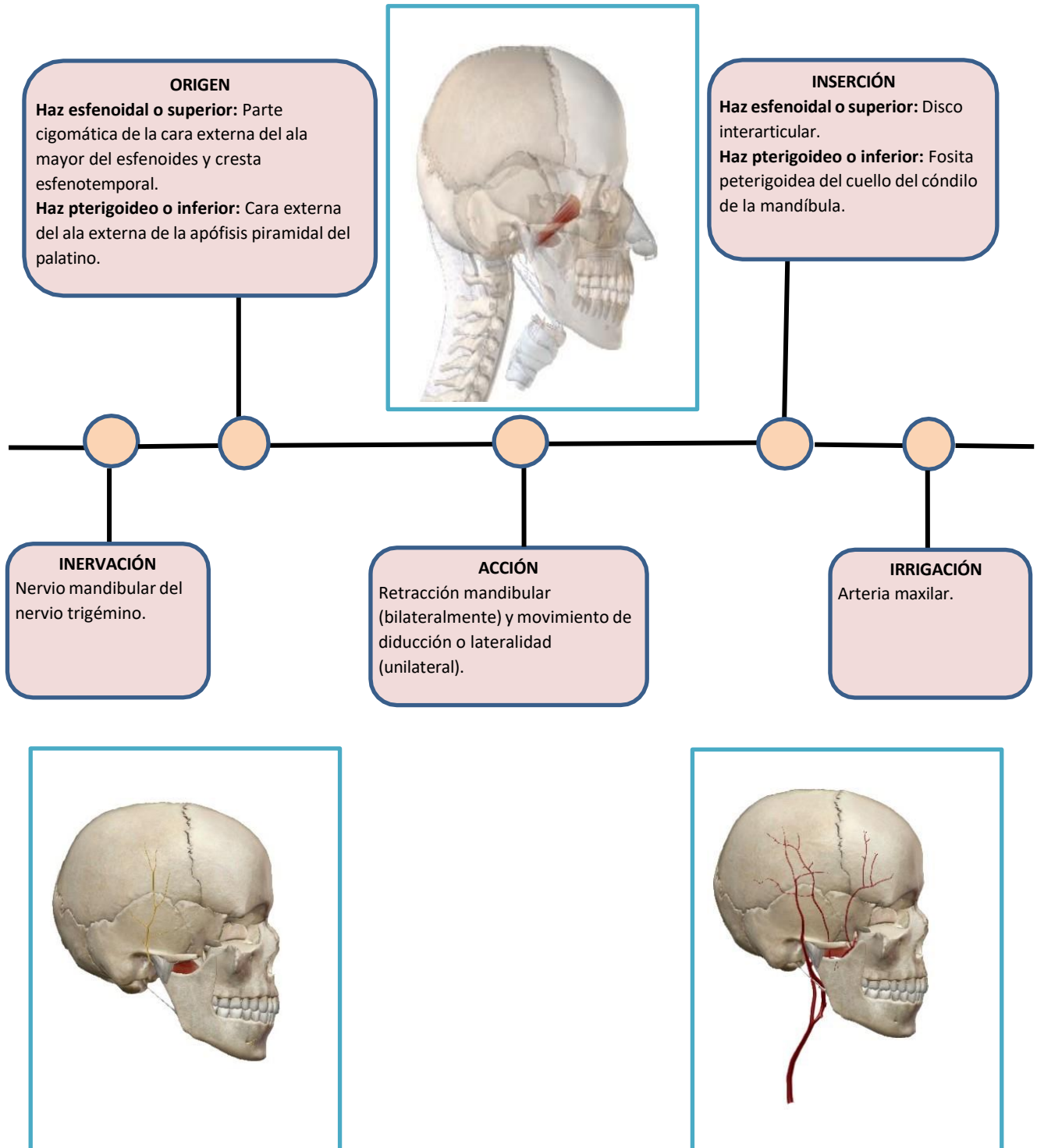
Arteria temporal.
Vena temporal superficial.



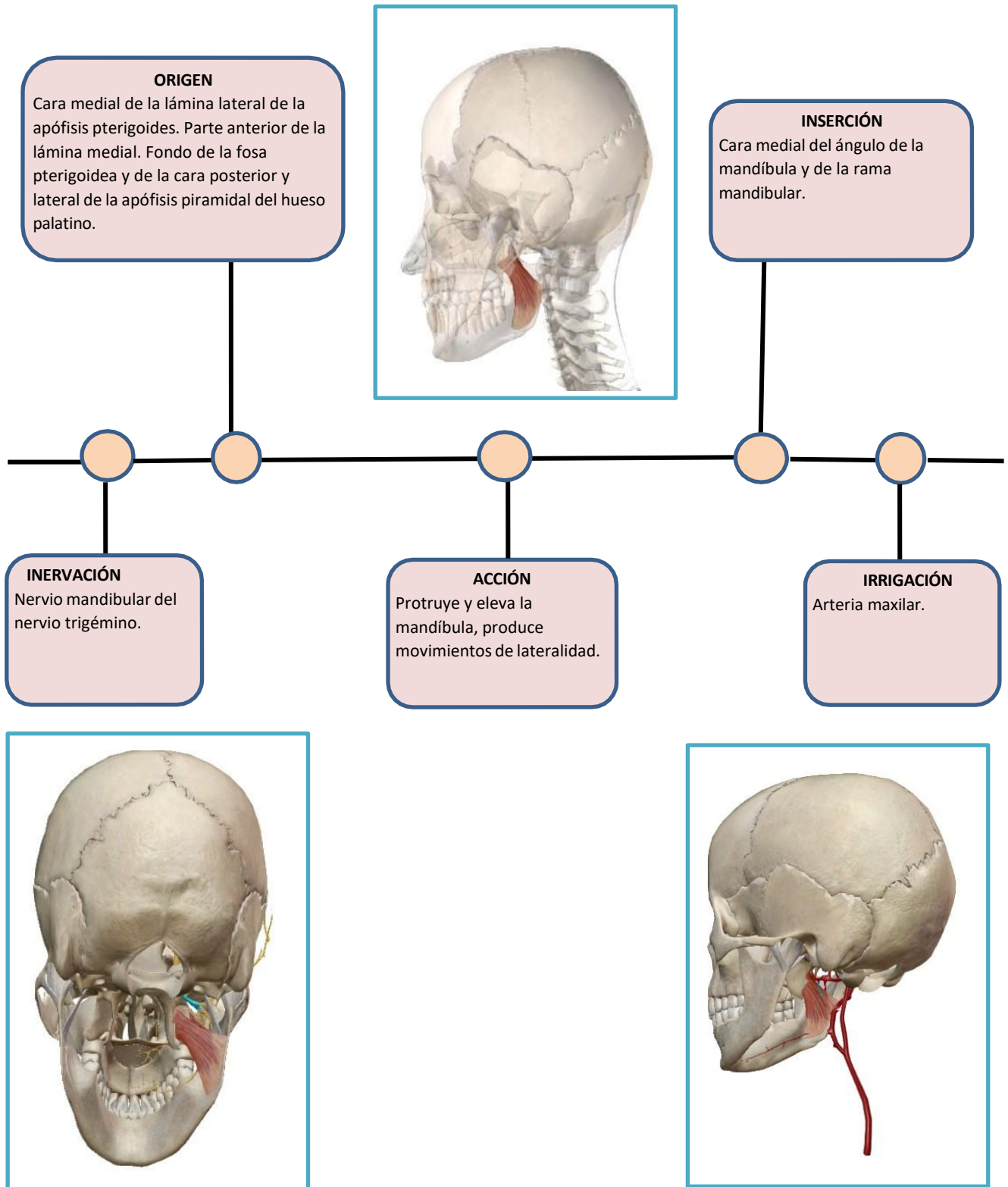
MÚSCULO MASETERO



MÚSCULO PTERIGOIDEO LATERAL



MÚSCULO PTERIGOIDEO MEDIAL



1.2 MÚSCULOS FASCIALES



D. Músculos de los labios

1. Músculo elevador del ángulo de la boca

2. Músculo buccinador

3. Músculo depresor del labio inferior

4. Músculos mentonianos

5. Músculo elevador del labio superior y del ala de la nariz

6. Músculo elevador del labio superior

7. Músculo cigomático menor

8. Músculo cigomático mayor

9. Músculo risorio

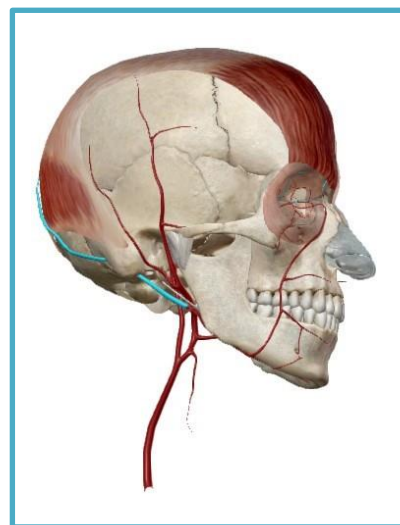
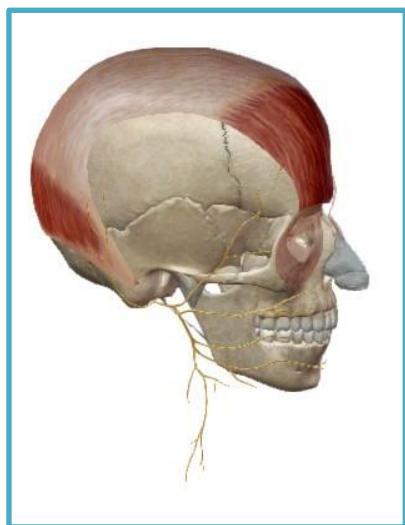
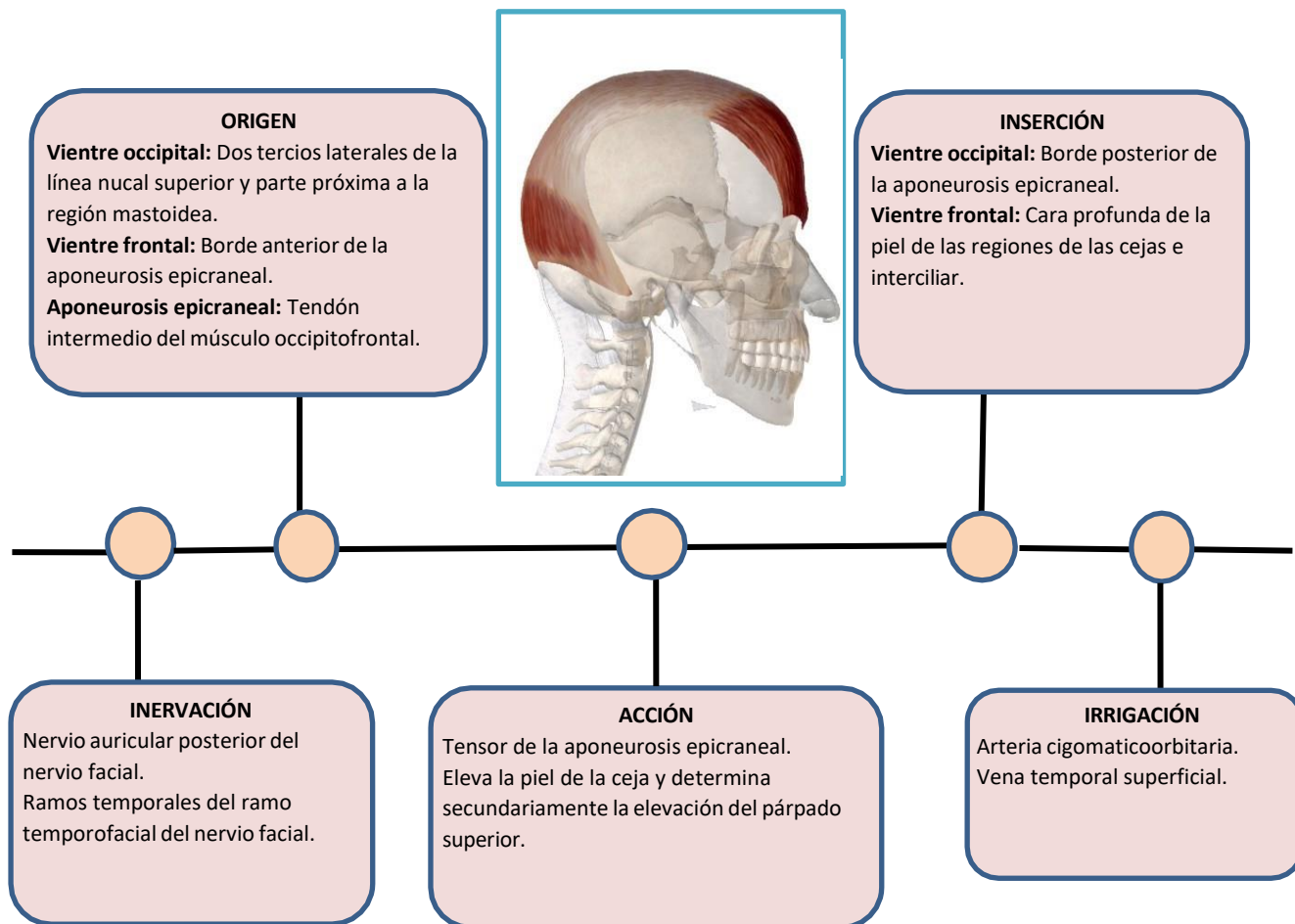
10. Músculo depresor del ángulo de la boca

11. Platisma

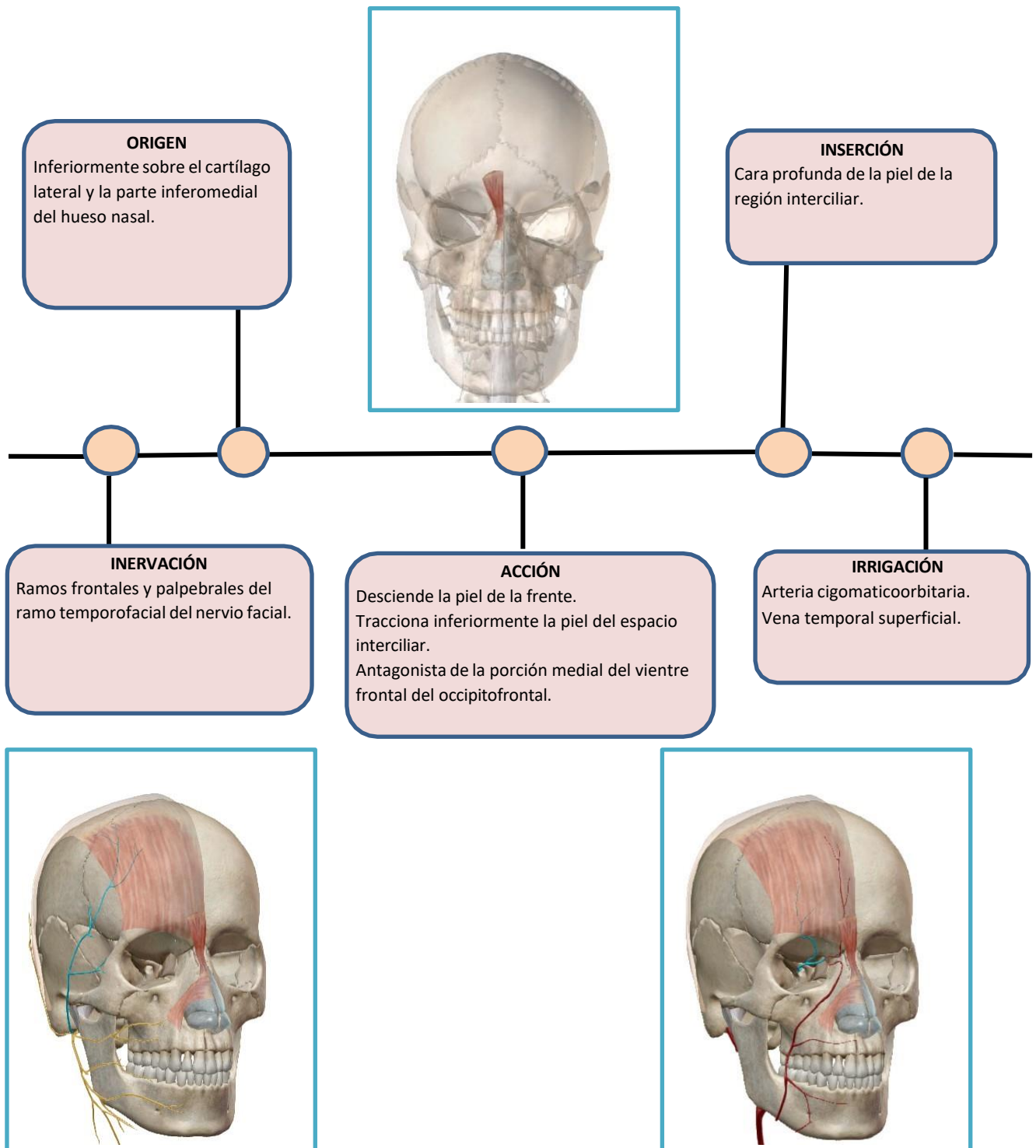
12. Músculo orbicular de la boca

13. Músculo compresor de los labios

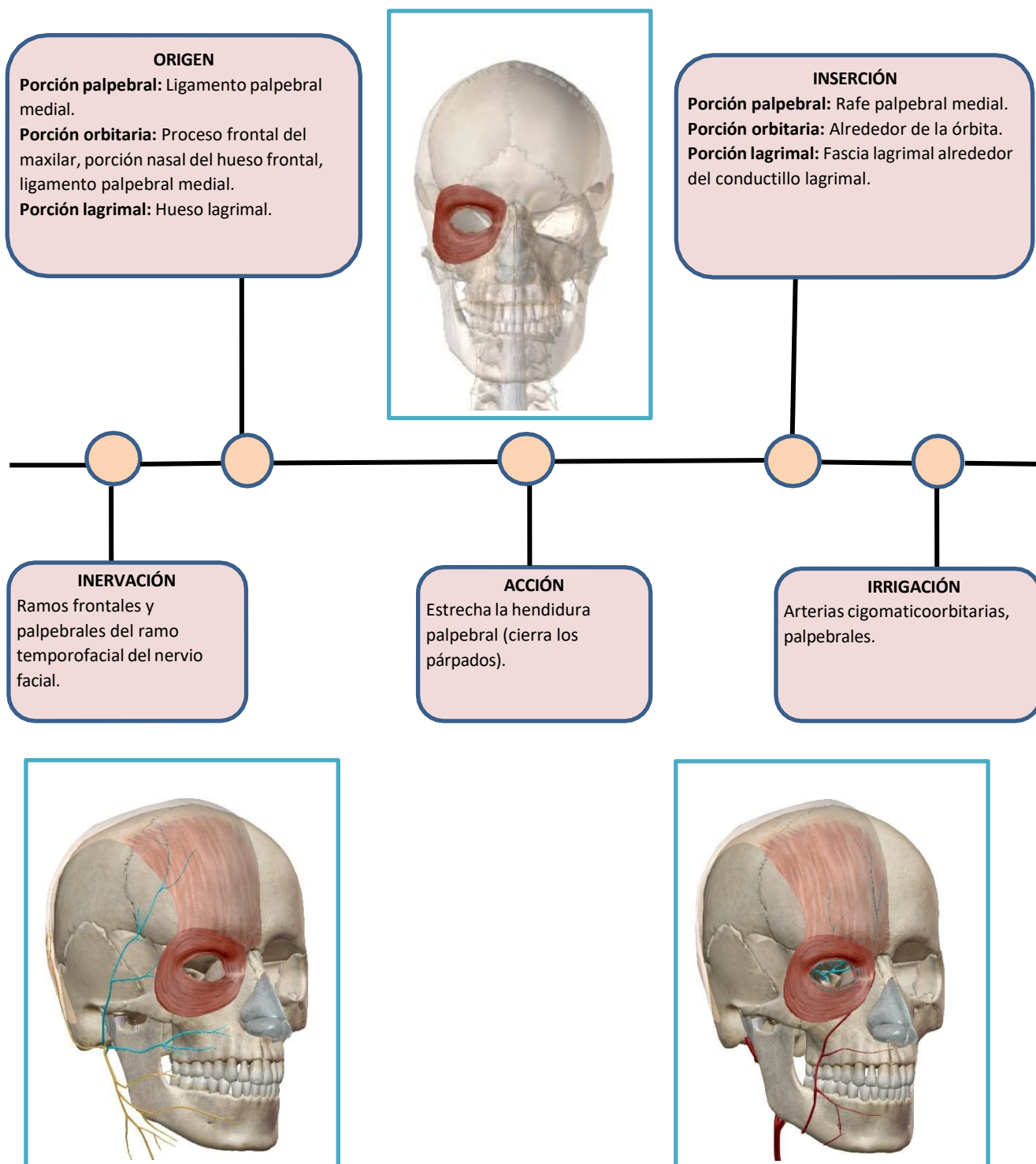
MÚSCULO OCCIPITOFRONTAL



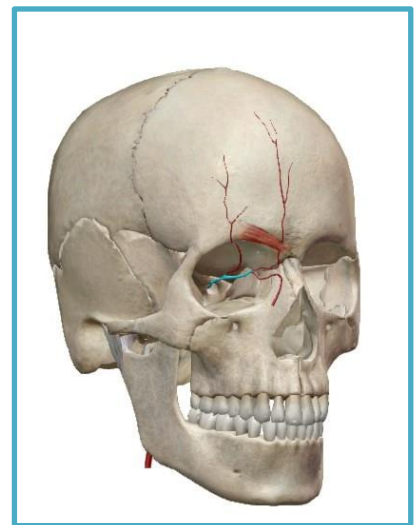
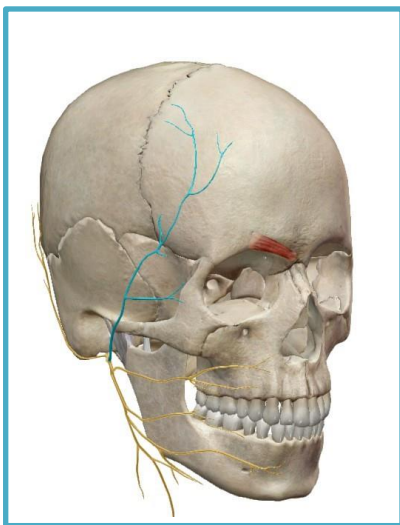
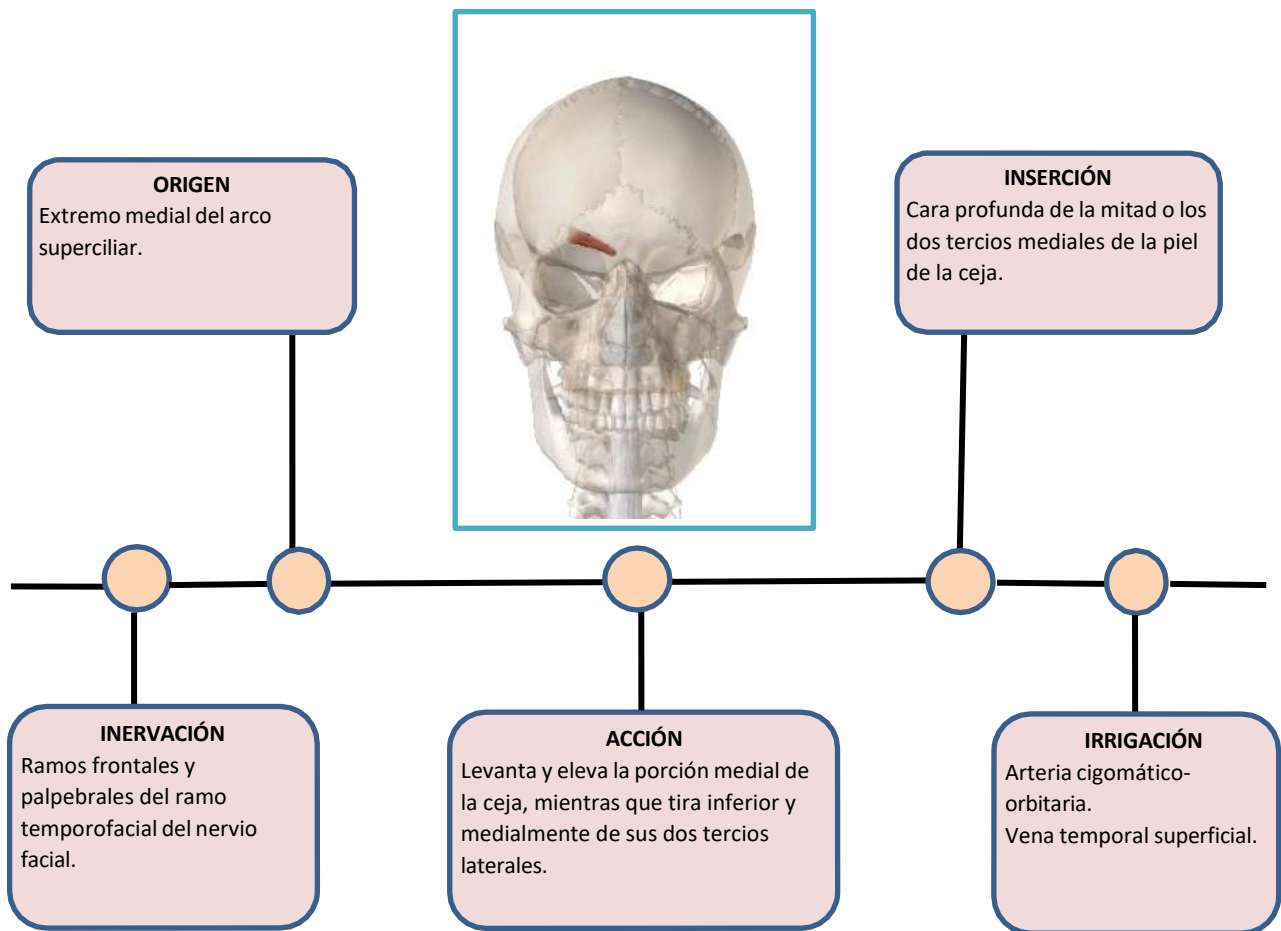
MÚSCULO PRÓCER (músculo piramidal de la nariz)



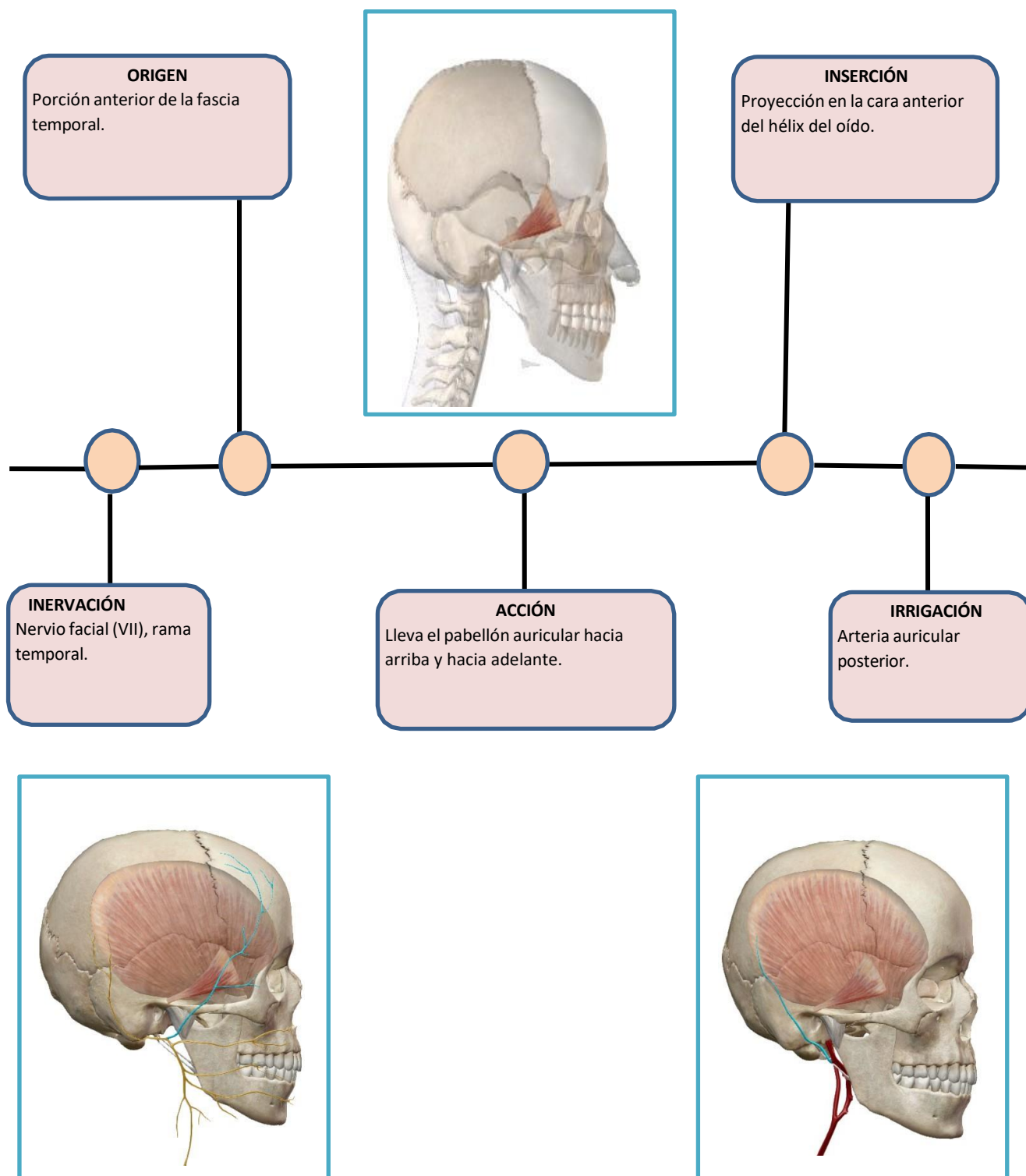
MÚSCULO ORBICULAR DEL OJO



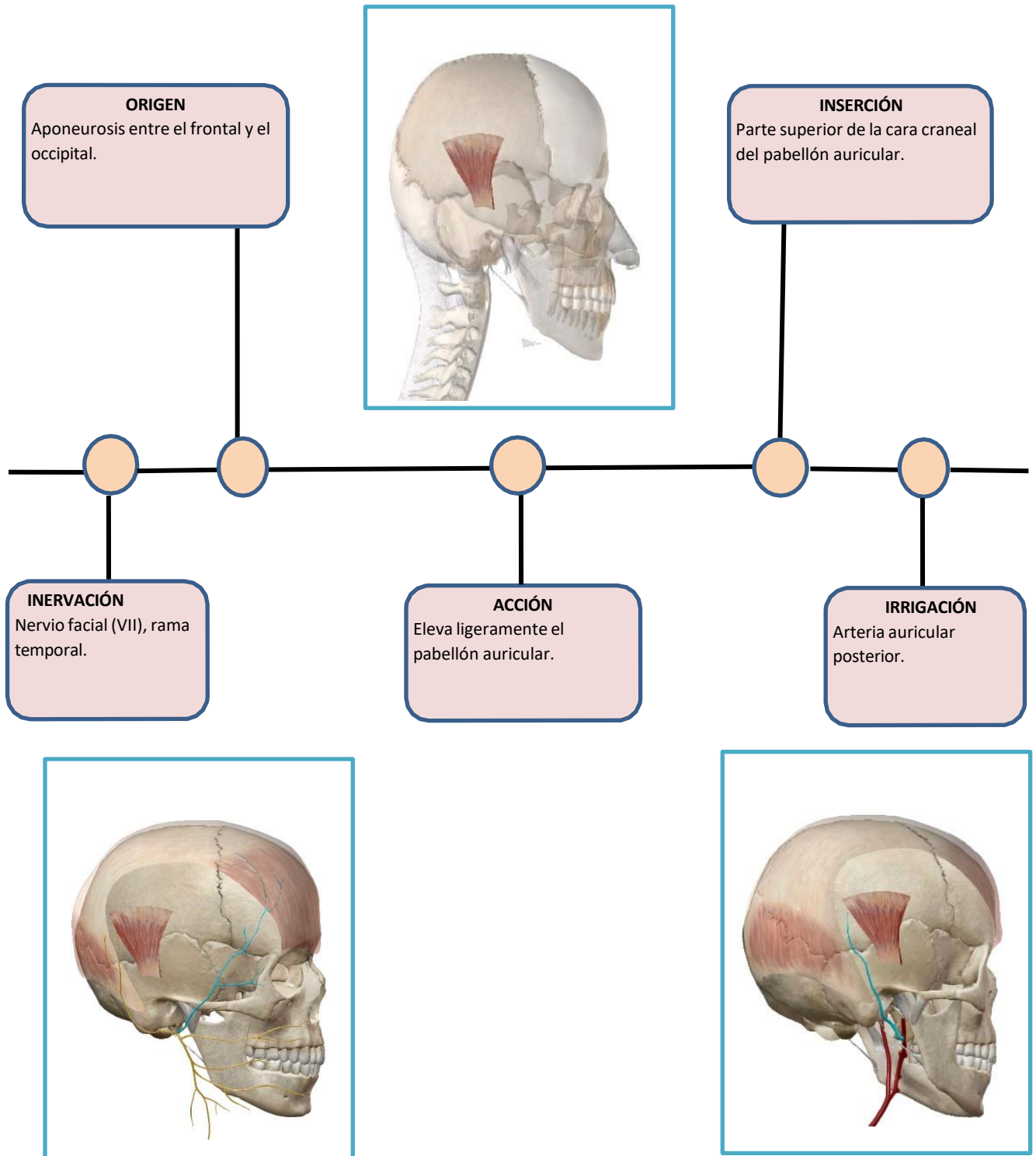
MÚSCULO CORRUGADOR DE LA CEJA (músculo corrugador superciliar)



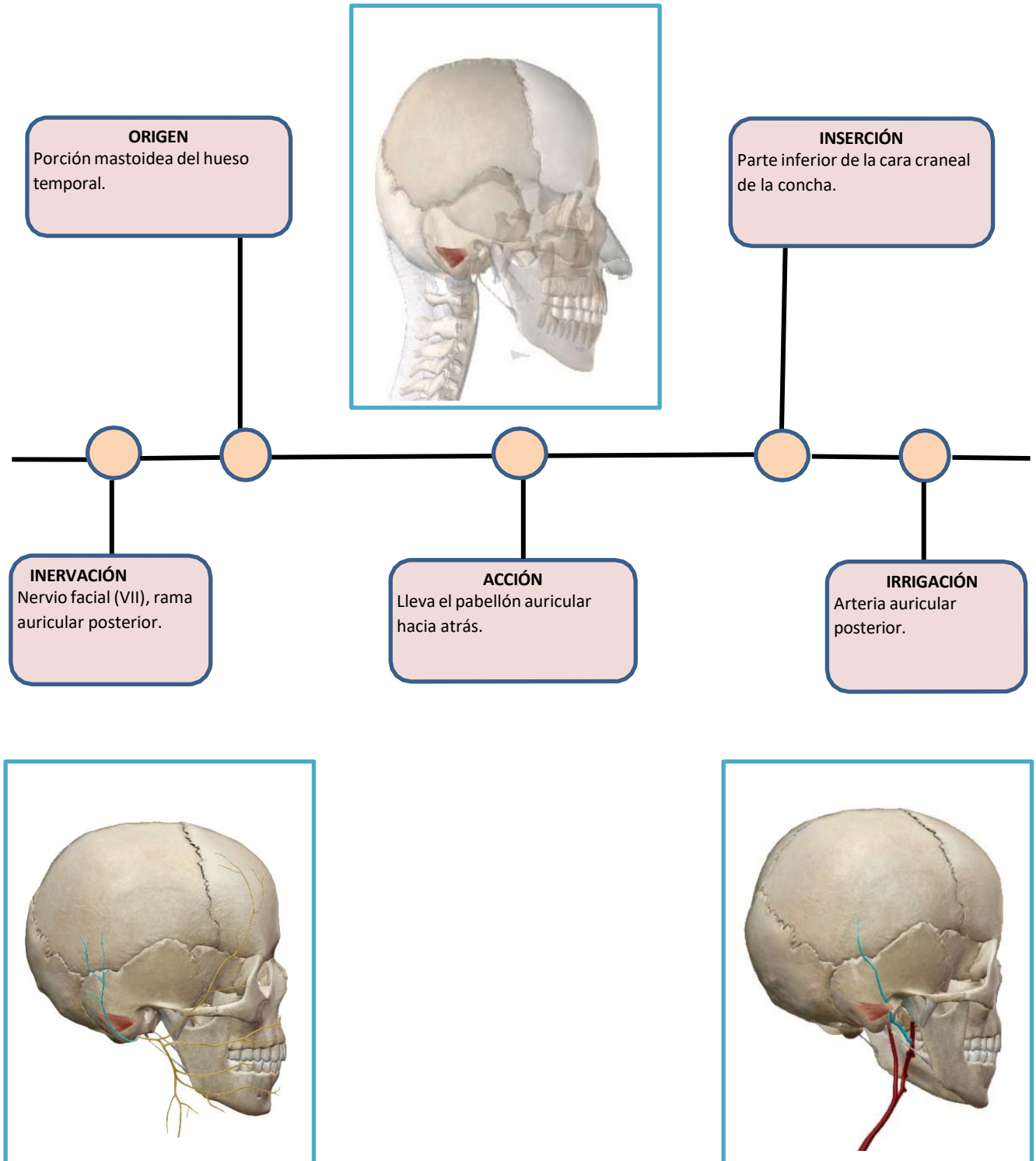
MÚSCULO AURICULAR ANTERIOR



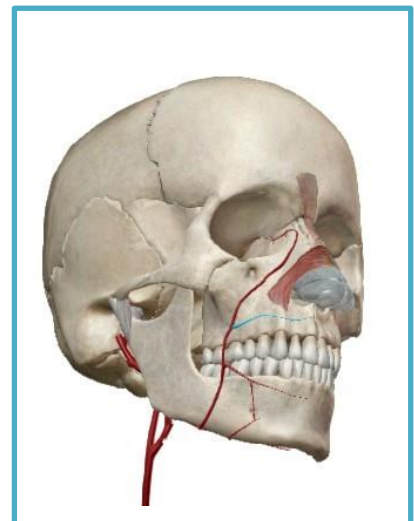
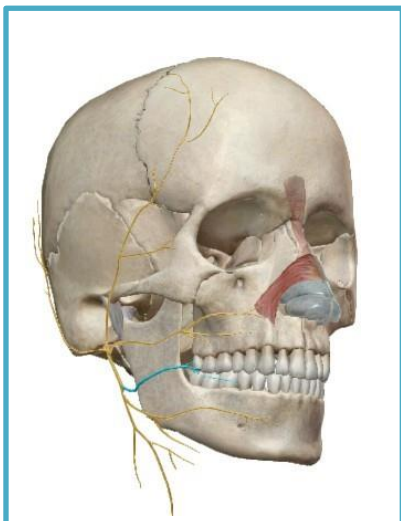
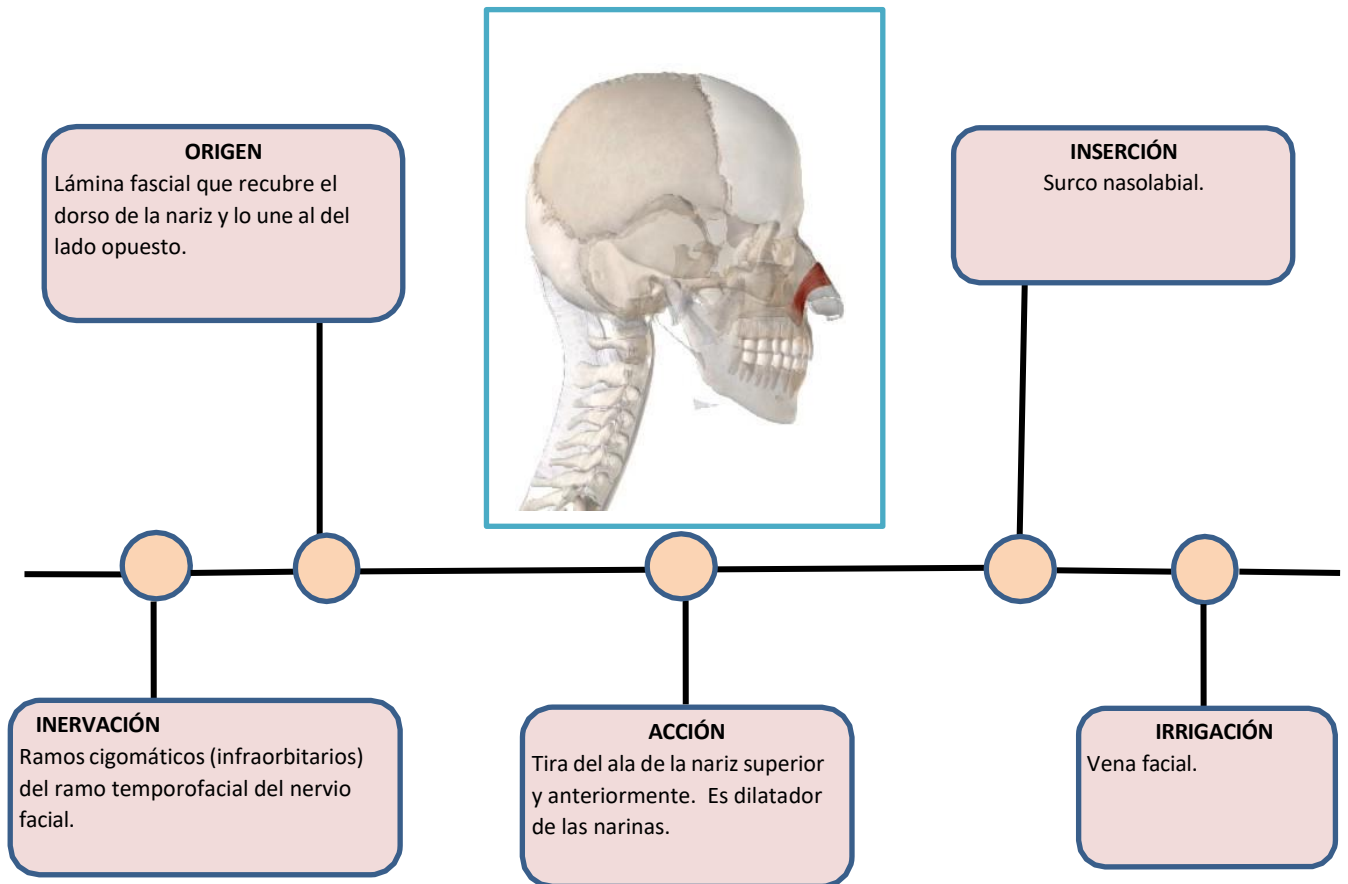
MÚSCULO AURICULAR SUPERIOR



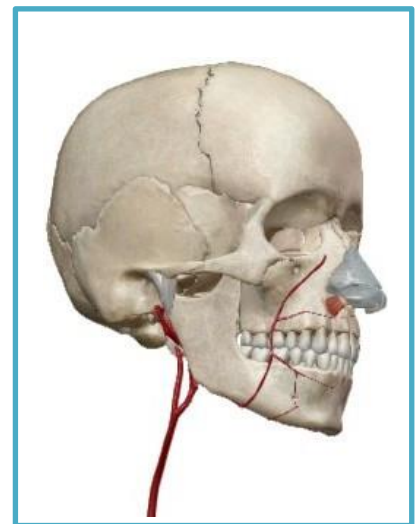
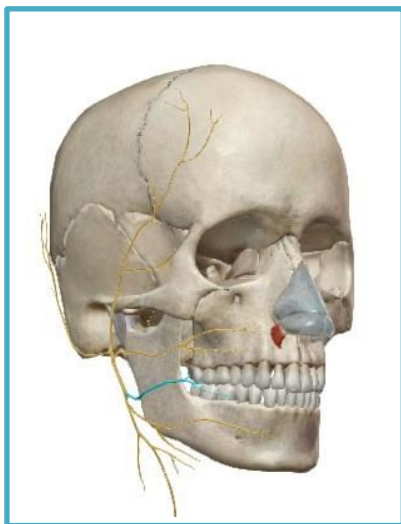
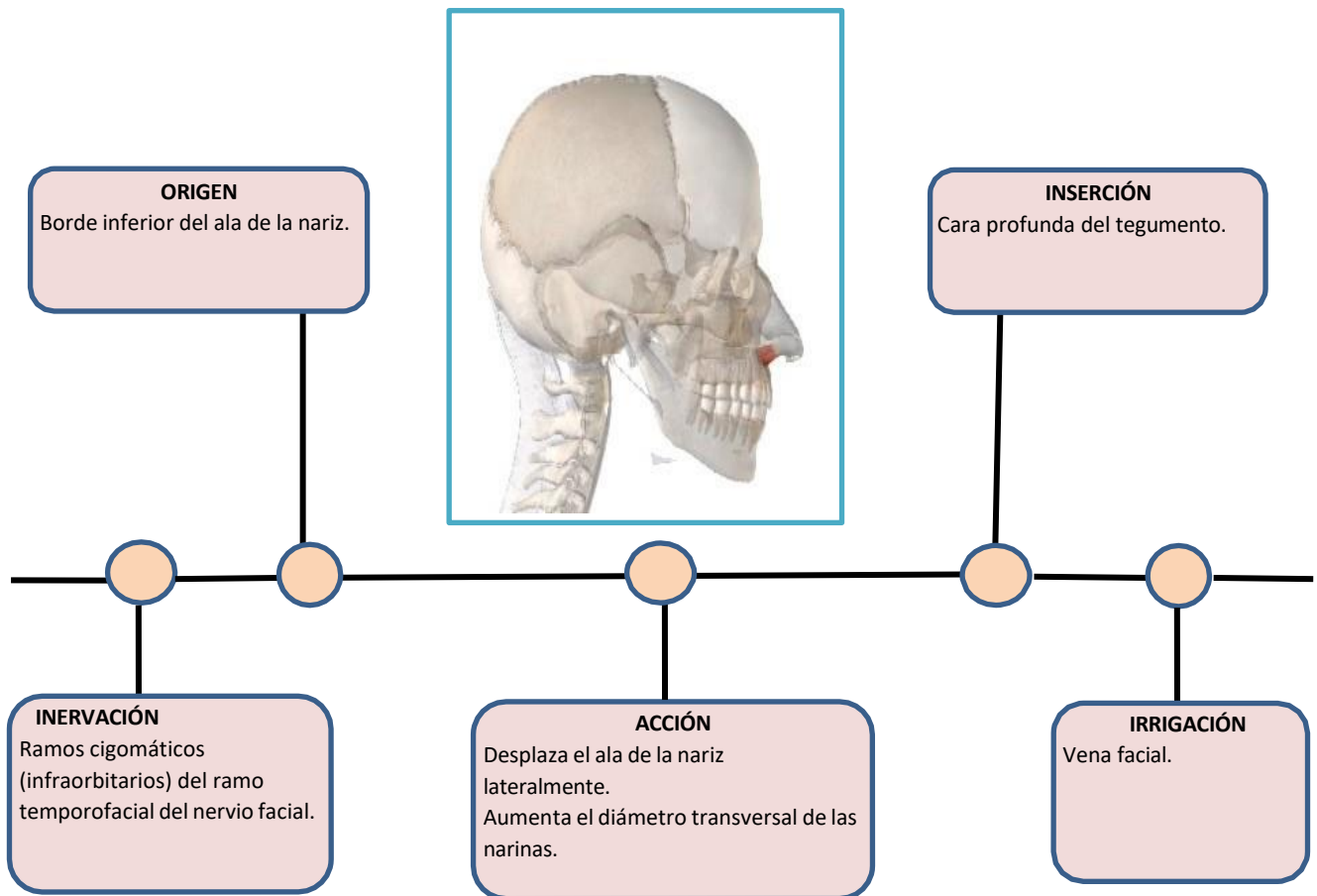
MÚSCULO AURICULAR POSTERIOR



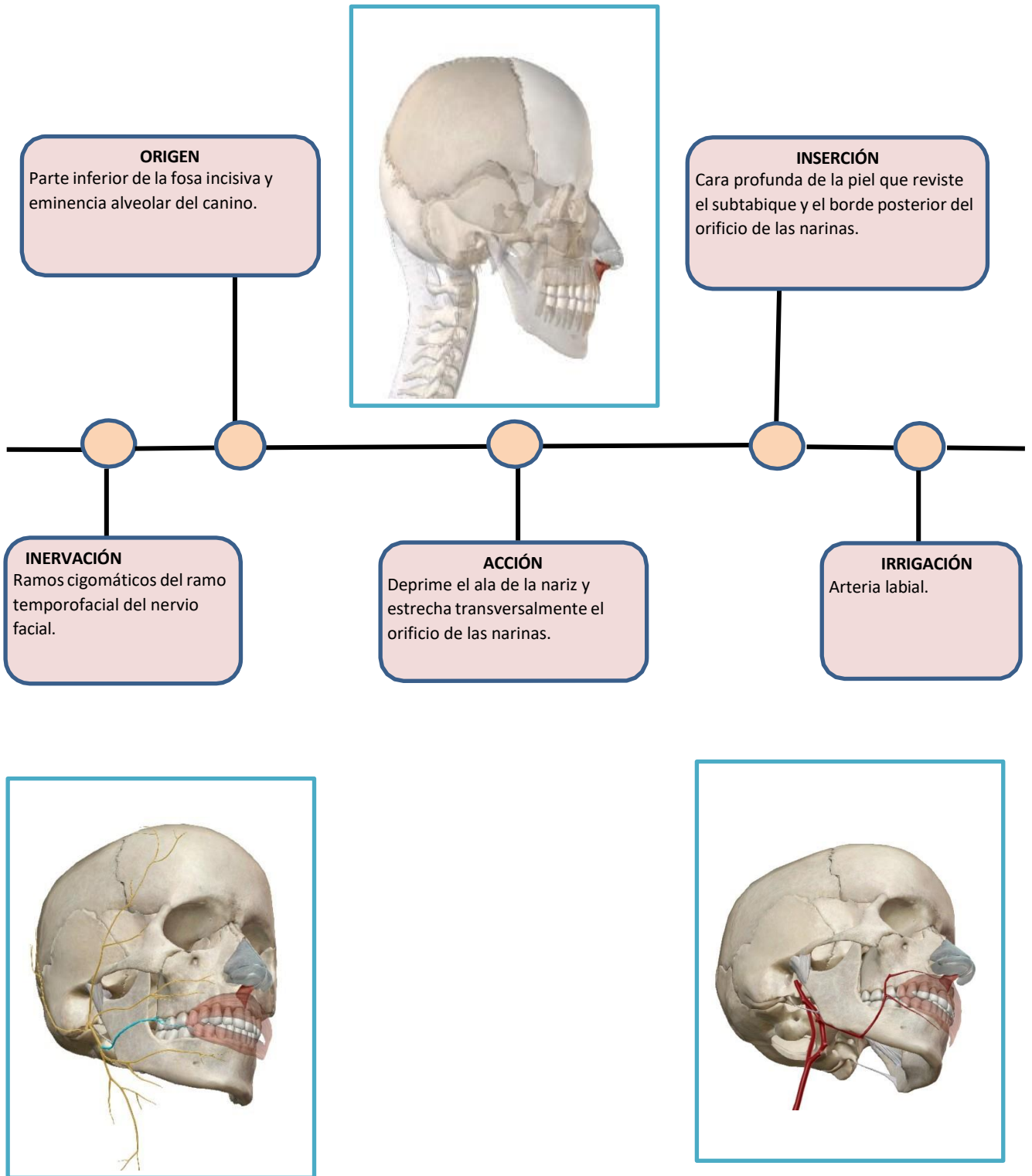
PORCIÓN TRANSVERSA DEL MÚSCULO NASAL



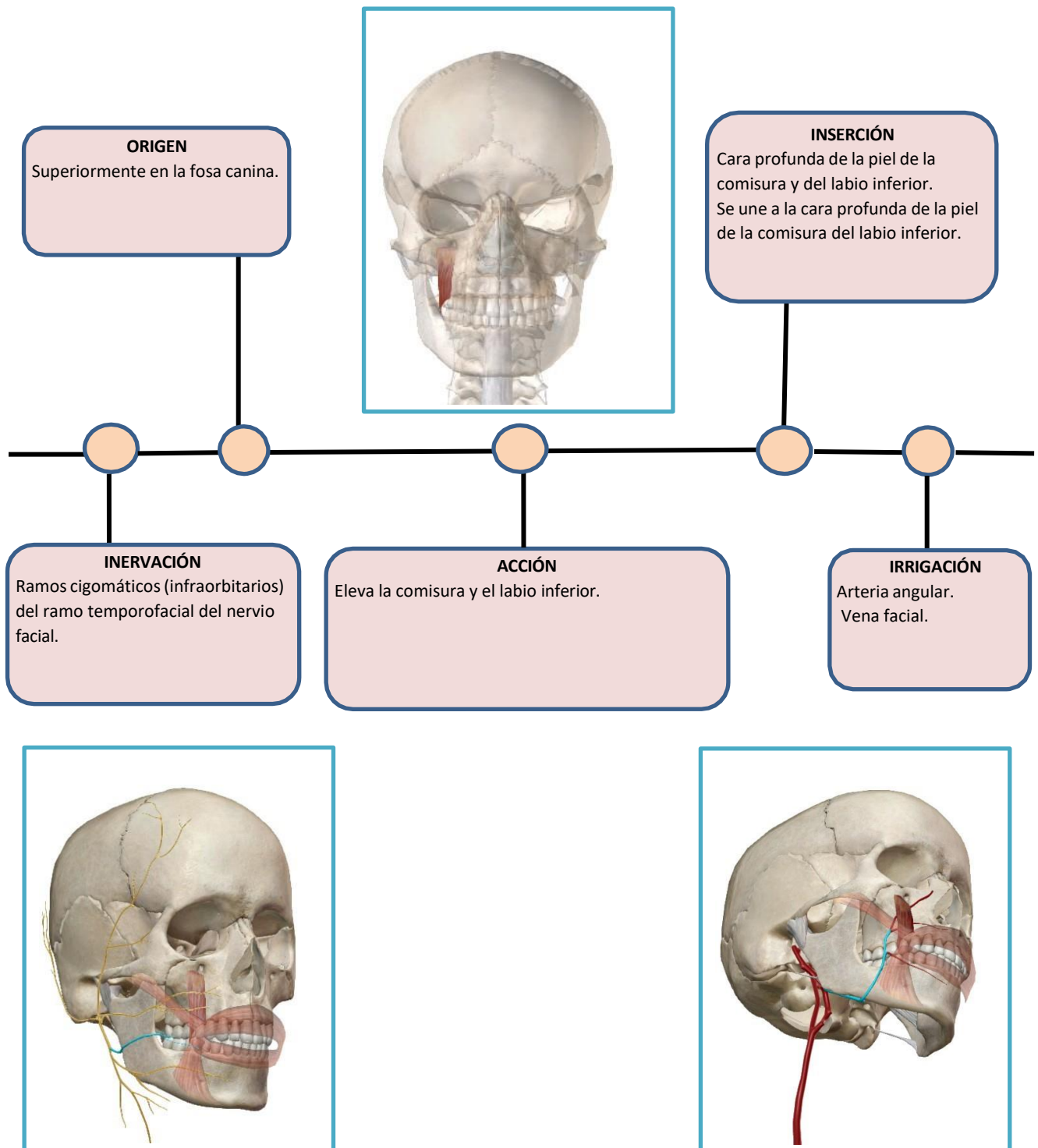
PORCIÓN ALAR DEL MÚSCULO NASAL



MÚSCULO DEPRESOR DEL TABIQUE NASAL (músculo mirtiforme)



MÚSCULO ELEVADOR DEL ÁNGULO DE LA BOCA (MÚSCULO CANINO)



MÚSCULO BUCCINADOR

ORIGEN

Borde anterior del rafe pterigomandibular, y el borde alveolar del maxilar y la mandíbula a lo largo de los tres últimos molares.



INSERCIÓN

Cara profunda de la piel de la comisura y del tercio lateral de los labios.

INERVIACIÓN

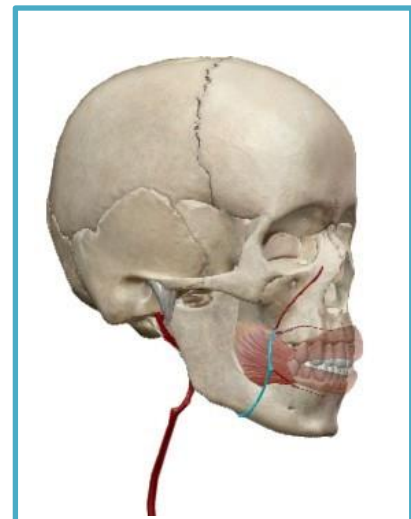
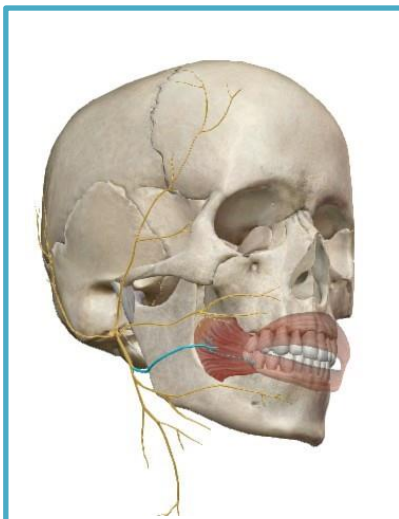
Nervio bucal y el nervio facial.

ACCIÓN

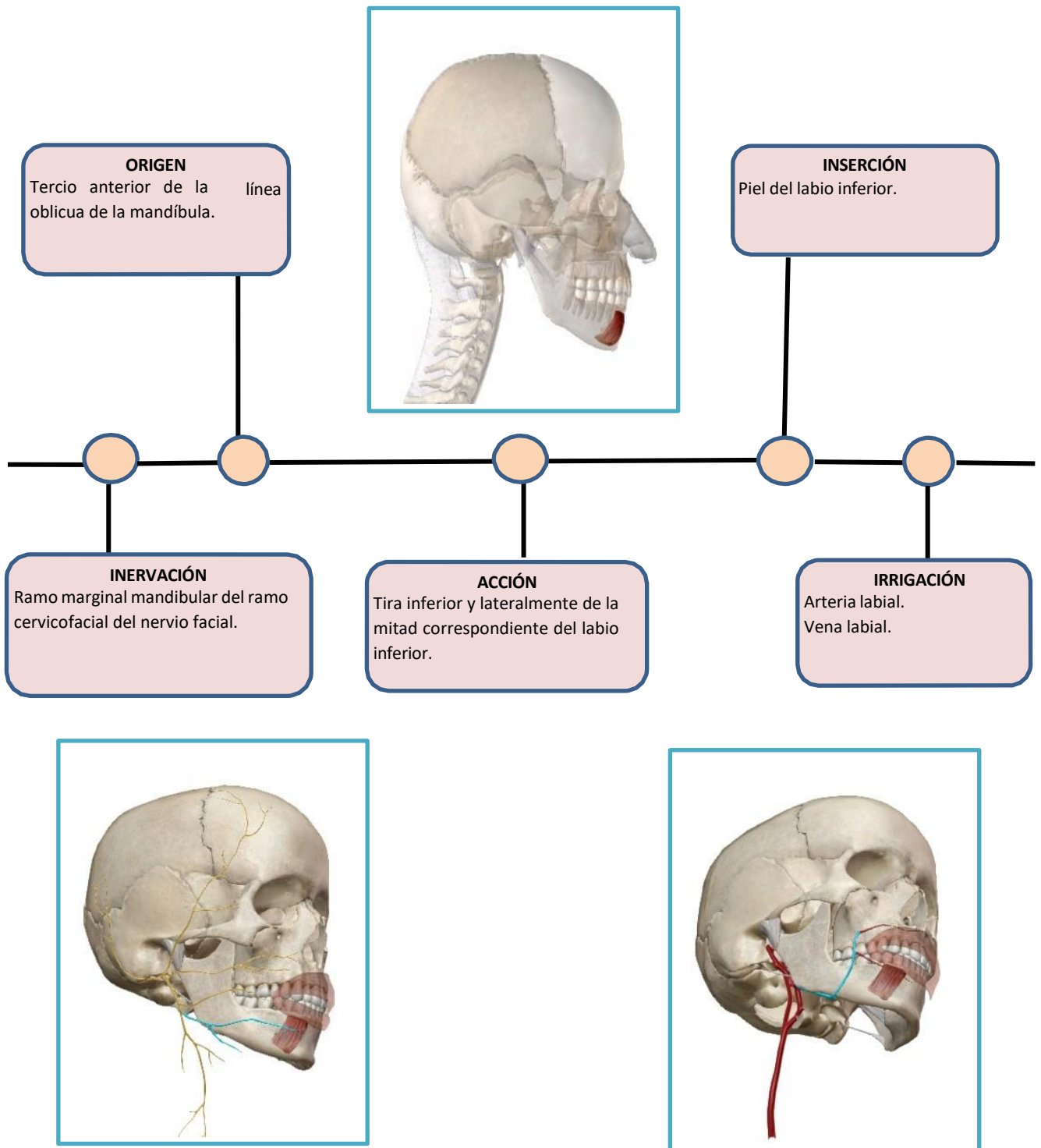
Tiran posteriormente de las comisuras labiales y alargan la hendidura bucal. Acción de soplar o silbar, participa en la formación del bolo alimenticio.

IRRIGACIÓN

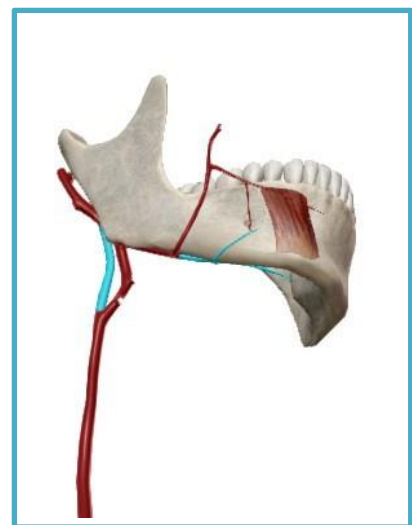
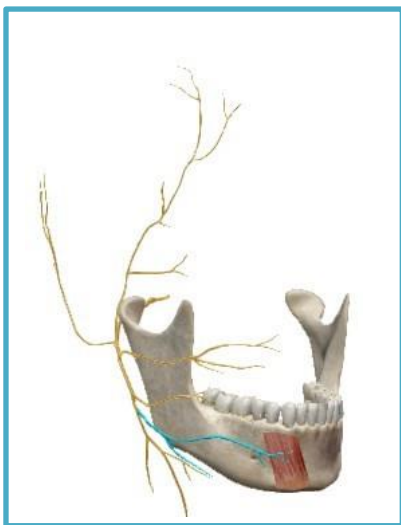
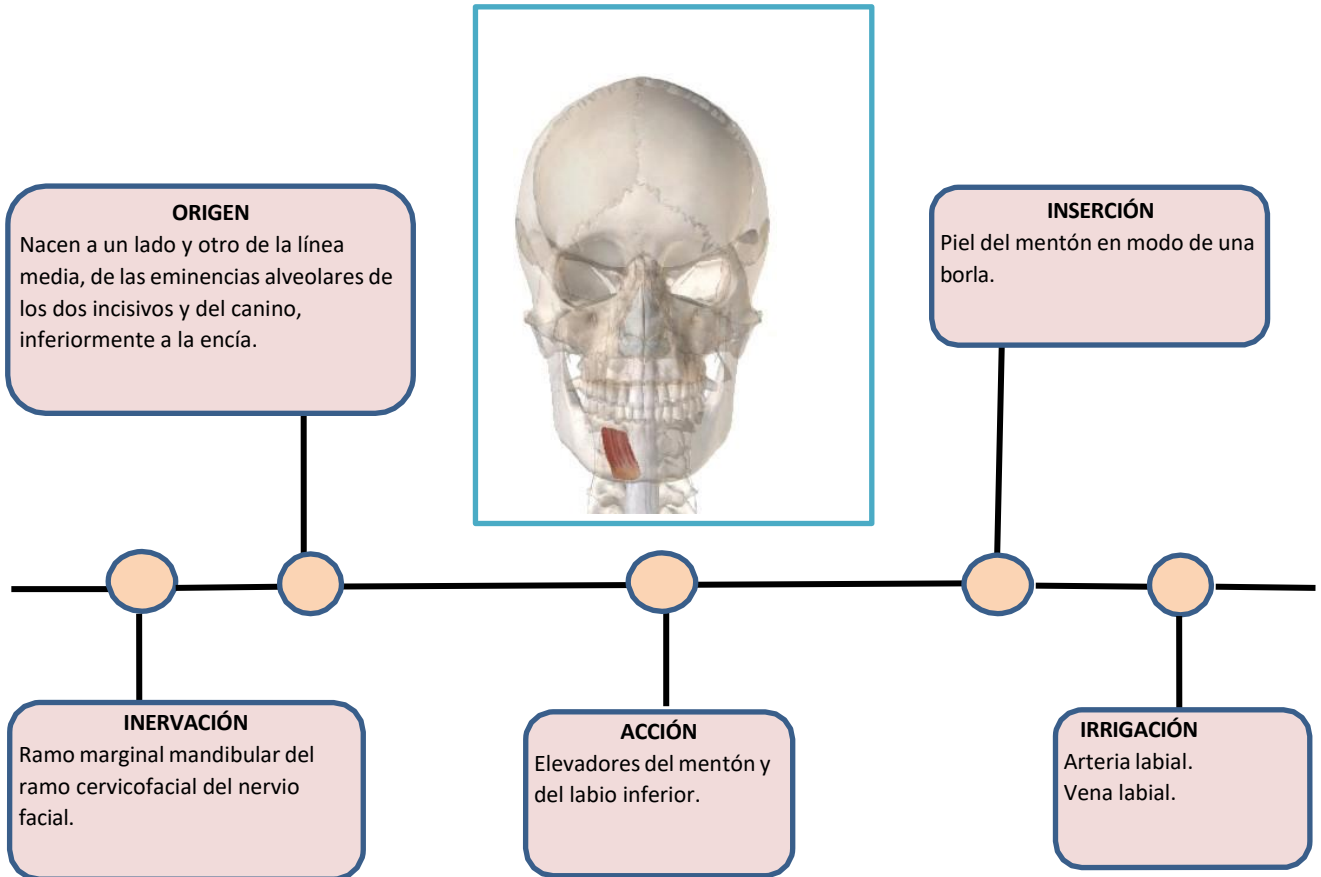
Arteria bucal.



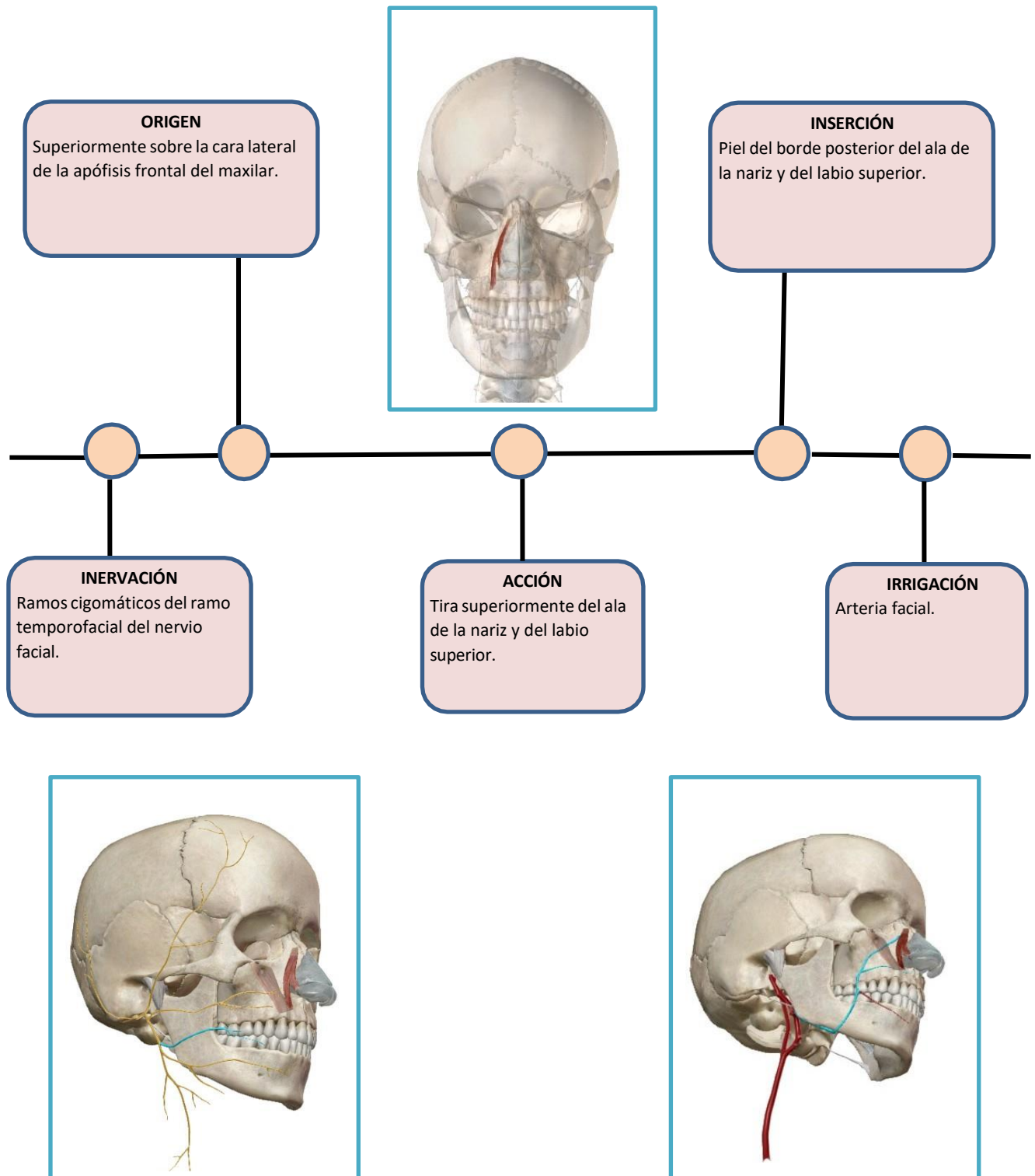
MÚSCULO DEPRESOR DEL LABIO INFERIOR (músculo cuadrado del labio inferior)



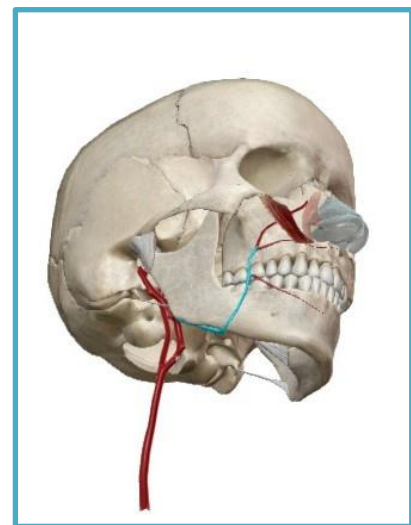
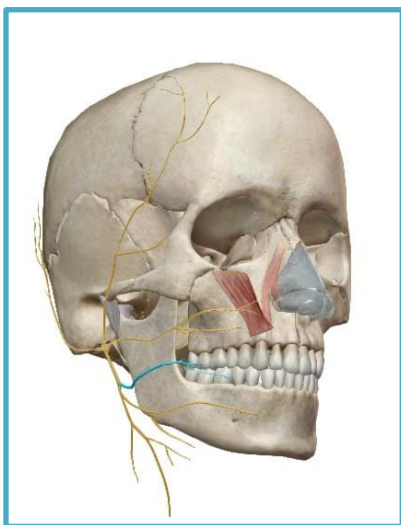
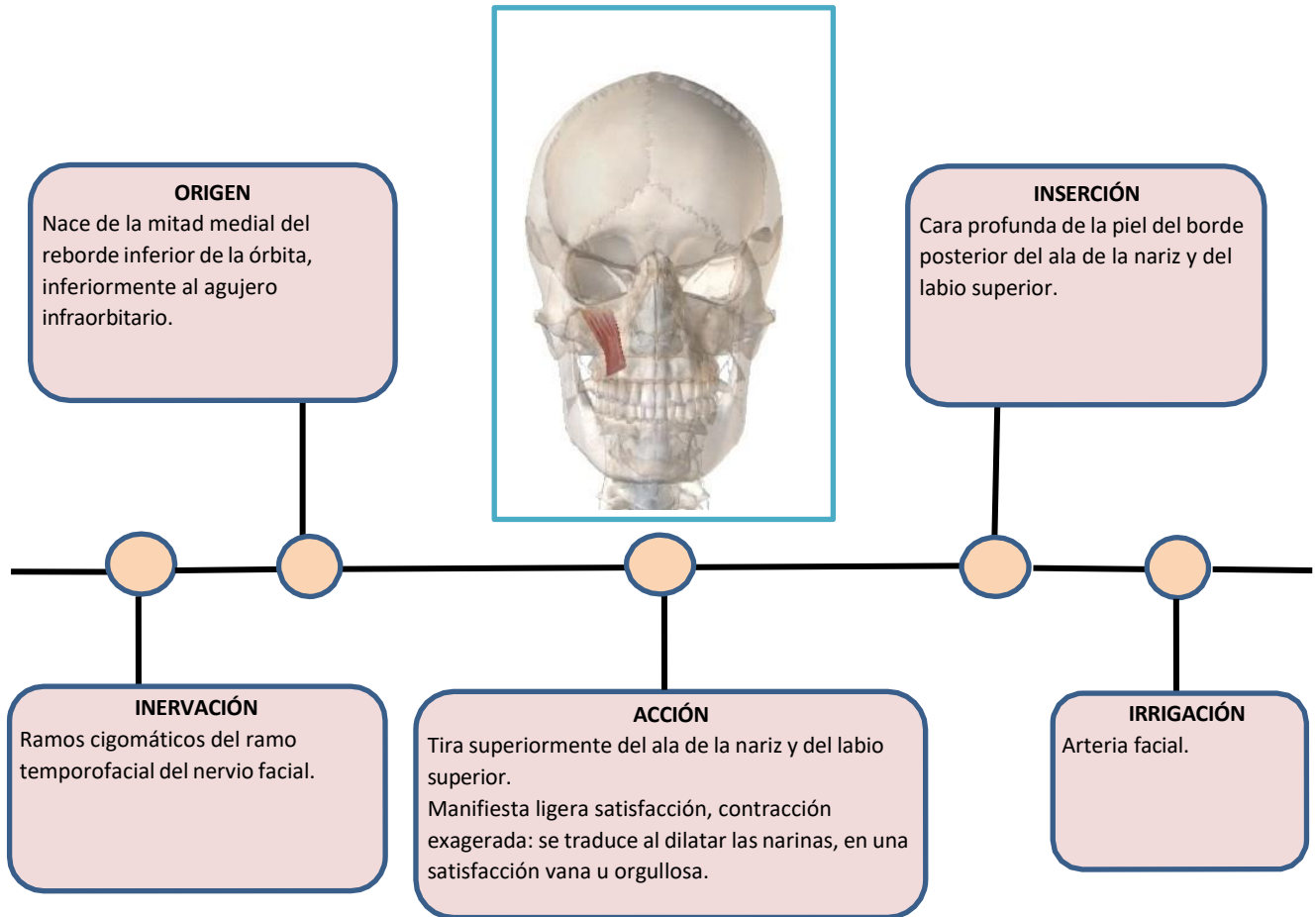
MÚSCULOS MENTONIANOS (músculos borla de la barba)



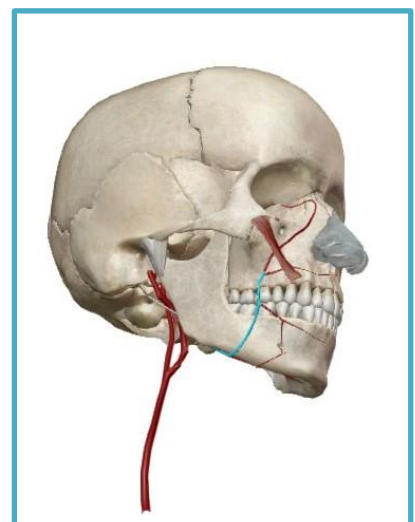
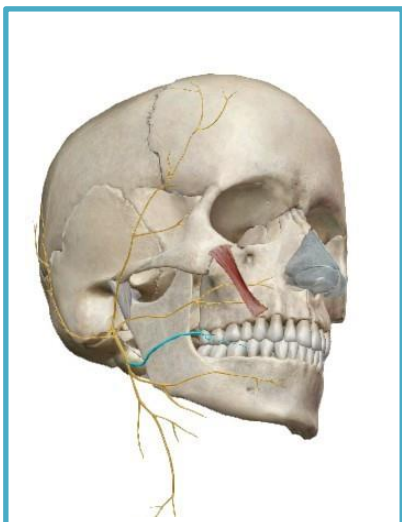
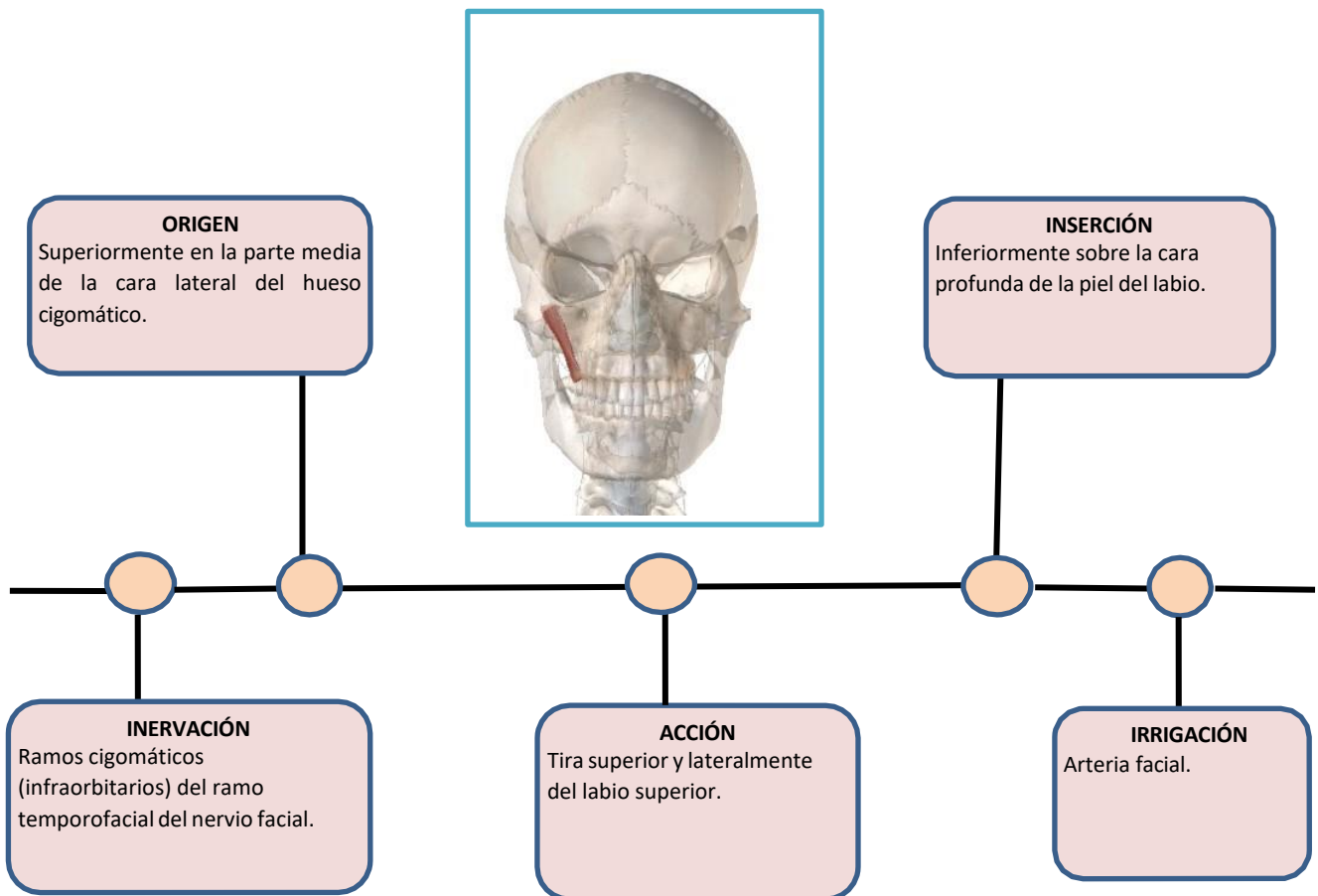
MÚSCULO ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR Y DEL ALA DE LA NARIZ



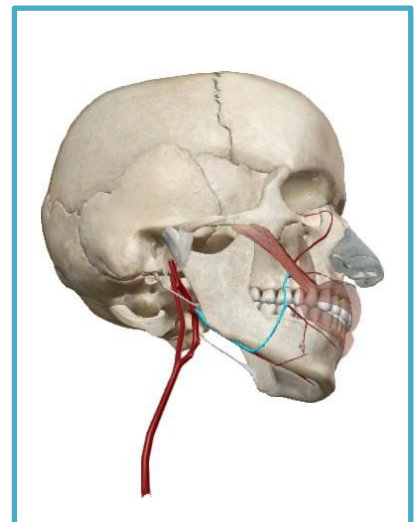
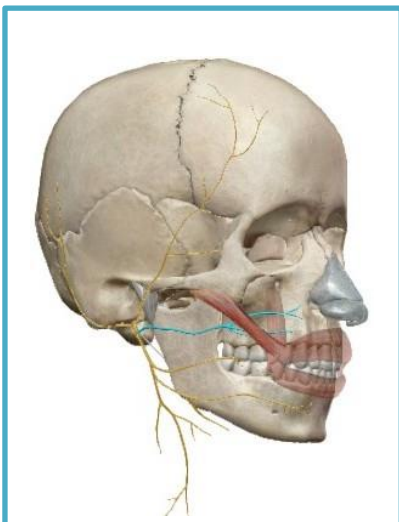
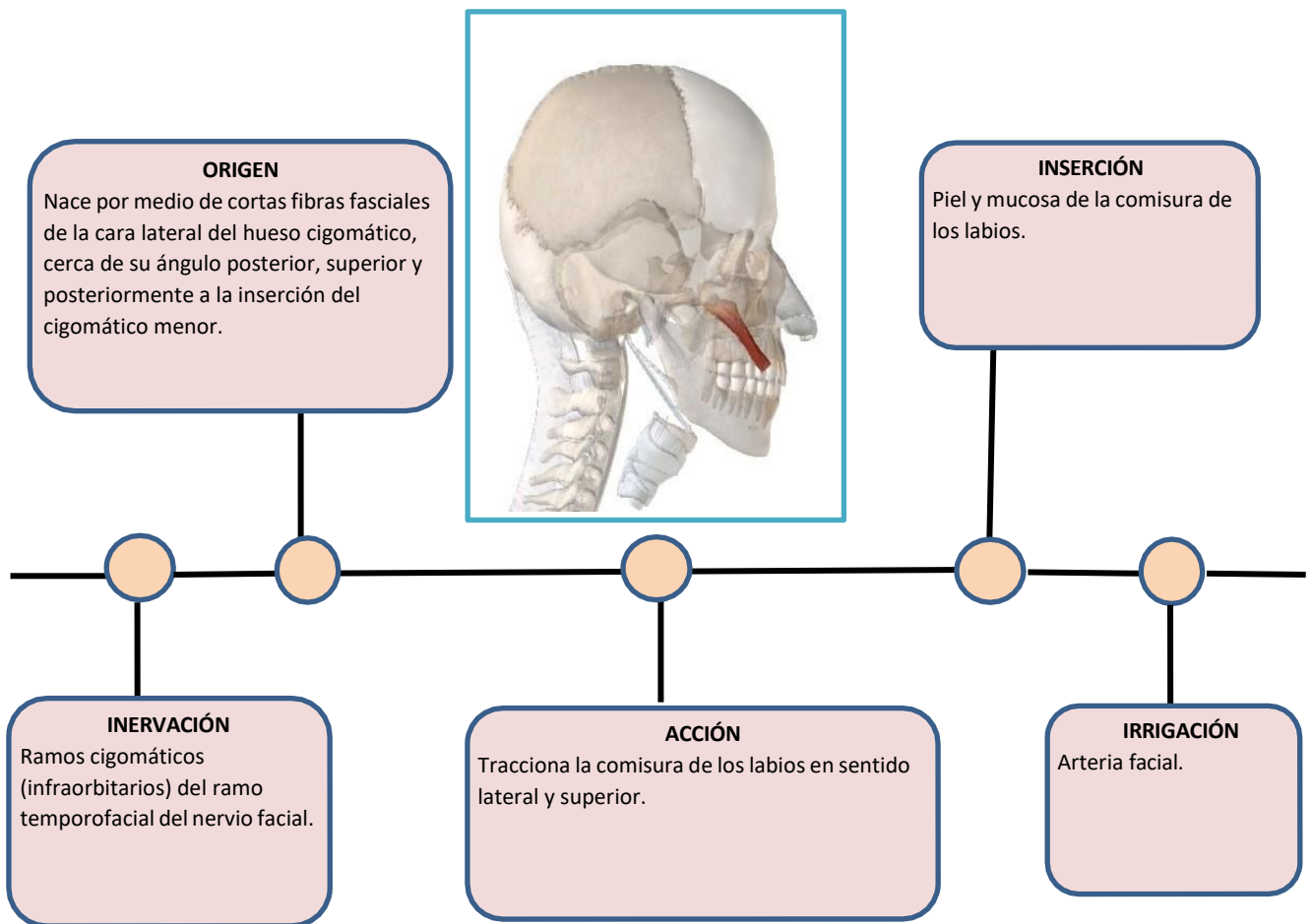
MÚSCULO ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR



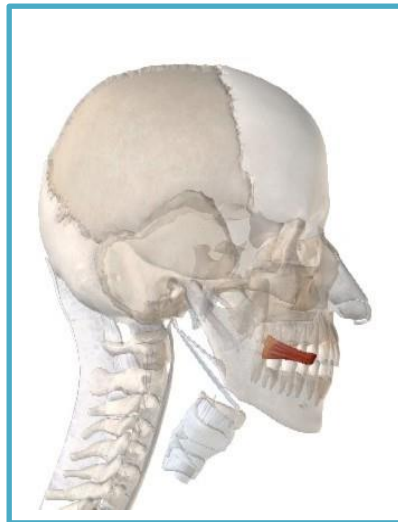
MÚSCULO CIGOMÁTICO MENOR



MÚSCULO CIGOMÁTICO MAYOR



MÚSCULO RISORIO



ORIGEN

Parte media de la mejilla, región maseterina a la comisura de los labios.

INSERCIÓN

Piel de la comisura de los labios.

INERVACIÓN

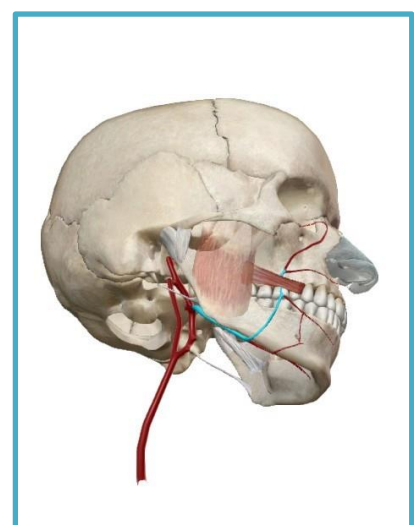
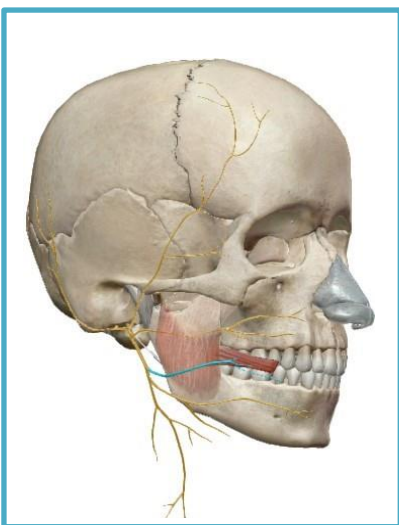
Ramos bucales inferiores del ramo cervicofacial del nervio facial.

ACCIÓN

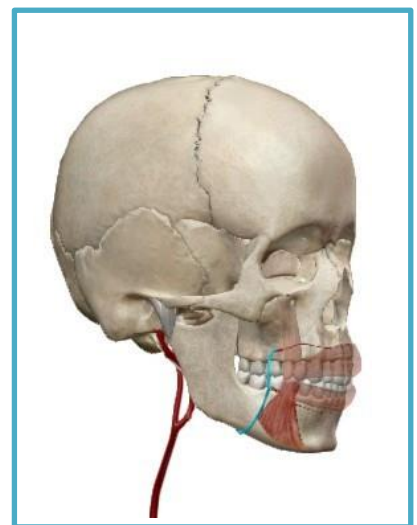
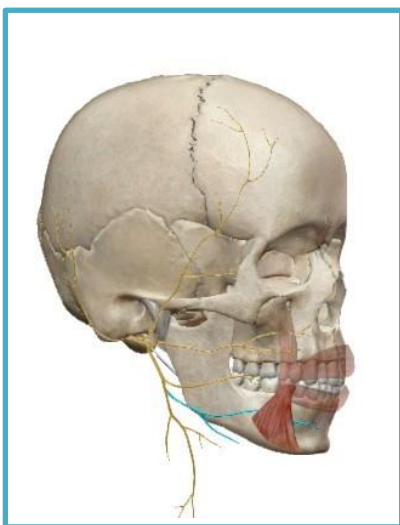
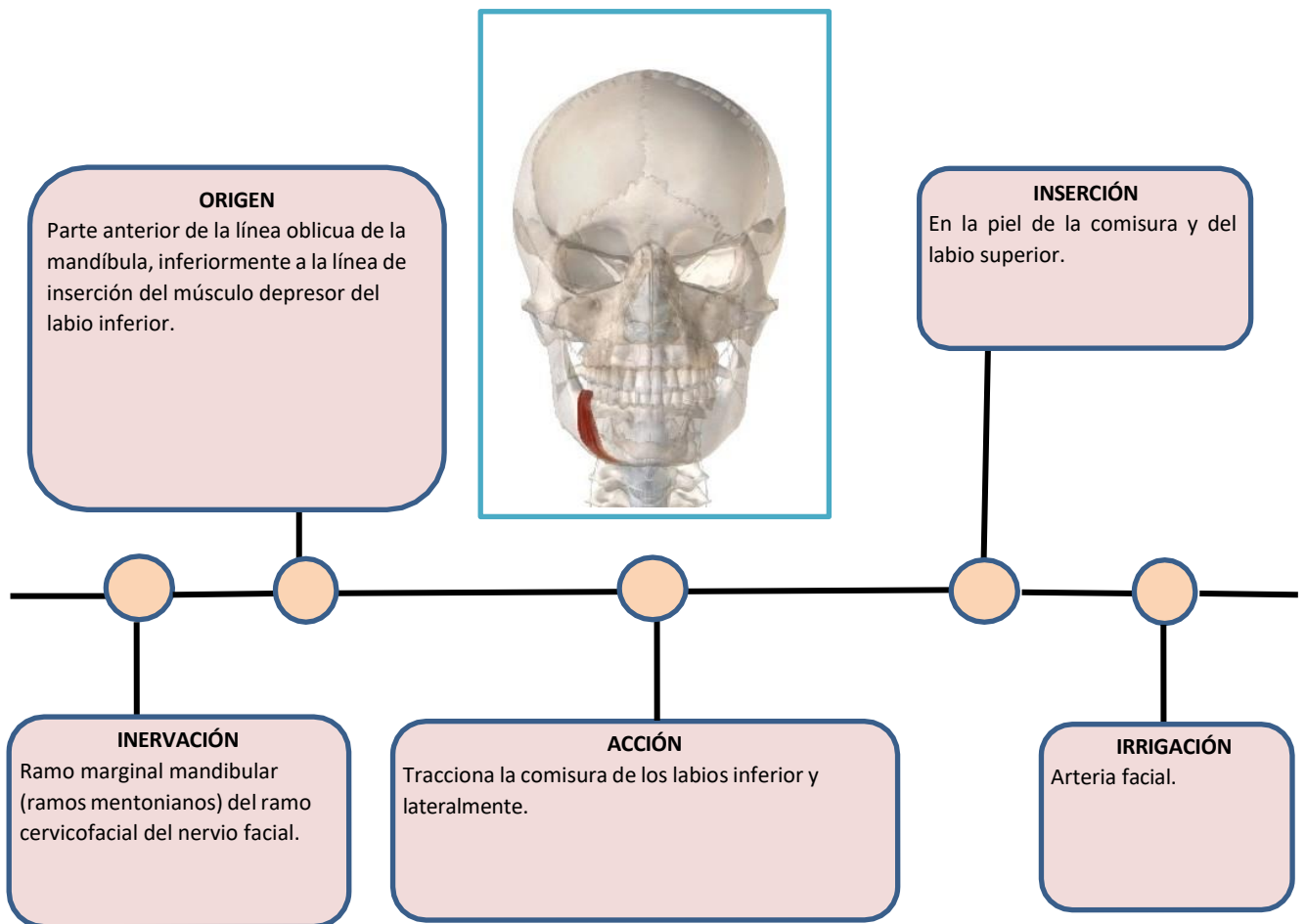
Tracciona lateral y posteriormente la comisura labial.

IRRIGACIÓN

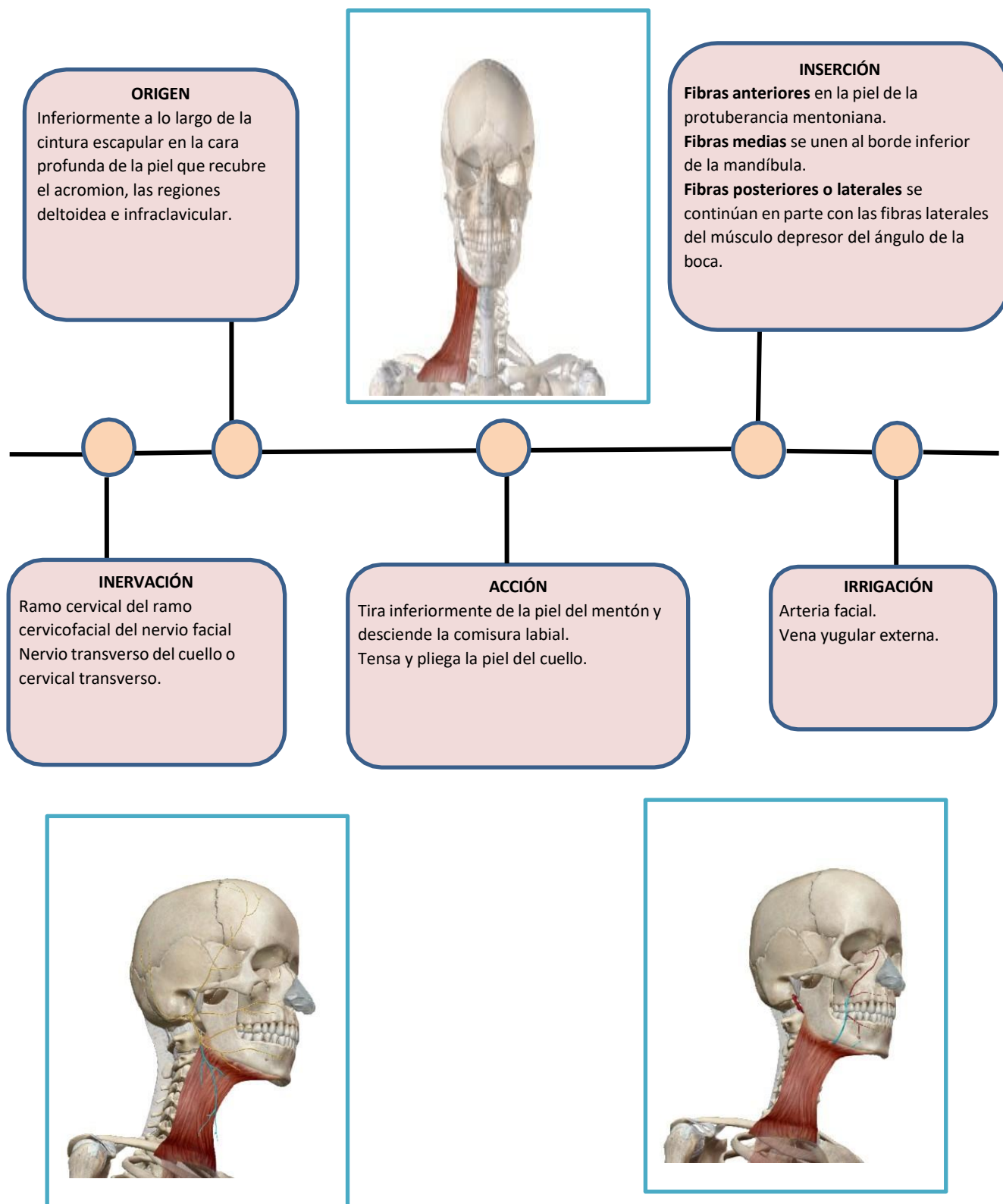
Arteria facial.
Vena facial.



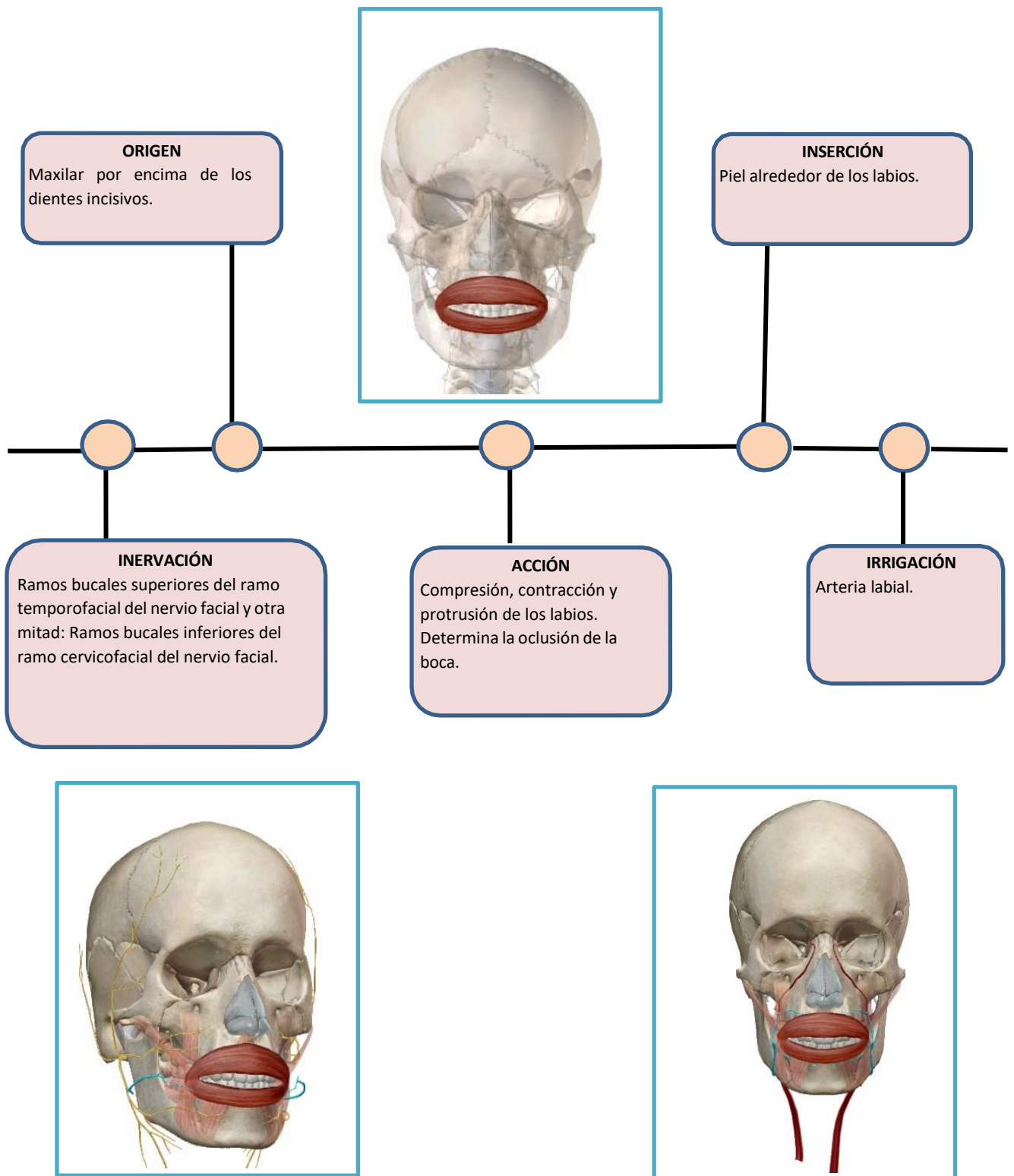
MÚSCULO DEPRESOR DEL ÁNGULO DE LA BOCA (músculo triangular de los labios)



PLATISMA (músculo cutáneo del cuello)



MÚSCULO ORBICULAR DE LA BOCA (músculo orbicular de los labios)





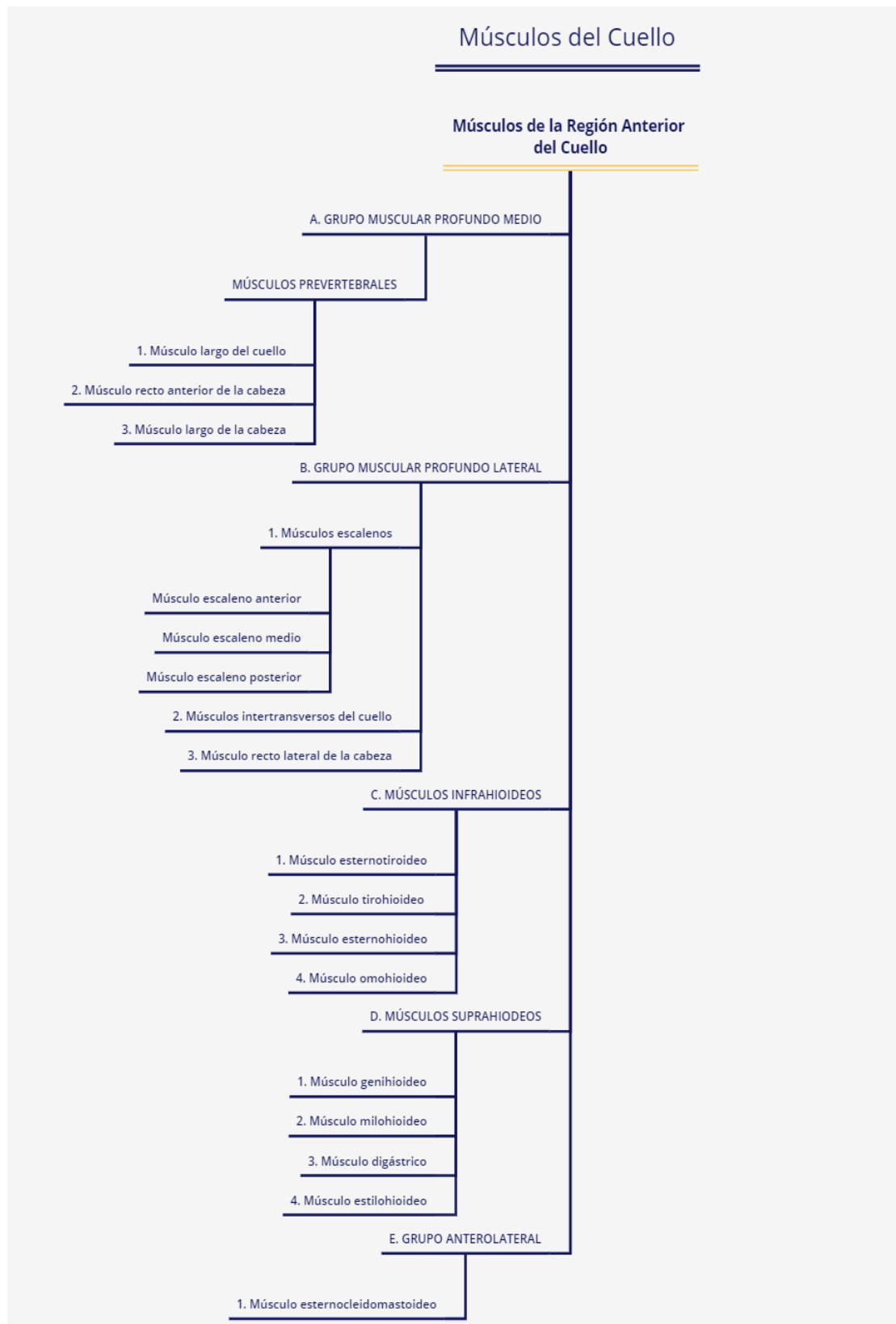
CAPÍTULO 2. MÚSCULOS DEL CUELLO

ALBUJA NARVÁEZ LORENA ALEXANDRA

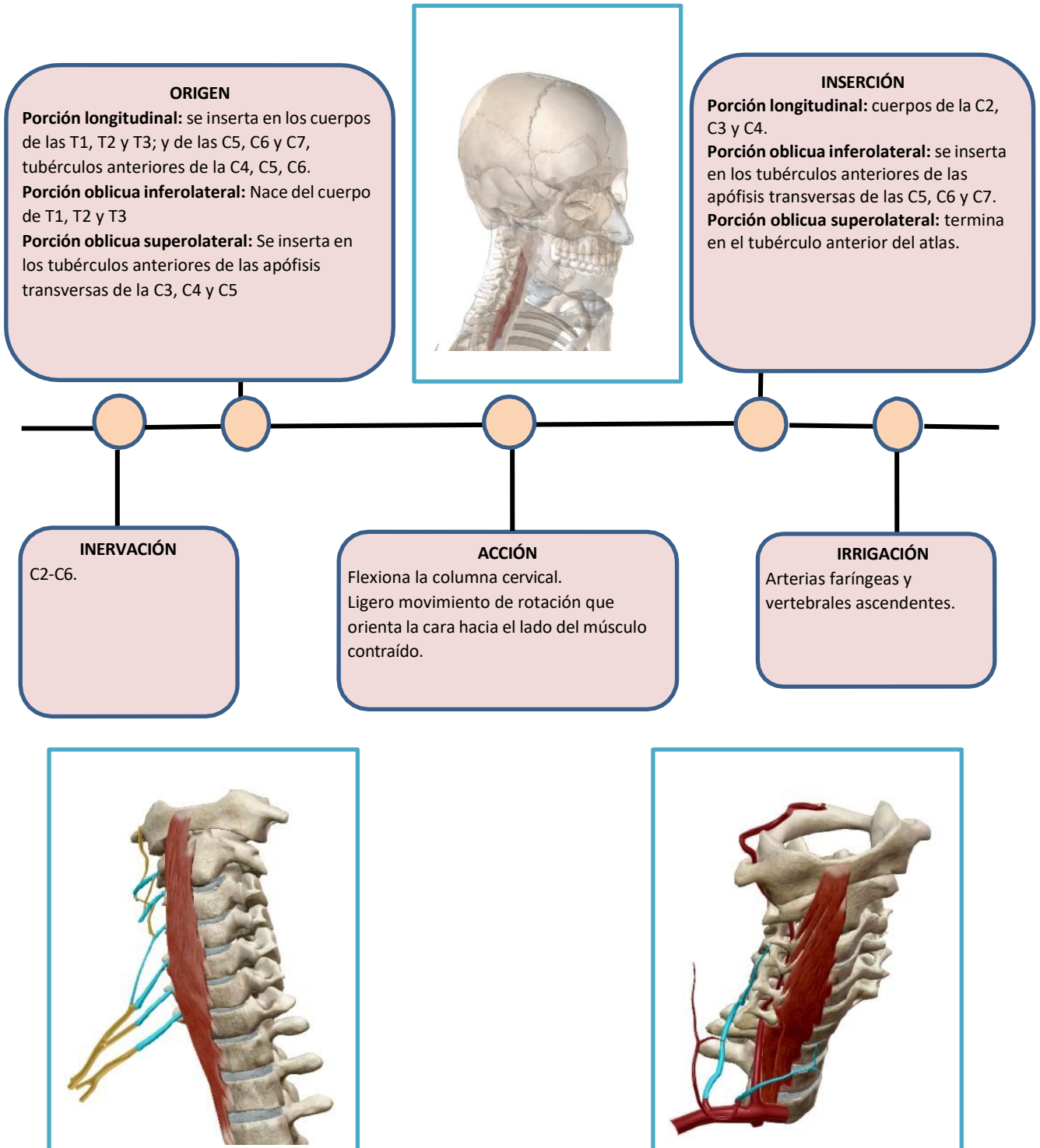
**MSc. Lorena Alexandra Albuja Narvárez – Magíster en Discapacidad,
Docente de la Universidad Central del Ecuador**



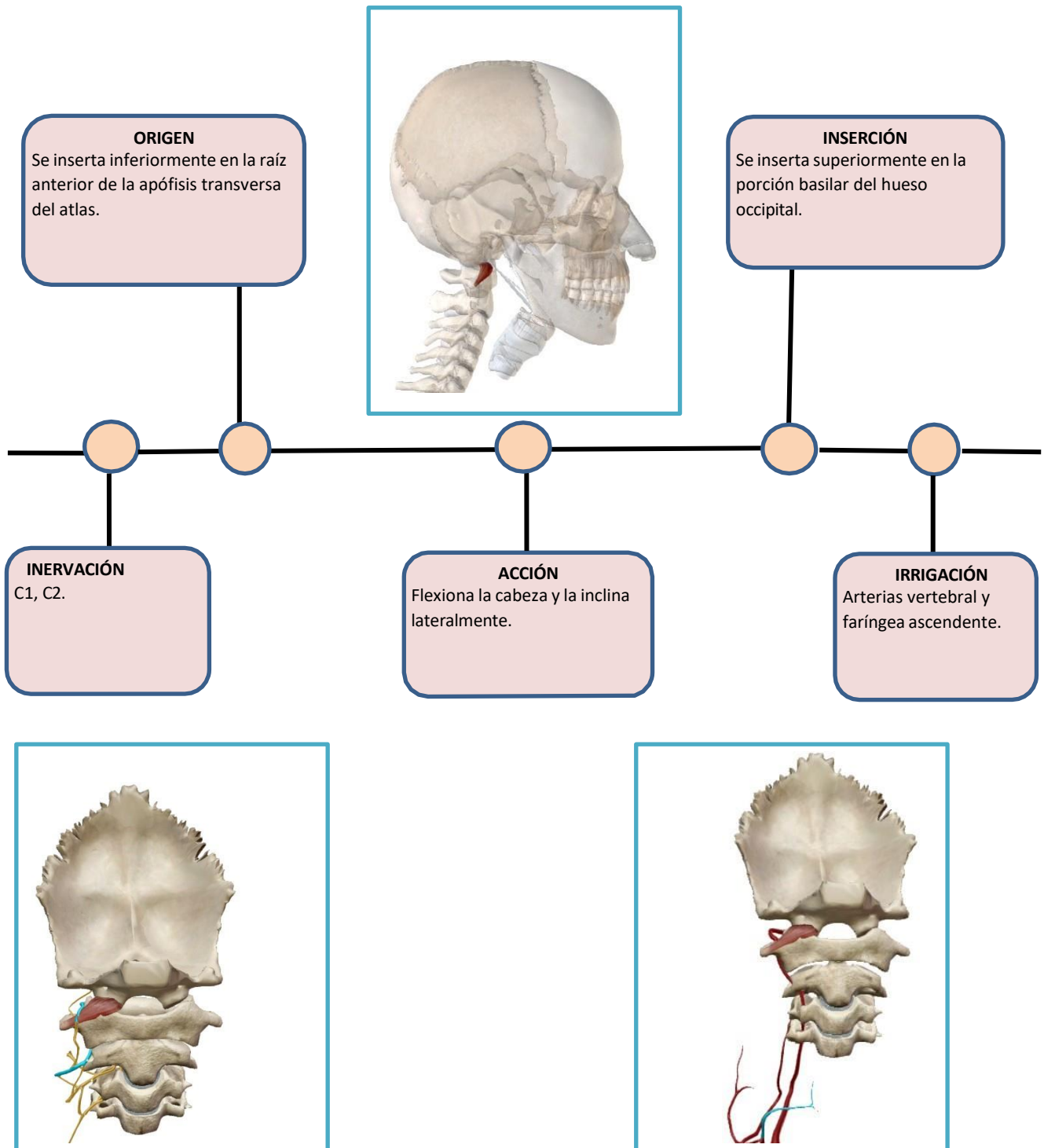
2.1 MÚSCULOS DE LA REGIÓN ANTERIOR DEL CUELLO



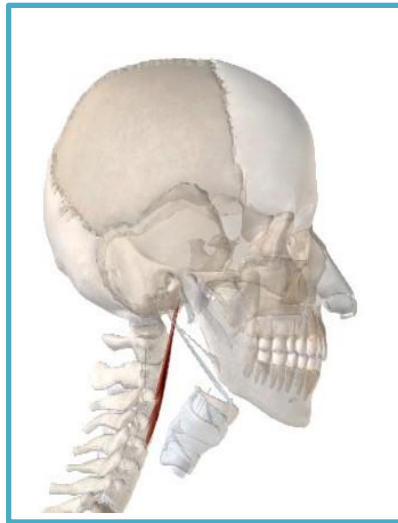
MÚSCULO LARGO DEL CUELLO



MÚSCULO RECTO ANTERIOR DE LA CABEZA



MÚSCULO LARGO DE LA CABEZA



ORIGEN

Se inserta inferiormente en el vértice de los tubérculos anteriores de las apófisis transversas de C3, C4, C5 y C6.

INSERCIÓN

Se inserta superiormente en la porción bacilar del hueso occipital.

INERVACIÓN

Nervios espinales C1-C3.

ACCIÓN

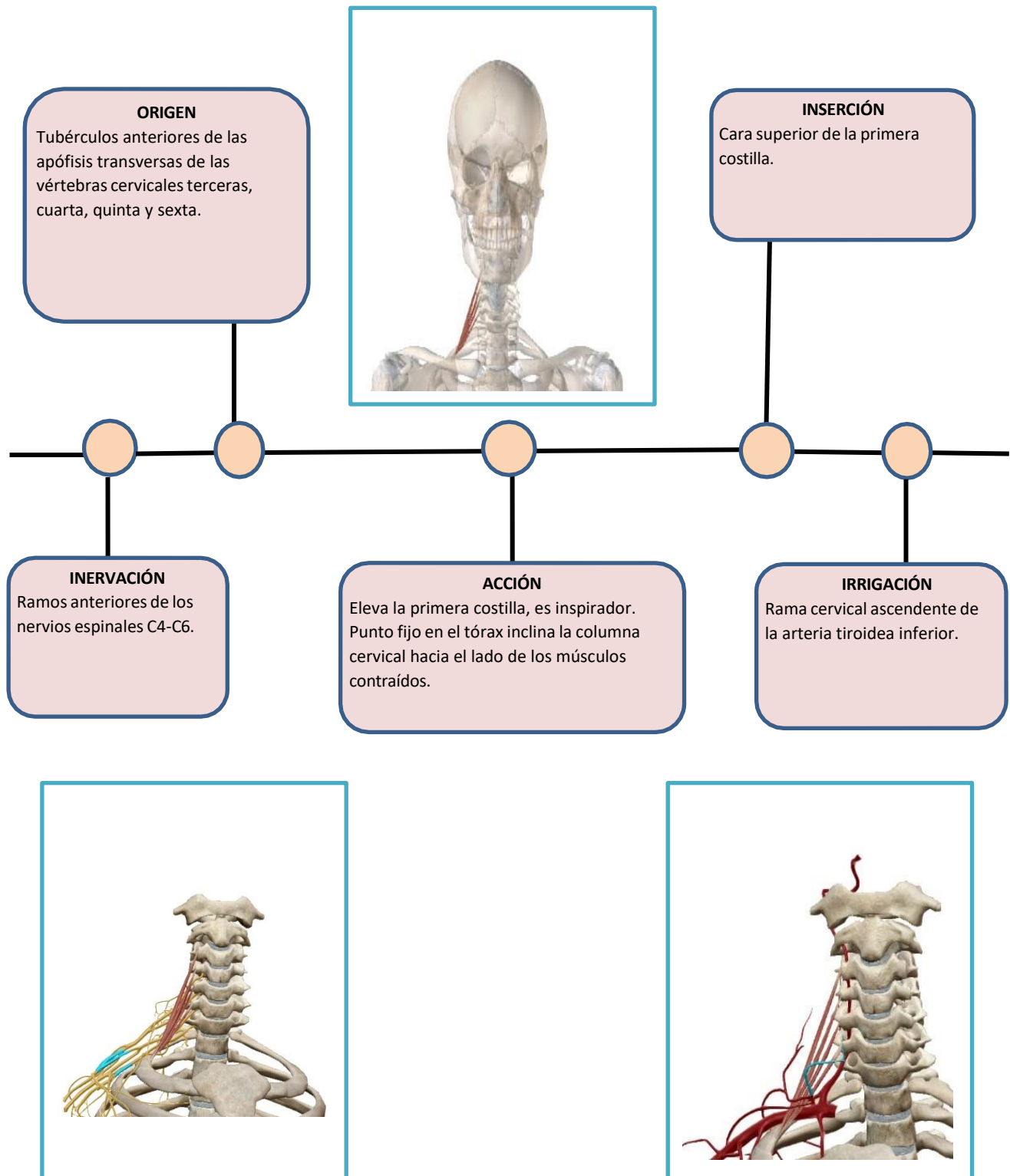
Flexor de la cabeza. Movimiento de rotación que orienta la cara hacia el lado del músculo contraído.

IRRIGACIÓN

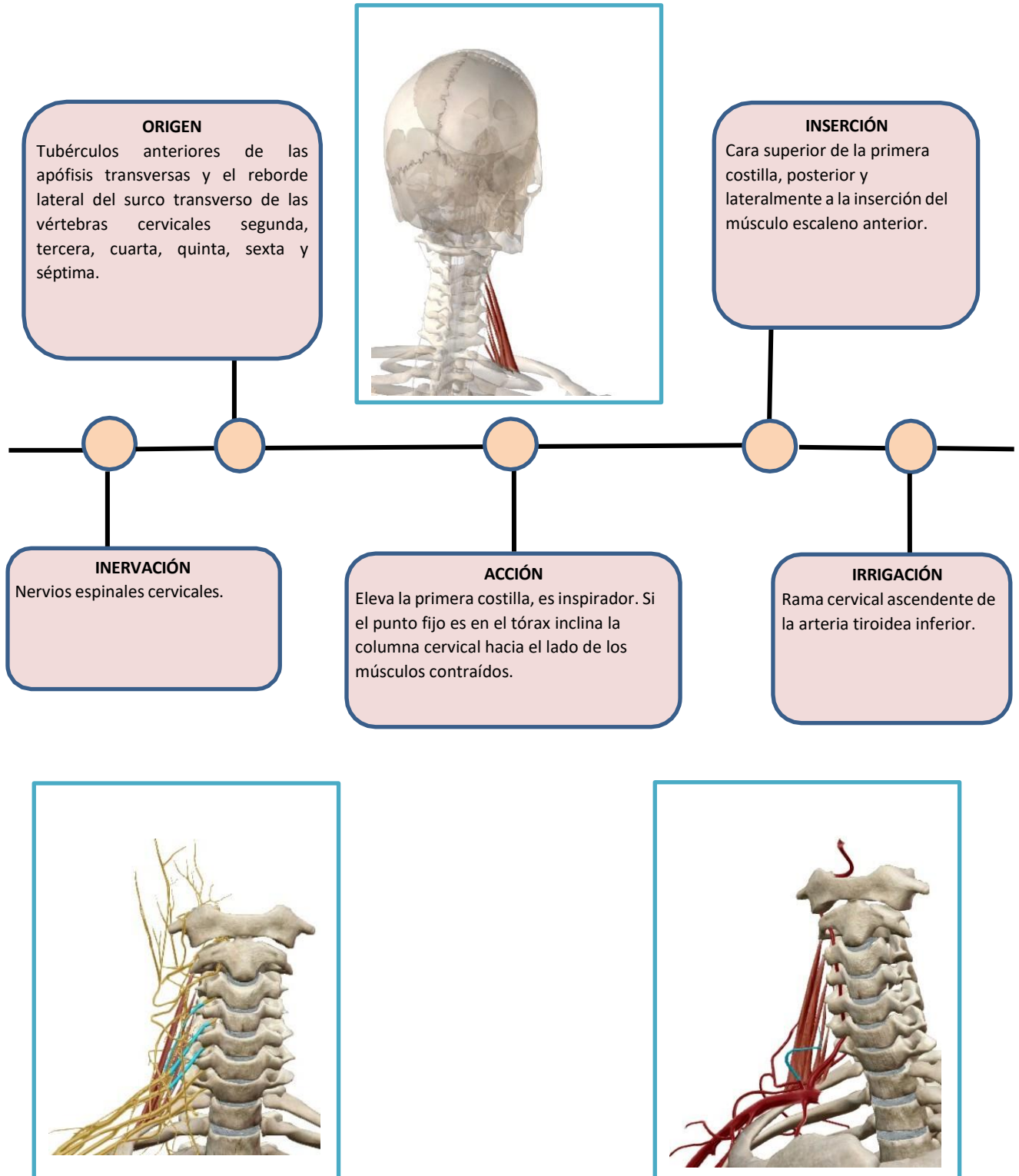
Arteria faríngea ascendente, la rama cervical ascendente de la arteria tiroidea inferior y las ramas musculares de la arteria vertebral.



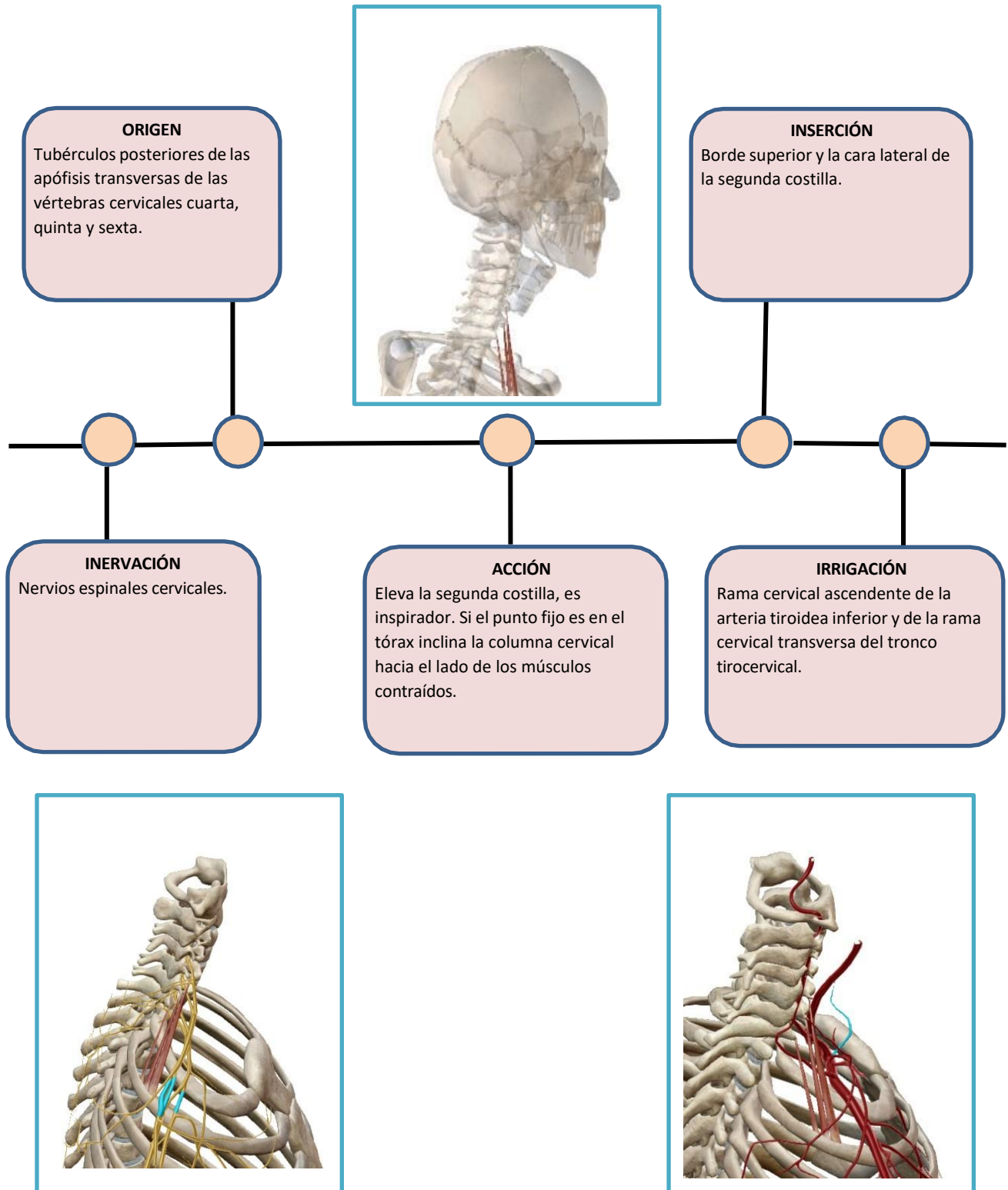
MÚSCULO ESCALENO ANTERIOR.



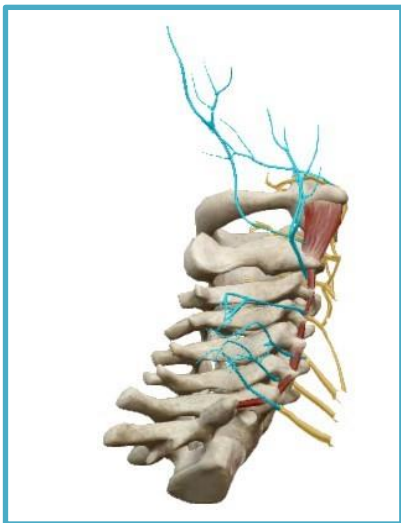
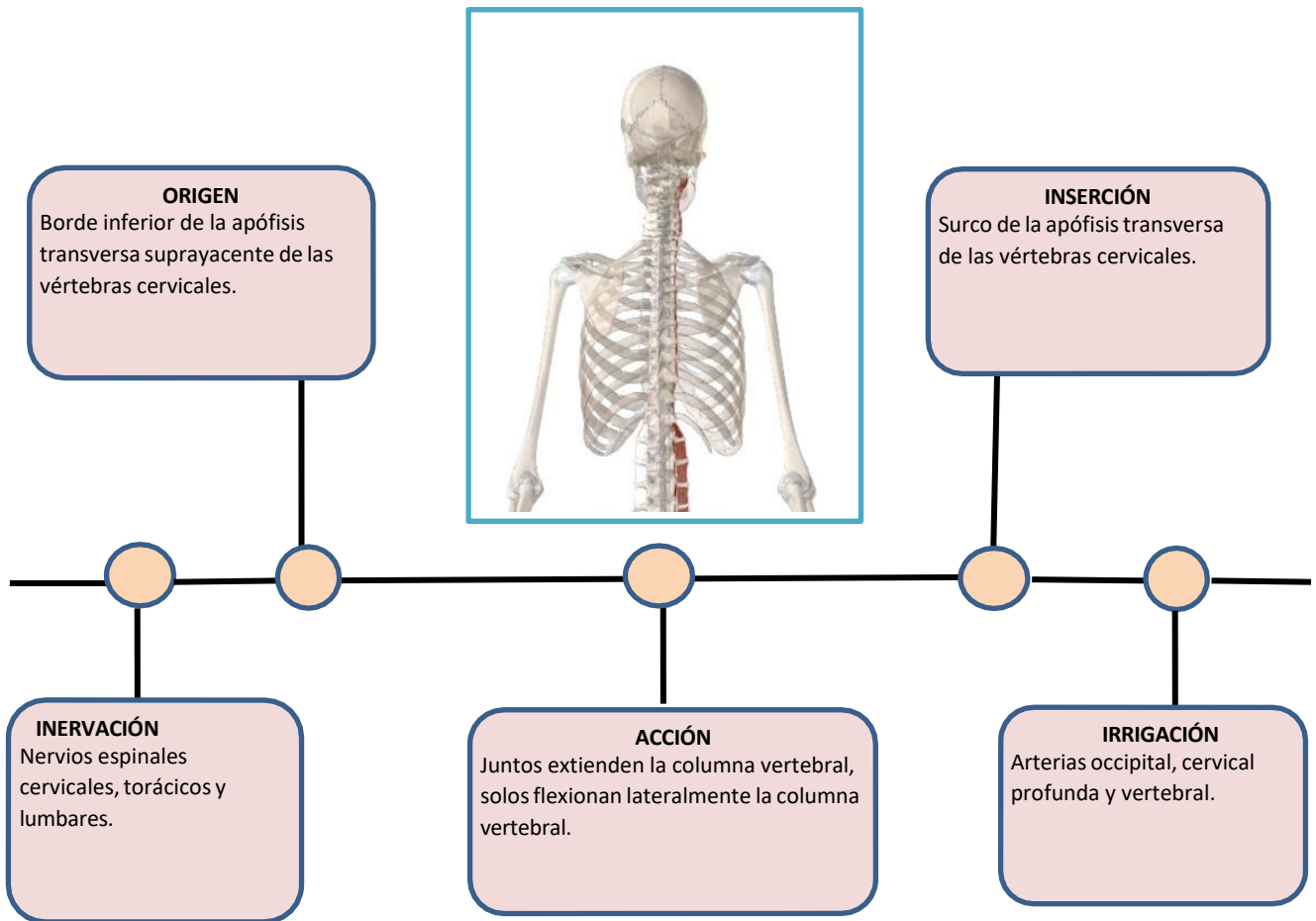
MÚSCULO ESCALENO MEDIO.



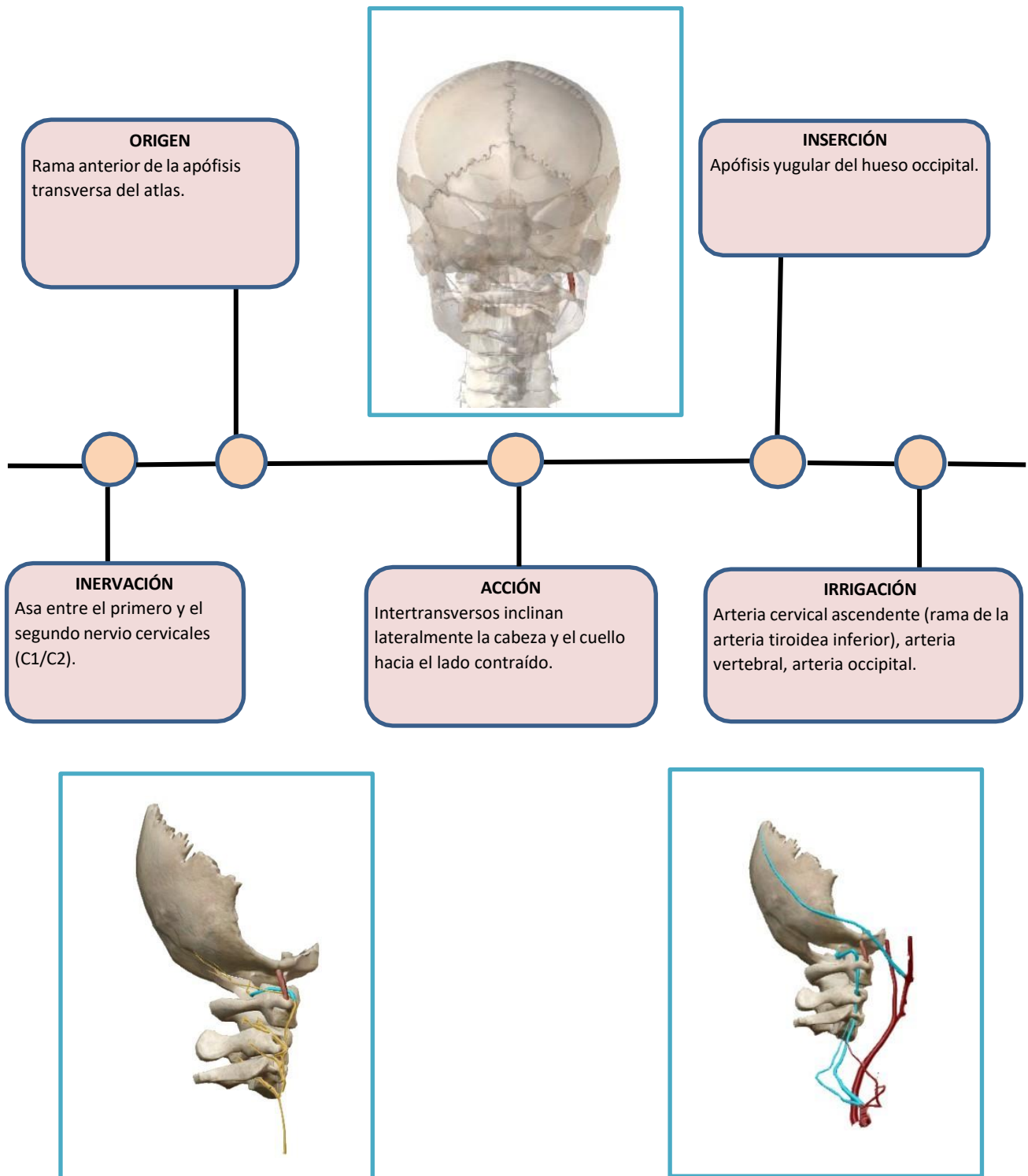
MÚSCULO ESCALENO POSTERIOR.



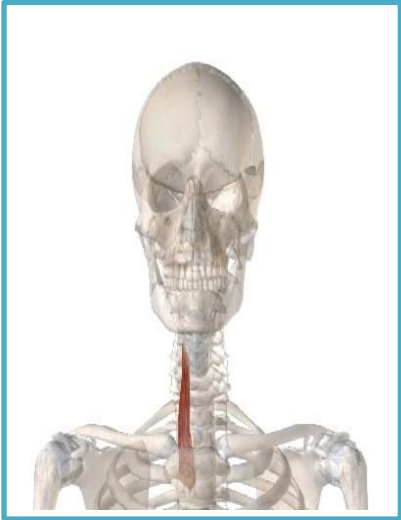
MÚSCULOS INTERTRANSVERSOS DEL CUELLO.



MÚSCULO RECTO LATERAL DE LA CABEZA.



MÚSCULO ESTERNOTIROIDEO



ORIGEN
Cara posterior del manubrio esternal y del primer cartílago costal.

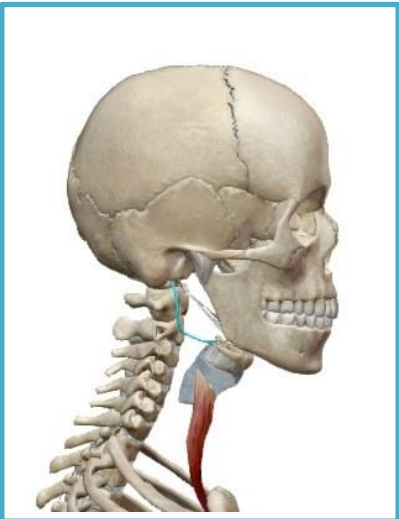
INSERCIÓN
Se inserta superiormente en la cara lateral de las láminas del cartílago tiroides.



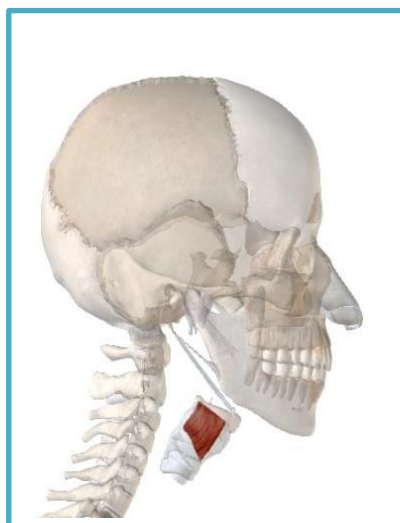
INERVACIÓN
Rama del nervio hipogloso XII y de C1, C2 Y C3.

ACCIÓN
Desciende el hueso hioides, baja la laringe durante la deglución y la fonación.

IRRIGACIÓN
Ramas de las arterias lingual y tiroidea superior.



MÚSCULO TIROHIOIDEO



ORIGEN

Línea oblicua del cartílago tiroideos.

INSERCIÓN

Tercio lateral del borde inferior y de la cara posterior del cuerpo del hueso hioides. En la mitad medial de la cara inferior de la asta mayor del hueso hioides.

INERVACIÓN

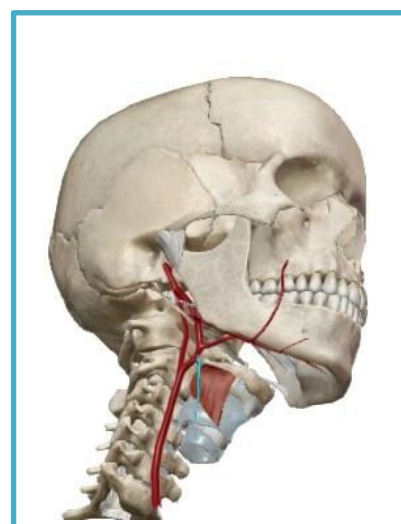
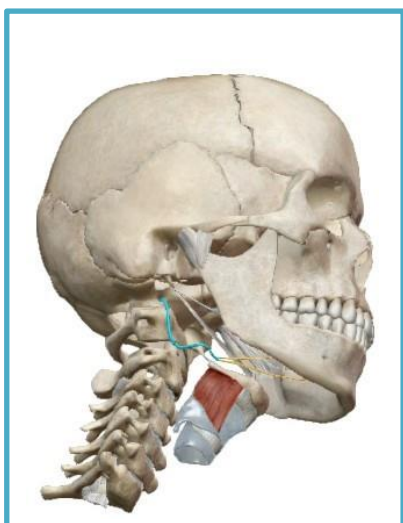
Rama del nervio hipogloso XII.

ACCIÓN

Desciende el hueso hioides. Contribuye al abatimiento de la mandíbula, baja la laringe durante la deglución y la fonación.

IRRIGACIÓN

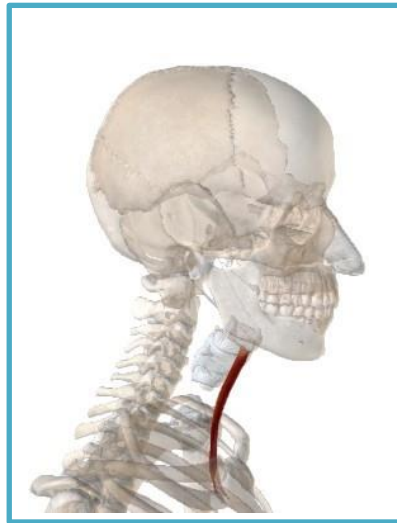
Ramas infrahioidea y laríngea superior de la arteria tiroidea superior, así como de la rama lingual de la arteria carótida externa.



MÚSCULO ESTERNOHIOIDEO

ORIGEN

Porción superior del manubrio del esternón y cara posterior del extremo medial de la clavícula.



INSERCIÓN

Cara posterior de la extremidad esternal de la clavícula y el ligamento esternoclavicular posterior. Se fija en el borde inferior del hueso hioides cerca de la línea media.

INERVACIÓN

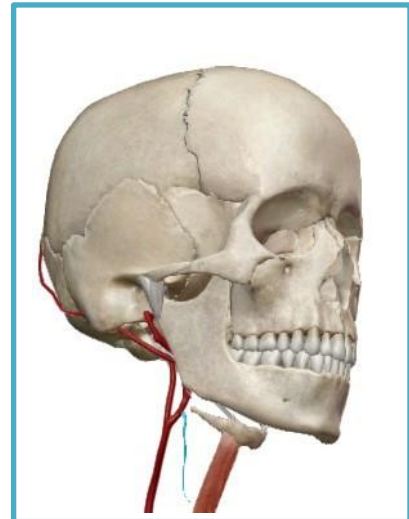
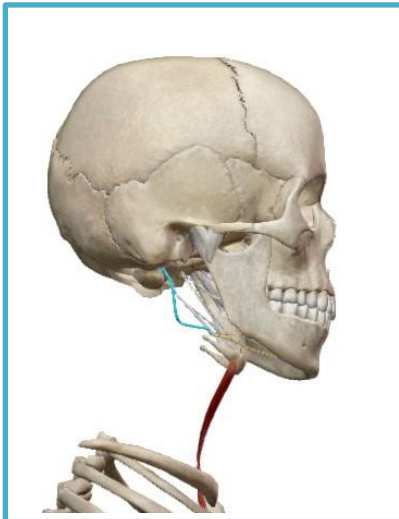
Ramos de los nervios espinales C1-C3. Rama del nervio hipogloso XII.

ACCIÓN

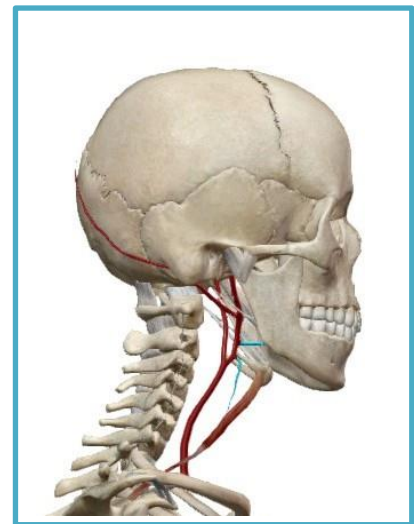
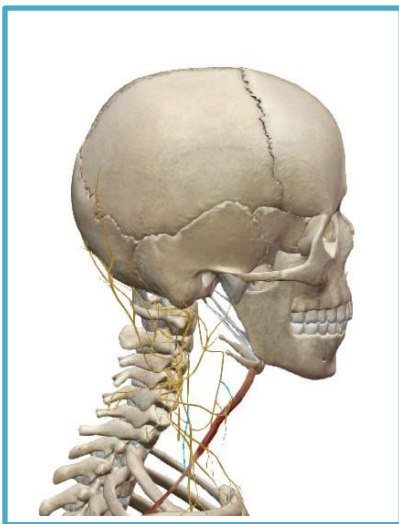
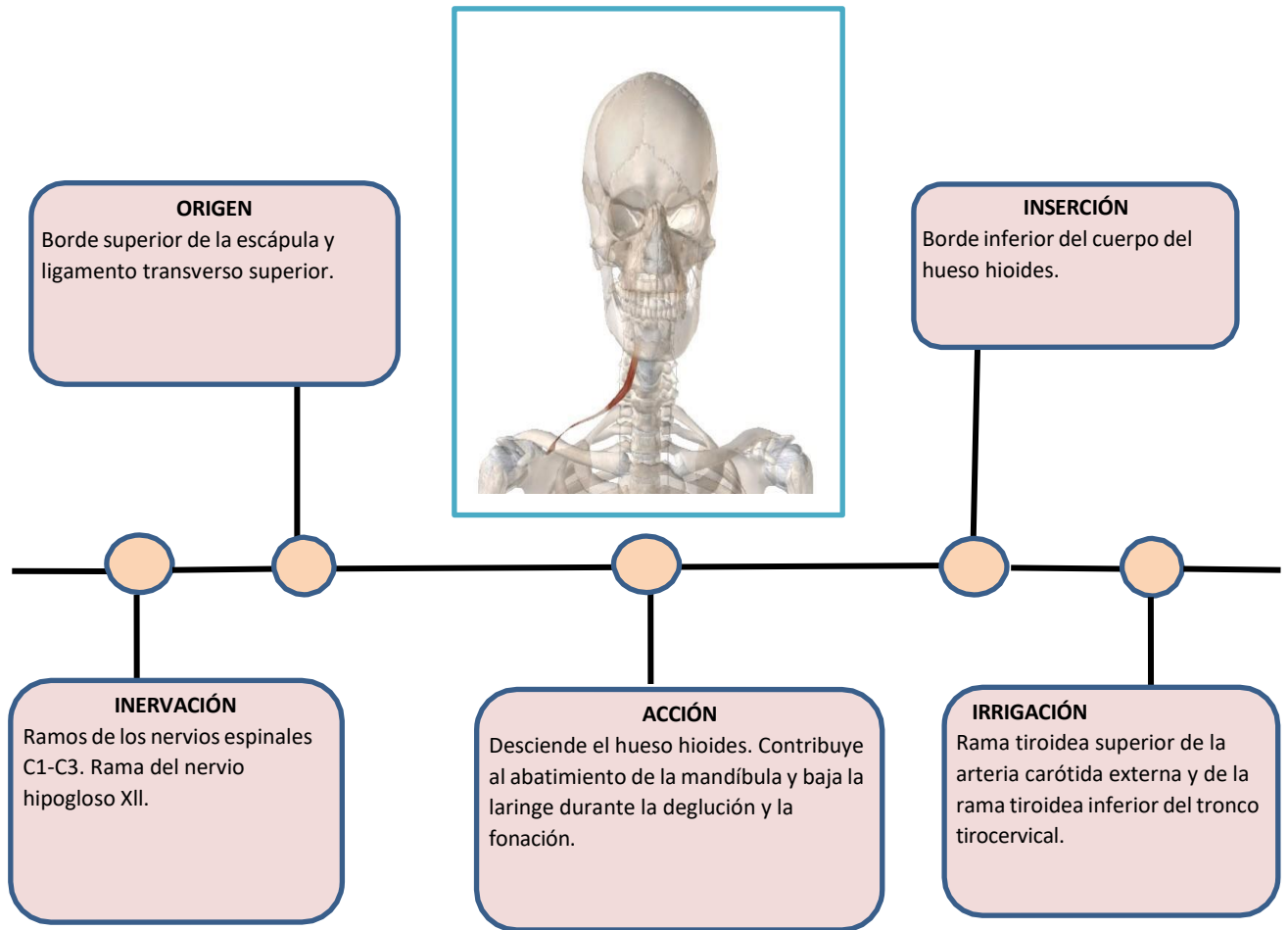
Deprime el cartílago tiroides.

IRRIGACIÓN

Rama tiroidea superior de la arteria carótida externa.



MÚSCULO OMOHIOIDEO



MÚSCULO GENIHIOIDEO



ORIGEN

Parte media interna de la mandíbula en la espina mentoniana.

INSERCIÓN

Borde superior del cuerpo del hueso hioides.

INERVACIÓN

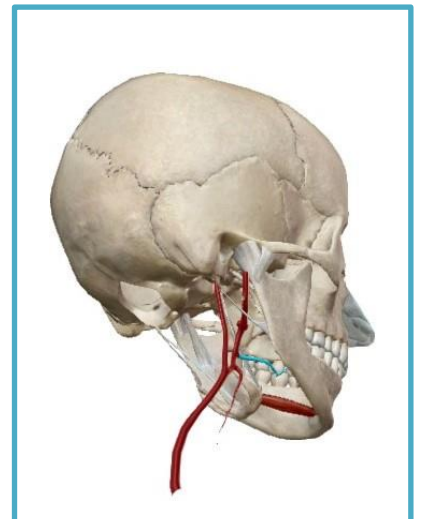
Primer nervio espinal cervical (C1).

ACCIÓN

Eleva el hueso hioides, arrastra hacia adelante el hueso hioides y la lengua. Deprime la mandíbula.

IRRIGACIÓN

Rama sublingual de la arteria lingual.



MÚSCULO MILOHIOIDEO



ORIGEN

Cara medial de la mandíbula en la línea milohioidea.

INSERCIÓN

Cara anterior del del cuerpo del hueso hioides.



INERVACIÓN

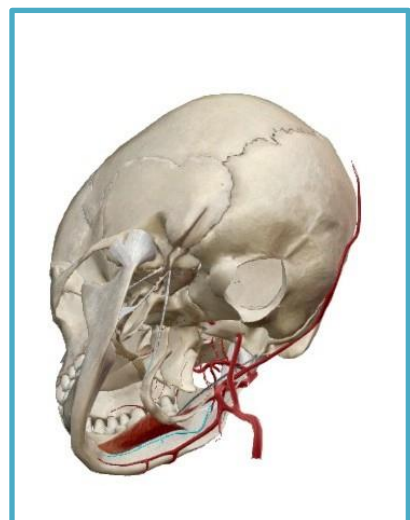
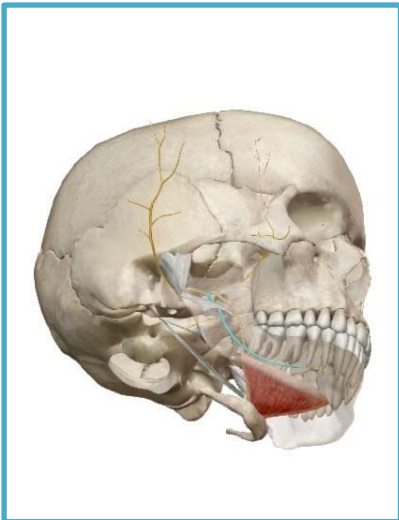
Ramo mandibular del nervio trigémino (V).

ACCIÓN

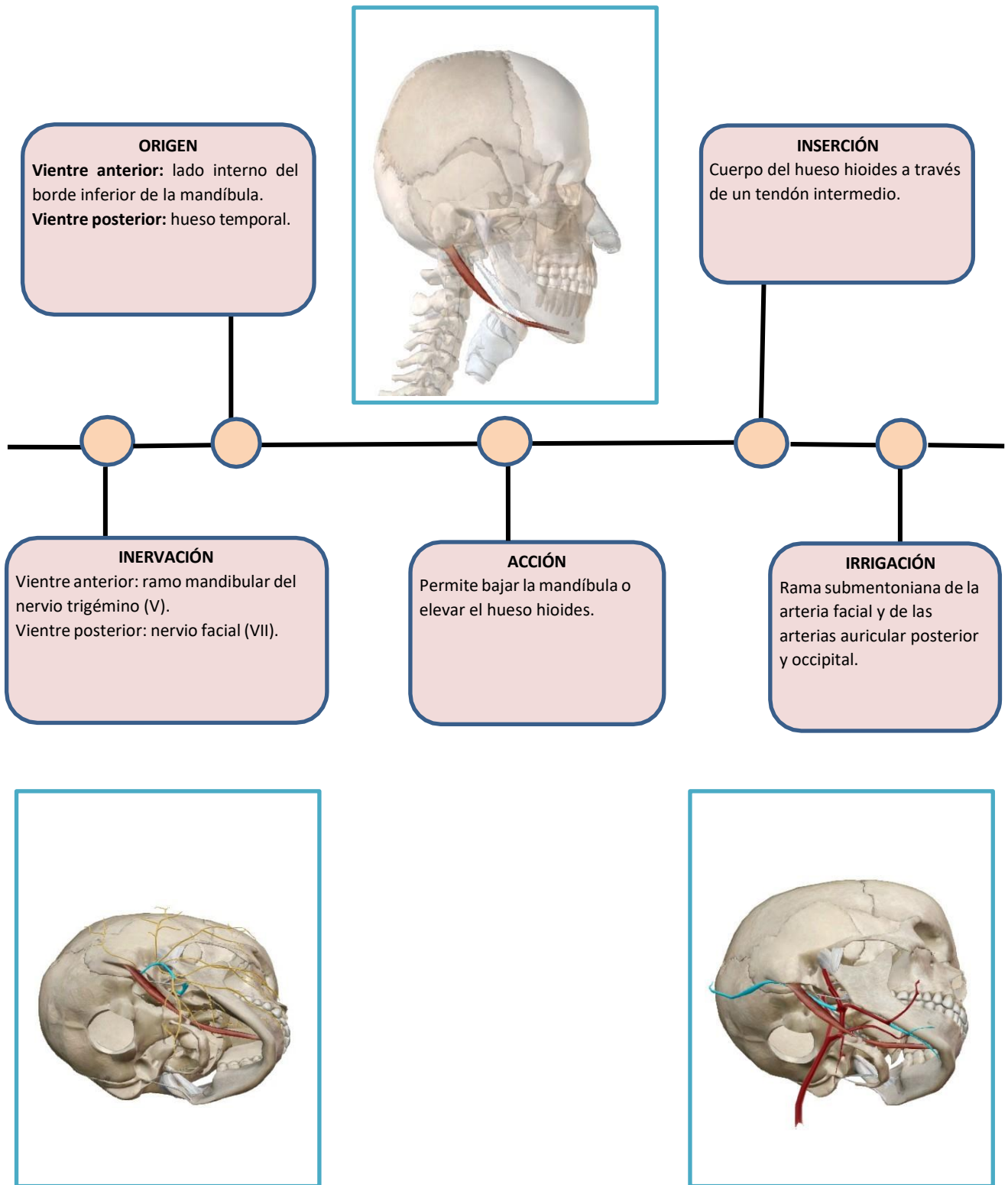
Eleva el hueso hioides y el piso de la boca, y deprime la mandíbula.

IRRIGACIÓN

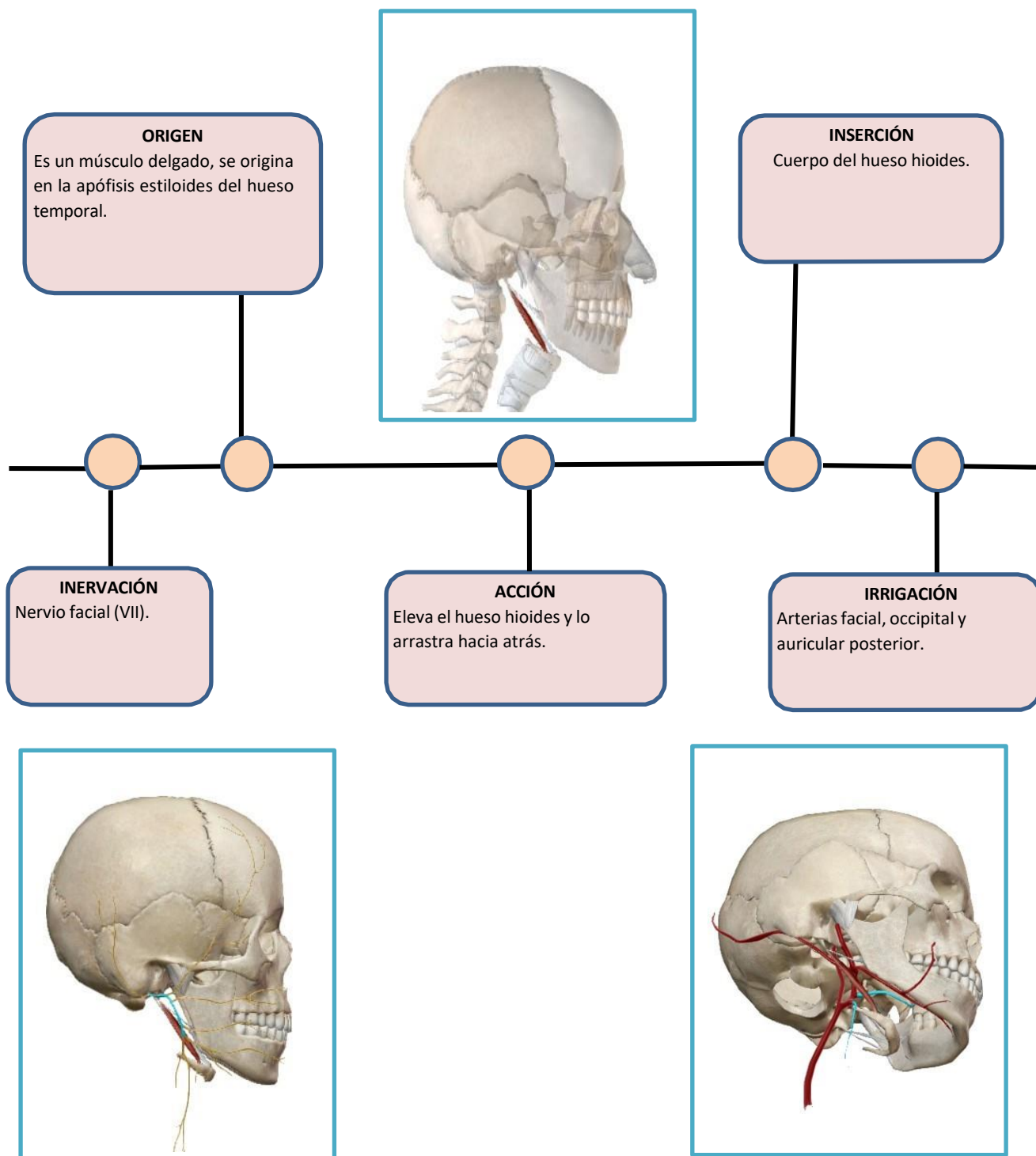
Arterias sublingual, alveolar inferior y submentoniana.



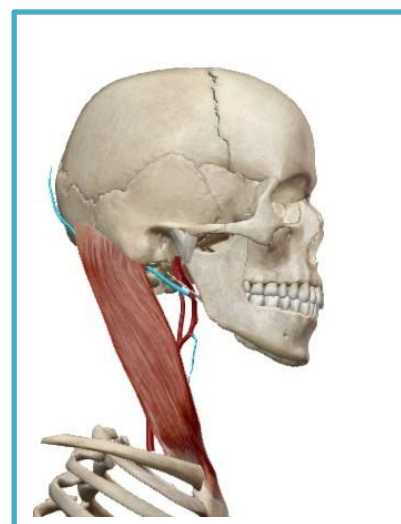
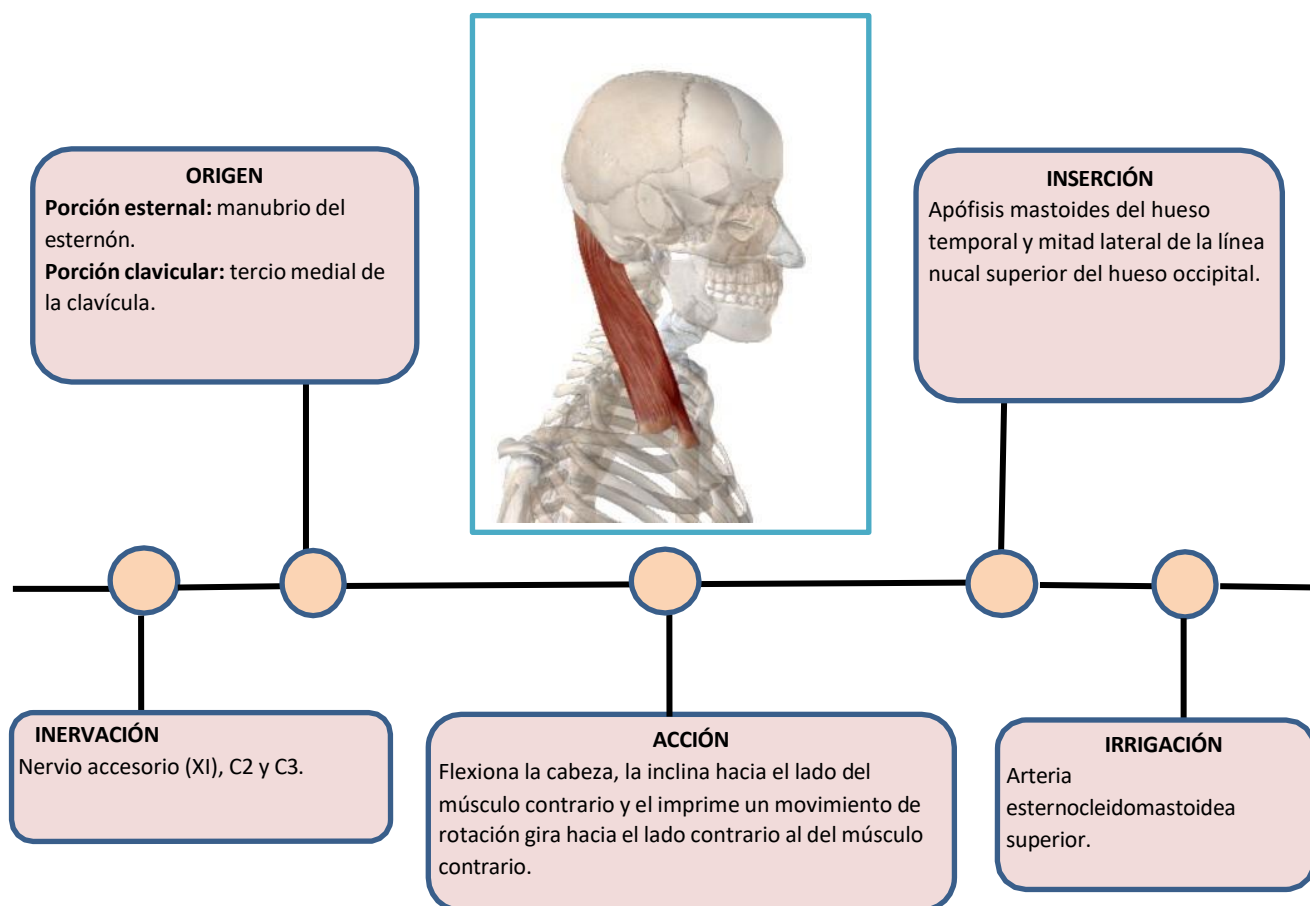
MÚSCULO DIGÁSTRICO



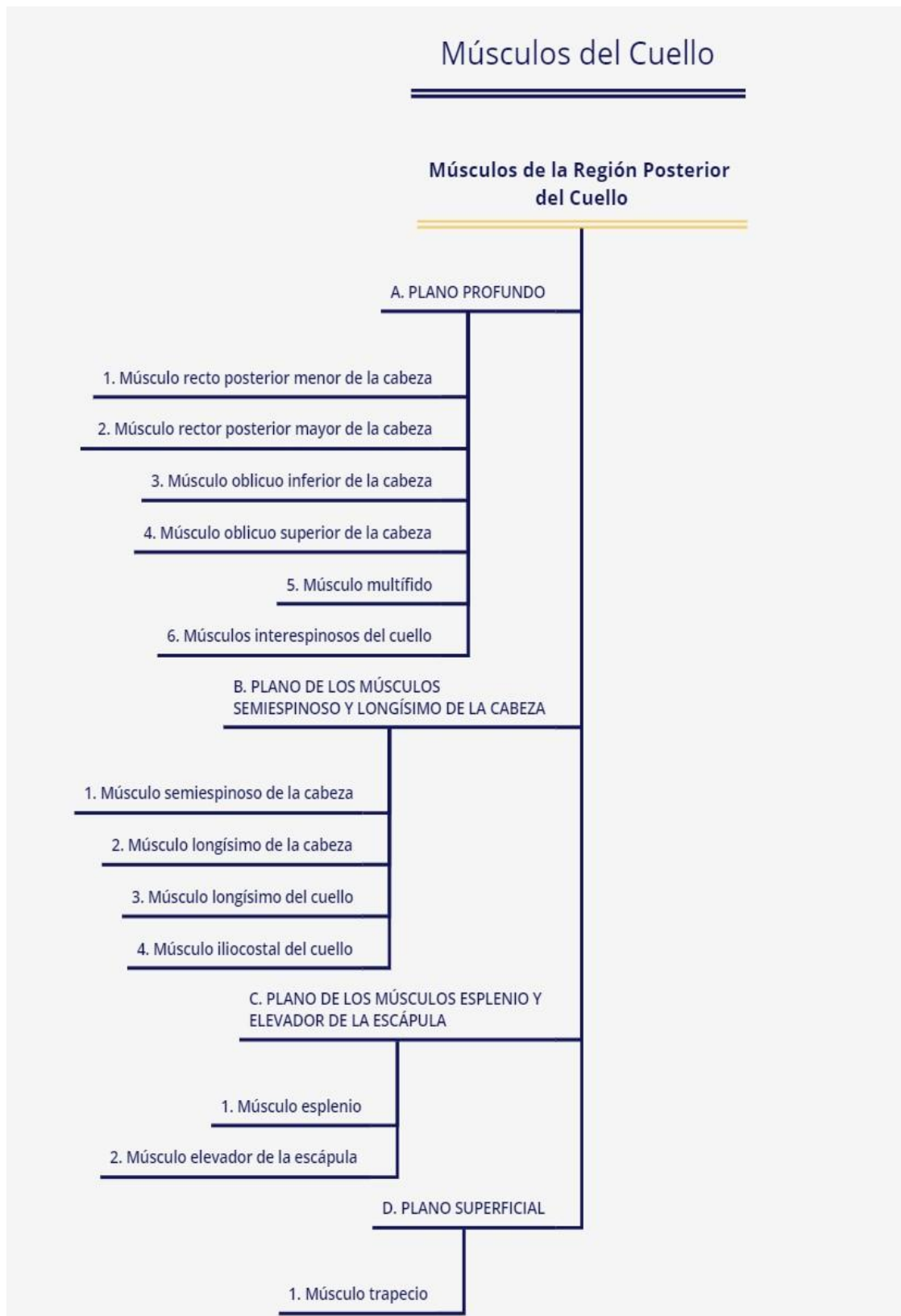
MÚSCULO ESTILOHIOIDEO



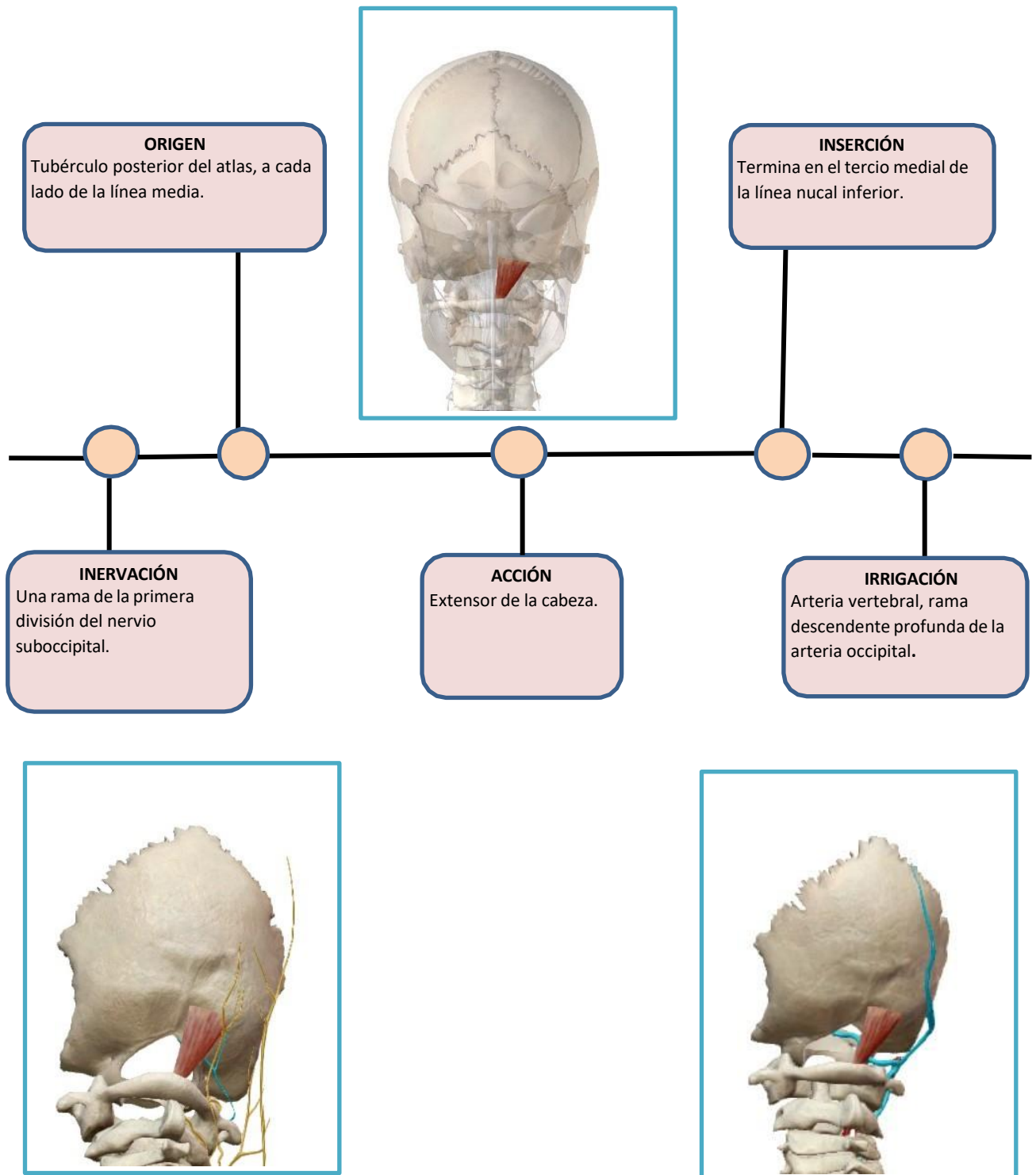
MÚSCULO ESTERNOCLEIDOMASTOIDEO



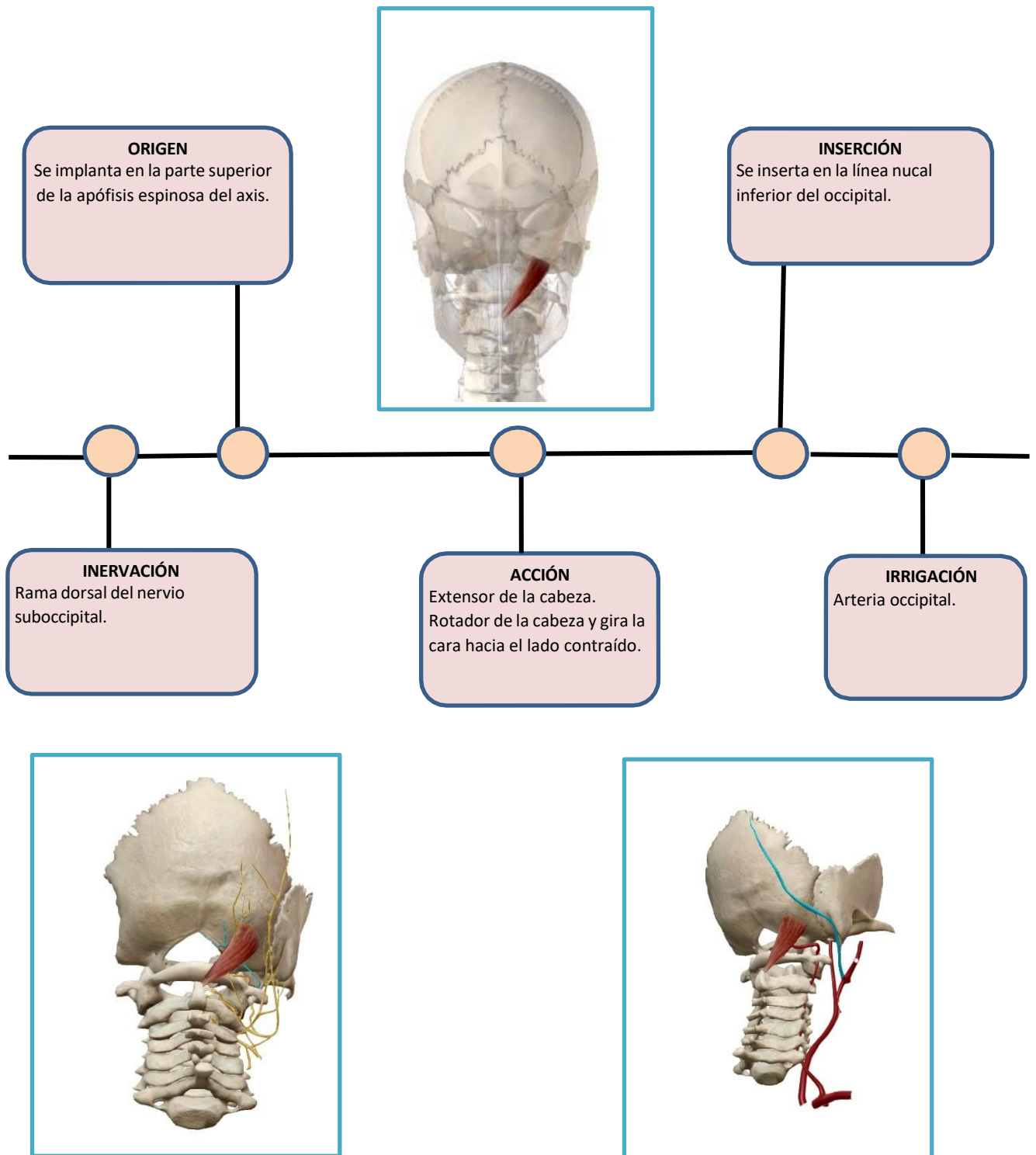
2.2 MÚSCULOS DE LA REGIÓN POSTERIOR DEL CUELLO



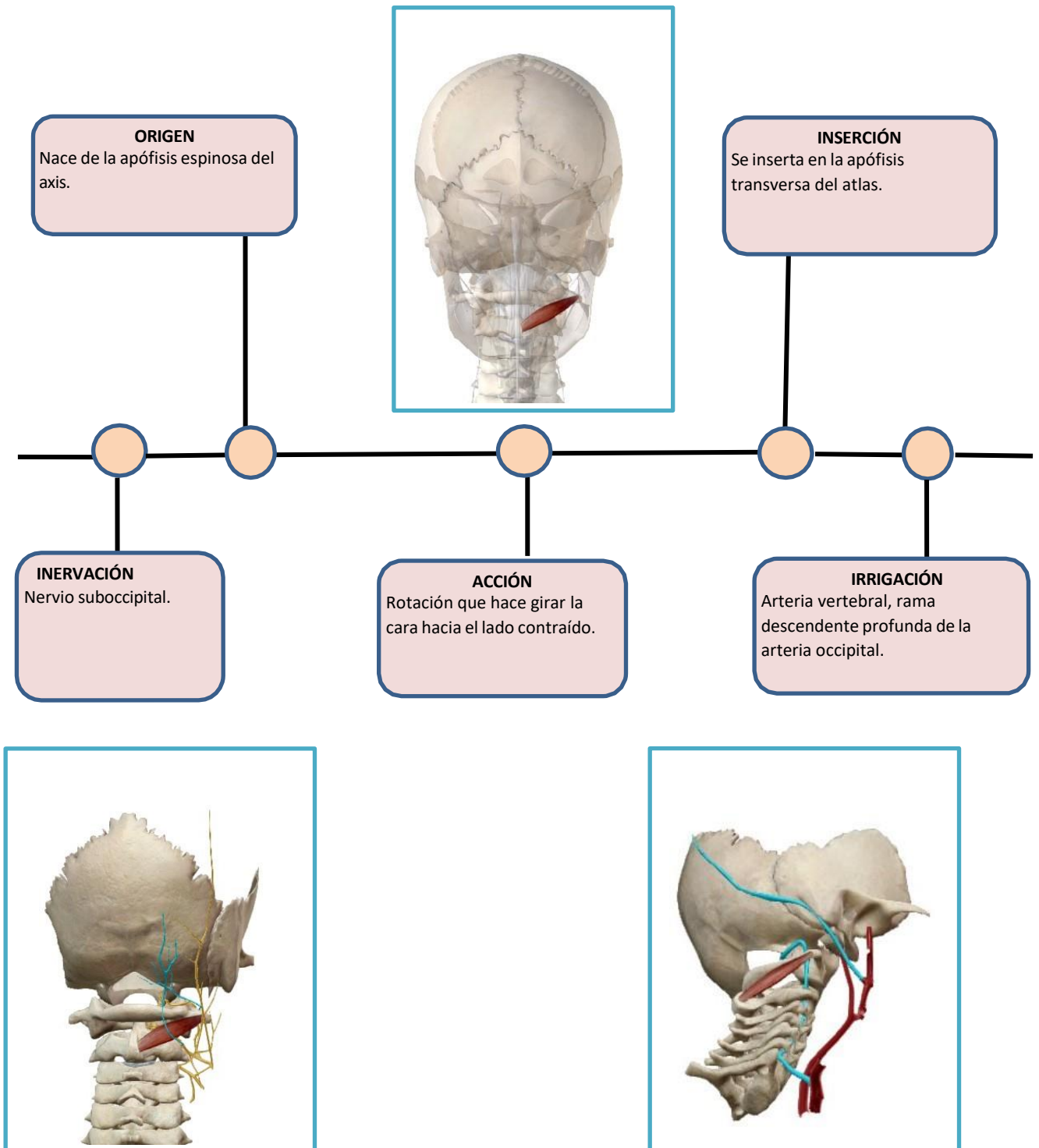
MÚSCULO RECTO POSTERIOR MENOR DE LA CABEZA



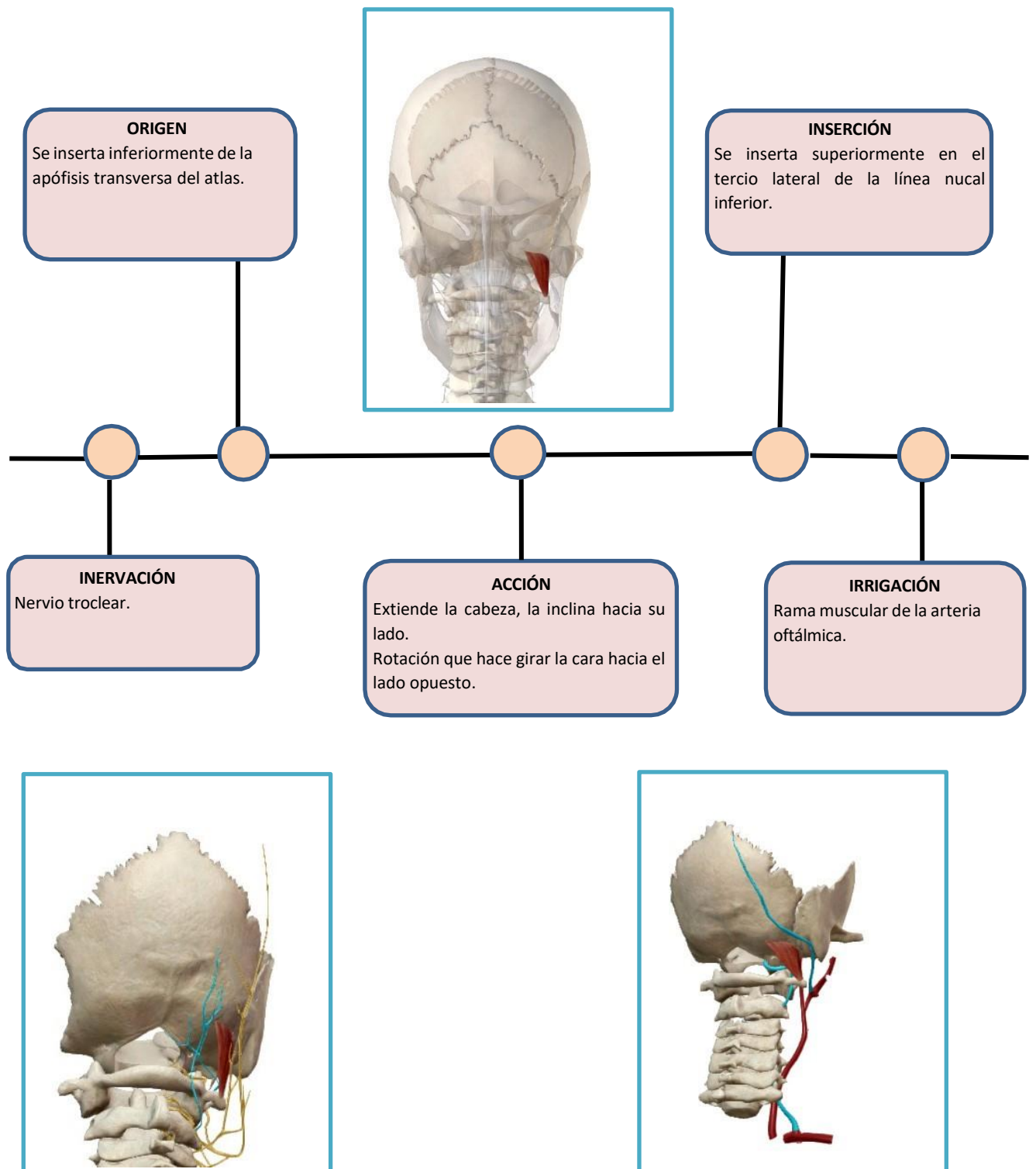
MÚSCULO RECTO POSTERIOR MAYOR DE LA CABEZA



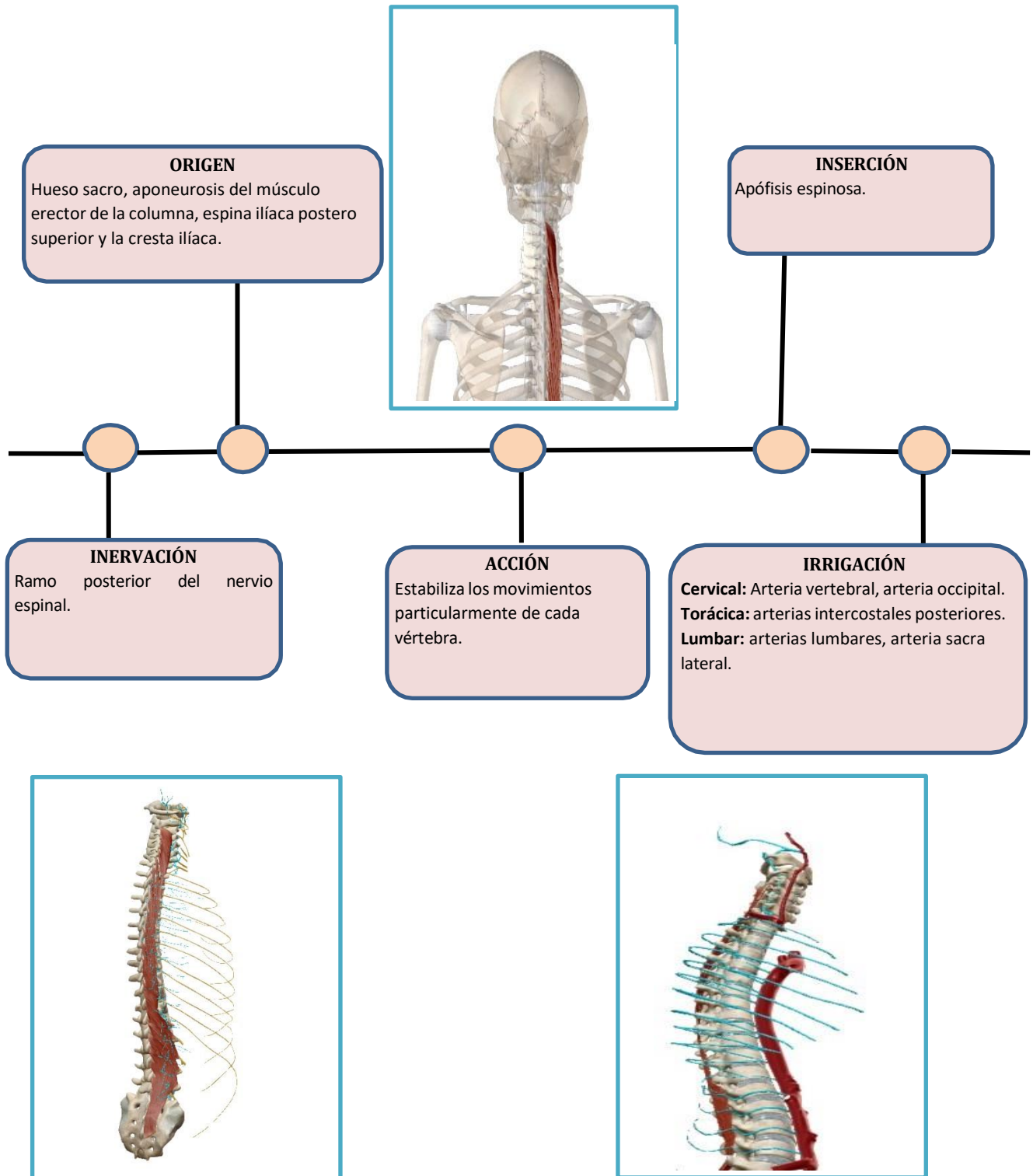
MÚSCULO OBLICUO INFERIOR DE LA CABEZA



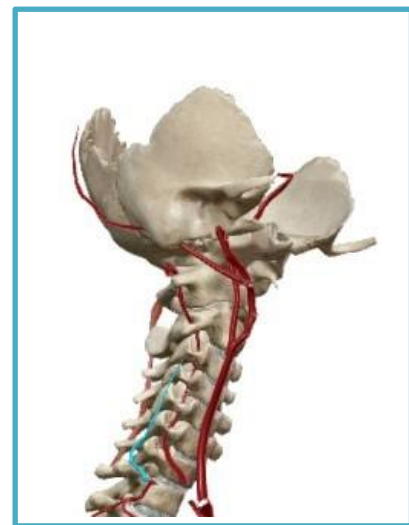
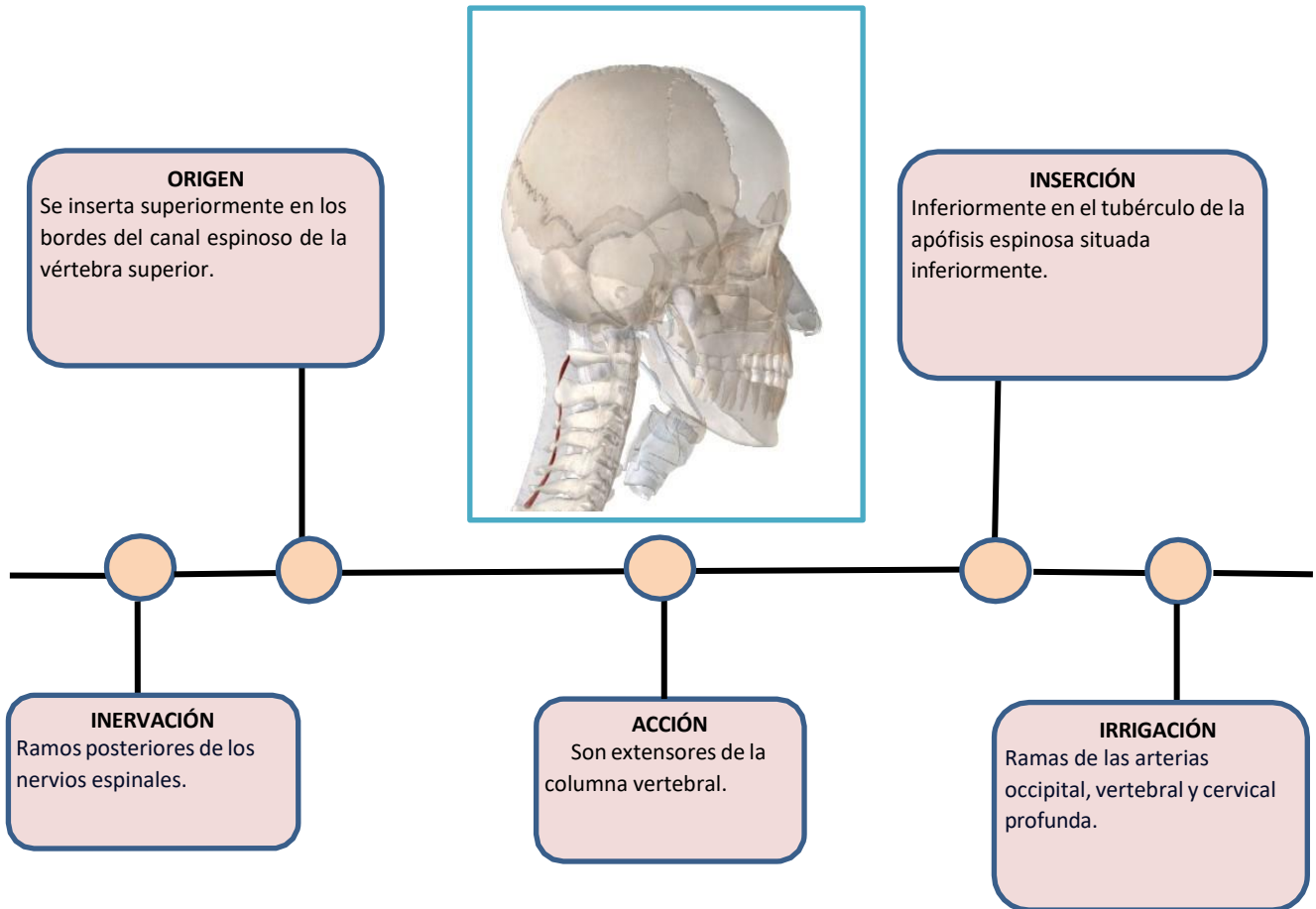
MÚSCULO OBLICUO SUPERIOR DE LA CABEZA



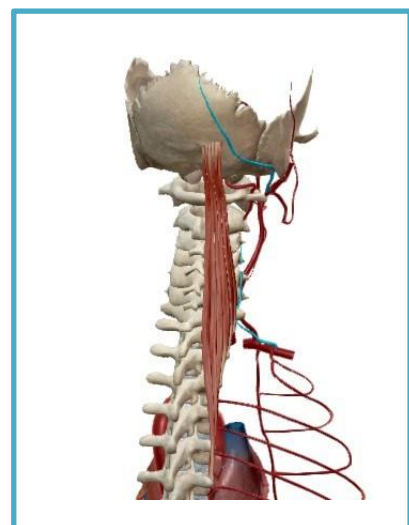
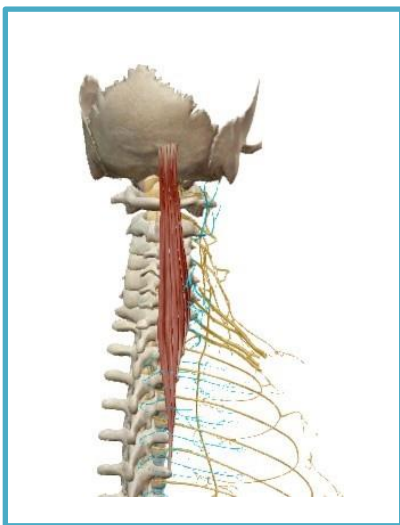
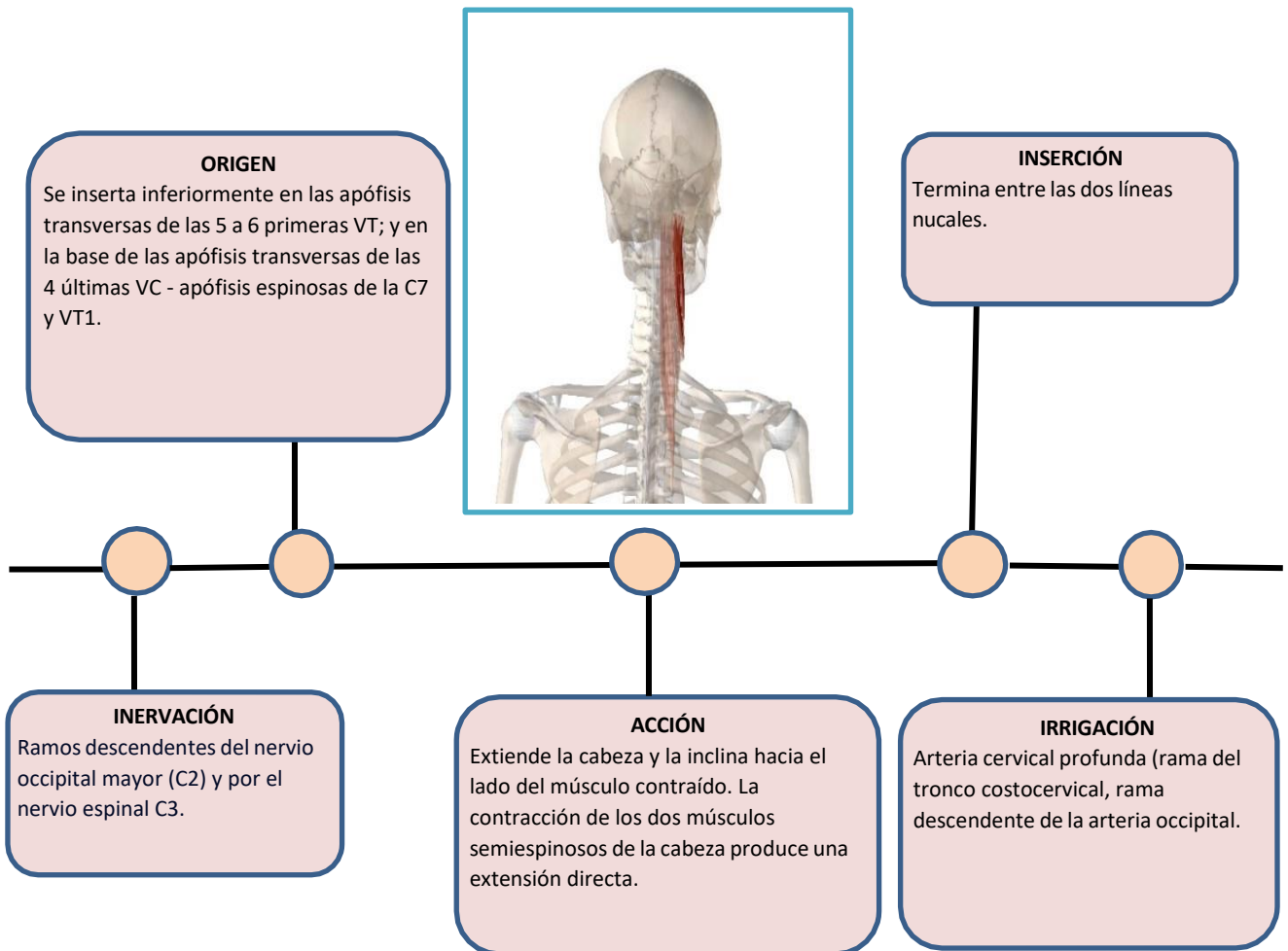
MÚSCULO MULTÍFIDO.



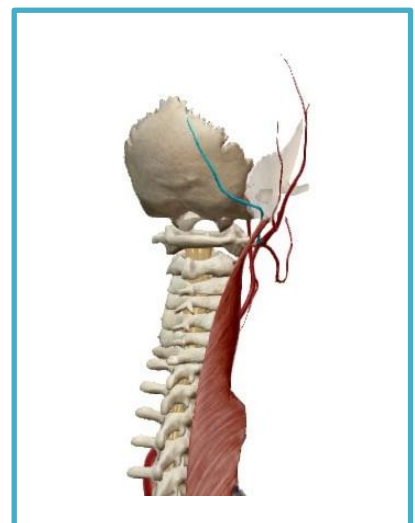
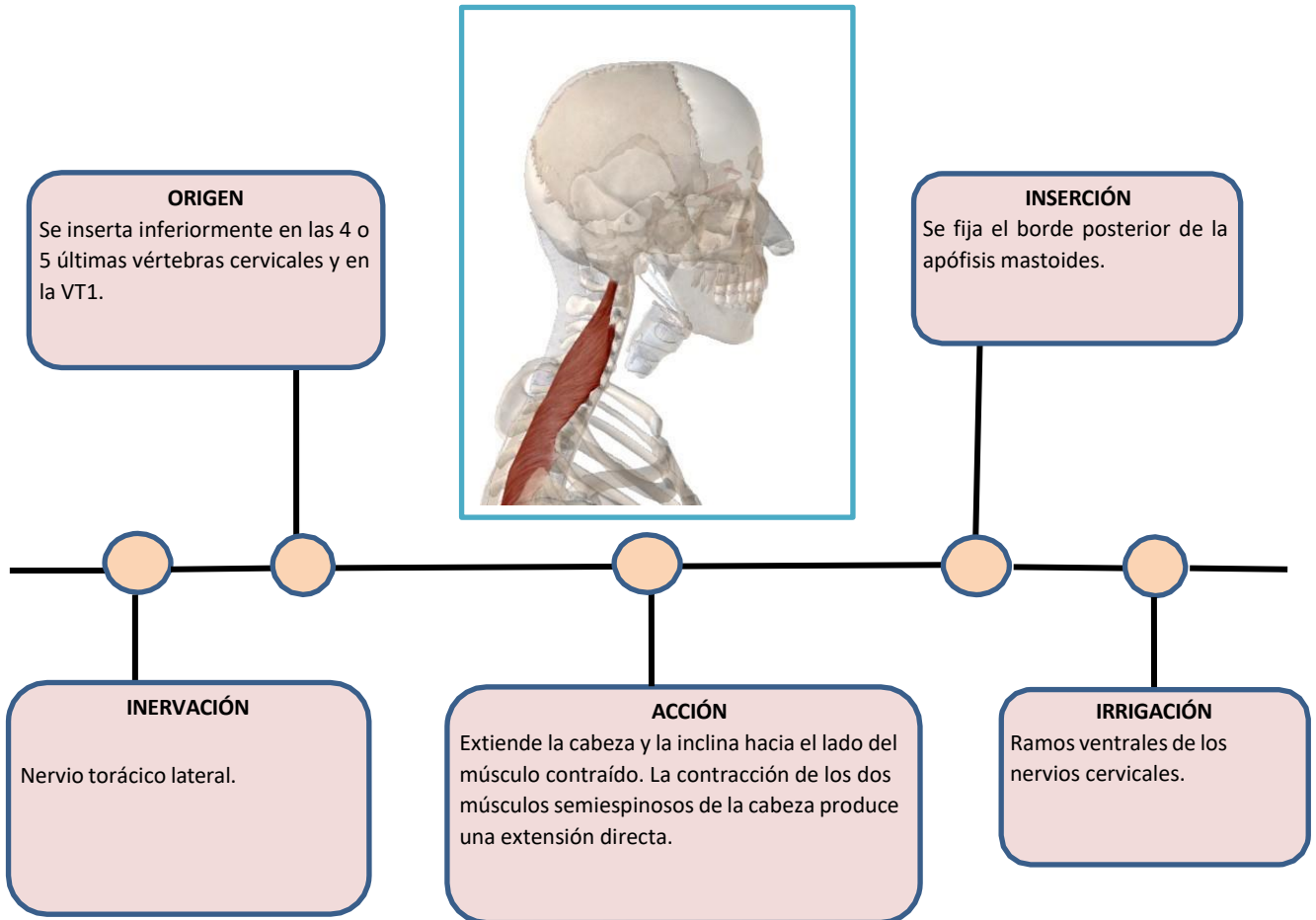
MÚSCULOS INTERESPINOSOS DEL CUELLO



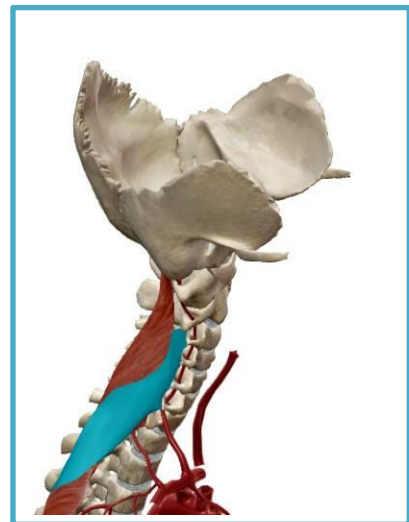
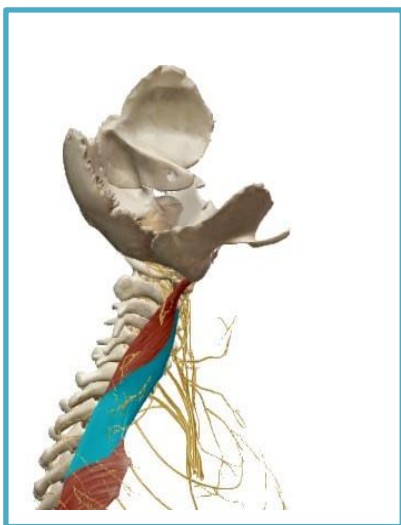
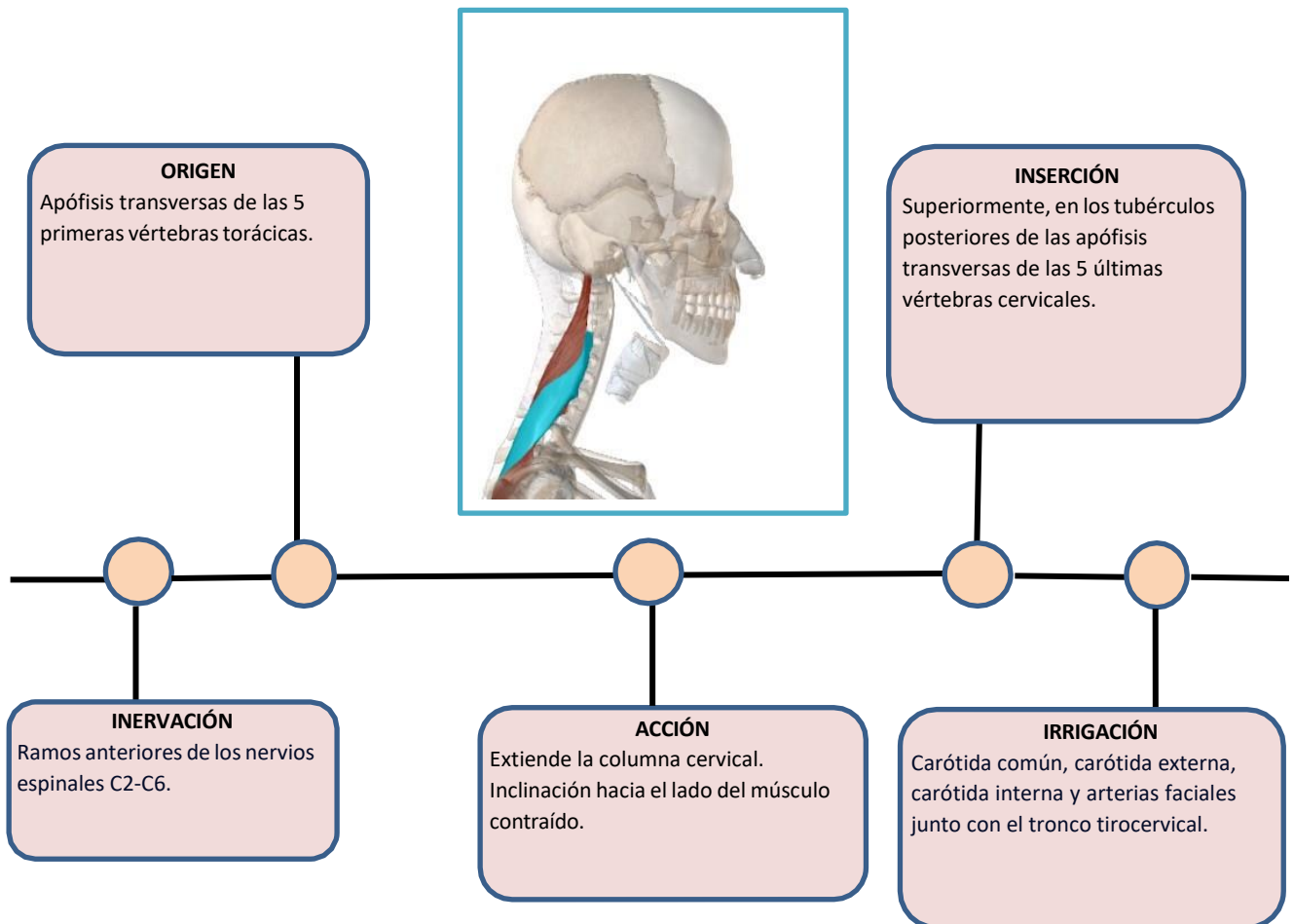
B. PLANO DE LOS MÚSCULOS SEMIESPINOZO Y LONGÍSIMO DE LA CABEZA MÚSCULO SEMIESPINOZO DE LA CABEZA



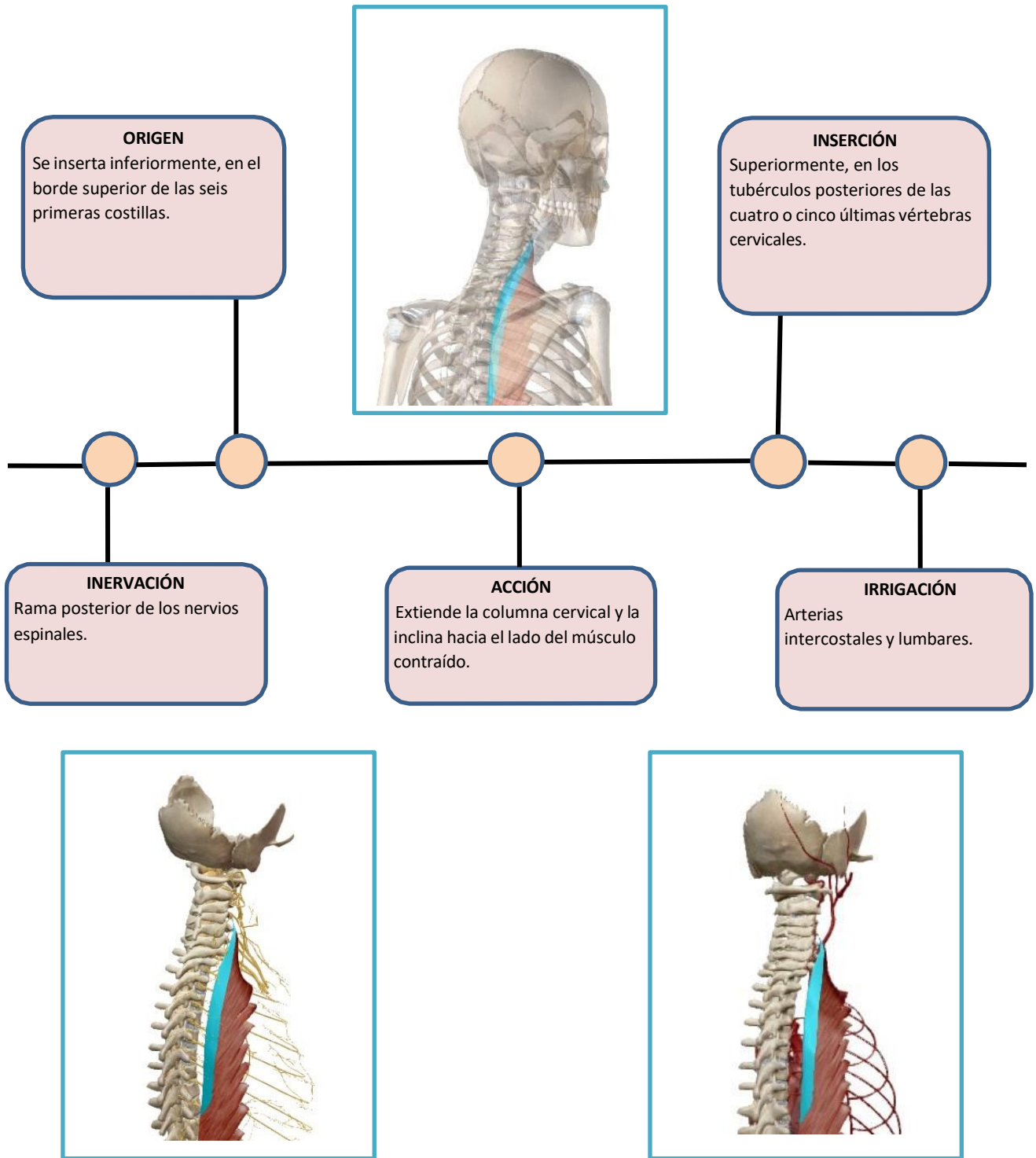
MÚSCULO LONGÍSIMO DE LA CABEZA



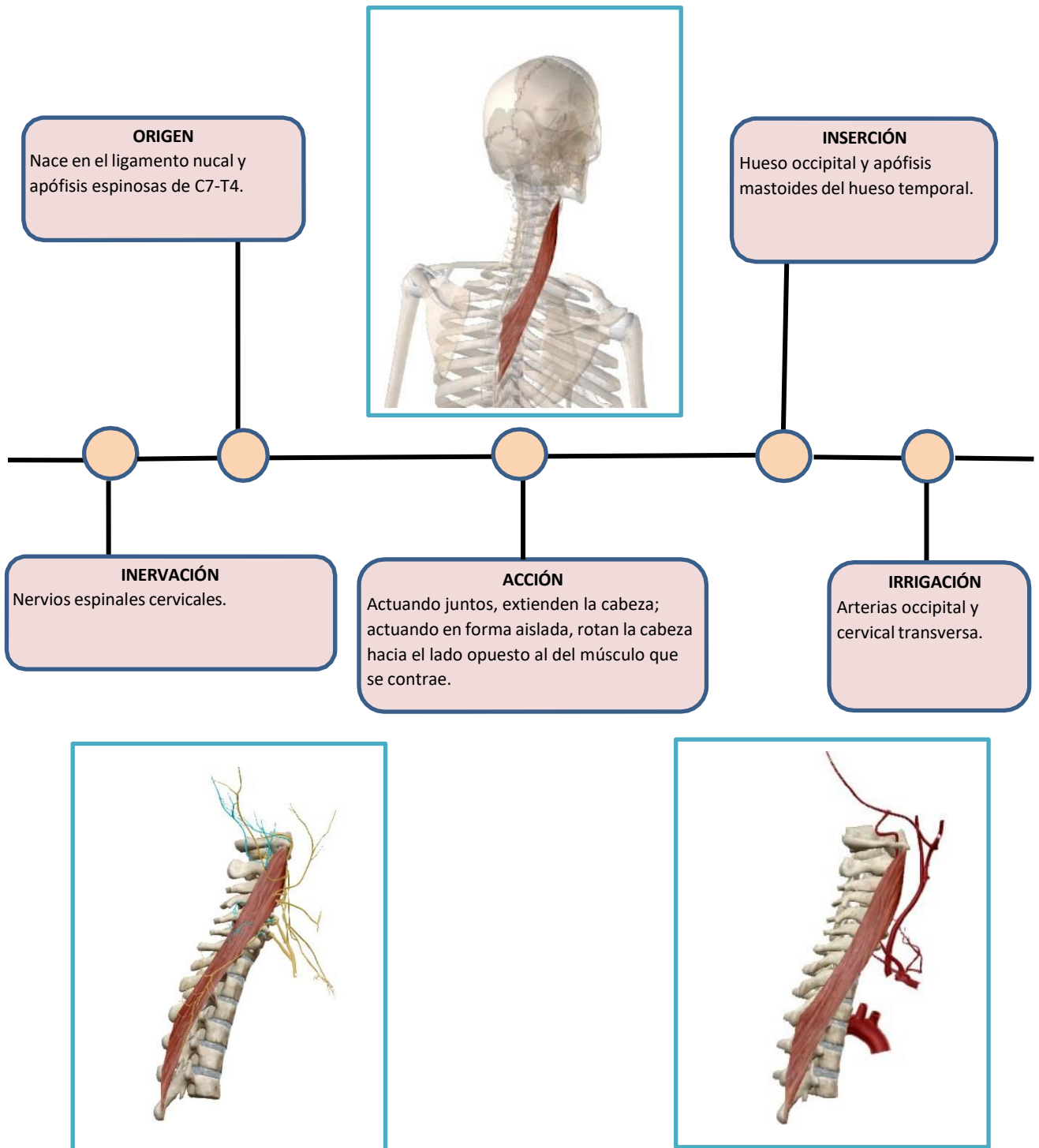
MÚSCULO LONGÍSIMO DEL CUELLO



MÚSCULO ILIOCOSTAL DEL CUELLO



MÚSCULO ESPLENIO



MÚSCULO ELEVADOR DE LA ESCÁPULA



ORIGEN

Se inserta inferiormente en el ángulo superomedial de la escápula.

INSERCIÓN

Superiormente en las apófisis transversas o en los tubérculos posteriores de las apófisis transversas de las cuatro o cinco primeras vértebras cervicales.

INERVACIÓN

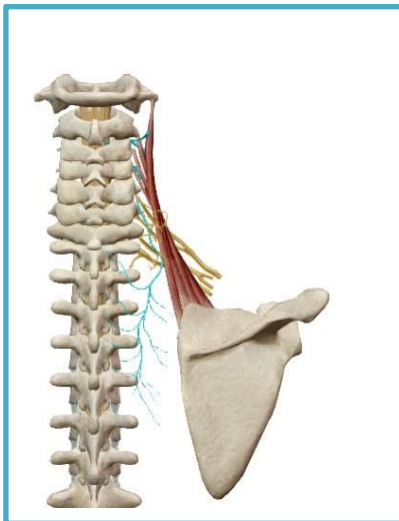
Nervios raquídeos que se originan de C3, C4 y C5.

ACCIÓN

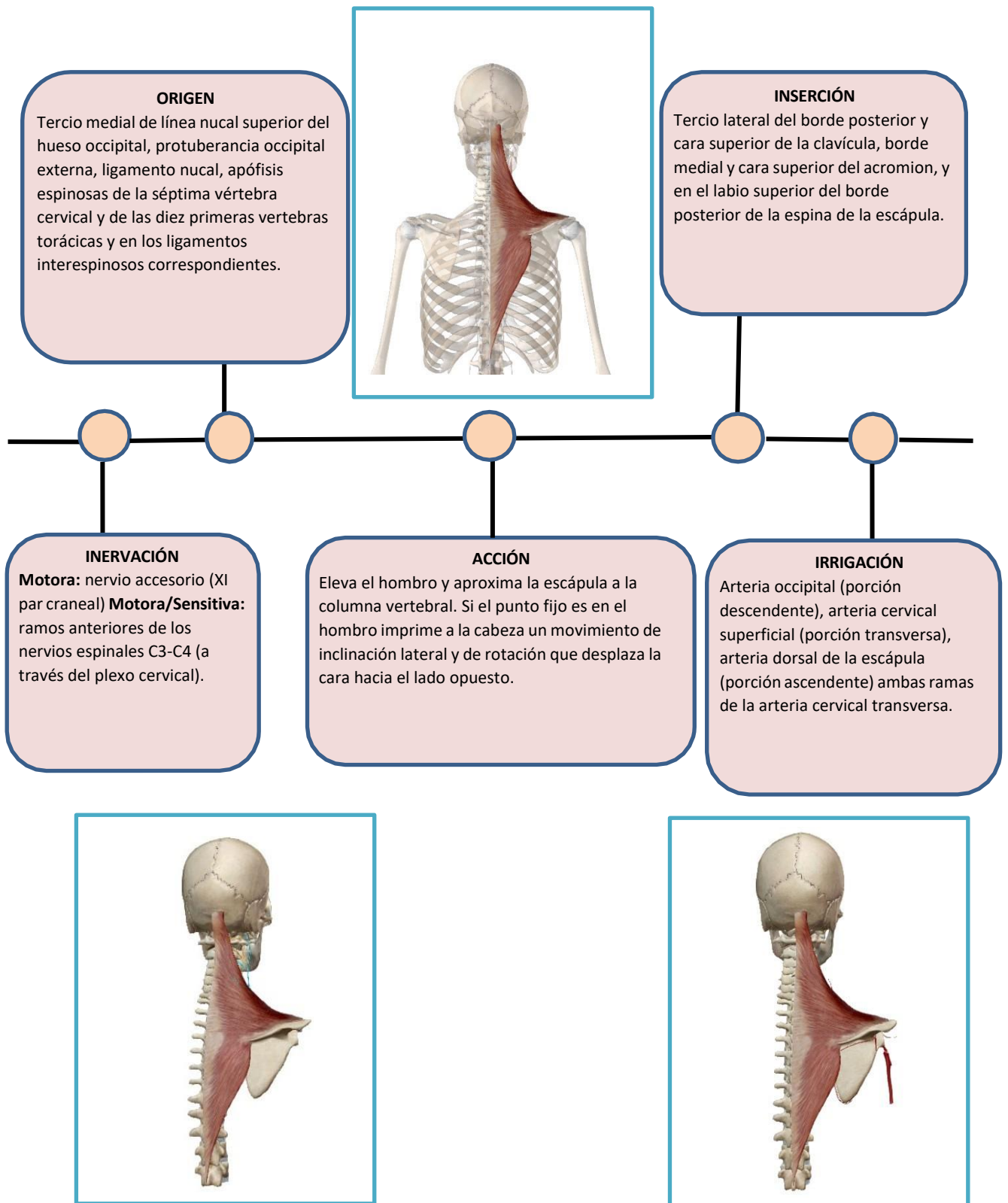
PF- columna cervical: tracciona la escápula en sentido superior y medial.
PF – escápula: inclina la columna cervical hacia su mismo lado.

IRRIGACIÓN

Ramas anteriores de los nervios cervicales (C3, C4)
Nervio dorsal de la escápula (C5).



MÚSCULO TRAPEZIO






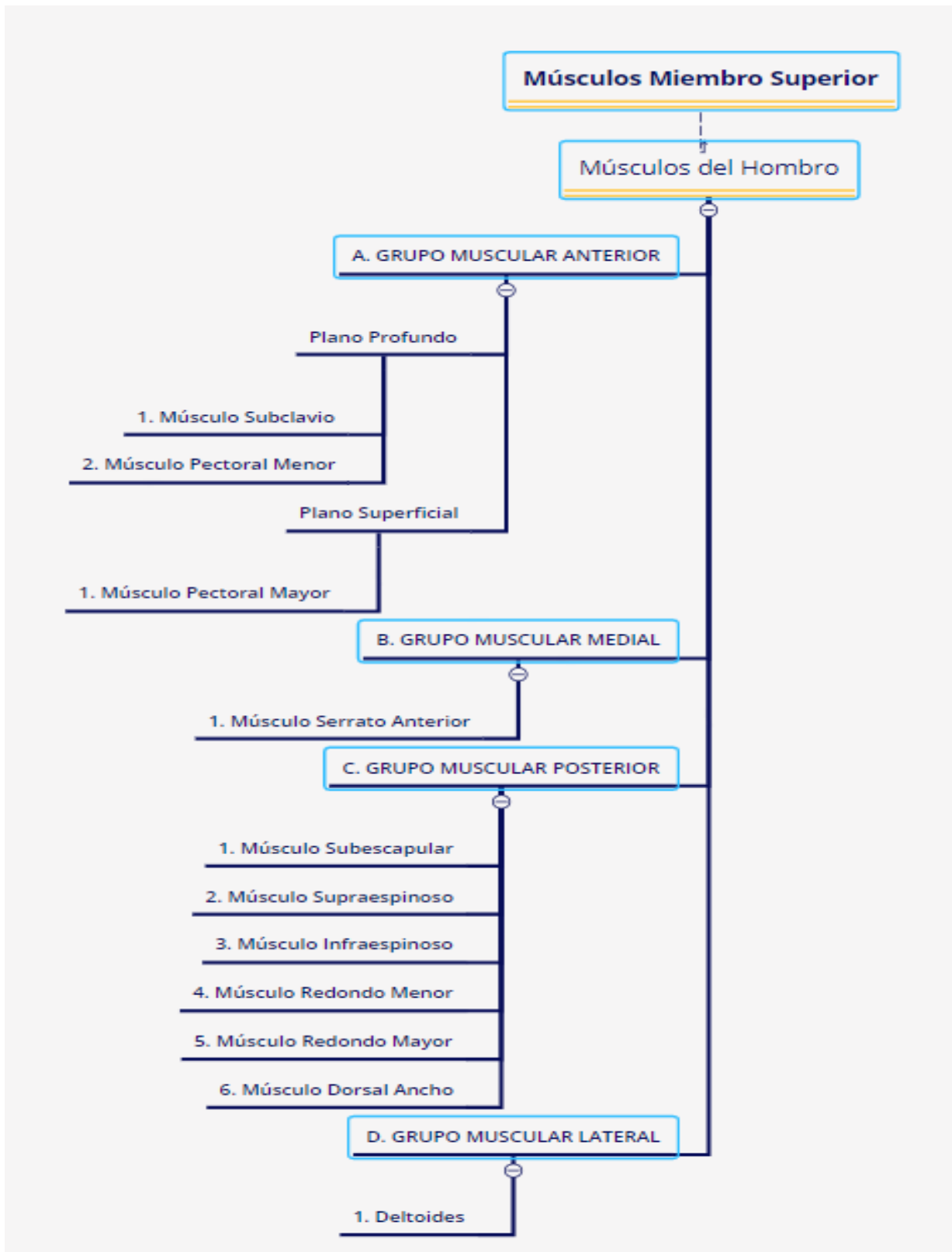
CAPÍTULO 3. MÚSCULOS MIEMBRO SUPERIOR

MALDONADO BORJA DIANA JAZMINA

**Máster Universitario en Neurorrehabilitación, Docente de la Carrera de
Fisioterapia, Universidad Central del Ecuador.**



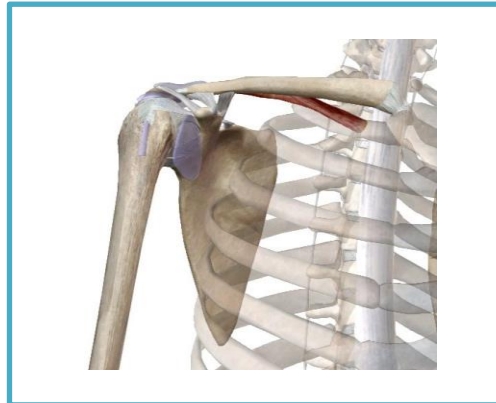
3.1 MÚSCULOS DEL HOMBRO



MÚSCULO SUBCLAVIO

ORIGEN

Cara superior del primer cartílago costal y cara superior de la primera costilla.



INSERCIÓN

Parte media de la cara inferior de la clavícula (surco del músculo subclavio).

INERVACIÓN

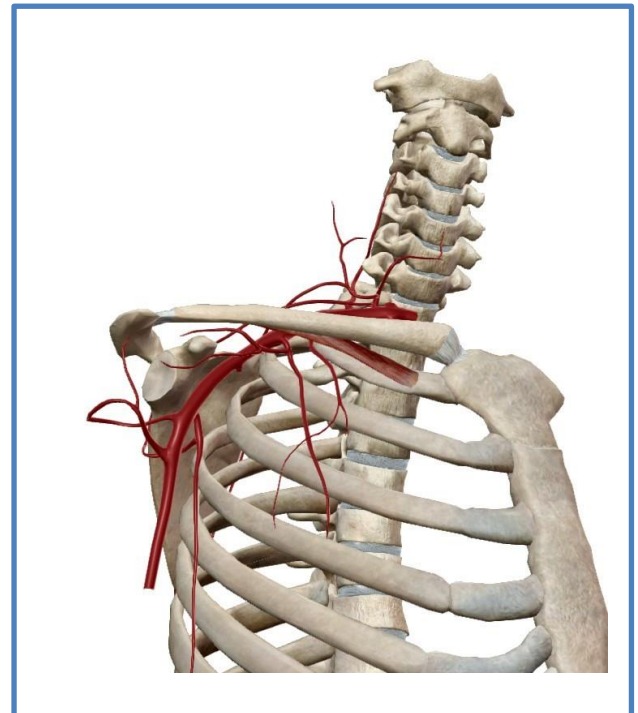
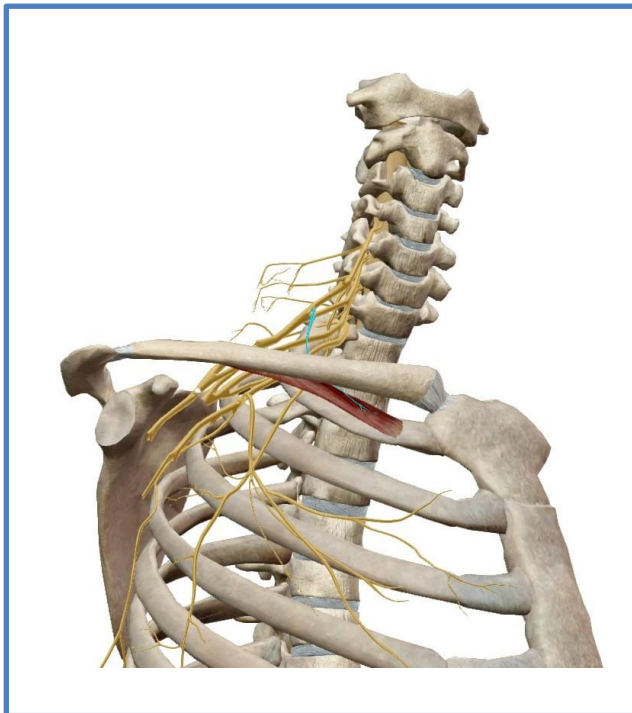
Nervio subclavio C5, C6

ACCIÓN

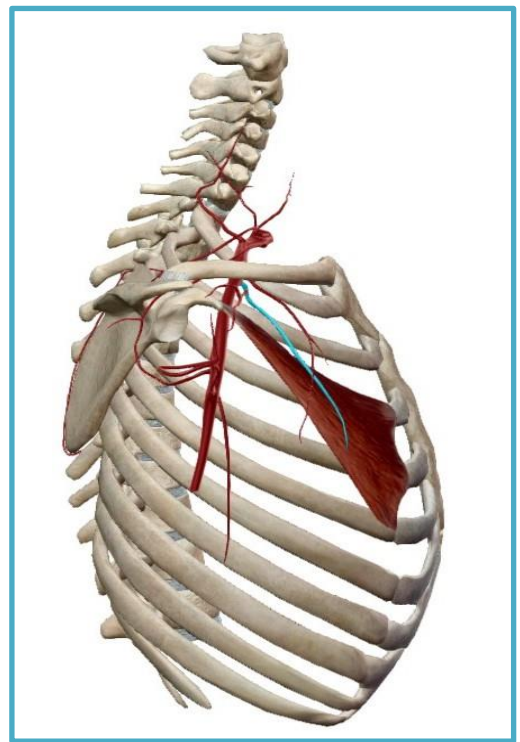
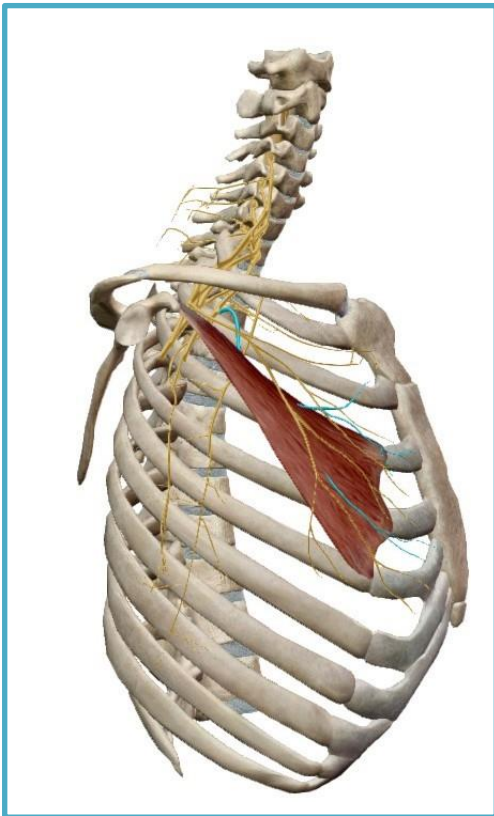
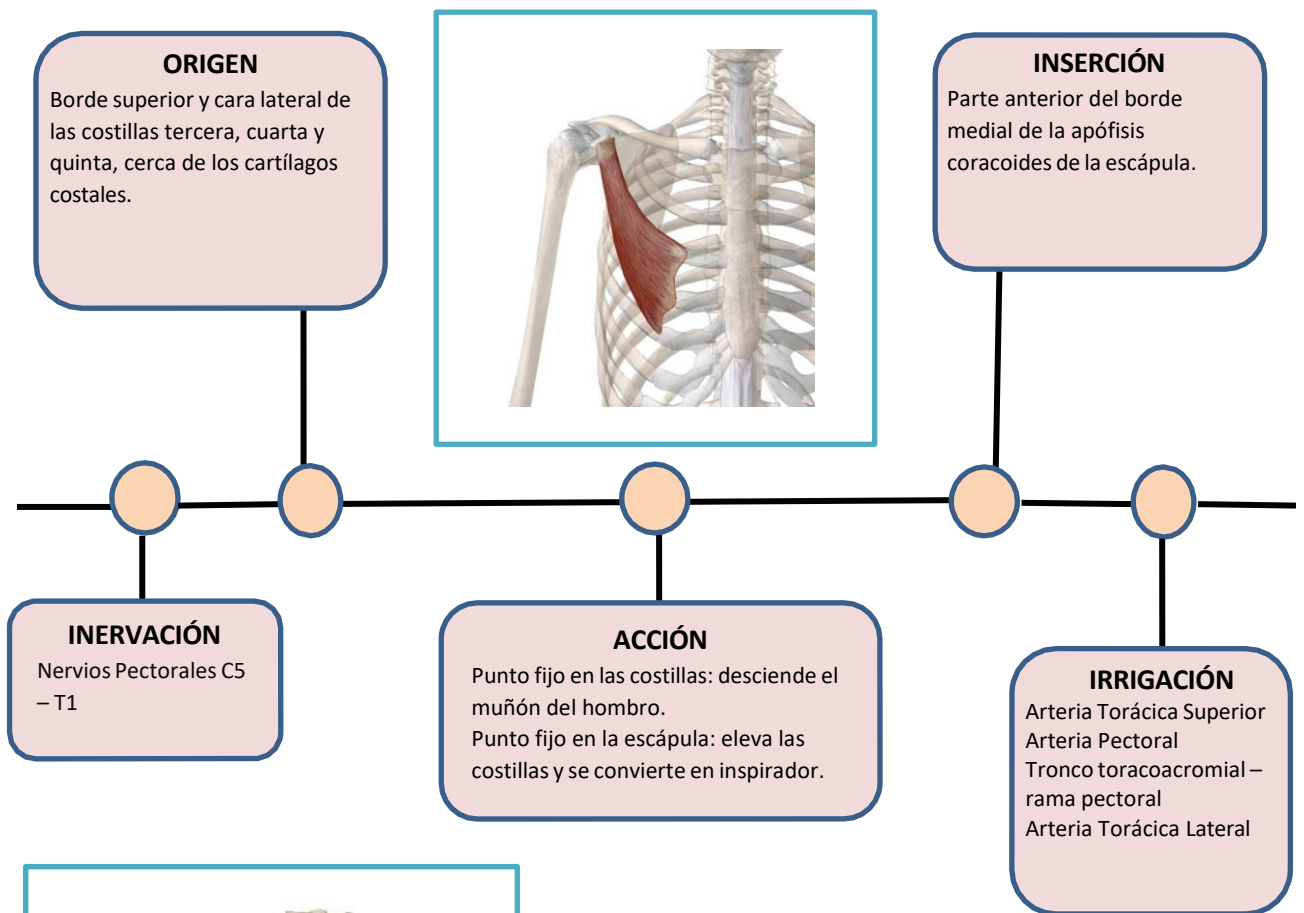
Desciende la clavícula y el hombro. Toma un punto fijo en la clavícula, eleva la primera costilla, actuando como músculo inspirador.

IRRIGACIÓN

Tronco toracoacromial – rama clavicular



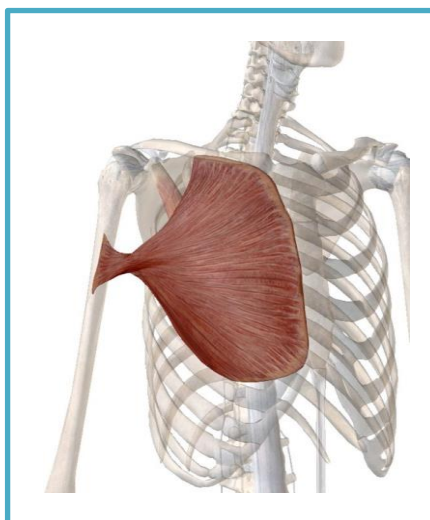
MÚSCULO PECTORAL MENOR



MÚSCULO PECTORAL MAYOR

ORIGEN

Dos tercios mediales del borde anterior de la clavícula, mitad correspondiente de la cara anterior del esternón, en los cinco o seis primeros cartílagos costales, en la parte anterior de la vaina del músculo recto del abdomen.



INSERCIÓN

Labio anterior del surco intertubercular por medio de dos gruesas láminas tendinosas, una anterior y otra posterior.

INERVACIÓN

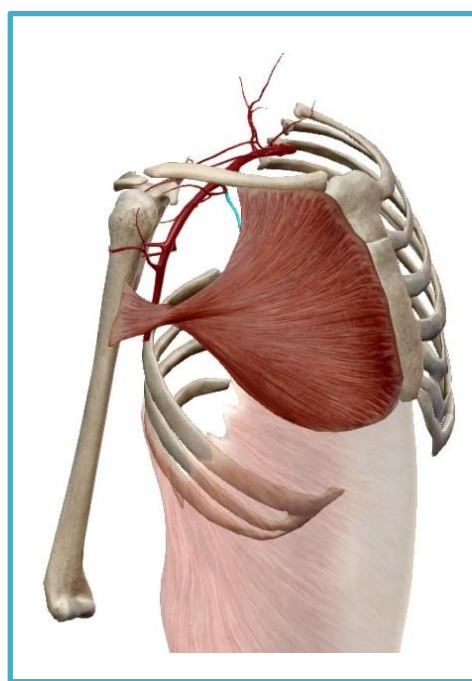
Nervios Pectorales
C5 – T1

ACCIÓN

Aductor y rotador medial del brazo.
Punto fijo en el húmero eleva el tórax y por tanto el cuerpo entero.

IRRIGACIÓN

Arteria Torácica Superior
Arteria Toracoacromial –
rama pectoral, rama
acromial
Arteria Torácica Lateral



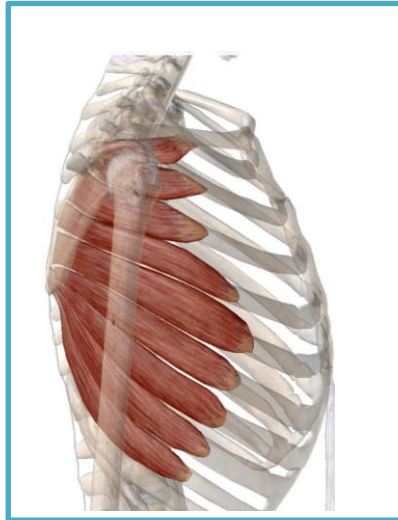
MÚSCULO SERRATO ANTERIOR

ORIGEN

Primera porción o superior: borde lateral de la primera costilla, en la cara externa de la segunda costilla.

Segunda porción o media: cara externa de las costillas segunda, tercera y cuarta

Tercera porción o inferior: cara externa de las costillas quinta a décima, por medio de seis digitaciones distintas.



INSERCIÓN

Primera porción: ángulo superomedial de la cara anterior escápula.

Segunda porción: labio anterior del borde medial de la escápula.

Tercera porción: Parte inferomedial de la cara anterior de la escápula.

INERVIACIÓN

Nervio Torácico largo C5 – C7

ACCIÓN

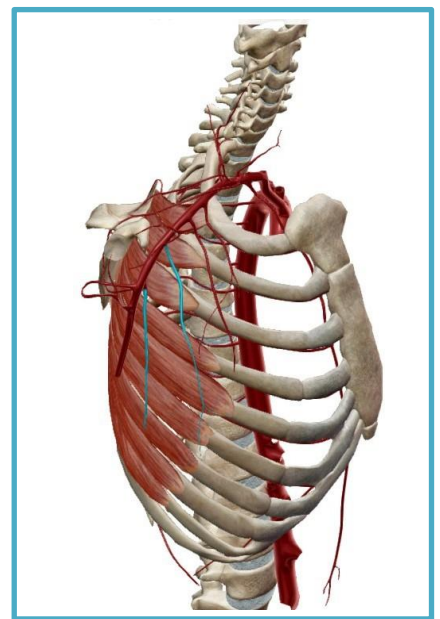
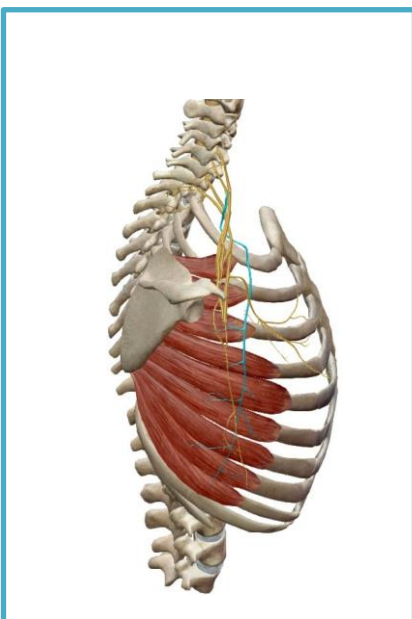
Mantiene la escápula aplicada contra el tórax.

Punto fijo en la pared torácica desplaza la escápula anterior y lateralmente imprimiendo un movimiento de rotación que a su vez desplaza superiormente el ángulo lateral de la escápula y el muñón del hombro.

Punto fijo en la escápula, inmovilizándola, eleva las costillas y se convierte en un músculo inspirador.

IRRIGACIÓN

Arteria Torácica Lateral
Arteria Toracodorsal



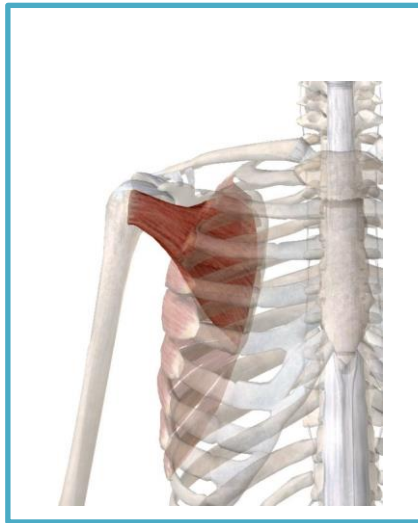
MÚSCULO SUBESCAPULAR

ORIGEN

Cara anterior de la escápula con excepción de la zona próxima a la articulación del hombro, así como en las estrechas superficies de inserción del músculo serrato anterior, situadas en el borde medial de la escápula.

INSERCIÓN

Parte superomedial y parte superior de la cresta del tubérculo menor del húmero.



INERVACIÓN

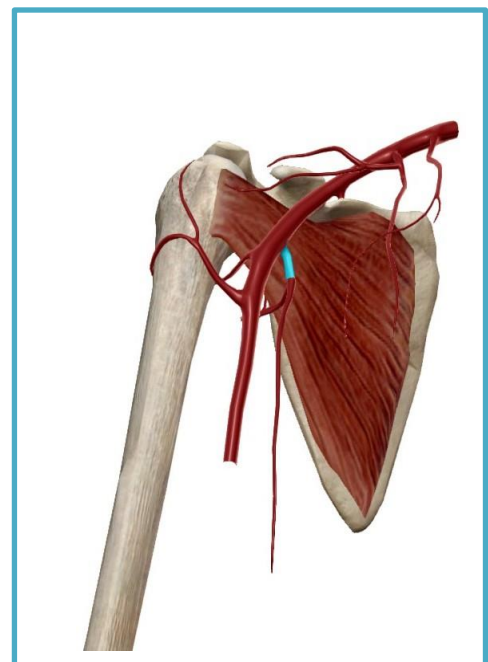
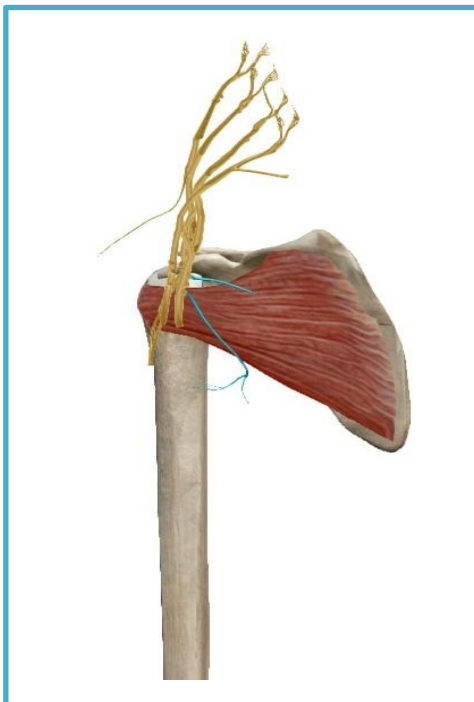
Nervios subescapulares
-C5 – C7

ACCIÓN

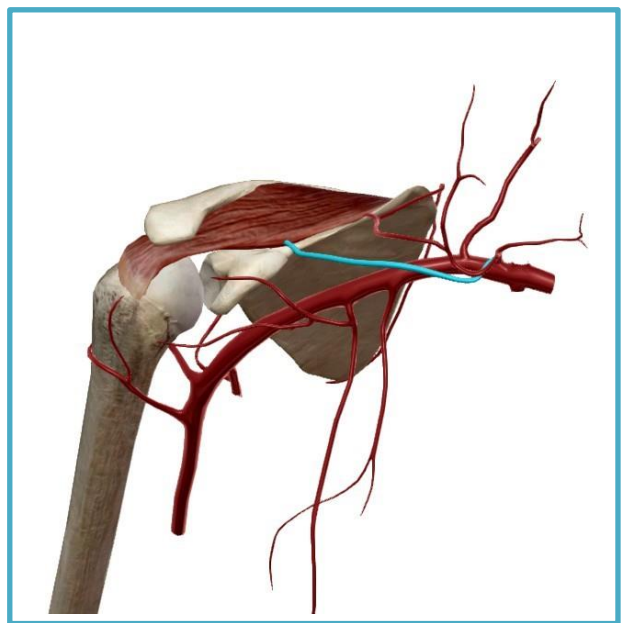
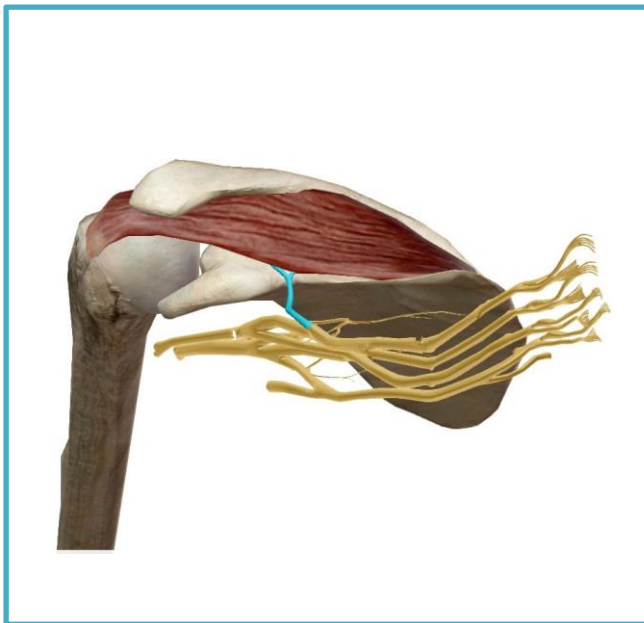
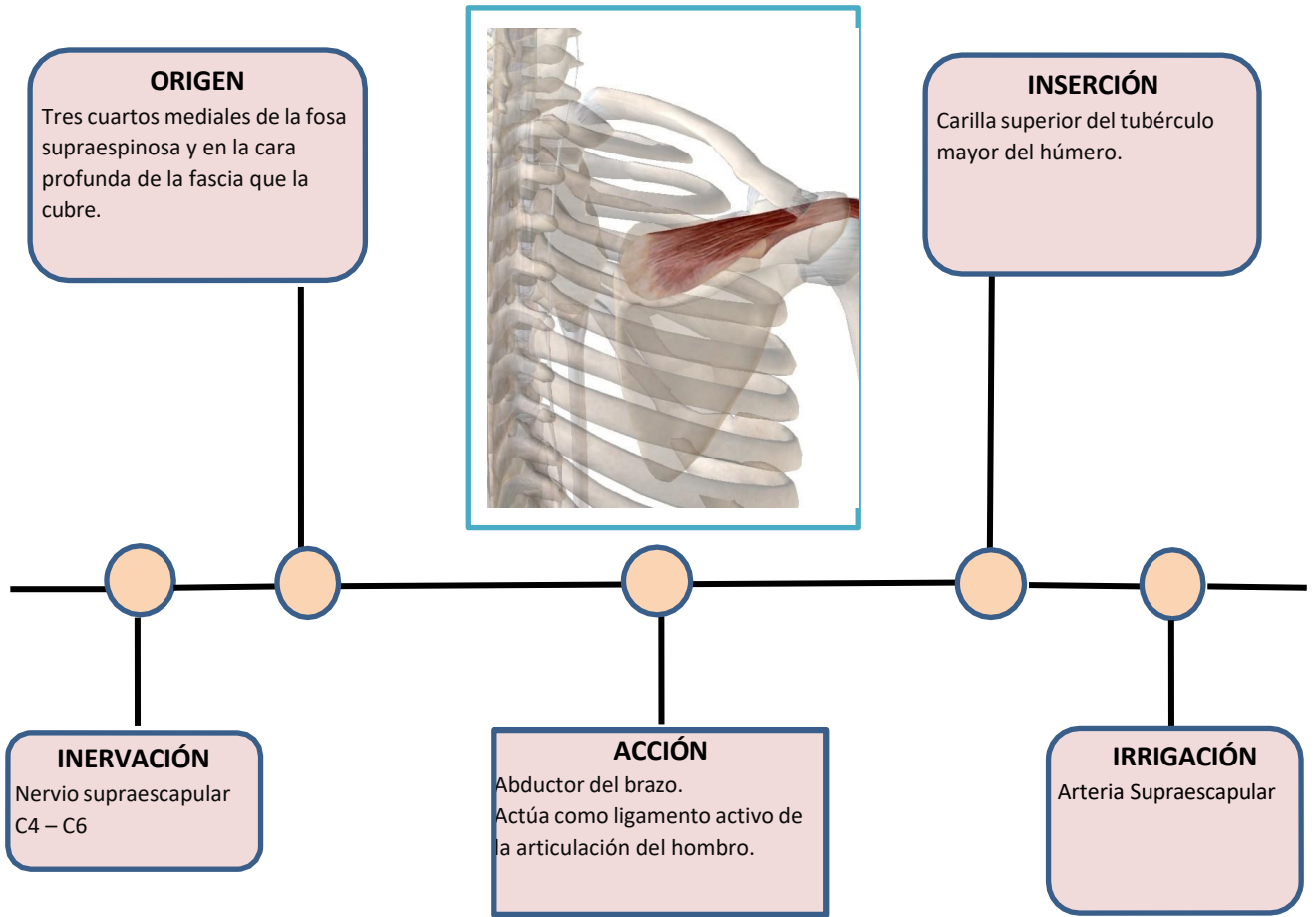
Rotación medial del brazo.
Contribuye a mantener en contacto las superficies articulares de la articulación del hombro.

IRRIGACIÓN

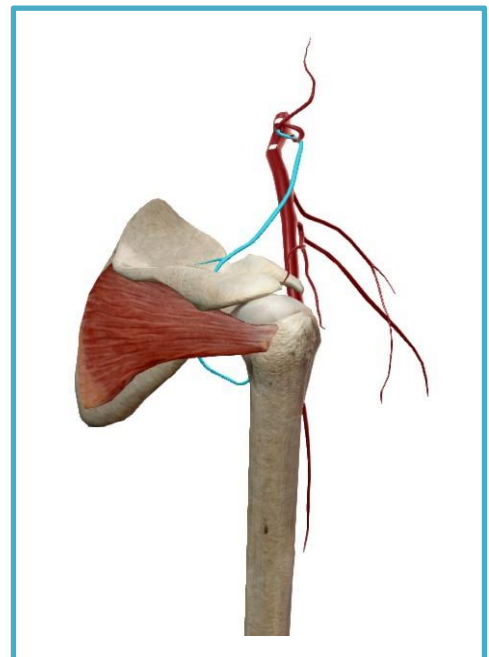
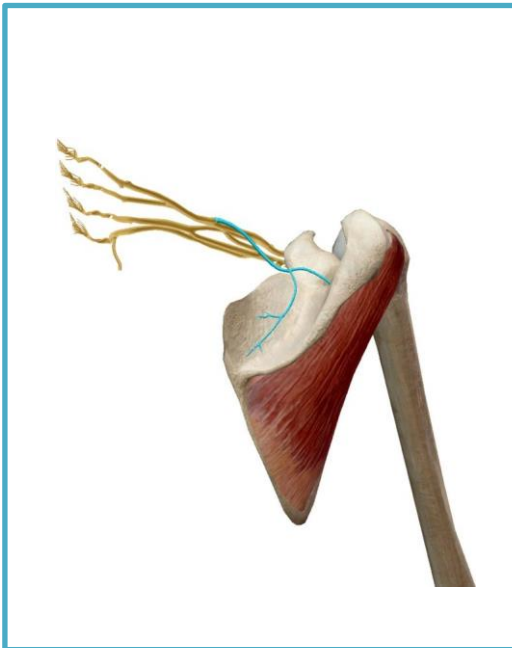
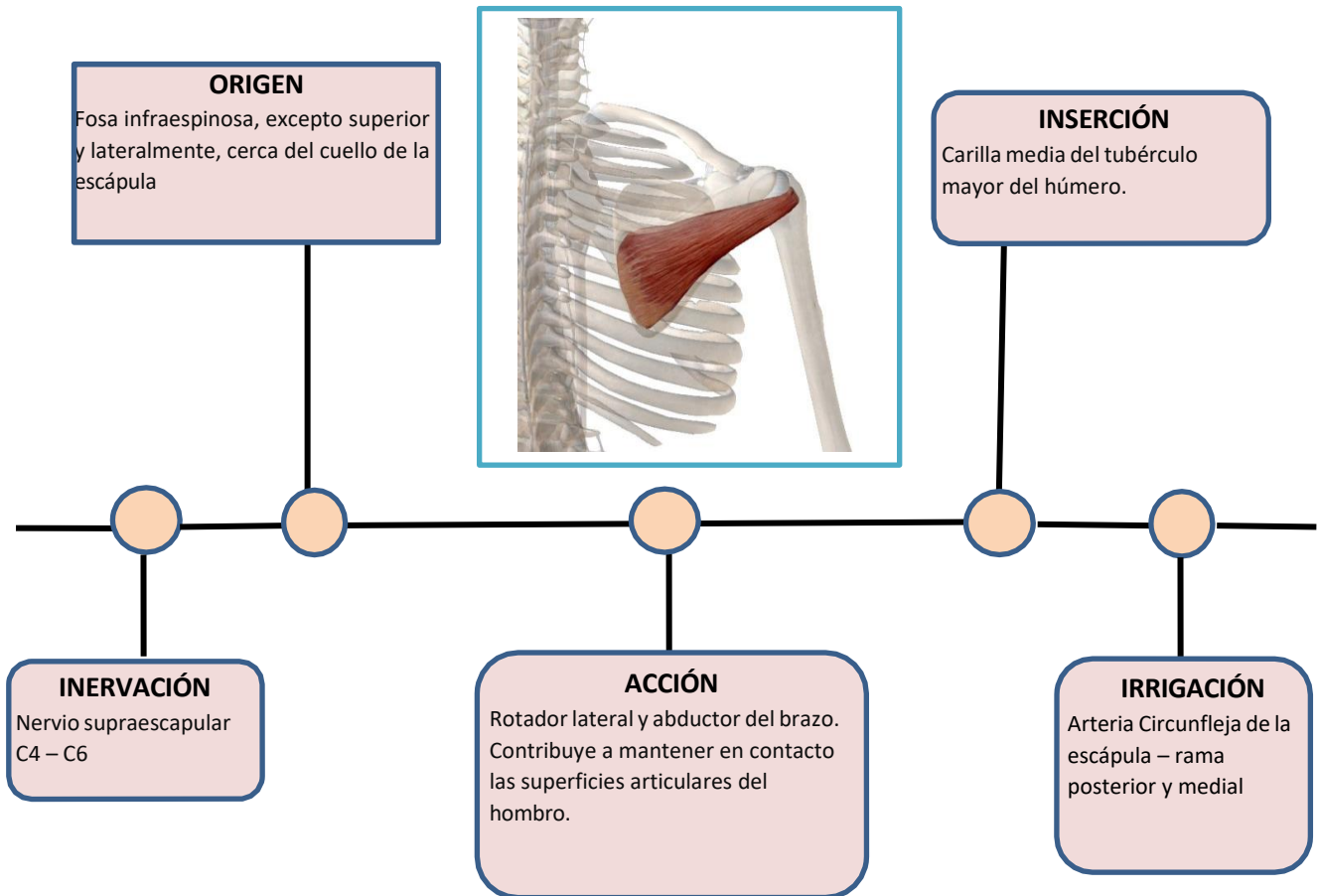
-Arteria Subescapular -
Arteria Circunfleja de la escápula
- rama anterior



MÚSCULO SUPRAESPINOSO



MÚSCULO INFRAESPINOSO



MÚSCULO REDONDO MENOR

ORIGEN

Parte lateral de la fosa infraespinosa a lo largo de la mitad superior del borde lateral de la escápula.



INSERCIÓN

Carilla inferior del tubérculo mayor

INERVIACIÓN

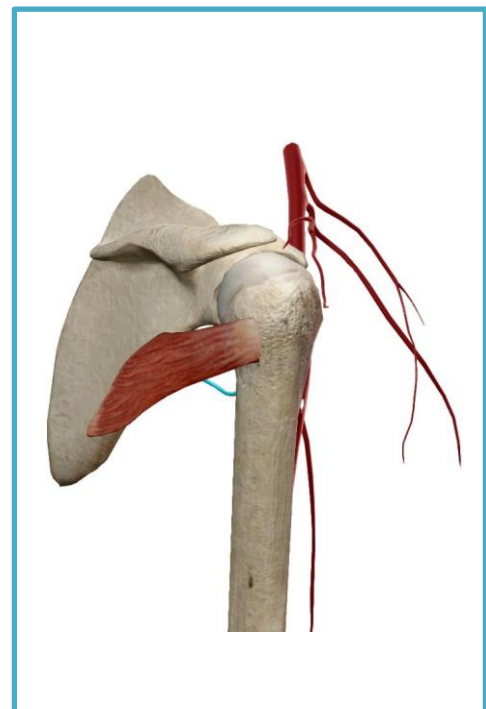
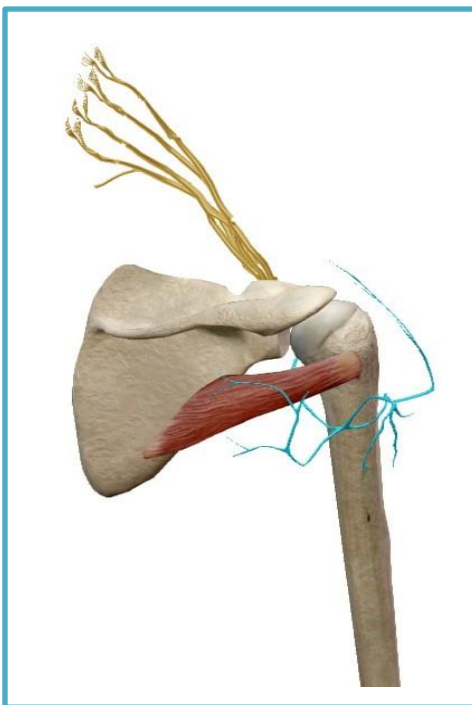
Nervio axilar C5-C6

ACCIÓN

Rotador lateral y abductor del brazo, mantiene en contacto las superficies articulares del hombro.

IRRIGACIÓN

Arteria Circunfleja Escapular



MÚSCULO REDONDO MAYOR

ORIGEN

Parte inferolateral de la fosa infraespinosa a lo largo de la mitad inferior del borde lateral de la escápula.



INSERCIÓN

Labio medial surco intertubercular

INERVACIÓN

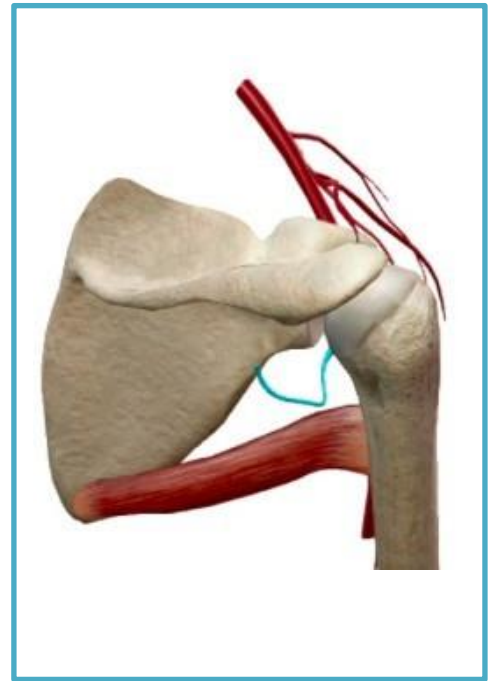
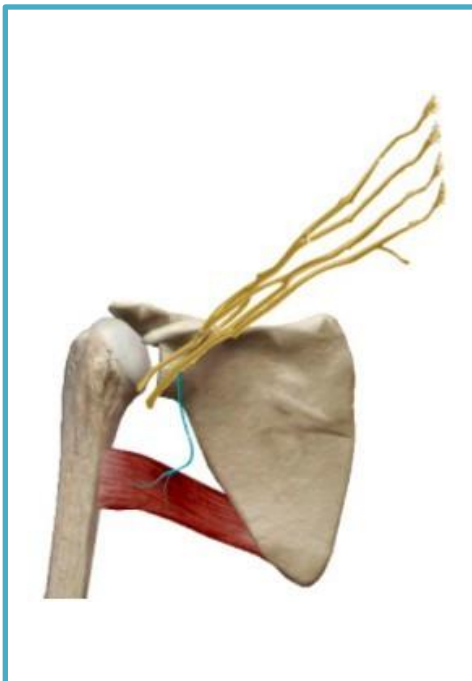
Nervio Subescapulares C5-C7
Nervio Toracodorsal C6-C8

ACCIÓN

Rotador medial, aductor del brazo
Punto fijo húmero – eleva ángulo inferior escápula y muñón hombro.

IRRIGACIÓN

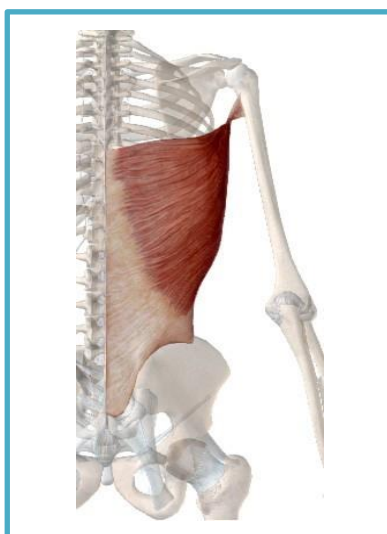
Arteria Circunfleja Escapular



MÚSCULO DORSAL ANCHO

ORIGEN

Apófisis espinosas y en los ligamentos supraespinosos correspondientes de T7 a T12 y 5 vértebras lumbares, en la cresta sacra media, en el tercio posterior de la cresta ilíaca, fascia toracolumbar y cara externa de las 4 últimas costillas.



INSERCIÓN

Fondo del surco intertubercular.

INERVACIÓN

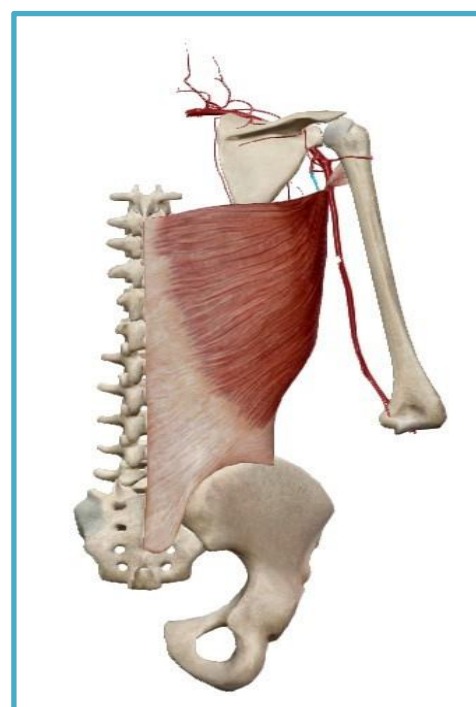
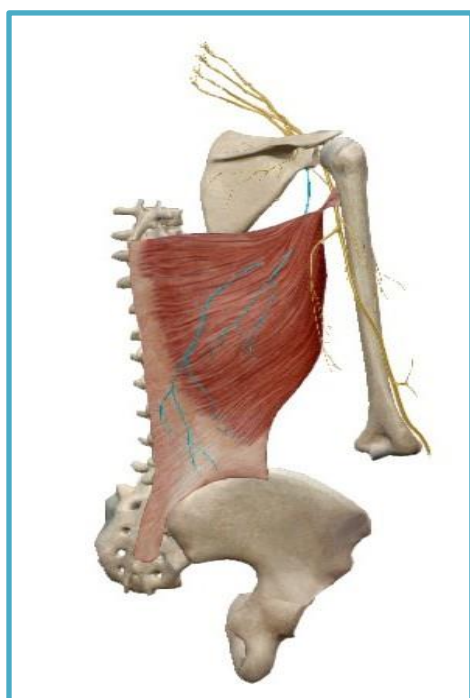
Nervio Toracodorsal C6-C8

ACCIÓN

Mueve posteriormente al brazo, rotación medial, punto fijo en el húmero eleva el tronco.

IRRIGACIÓN

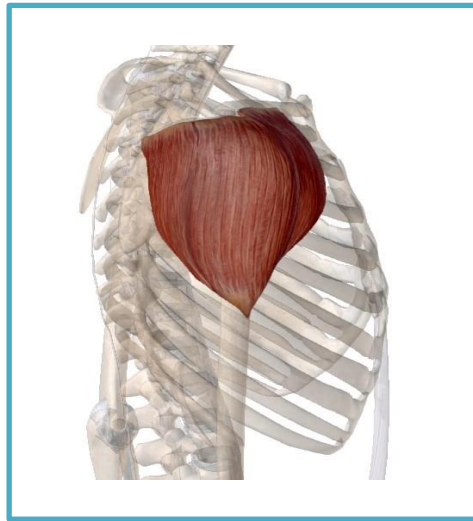
Arteria Toracodorsal



MÚSCULO DELTOIDES

ORIGEN

Tercio lateral del borde anterior de la clavícula, en el vértice y borde lateral del acromion, vertiente inferior del borde posterior de la espina de la escápula.



INSERCIÓN

Parte media de la cara lateral del húmero en la tuberosidad deltoidea, por medio de una masa tendinosa que puede dividirse en tres tendones:

INERVIACIÓN

Nervio Axilar C5-C6

ACCIÓN

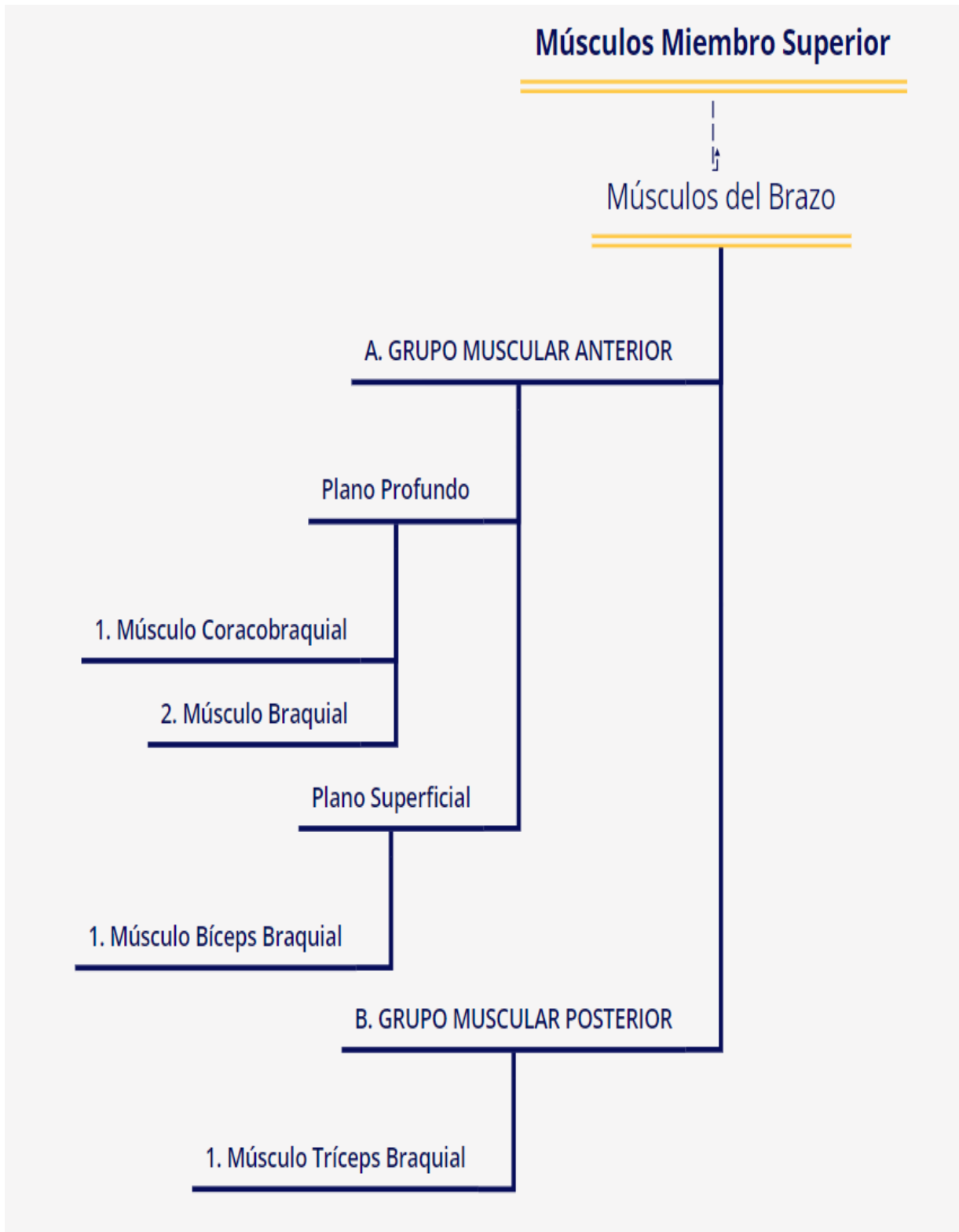
Abducción brazo.

IRRIGACIÓN

Arteria Toracoacromial – rama acromial
Arteria Circunfleja humeral posterior
Arteria Circunfleja humeral posterior
Arteria Braquial – rama deltoidea



3.2 MÚSCULOS DEL BRAZO



MÚSCULO CORACOBRAQUIAL

ORIGEN

En el lado medial del vértice de la apófisis coracoides por medio de un tendón que es común con el de la cabeza corta del músculo bíceps braquial.



INSERCIÓN

Superficie rugosa de la cara anteriomedial del húmero dividido hacia la mitad de su trayecto en dos fascículos por un intersticio atravesado por el nervio musculocutáneo (músculo perforado de Casserius).

INERVACIÓN

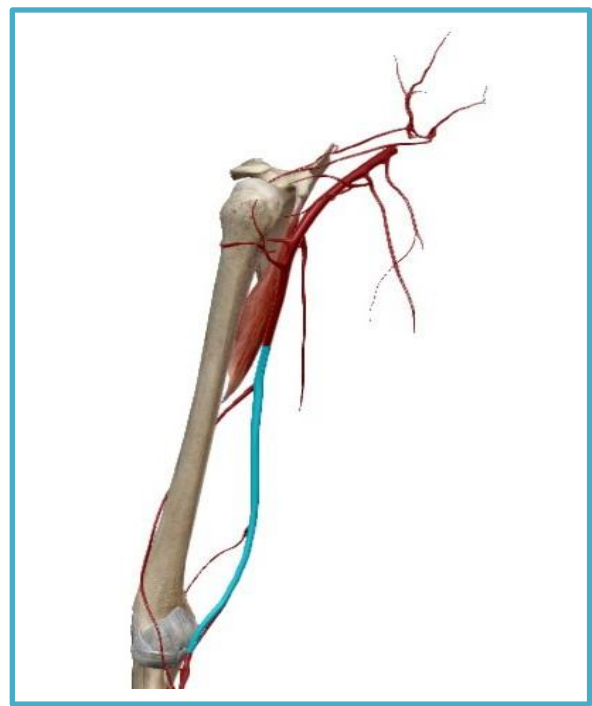
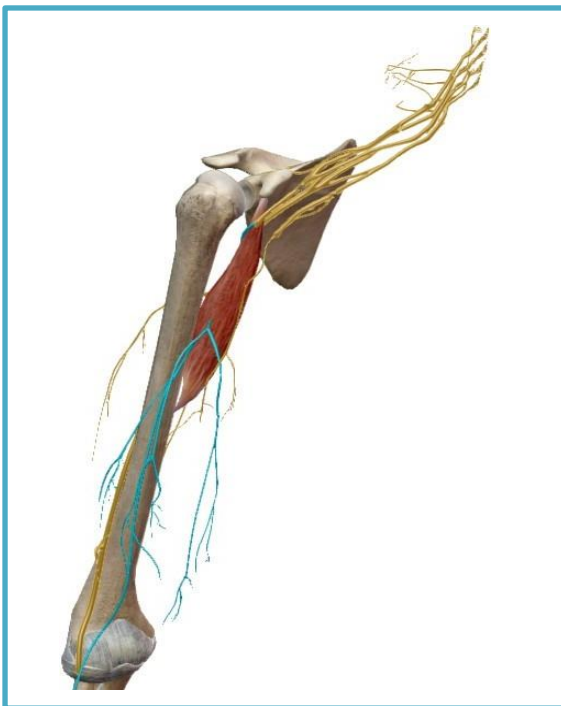
Nervio Musculocutáneo
C5-C7

ACCIÓN

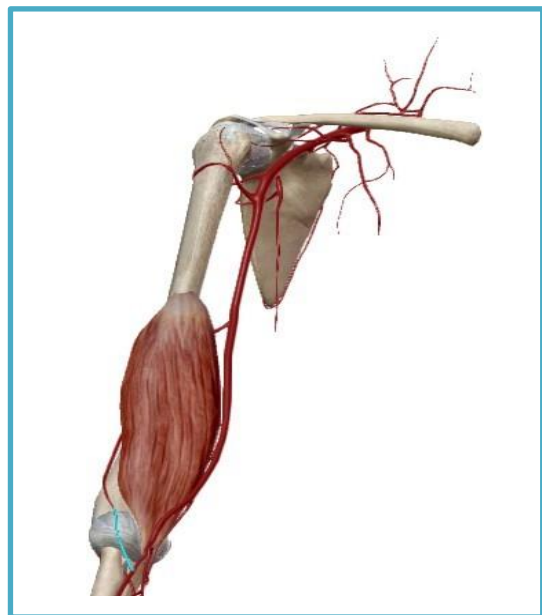
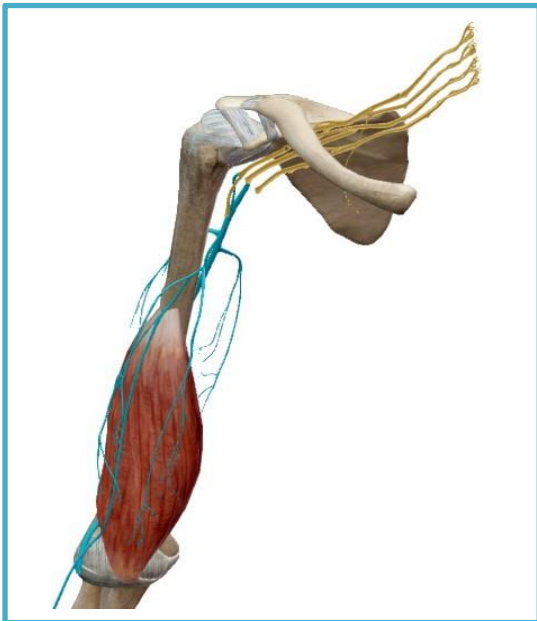
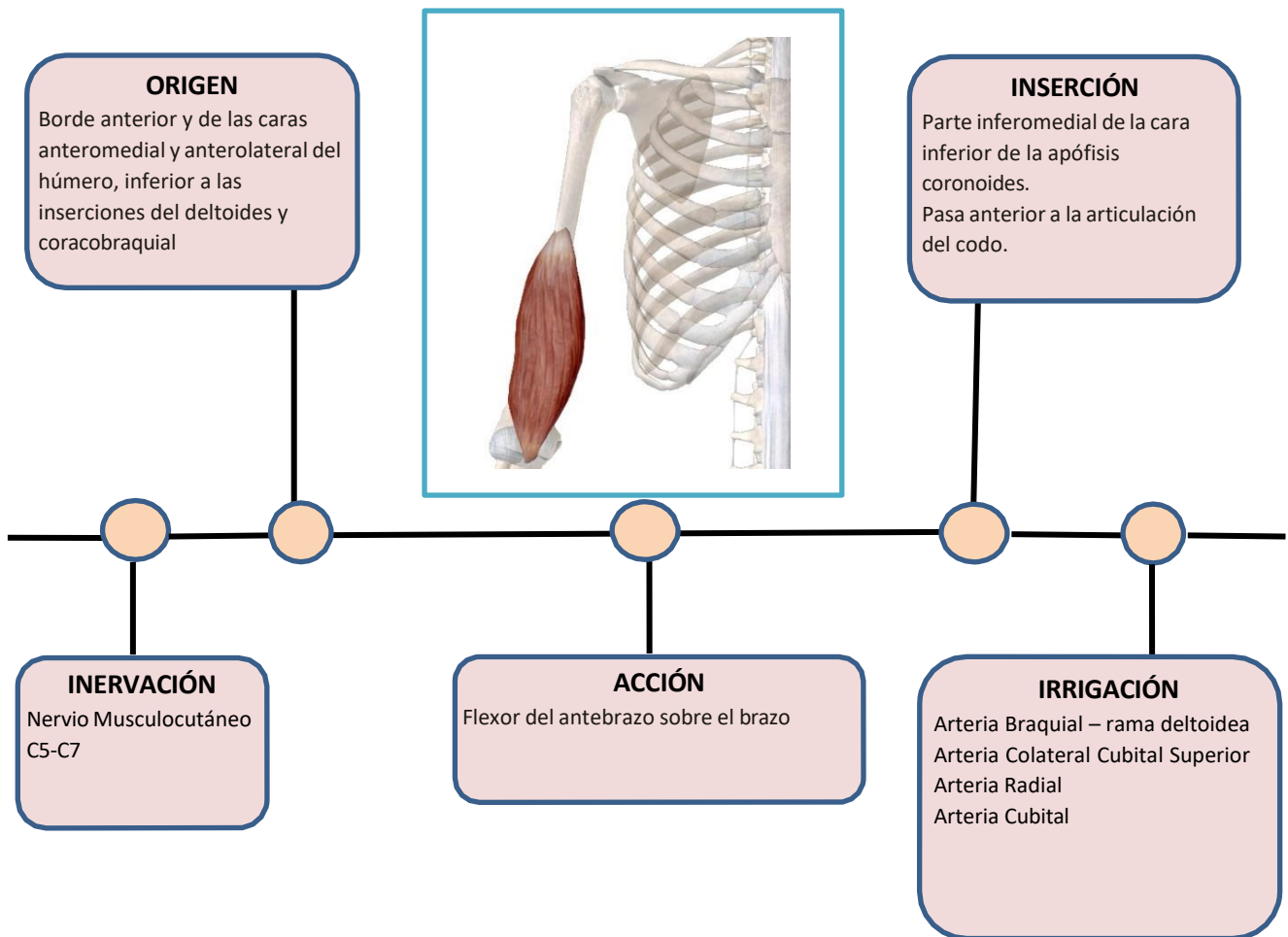
Desplaza el brazo anterior y medialmente.

IRRIGACIÓN

Arteria Braquial



MÚSCULO BRAQUIAL

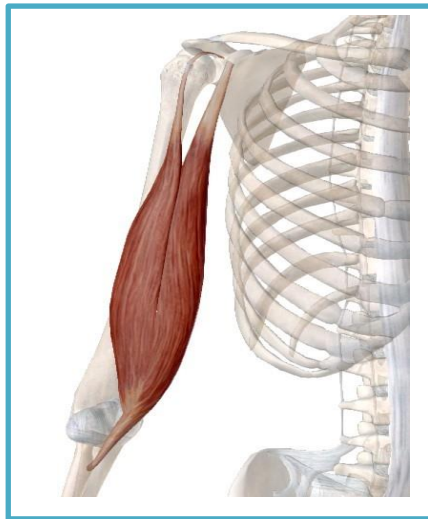


MÚSCULO BÍCEPS BRAQUIAL

ORIGEN

Cabeza corta: cara lateral del vértice de la apófisis coracoides por medio tendón que se une al músculo coracobraquial.

Cabeza larga: parte más superior del rodete glenoideo y reborde de la cavidad glenoidea de la escápula.



INSERCIÓN

Mitad posterior de la tuberosidad del radio.

INERVACIÓN

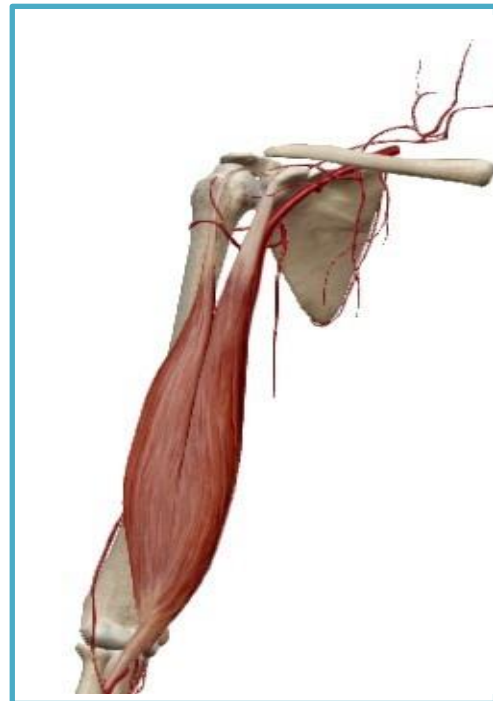
Nervio Musculocutáneo
C5-C7

ACCIÓN

Flexión del antebrazo sobre el brazo.

IRRIGACIÓN

Arteria Braquial
Arteria Radial



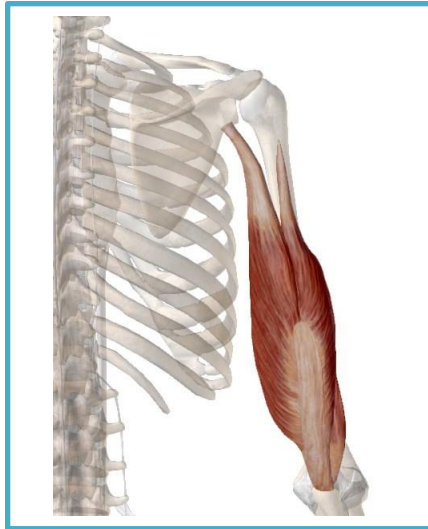
MÚSCULO TRÍCEPS BRAQUIAL

ORIGEN

Cabeza larga: tubérculo infraglenoideo de la escápula y en el extremo superior del borde lateral de la escápula.

Cabeza lateral: cara posterior del húmero superior y lateralmente al surco del nervio radial.

Cabeza medial: cara posterior del húmero inferior y medialmente al surco del nervio radial



INSERCIÓN

Las tres porciones del músculo tríceps braquial se insertan en la cara superior del olécranon.

INERVACIÓN

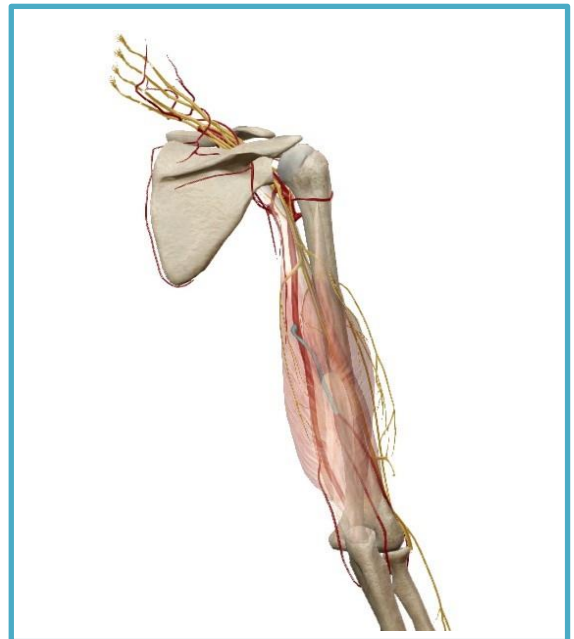
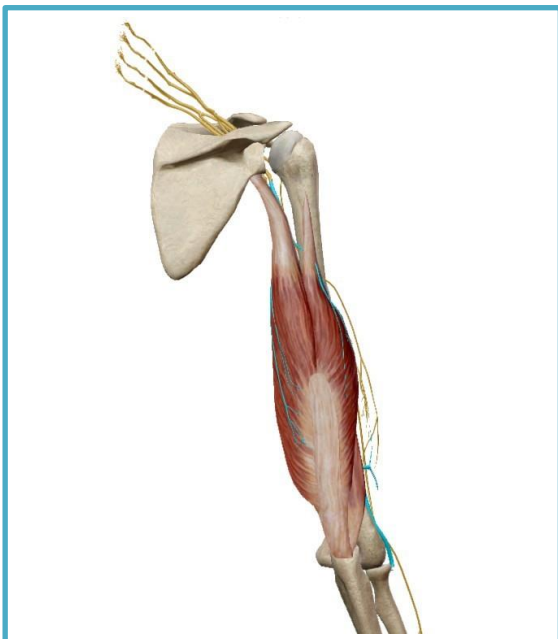
Nervio Radial C5-T1

ACCIÓN

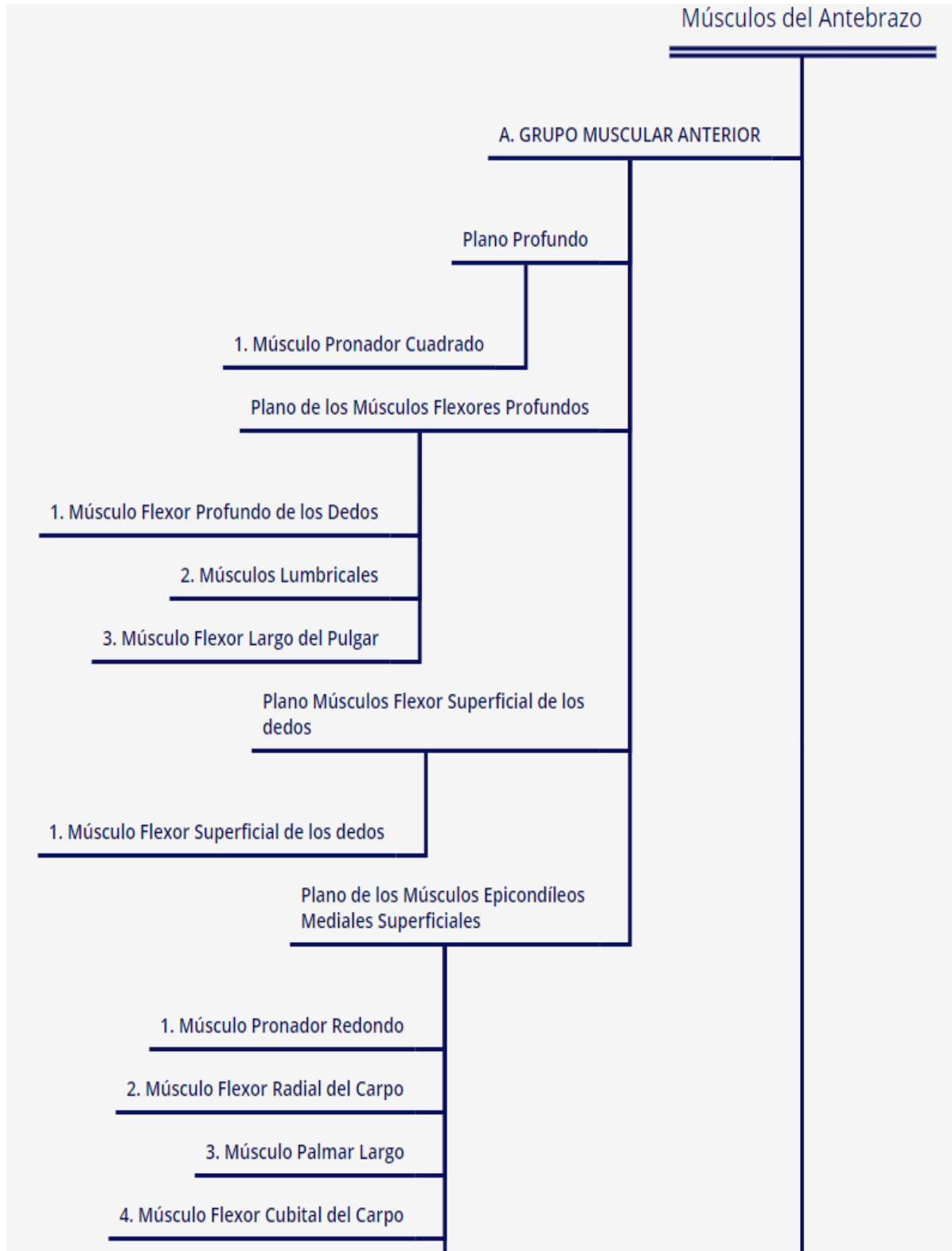
Extiende el antebrazo sobre el brazo

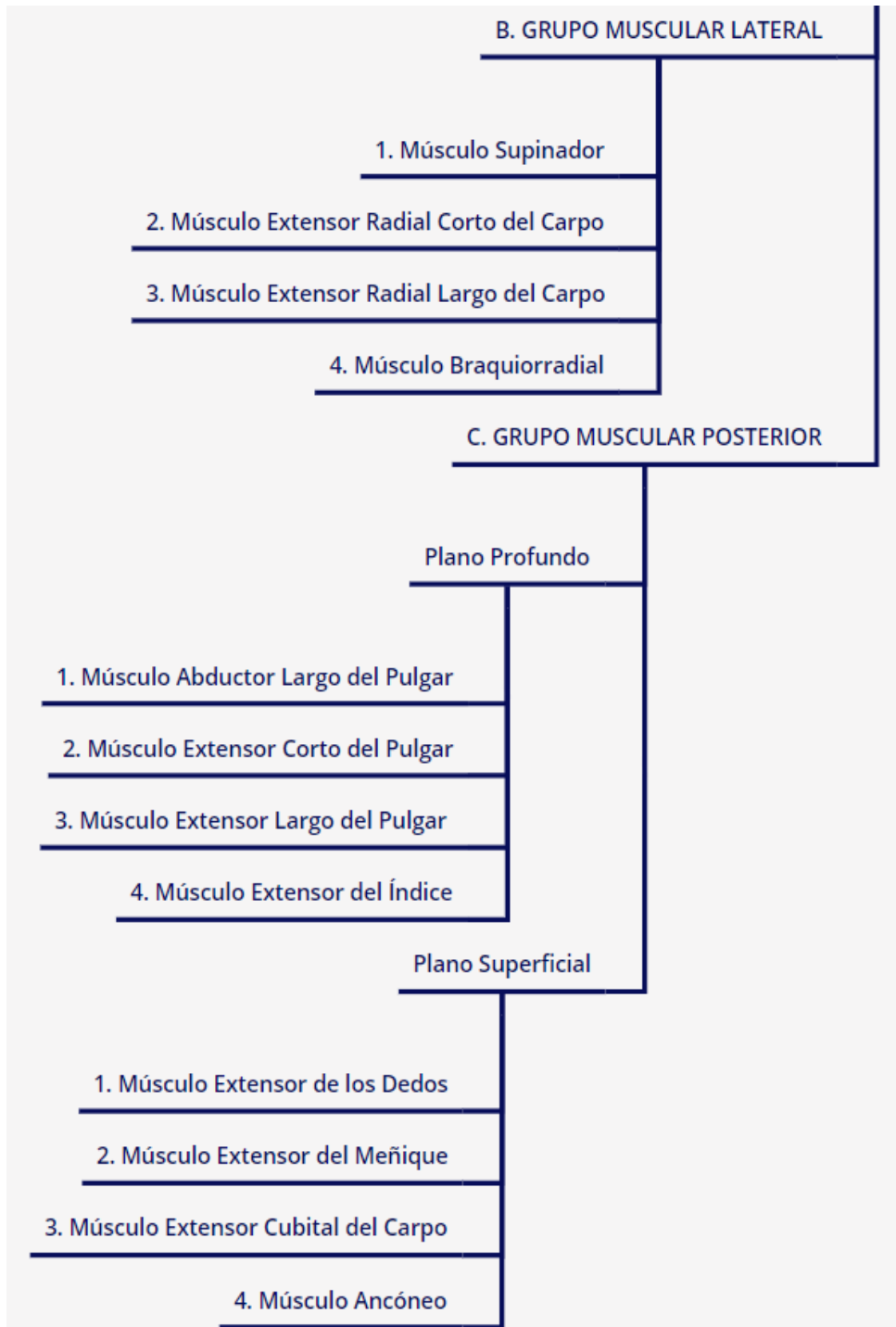
IRRIGACIÓN

Arteria Braquial Profunda – arteria de la cabeza medial
Arteria Colateral Cubital Superior

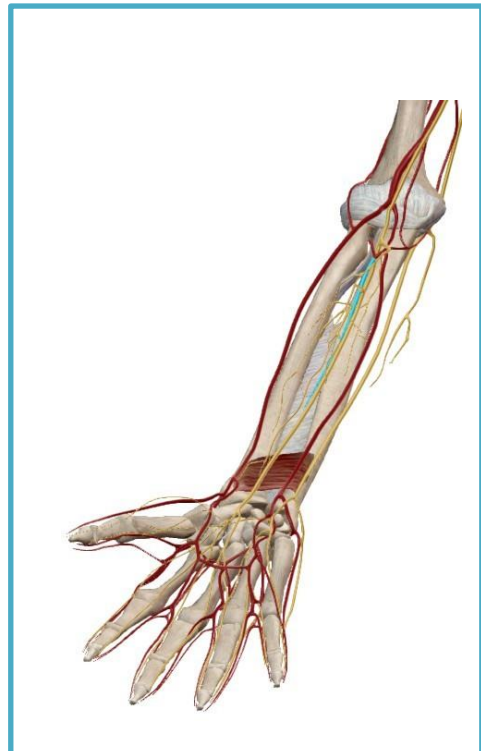
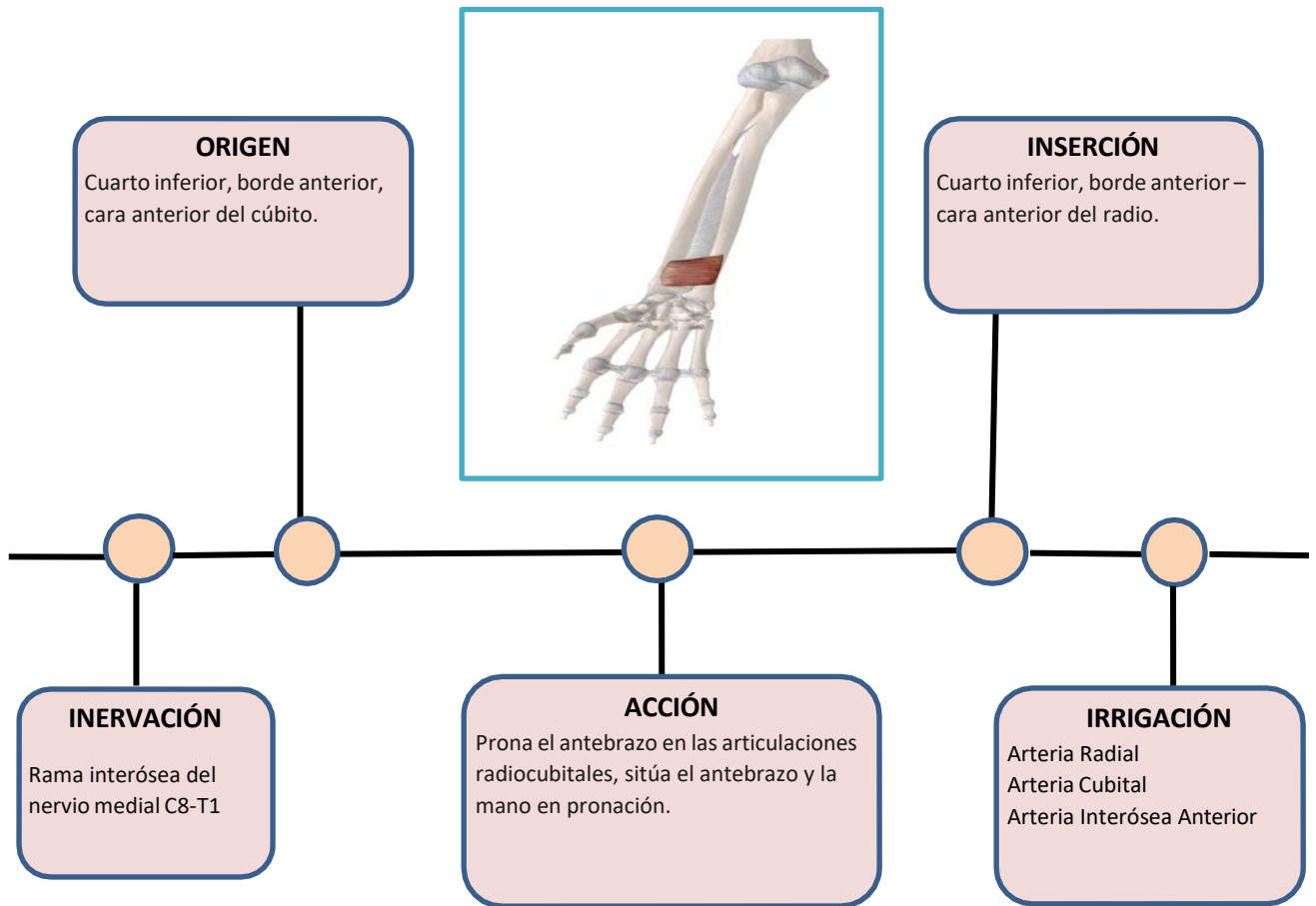


3.3 MÚSCULOS DEL ANTEBRAZO

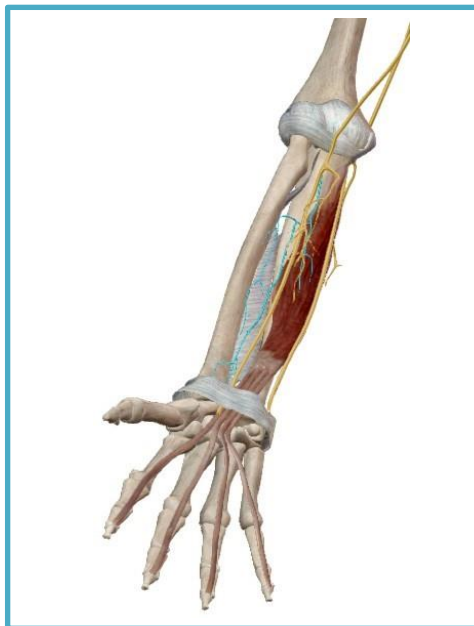
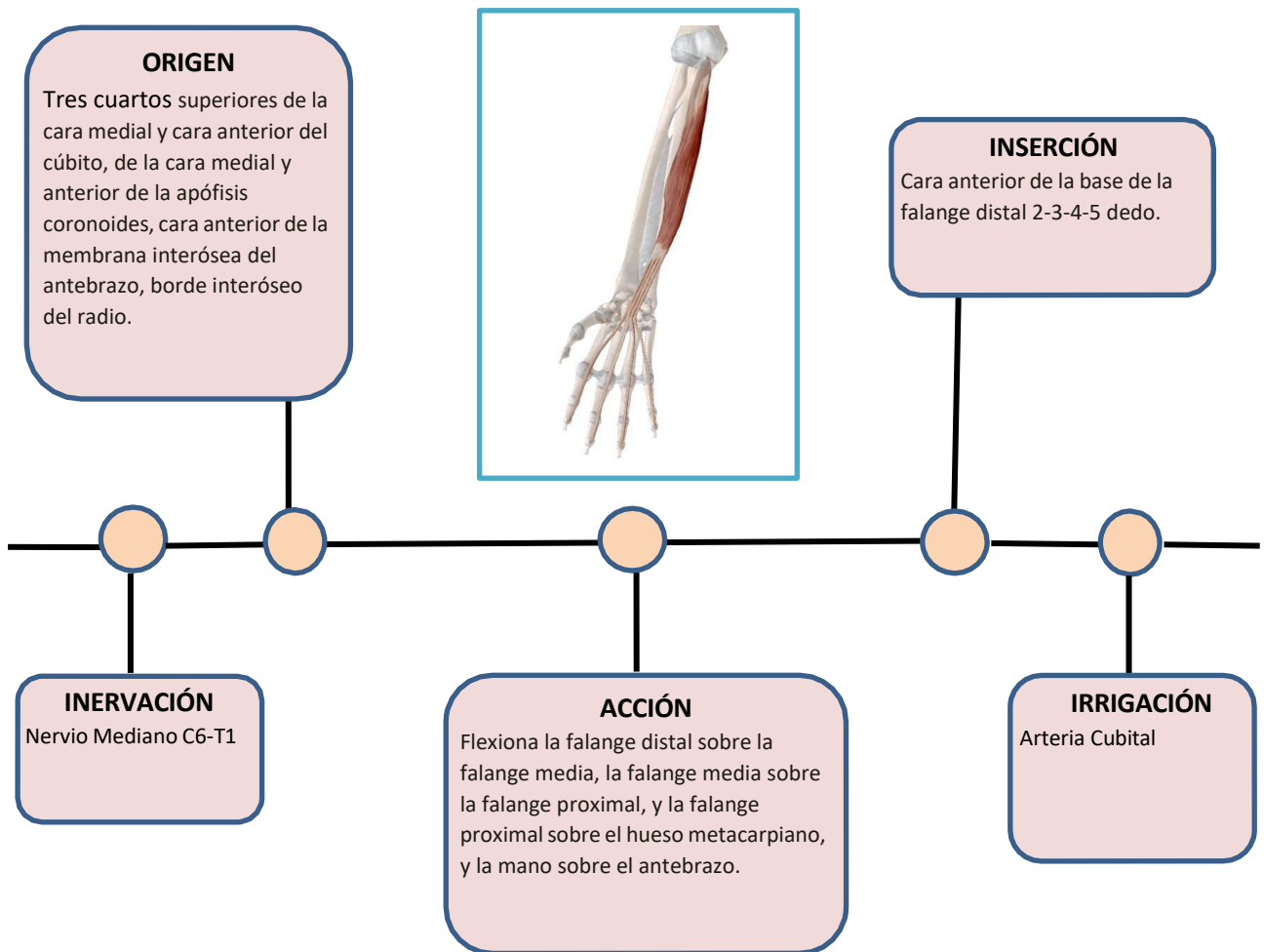




MÚSCULO PRONADOR CUADRADO



MÚSCULO FLEXOR PROFUNDO DE LOS DEDOS



MÚSCULOS LUMBRICALES

ORIGEN

I y II Músculos Lumbricales: borde lateral y ligeramente en la cara anterior del tendón correspondiente del músculo flexor profundo de los dedos.
III y IV Músculos Lumbricales: bordes laterales y cara anterior de los dos tendones correspondientes del músculo flexor profundo de los dedos.



INSERCIÓN

A la altura de la cara lateral de la articulación metacarpofalángica da origen a una lengüeta tendinosa que se une al músculo interóseo. Borde lateral del tendón extensor del dedo que le corresponde.

INERVACIÓN

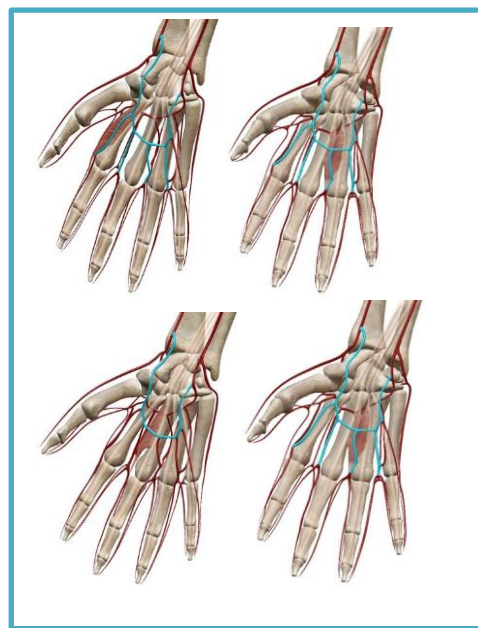
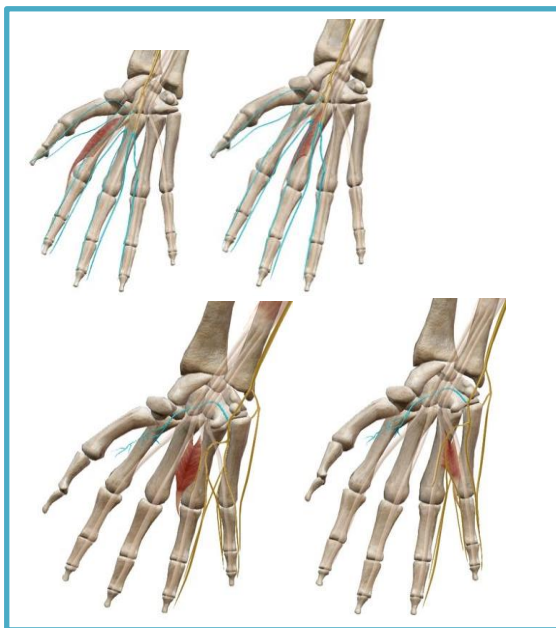
I y II Lumbricales
 Nervio Mediano C6-T1
 III y IV Lumbricales
 Nervio Cubital C8-T1

ACCIÓN

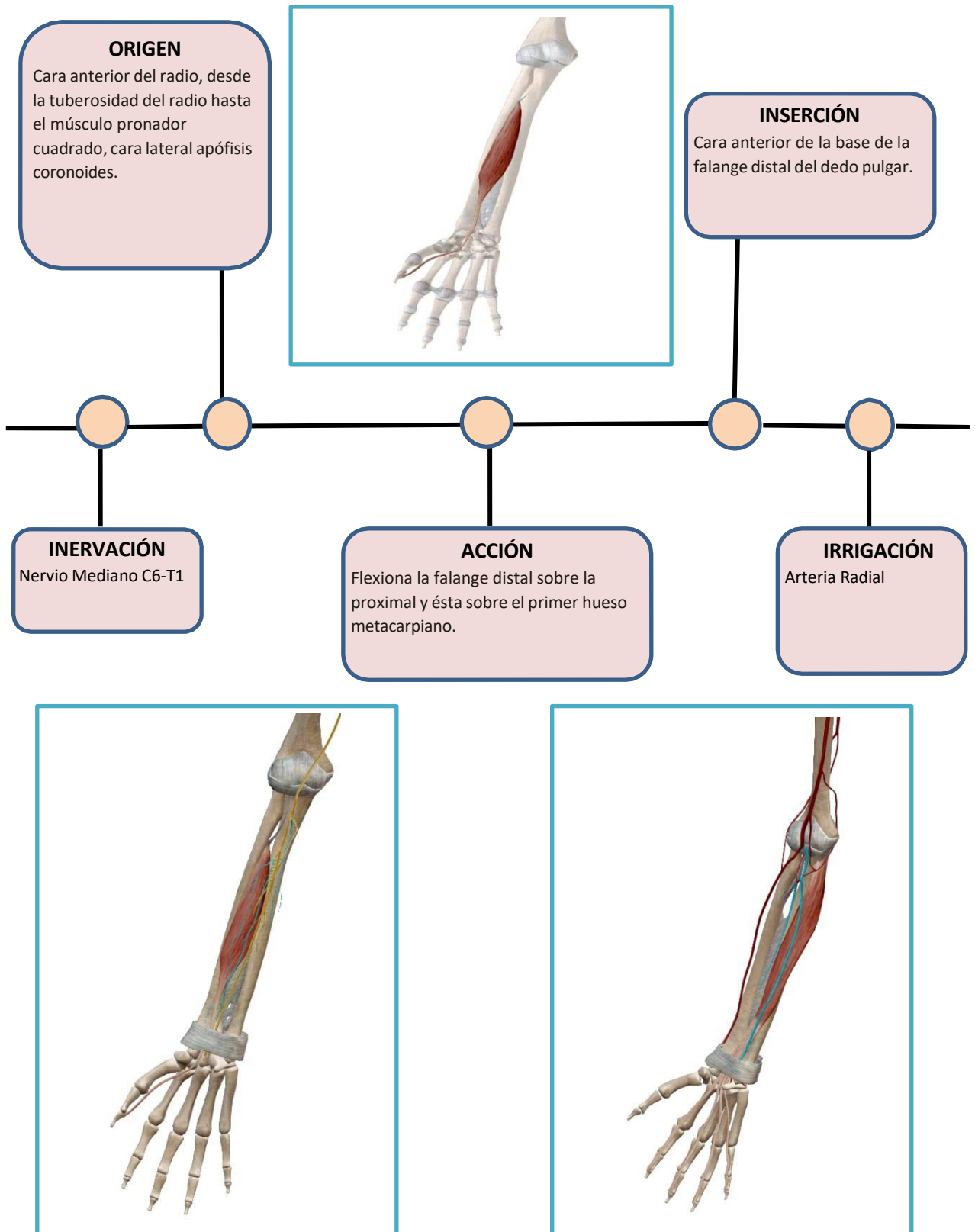
Flexiona la falange proximal y extiende la media y la falange distal.

IRRIGACIÓN

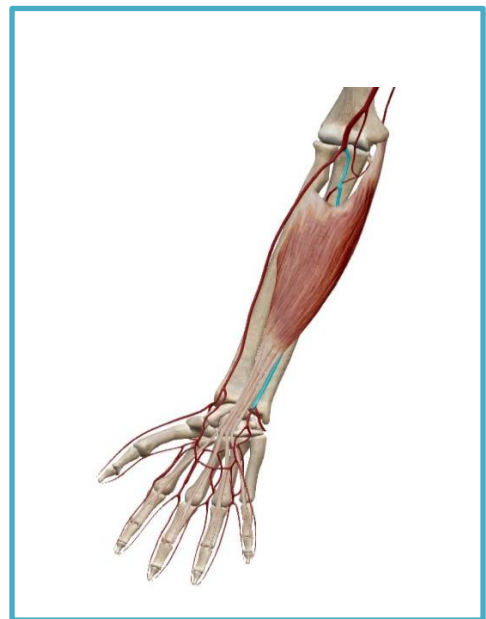
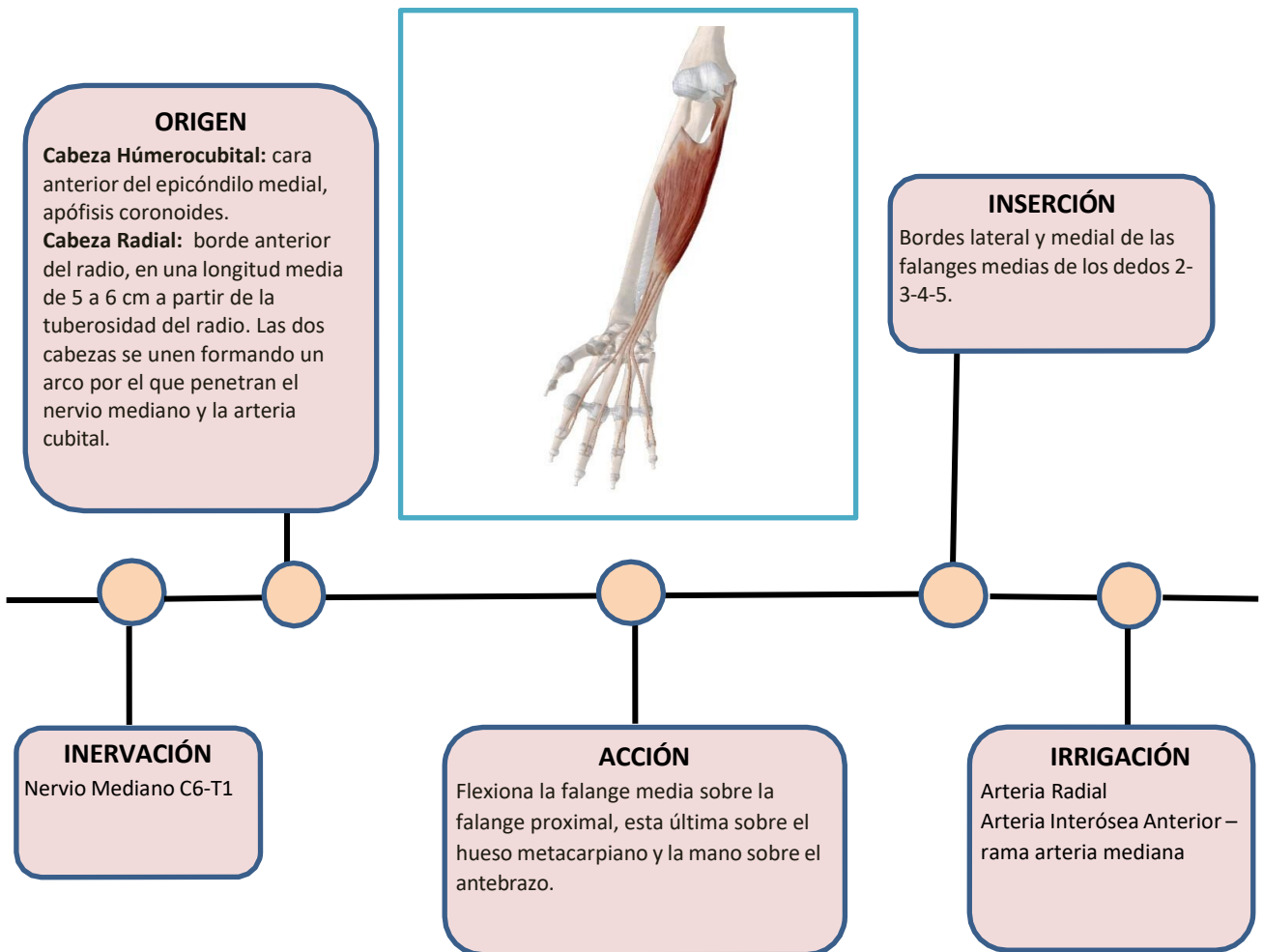
Arco Palmar Superficial –
 arterias digitales palmares comunes
 Arco Palmar Profundo - arterias
 digitales dorsales



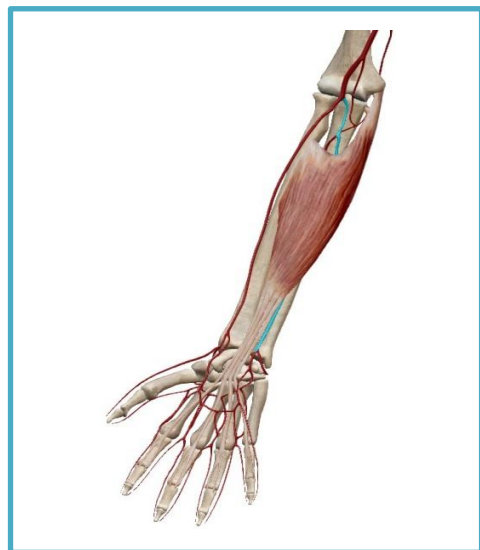
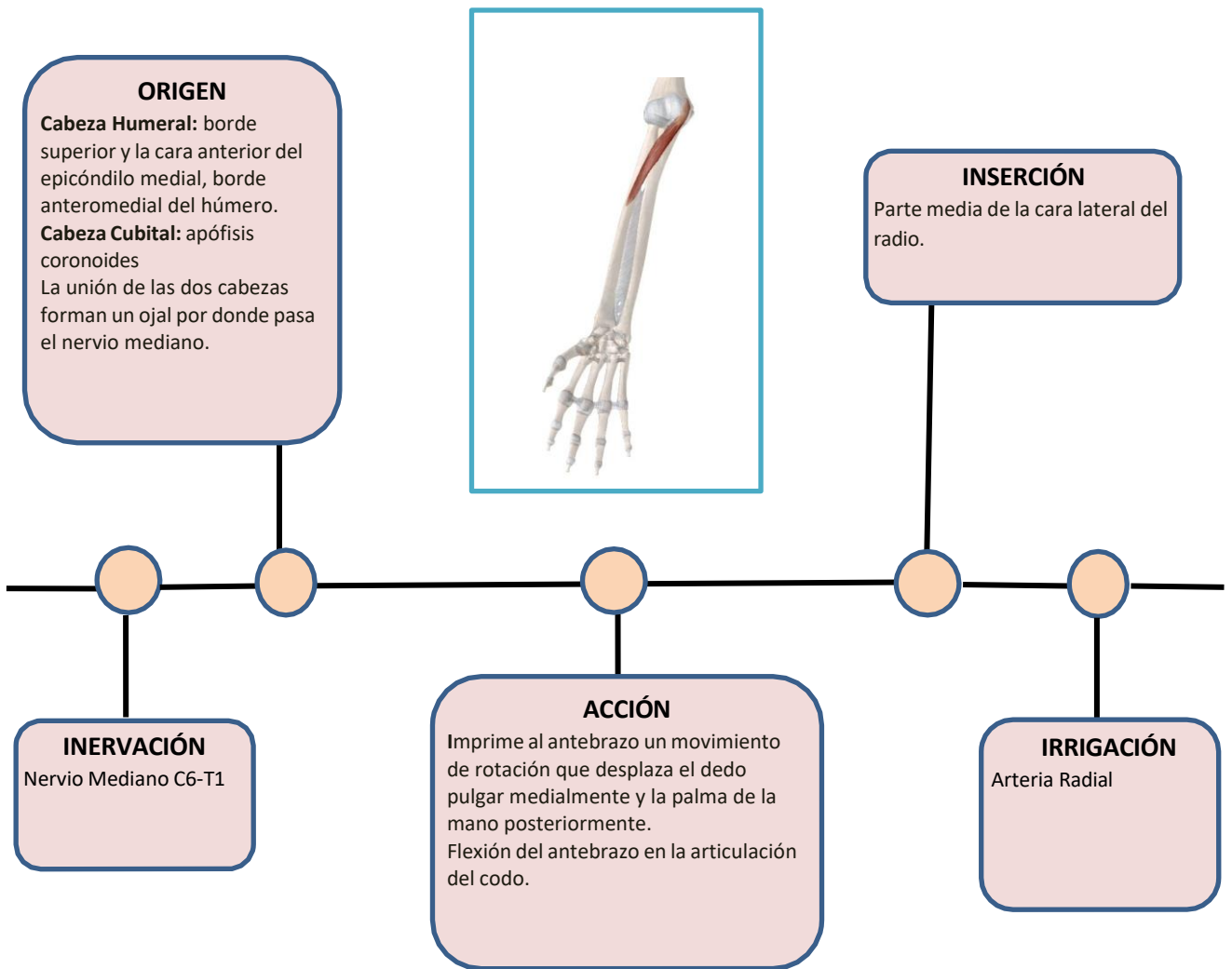
MÚSCULO FLEXOR LARGO DEL PULGAR



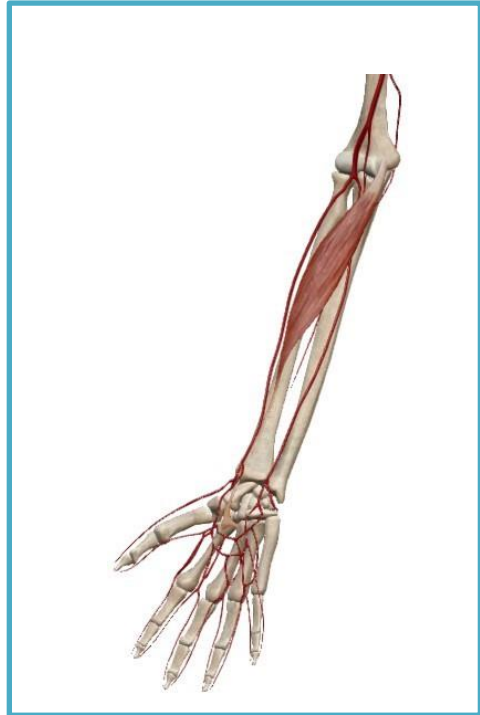
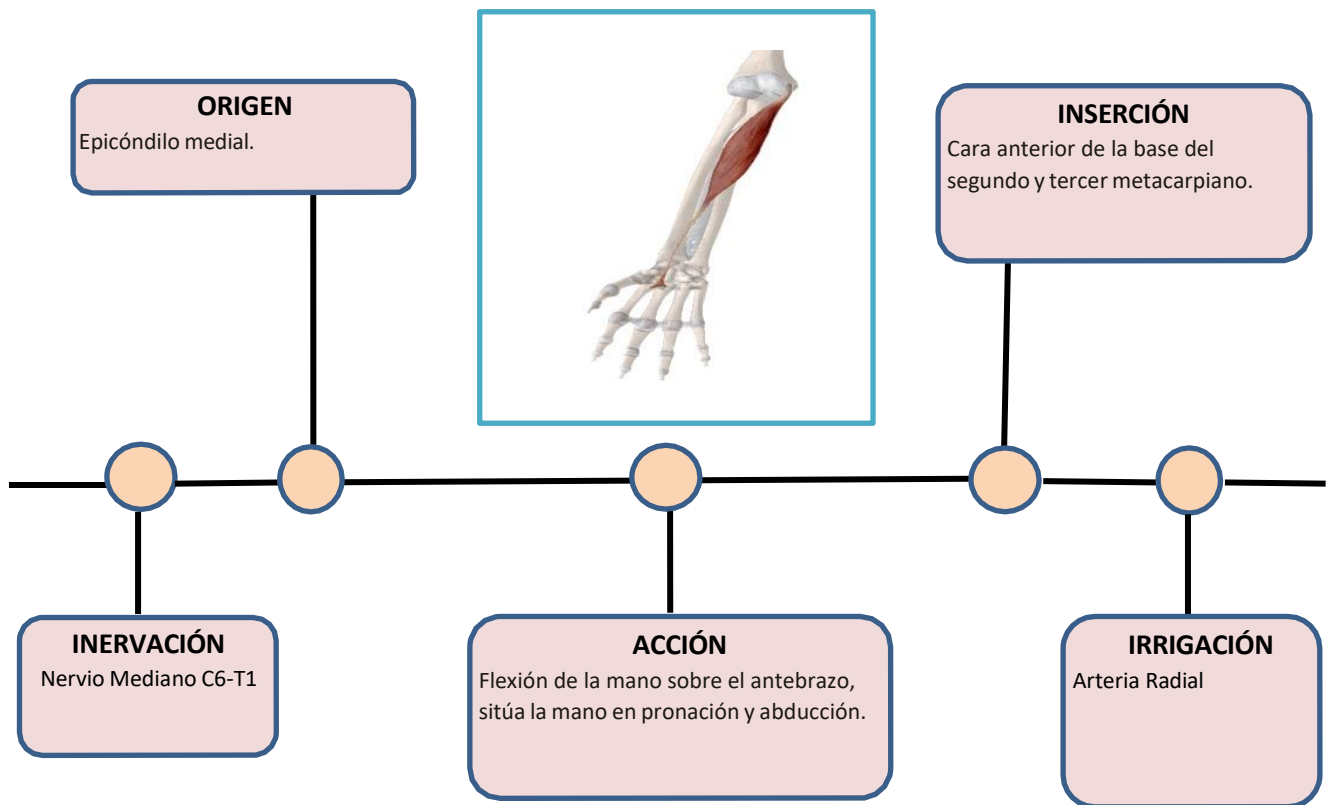
MÚSCULO FLEXOR SUPERFICIAL DE LOS DEDOS



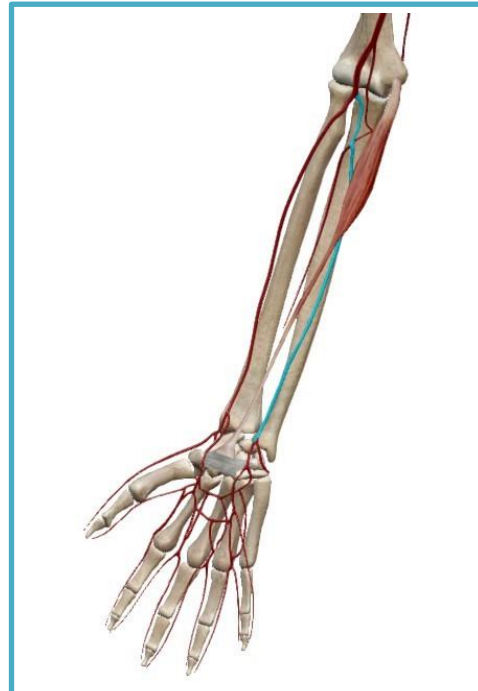
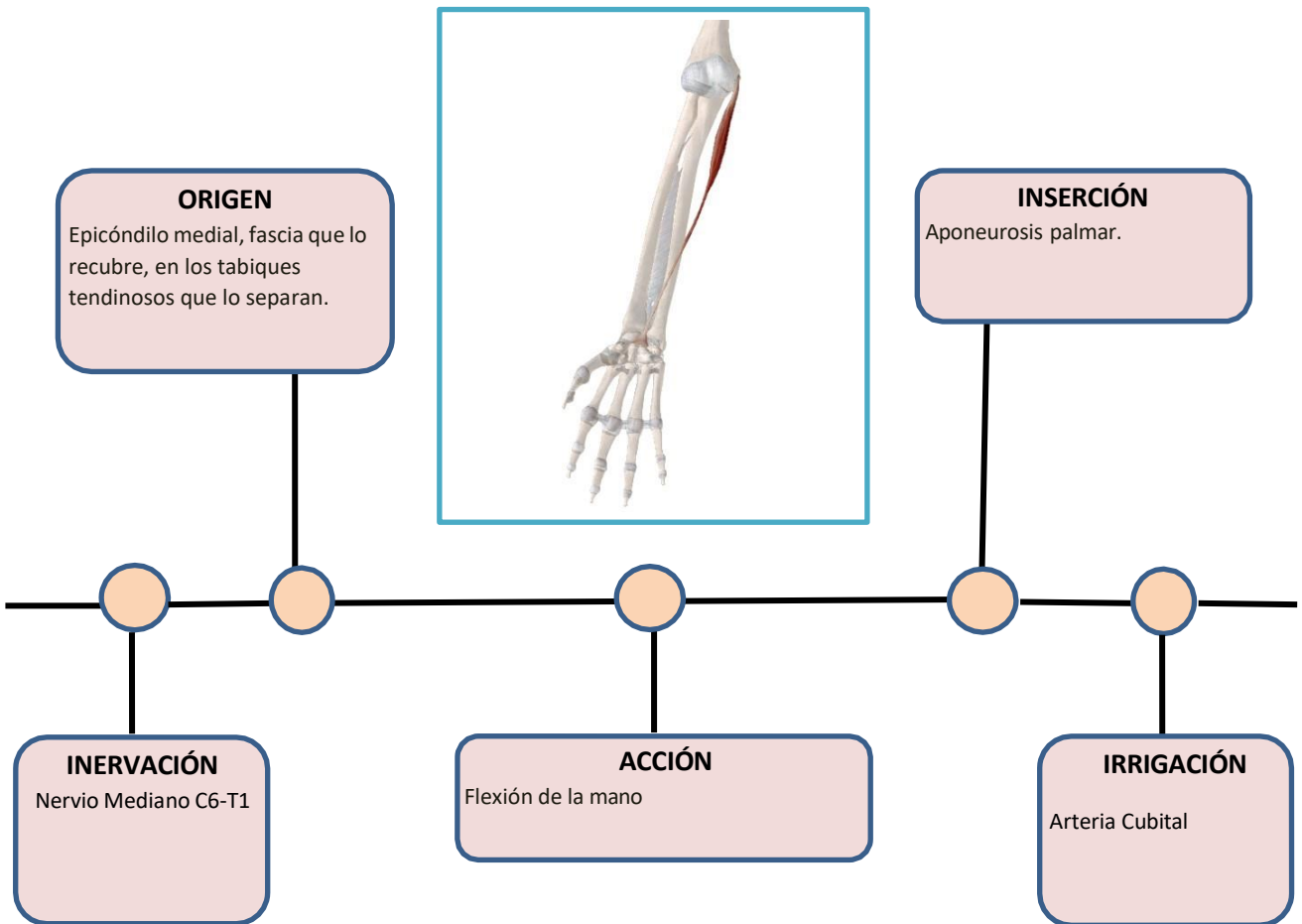
MÚSCULO PRONADOR REDONDO



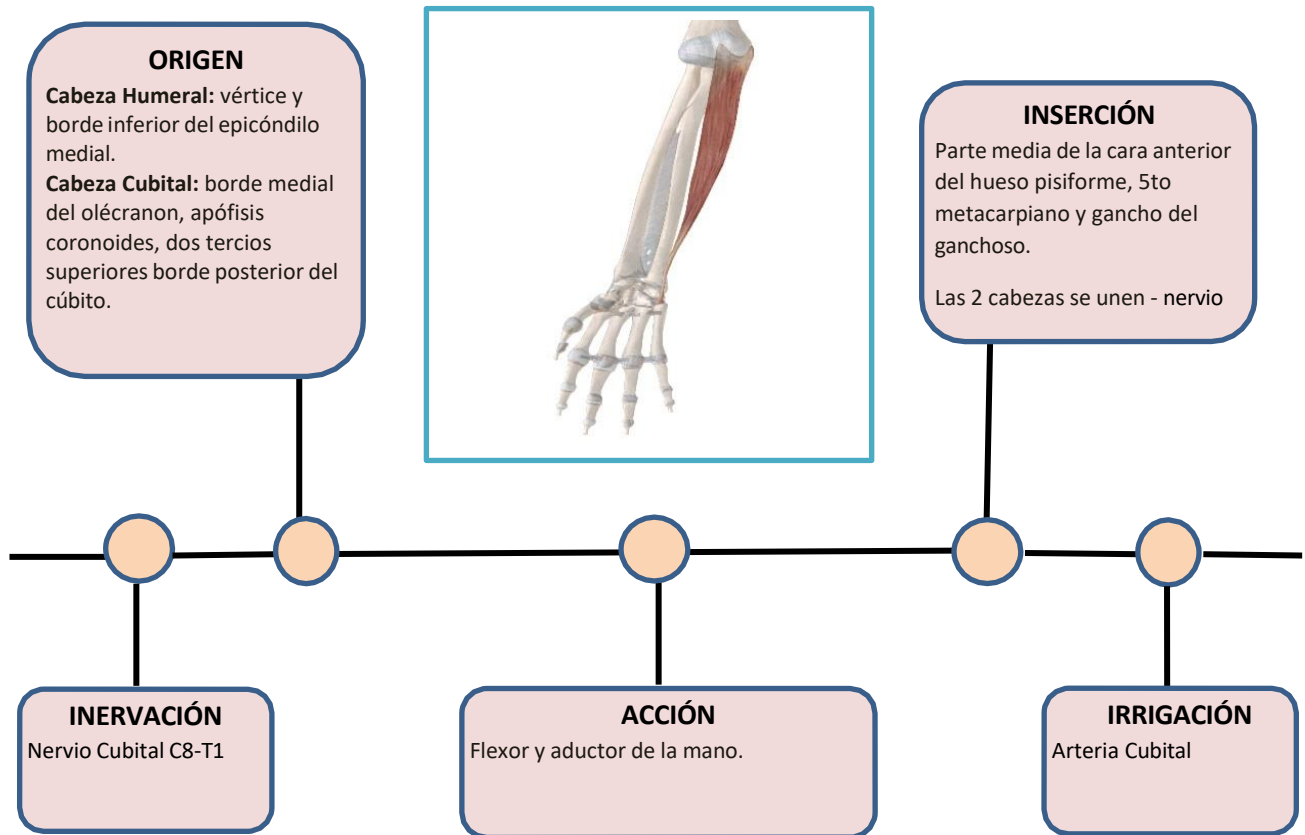
MÚSCULO FLEXOR RADIAL DEL CARPO



MÚSCULO PALMAR LARGO



MÚSCULO FLEXOR CUBITAL DEL CARPO



MÚSCULO SUPINADOR

ORIGEN

Fascículo superficial: vértice del epicóndilo lateral húmero y cresta posterior cúbito, inferior escotadura troclear.

Fascículo profundo: cara anterior del epicóndilo lateral y cresta posterior cúbito, inferior escotadura troclear.



INSERCIÓN

Fascículo superficial: parte superior del borde anterior del radio.

Fascículo profundo:

Epicondíleo: cuello del radio, superiormente a la tuberosidad del radio.

Cubital: cara anterior y lateral del radio lateral a la tuberosidad del radio.

Los 2 fascículos están separados por un intersticio por el que discurre el ramo profundo del **nervio radial**.

INERVACIÓN

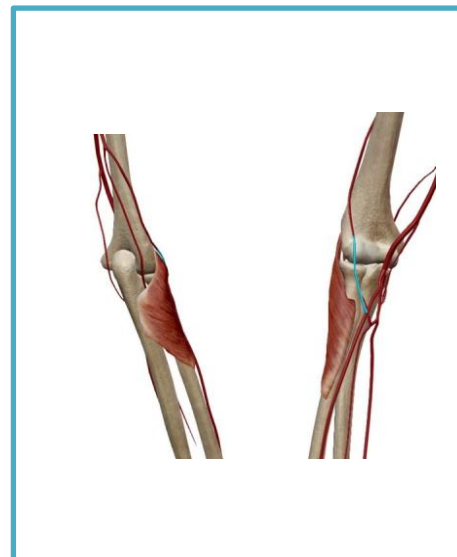
Nervio Radial C5-T1

ACCIÓN

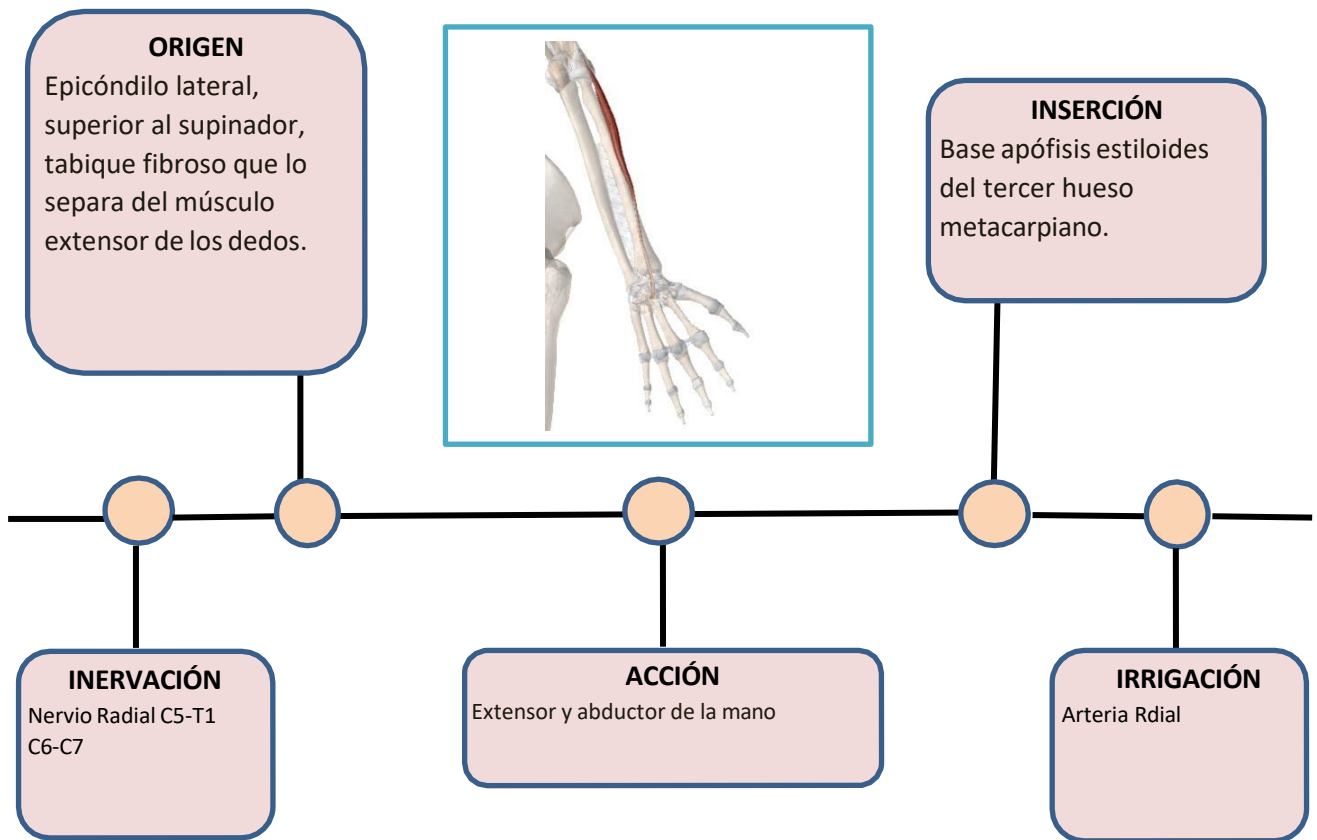
Supinador imprime al antebrazo un movimiento de rotación que desplaza el dedo pulgar lateralmente y la palma de la mano anteriormente.

IRRIGACIÓN

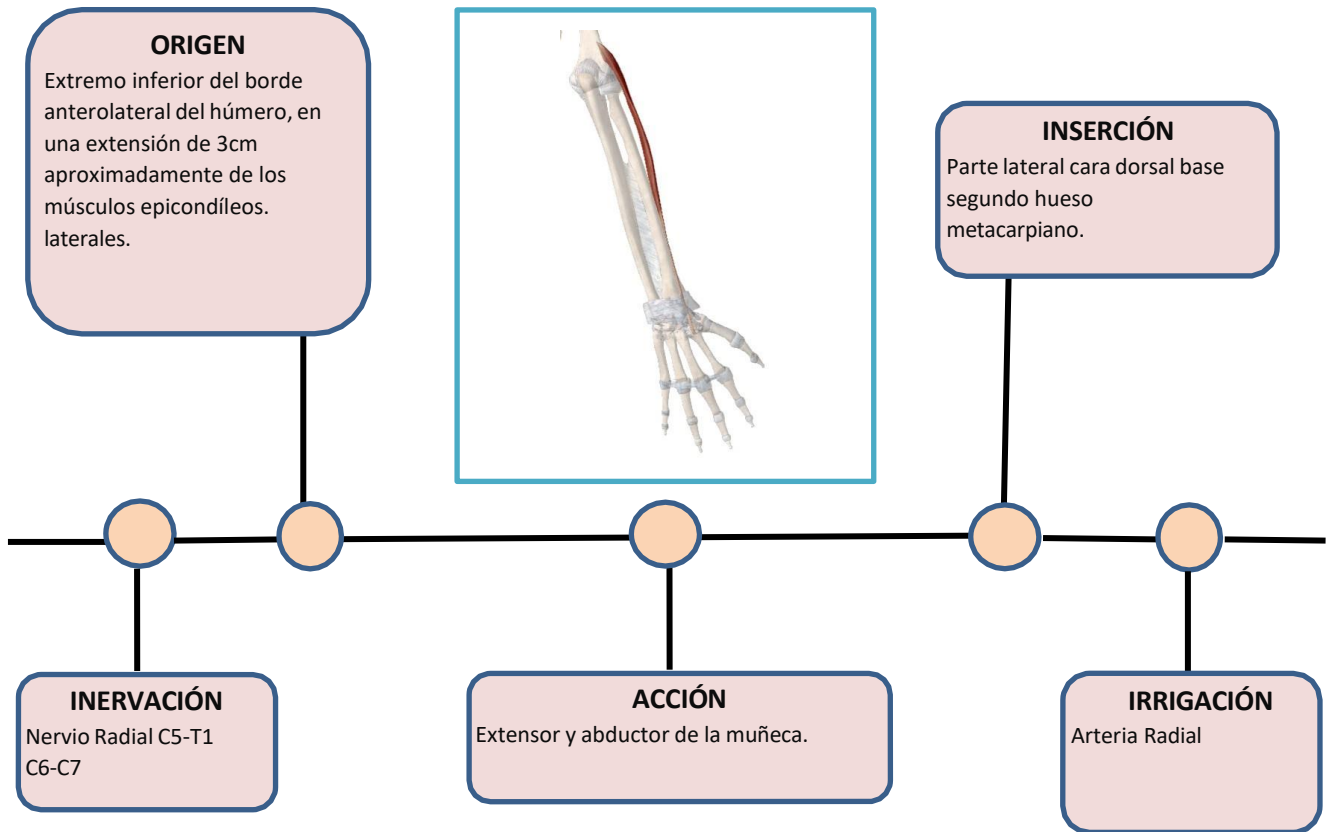
Arteria Radial
Arteria Interósea Posterior



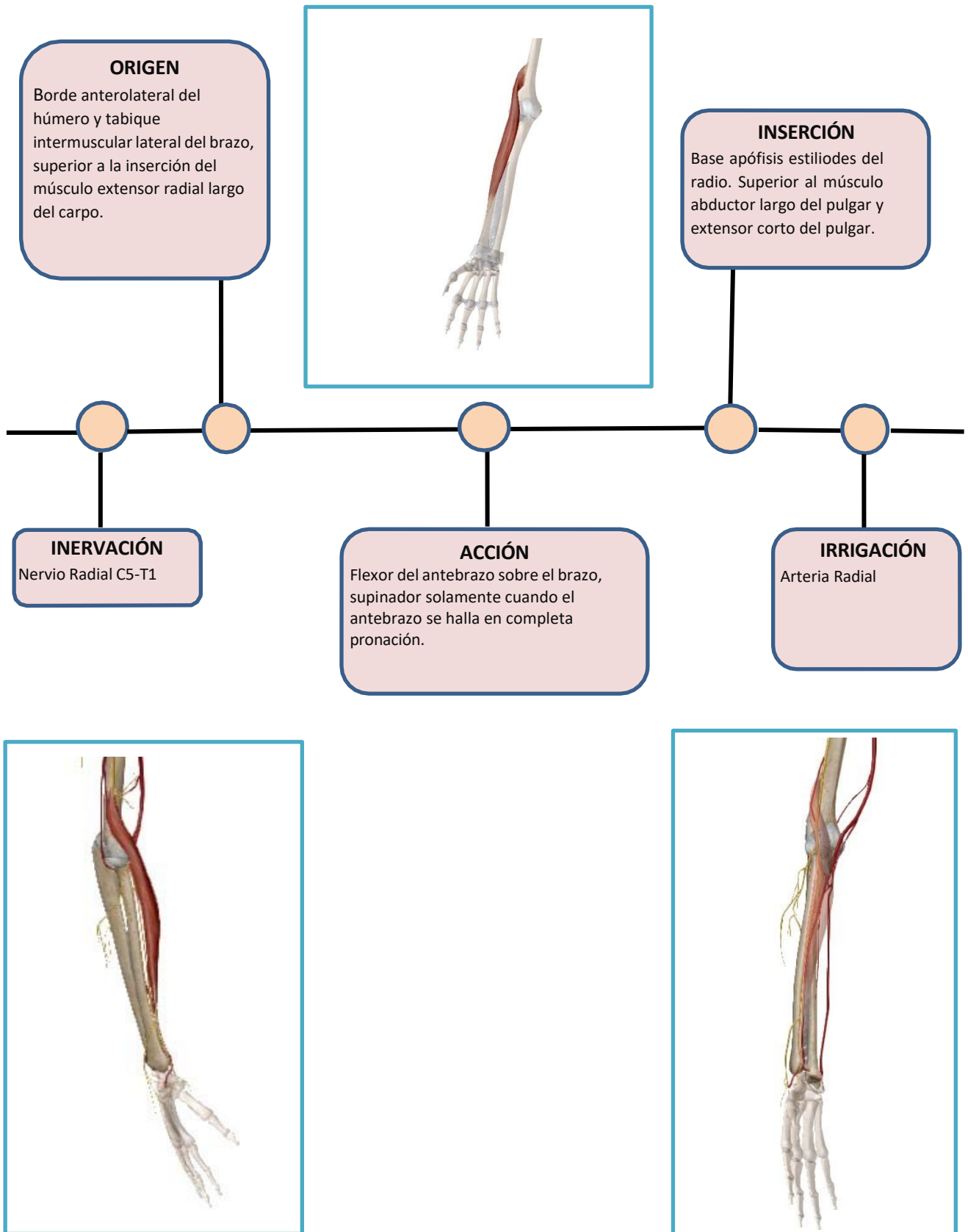
MÚSCULO EXTENSOR RADIAL CORTO DEL CARPO



MÚSCULO EXTENSOR RADIAL LARGO DEL CARPO



MÚSCULO BRAQUIORRADIAL



MÚSCULO ABDUCTOR LARGO DEL PULGAR

ORIGEN

Cara posterior del cúbito y radio, inferior al músculo supinador, membrana interósea del antebrazo, ligamento oblicuo radiocubital.

INSERCIÓN

Cara lateral de la base del primer hueso metacarpiano, fascia eminencia tenar.

INERVACIÓN

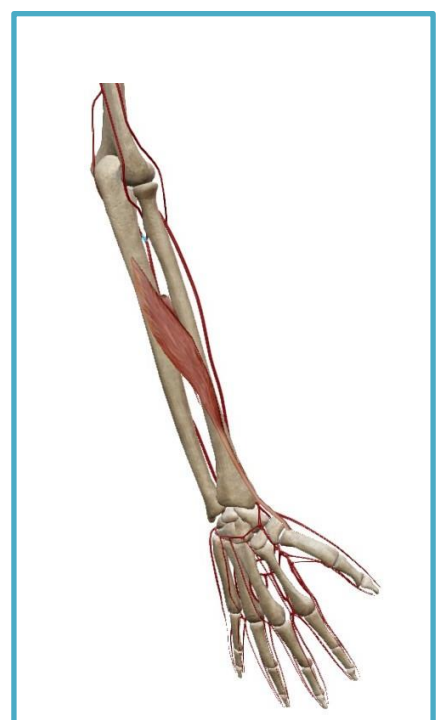
Nervio Radial C5-T1

ACCIÓN

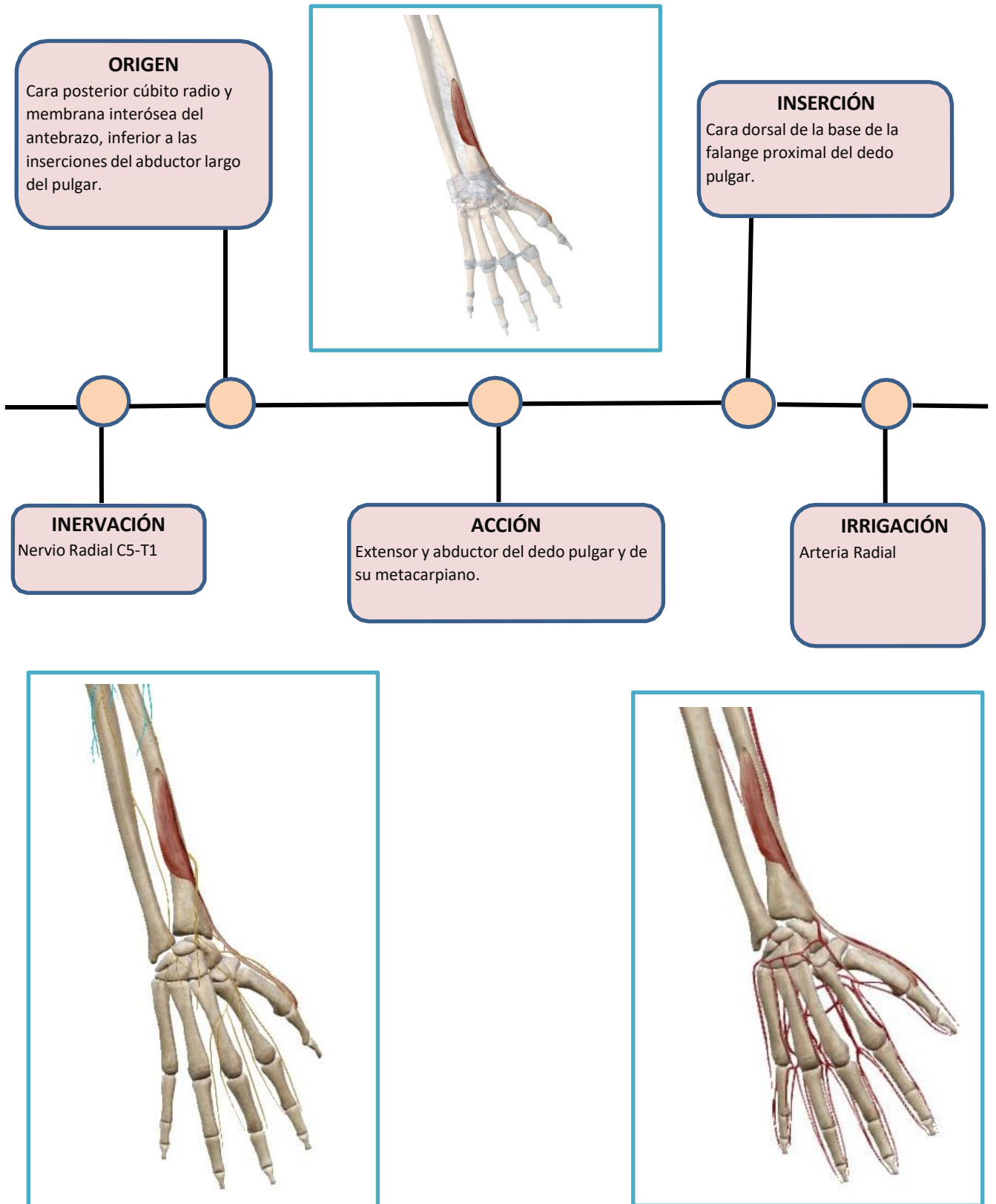
Desplaza el dedo pulgar lateral y anteriormente.

IRRIGACIÓN

Arteria Radial



MÚSCULO EXTENSOR CORTO DEL PULGAR



MÚSCULO EXTENSOR LARGO DEL PULGAR

ORIGEN

Cara posterior del cúbito, parte vecina de la membrana interósea del antebrazo y tabiques fibrosos que lo separan del extensor cubital del carpo y extensor del índice.

INSERCIÓN

Base, cara posterior de la falange distal del dedo pulgar.

INERVACIÓN

Nervio Radial Profundo
C5-T1
C6-C7

ACCIÓN

Extiende la falange distal sobre la proximal, la proximal sobre el primer hueso metacarpiano y este sobre el carpo.

IRRIGACIÓN

Arteria Interósea posterior

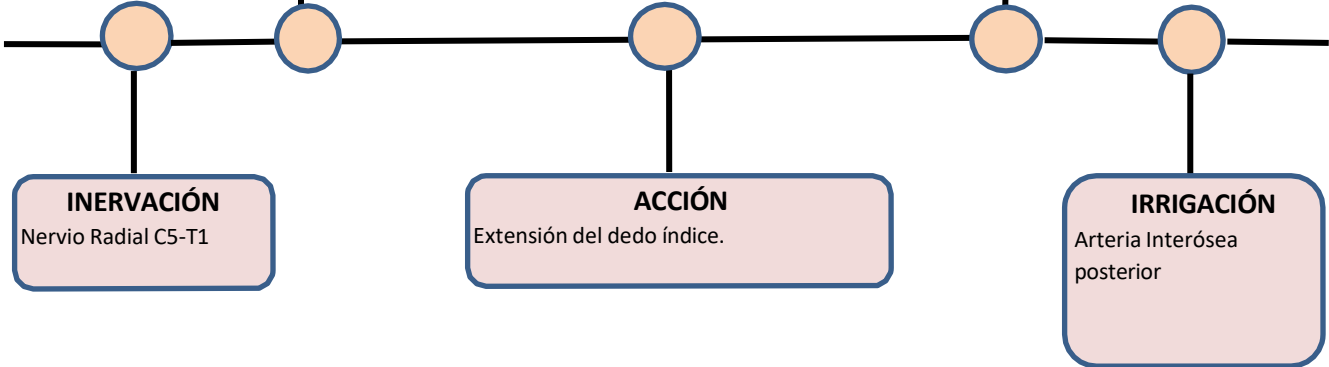


MÚSCULO EXTENSOR DEL ÍNDICE



ORIGEN
Cara posterior del cúbito, en la membrana interósea del antebrazo, tabique fibroso que lo separa del músc extensor largo del pulgar, en la línea de inserción del músculo extensor del índice.

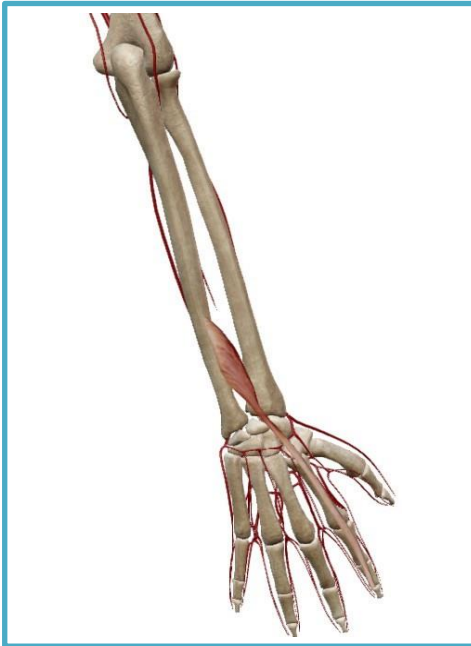
INSERCIÓN
Falange media y distal del dedo índice.



INERVIACIÓN
Nervio Radial C5-T1

ACCIÓN
Extensión del dedo índice.

IRRIGACIÓN
Arteria Interósea posterior



MÚSCULO EXTENSOR DE LOS DEDOS

ORIGEN

Cara posterior del epicóndilo lateral, por medio tendón común de los músculos epicondíleos laterales, cara profunda de la aponeurosis tendinosa que cubre el extremo superior, tabique tendinoso que los separan. En el tercio inferior del antebrazo se divide en cuatro fascículos, unidos entre sí por conexiones intertendinosas transversales u oblicuas, en sus bordes recibe las expansiones tendinosas de los músculos interóseos y lumbricales.



INSERCIÓN

Base falange proximal se adhiere a la parte inferior de la cápsula articular.

Cada tendón se divide en la cara dorsal de la falange proximal en 3 lengüetas:

- 1 Lengüeta media: fija cara posterior base falange media.
- 2 Lengüetas laterales: se unen en la cara dorsal de la falange media y se insertan en la base de la cara posterior de la falange distal.

INERVACIÓN

Nervio Radial C5-T1

ACCIÓN

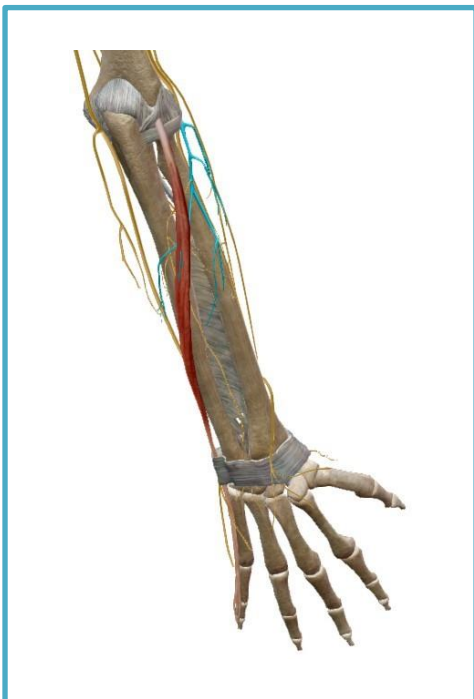
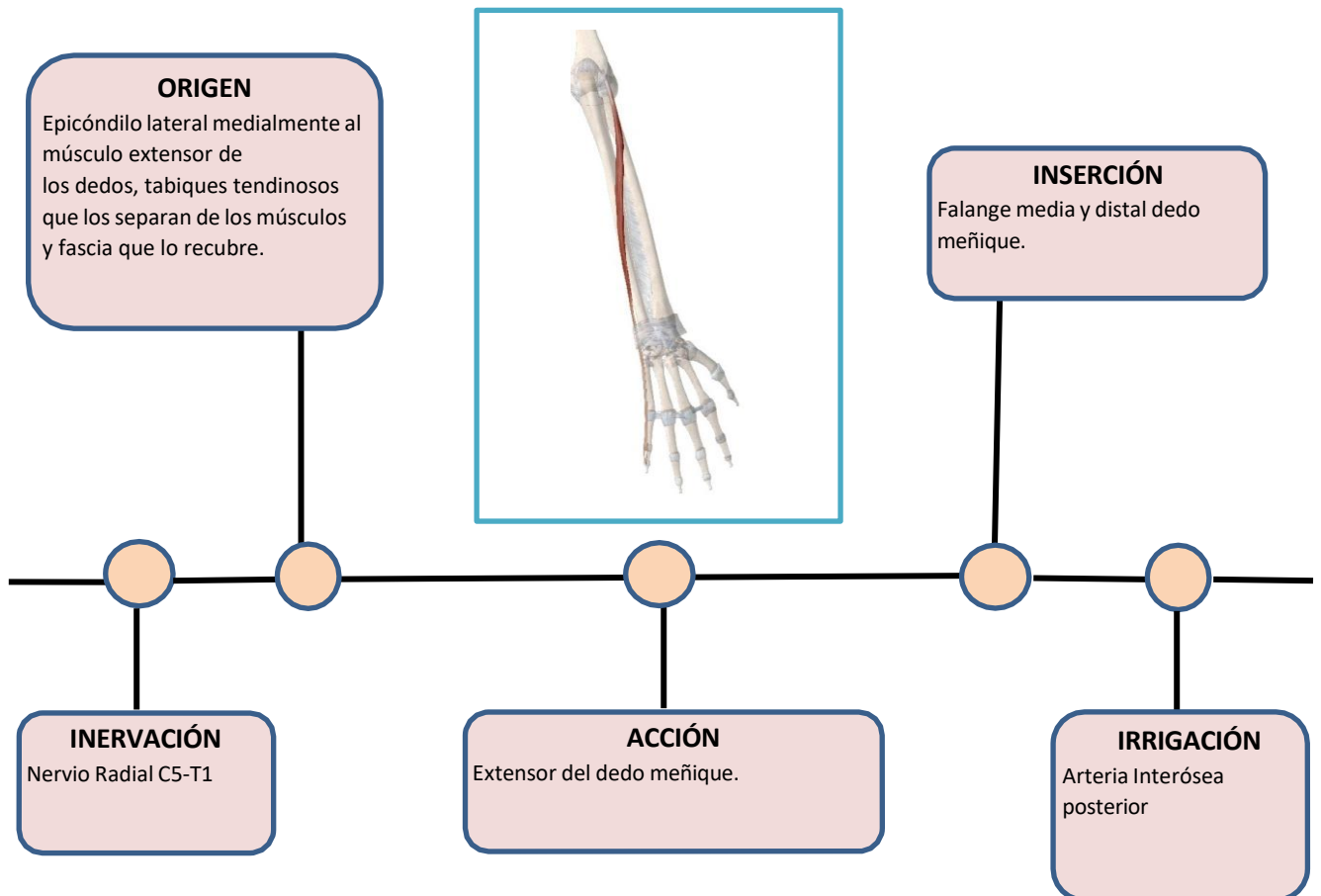
Extiende la falange media y distal sobre la proximal, la proximal sobre el metacarpo y éste sobre el antebrazo.

IRRIGACIÓN

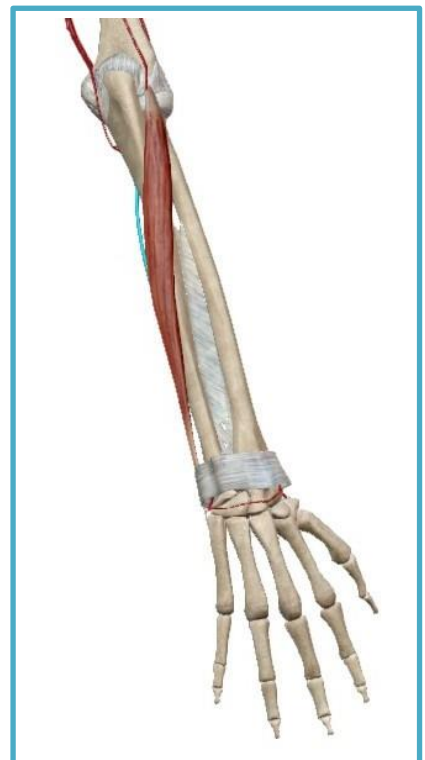
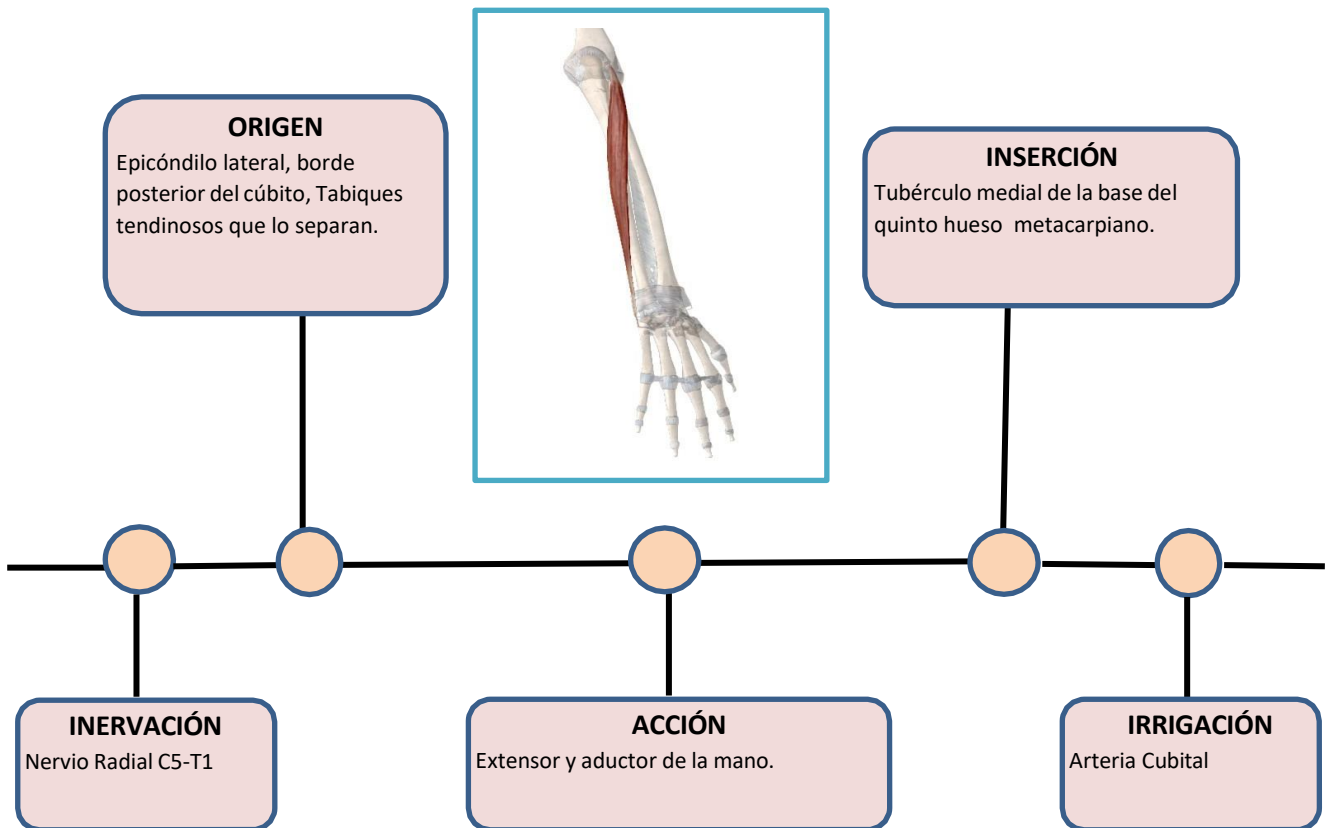
Arteria Interósea posterior



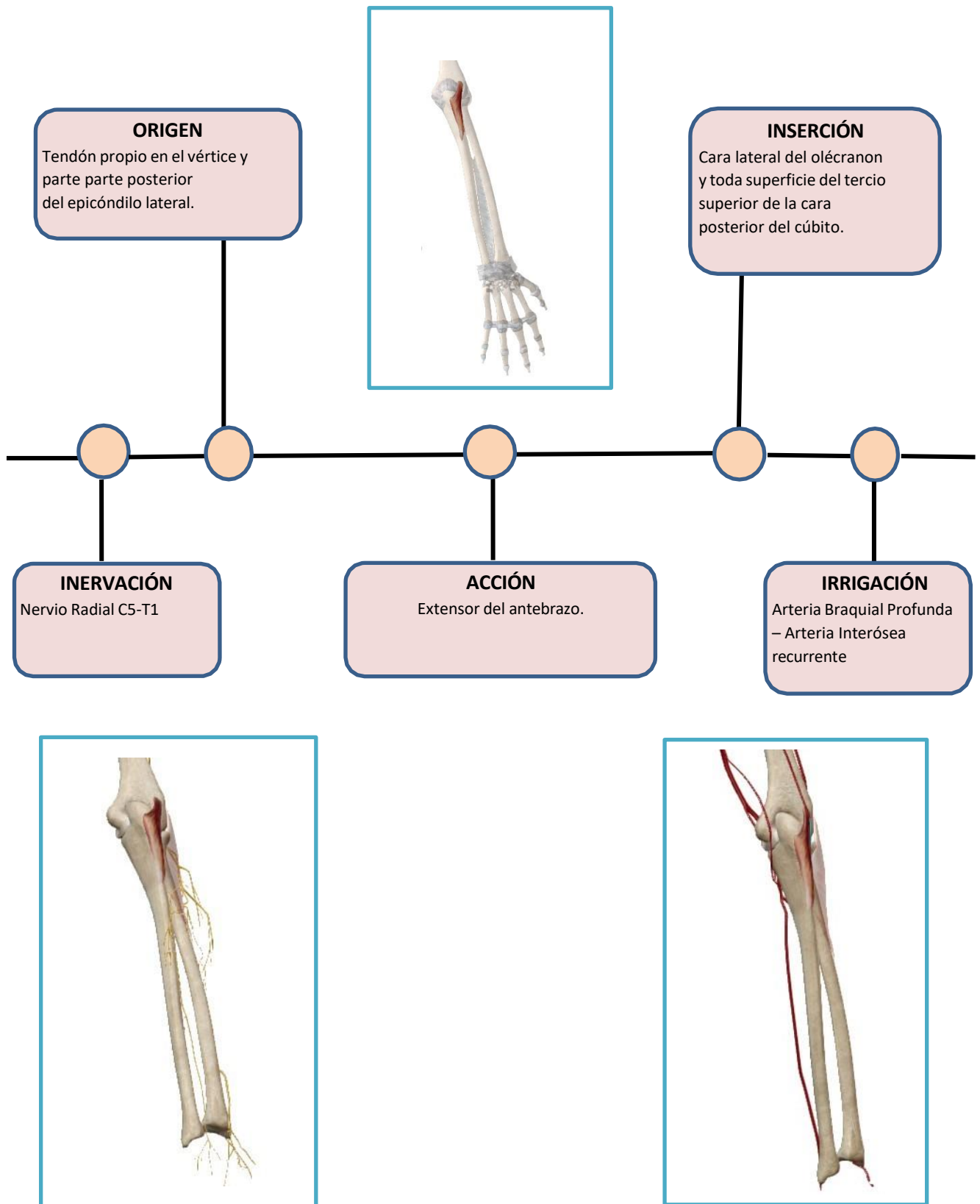
MÚSCULO EXTENSOR DEL MEÑIQUE



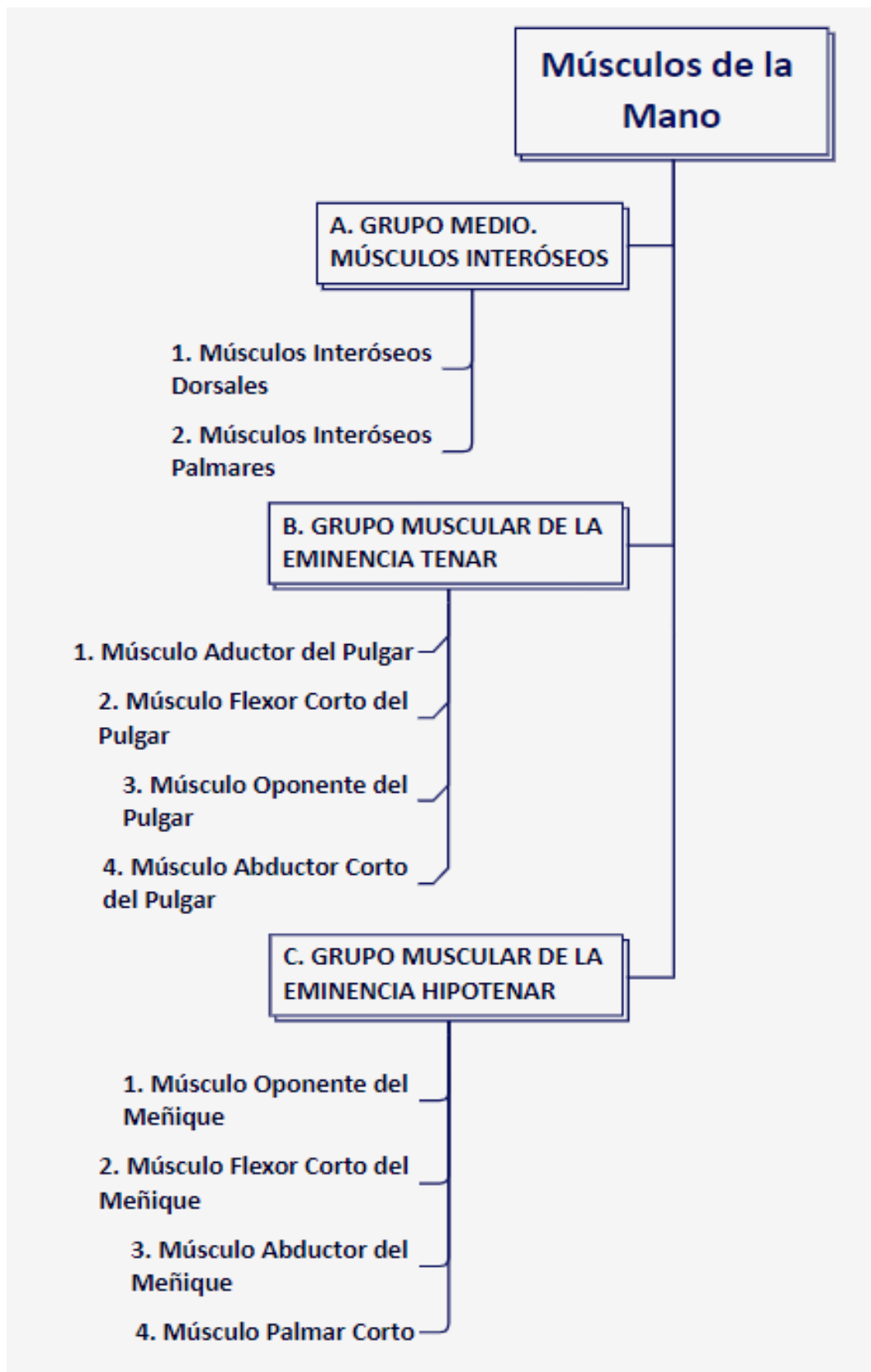
MÚSCULO EXTENSOR CUBITAL DEL CARPO



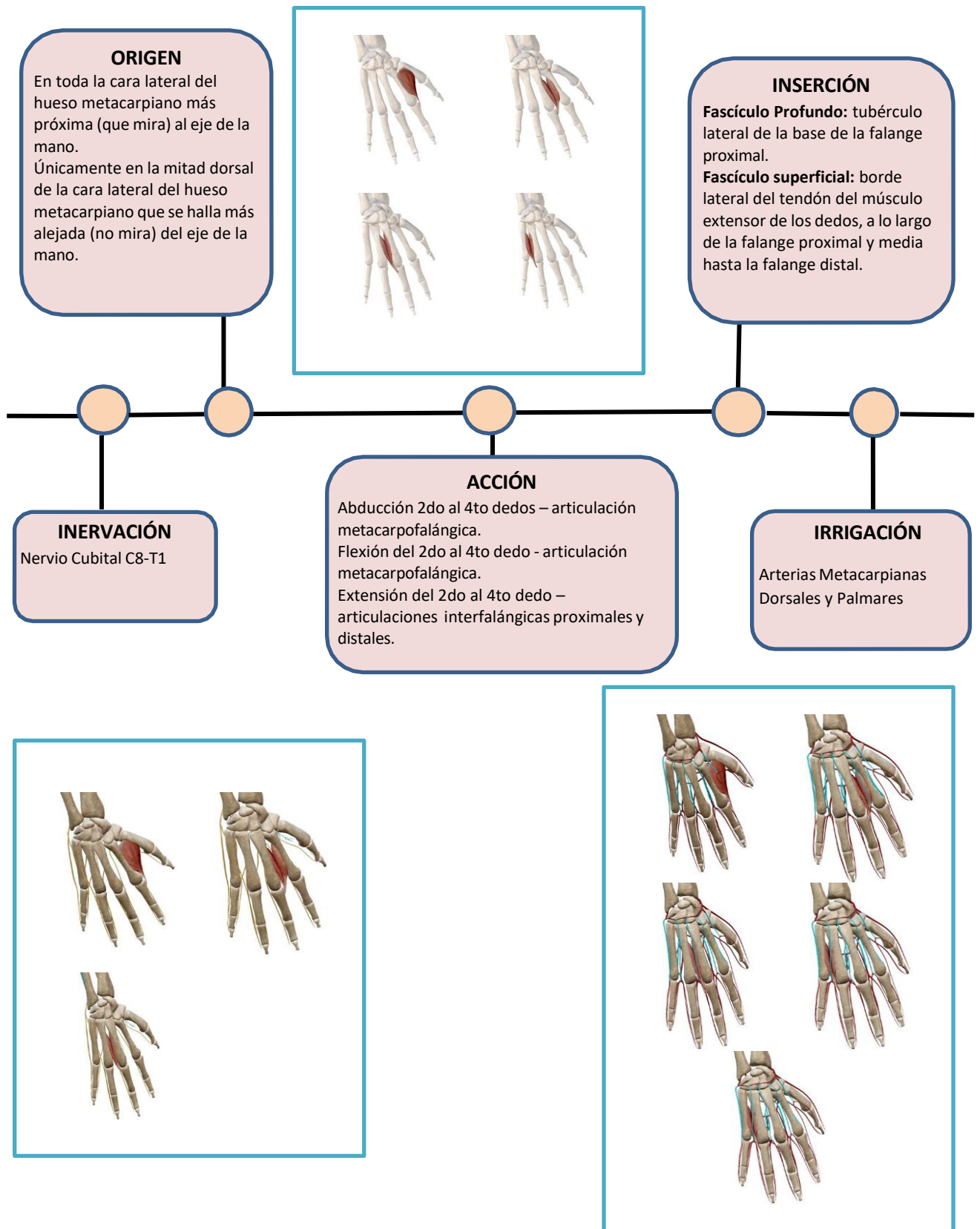
MÚSCULO ANCÓNEO



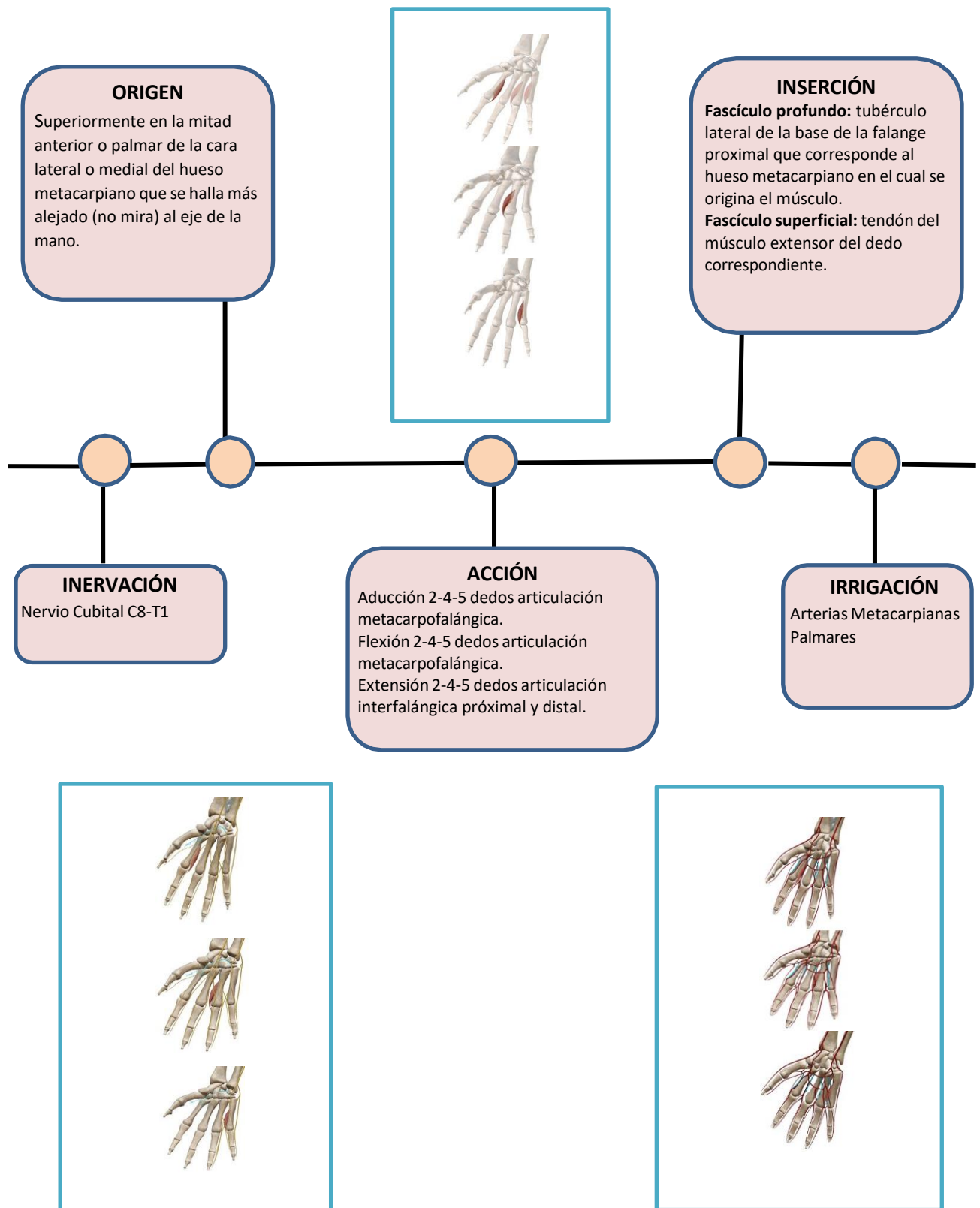
3.4 MÚSCULOS DE LA MANO



MÚSCULO INTERÓSEOS DORSALES



MÚSCULOS INTERÓSEOS PALMARES

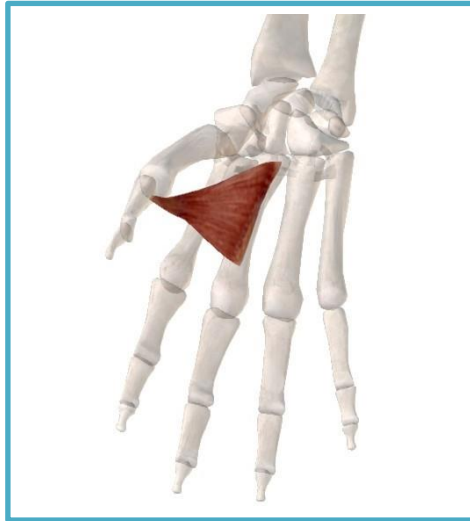


MÚSCULO ADUCTOR DEL PULGAR

ORIGEN

Cabeza Oblicua: hueso grande y hueso trapezoide.

Cabeza Transversa: borde cara anterior cuerpo del tercer metacarpiano, base anterior del segundo metacarpiano



INSERCIÓN

Hueso sesamoideo medial, cara medial de la base de la falange proximal del dedo pulgar.

INERVACIÓN

Nervio Cubital C8-T1

ACCIÓN

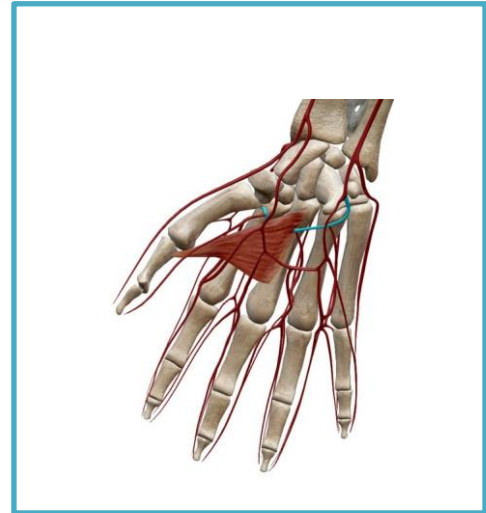
Aducción del pulgar en la articulación carpometacarpiana.

Flexión del pulgar articulación carpometacarpiana.

Extensión del pulgar articulación interfalángica

IRRIGACIÓN

Arteria Radial – rama palmar superficial



MÚSCULO FLEXOR CORTO DEL PULGAR

ORIGEN

Cabeza superficial: tubérculo del hueso trapecio y borde inferior del retináculo de los músculos flexores.

Cabeza profunda: cara anterior de los huesos trapecoide y grande.

Unión de las dos cabezas se forma un canal por el que pasa el tendón del músculo flexor largo del pulgar.



INSERCIÓN

Hueso sesamoideo lateral y tubérculo lateral de la base de la falange proximal del dedo pulgar.

INERVACIÓN

Cabeza Profunda - Nervio Cubital C8-T1

ACCIÓN

Desplaza el dedo pulgar medial y anteriormente
Flexión pulgar articulación. carpometacarpana.
Aducción pulgar articulación carpometacarpana
Flexión pulgar articulación metacarpofalángica

IRRIGACIÓN

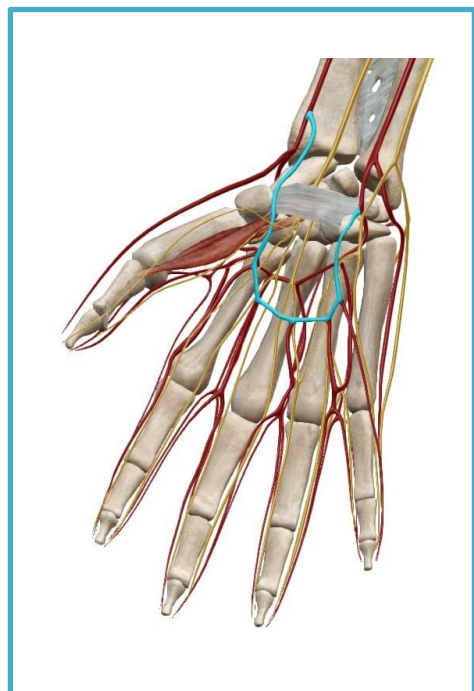
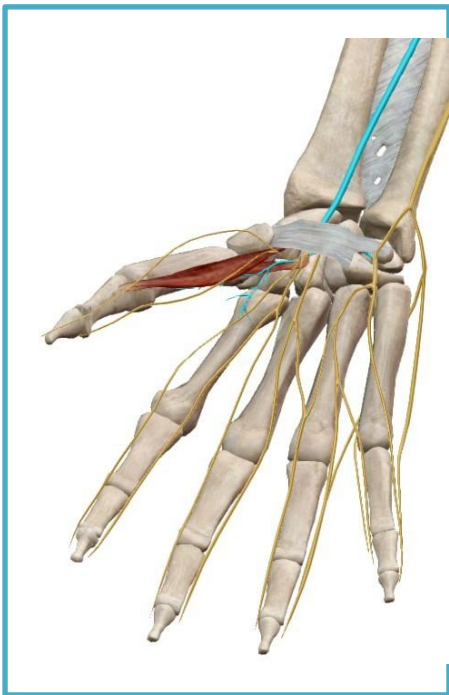
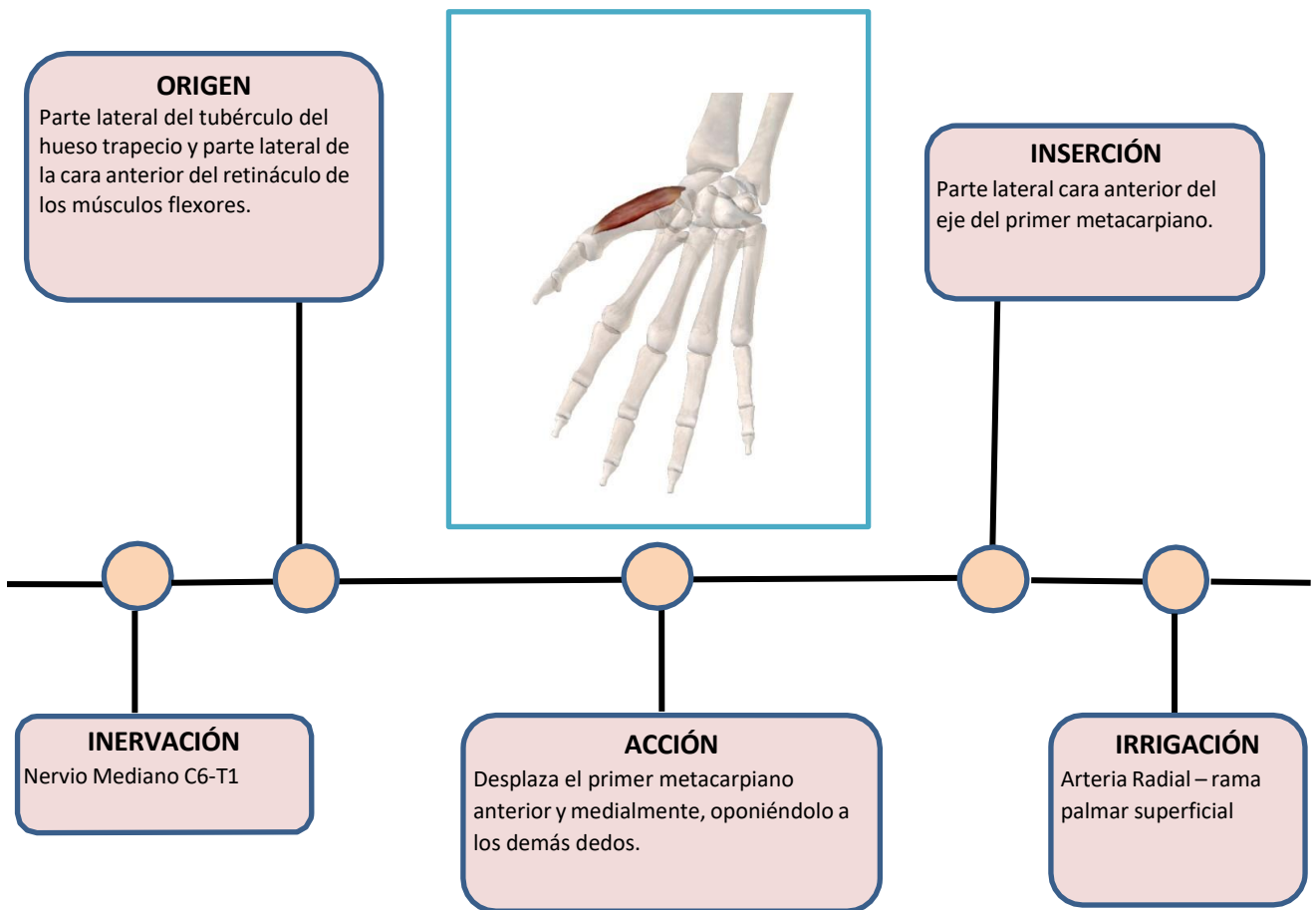
Arteria Radial – rama palmar superficial



Junto con inervación



MÚSCULO Oponente del Pulgar



MÚSCULO ABDUCTOR CORTO DEL PULGAR

ORIGEN

Superiormente tubérculo del hueso escafoides y parte superolateral de la cara anterior del retináculo de los músculos flexores.



INSERCIÓN

Tubérculo lateral de la base de la falange proximal del dedo pulgar, envía una expansión tendinosa al tendón del músculo extensor largo del pulgar.



INERVACIÓN

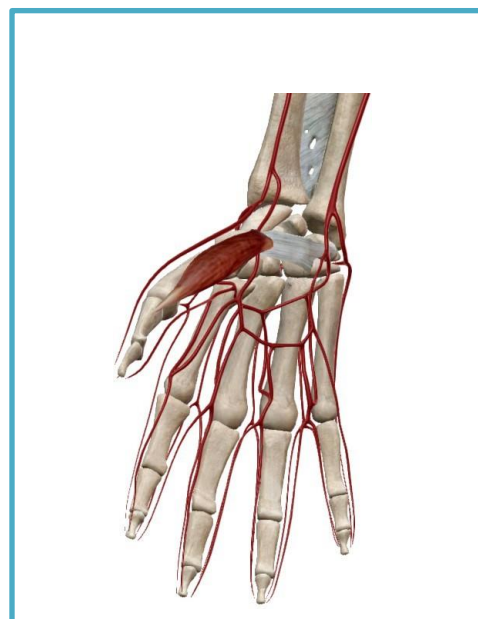
Nervio Mediano C6-T1

ACCIÓN

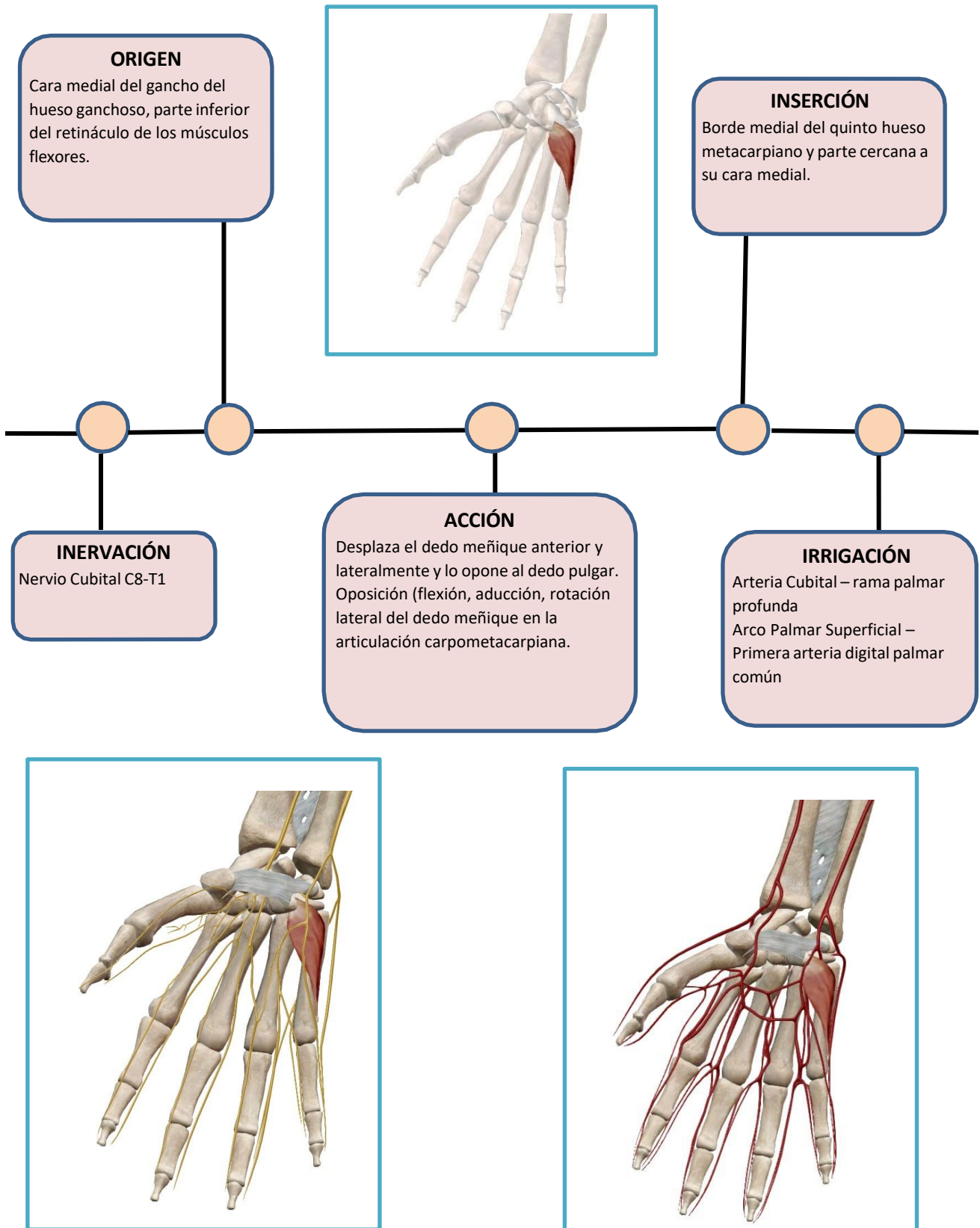
Desplaza el dedo pulgar y su metacarpiano lateral y anteriormente, abductor del pulgar.

IRRIGACIÓN

Arteria Radial – rama palmar superficial



MÚSCULO Oponente del Meñique



MÚSCULO FLEXOR CORTO DEL MEÑIQUE

ORIGEN

Cara medial del gancho del hueso ganchoso, parte anteromedial del retináculo de los músculos flexores, arco fibroso de los músculos de la eminencia hipotenar, extendido entre el hueso pisiforme y el gancho del hueso ganchoso.



INSERCIÓN

Lado medial de la base de la falange proximal del dedo meñique, ligamento palmar - en su hueso sesamoideo y en el tendón del músculo flexor del dedo meñique.

INERVACIÓN

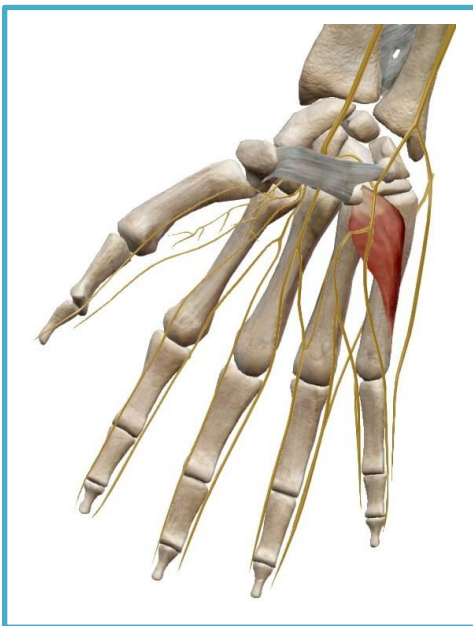
Nervio Cubital C8-T1

ACCIÓN

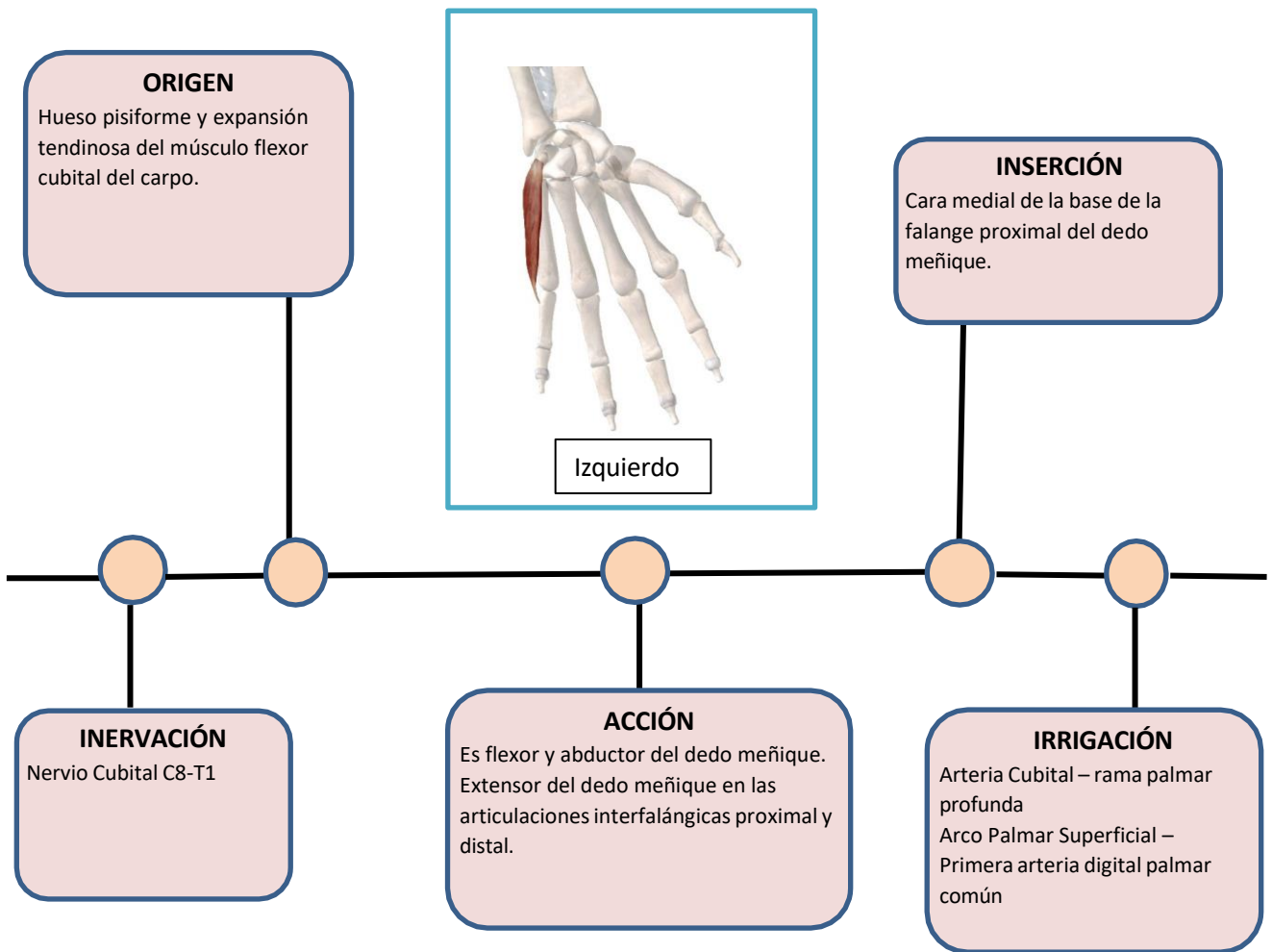
Flexor del dedo meñique, en las articulaciones metacarpofalángica y carpometacarpiana.

IRRIGACIÓN

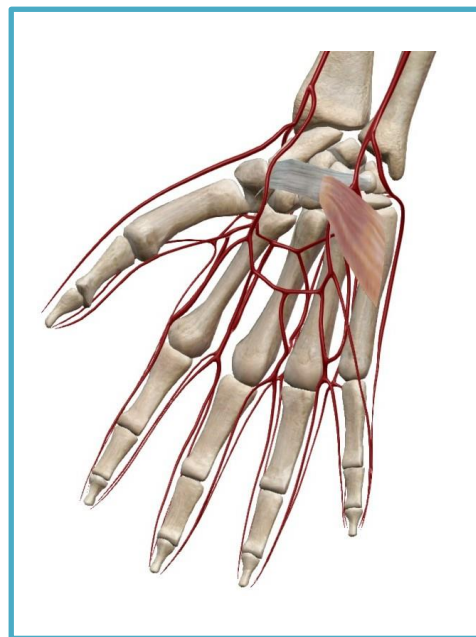
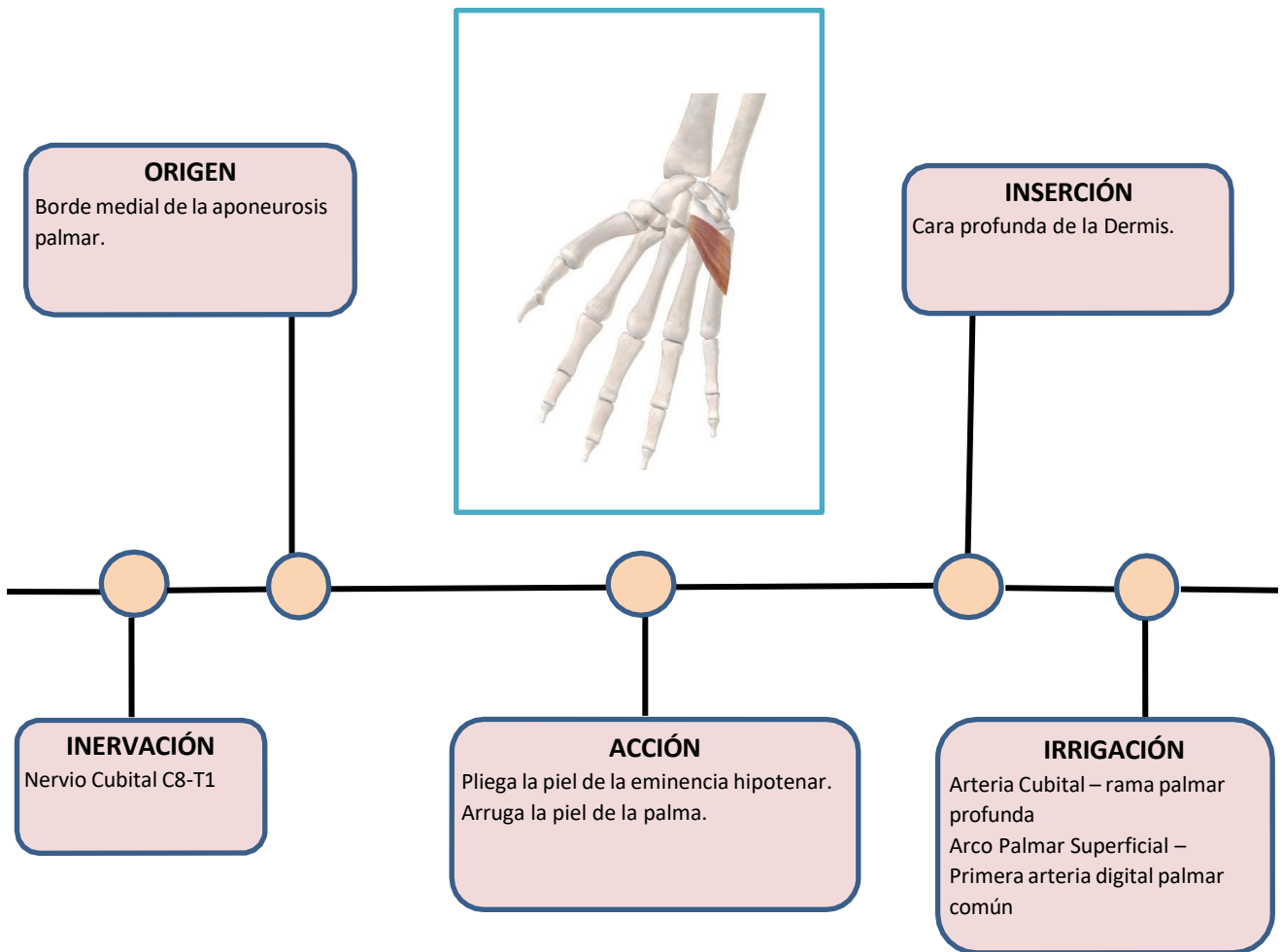
Arteria Cubital – rama palmar profunda
Arco Palmar Superficial – Primera arteria digital palmar común



MÚSCULO ABDUCTOR DEL MEÑIQUE



MÚSCULO PALMAR CORTO





CAPÍTULO 4. MÚSCULOS DEL TRONCO

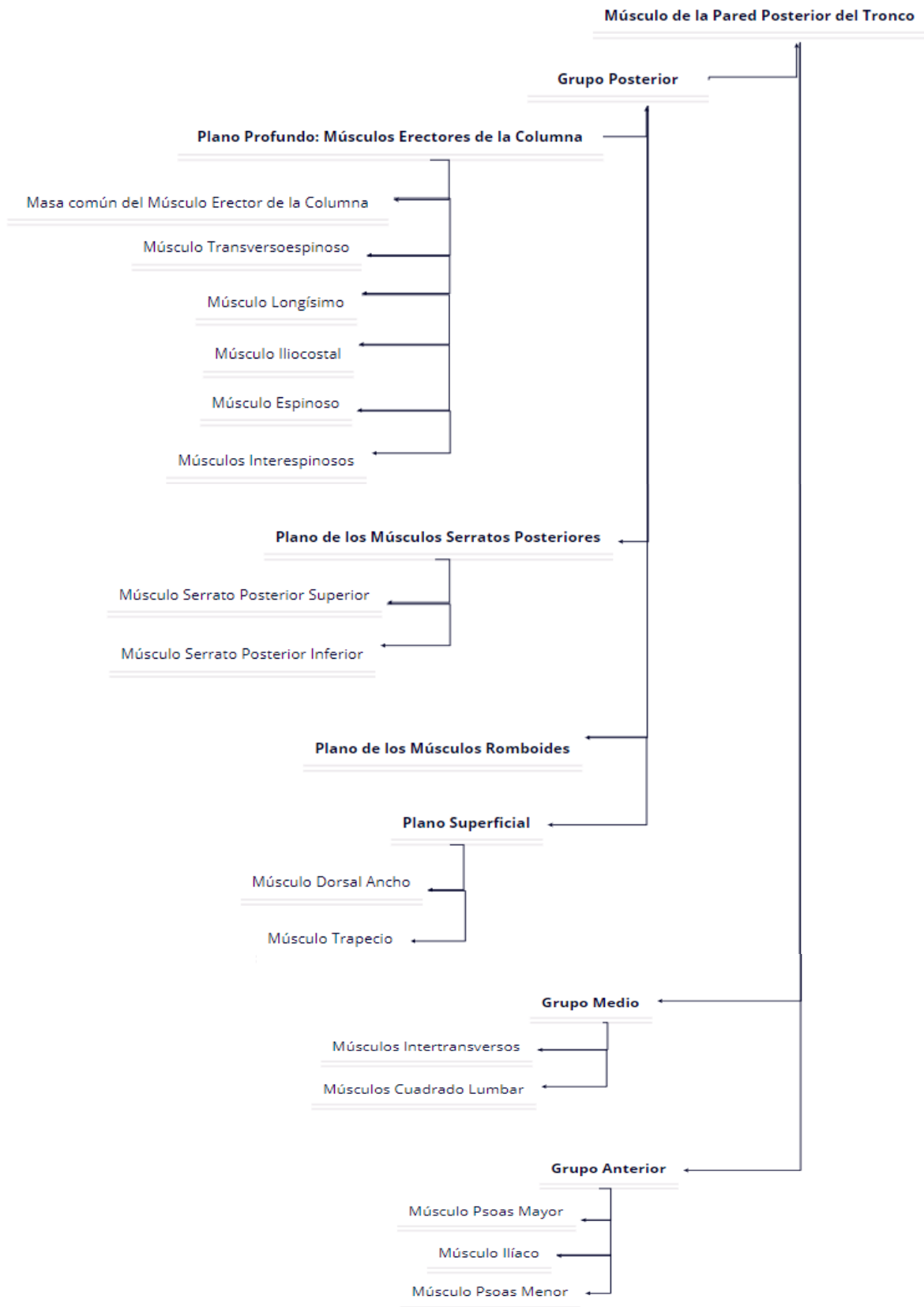
MALDONADO CORNEJO JORGE GABRIEL

Mgtr. Jorge Gabriel Maldonado Cornejo - Máster Universitario en Dirección y Gestión Sanitaria, Docente de la Universidad Central del Ecuador



4. MÚSCULOS DEL TRONCO

Músculos de Tronco



LONGÍSIMO DE LA CABEZA



ORIGEN

Vértice de las apófisis transversas de C4-C7 y apófisis transversas de T1-T4.

INSERCIÓN

Apófisis mastoides del hueso temporal.

INERVACIÓN

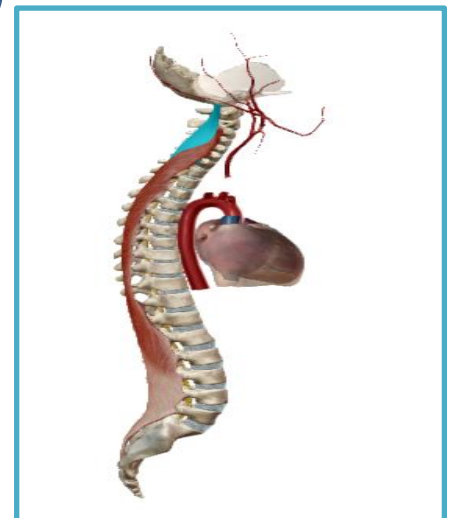
Nervios espinales cervicales medios e inferiores.

ACCIÓN

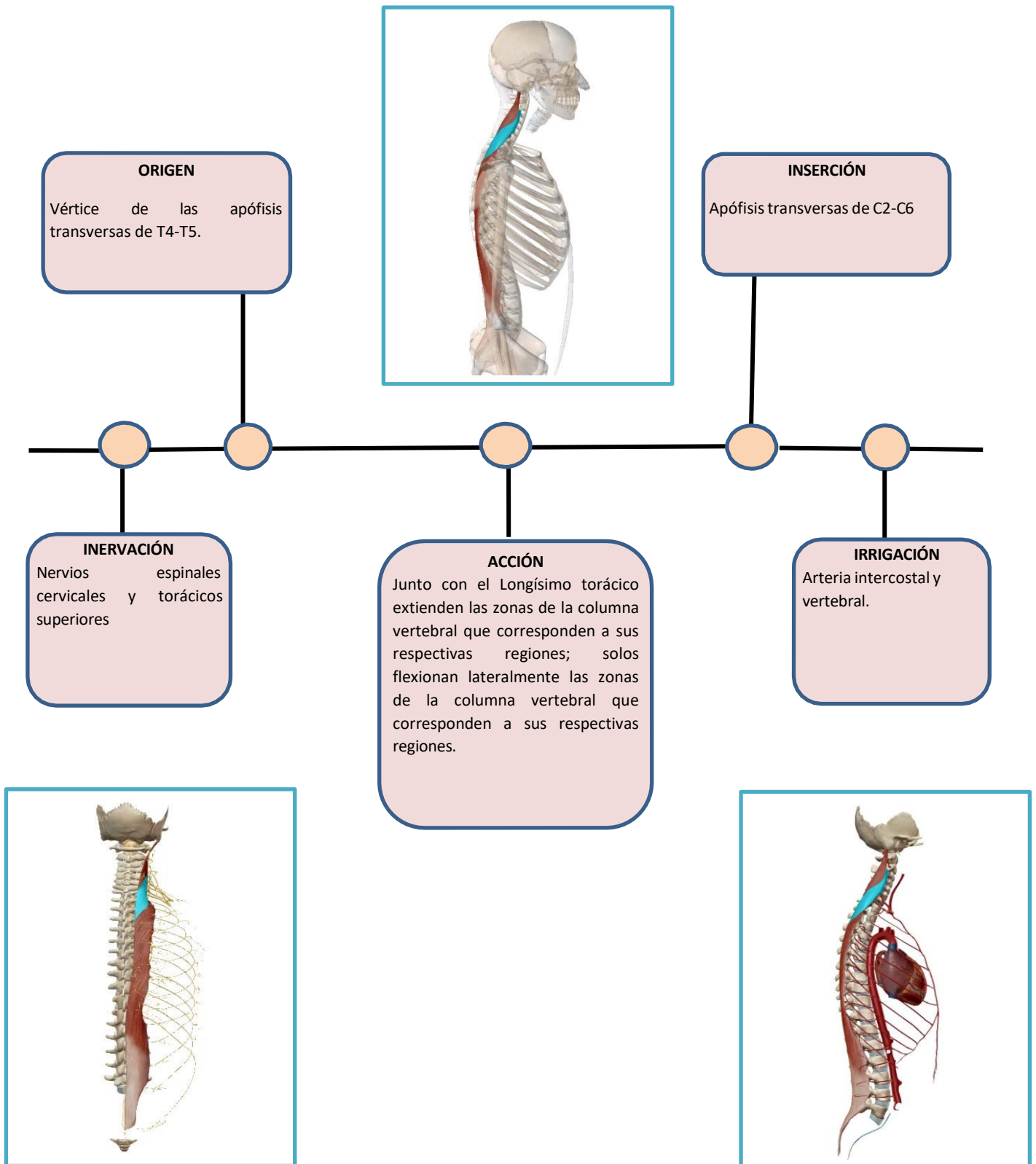
Juntos con el iliocostal torácico y el iliocostal lumbar extienden y mantienen la postura erecta de las zonas de la columna vertebral que corresponden; solos flexionan lateralmente las zonas de la columna vertebral.

IRRIGACIÓN

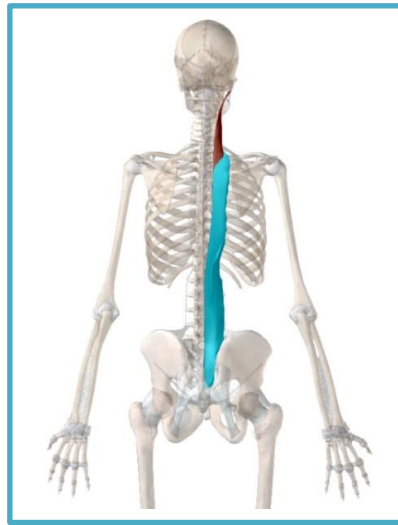
Arteria intercostal y vertebral.



LONGÍSIMO DEL CUELLO



LONGÍSIMO TORÁCICO



ORIGEN

Vértice de las apófisis transversas de las vértebras lumbares.

INSERCIÓN

Apófisis transversas de todas las vértebras torácicas y lumbares superiores, y costillas 9 y 10.

INERVACIÓN

Nervios espinales torácicos y lumbares.

ACCIÓN

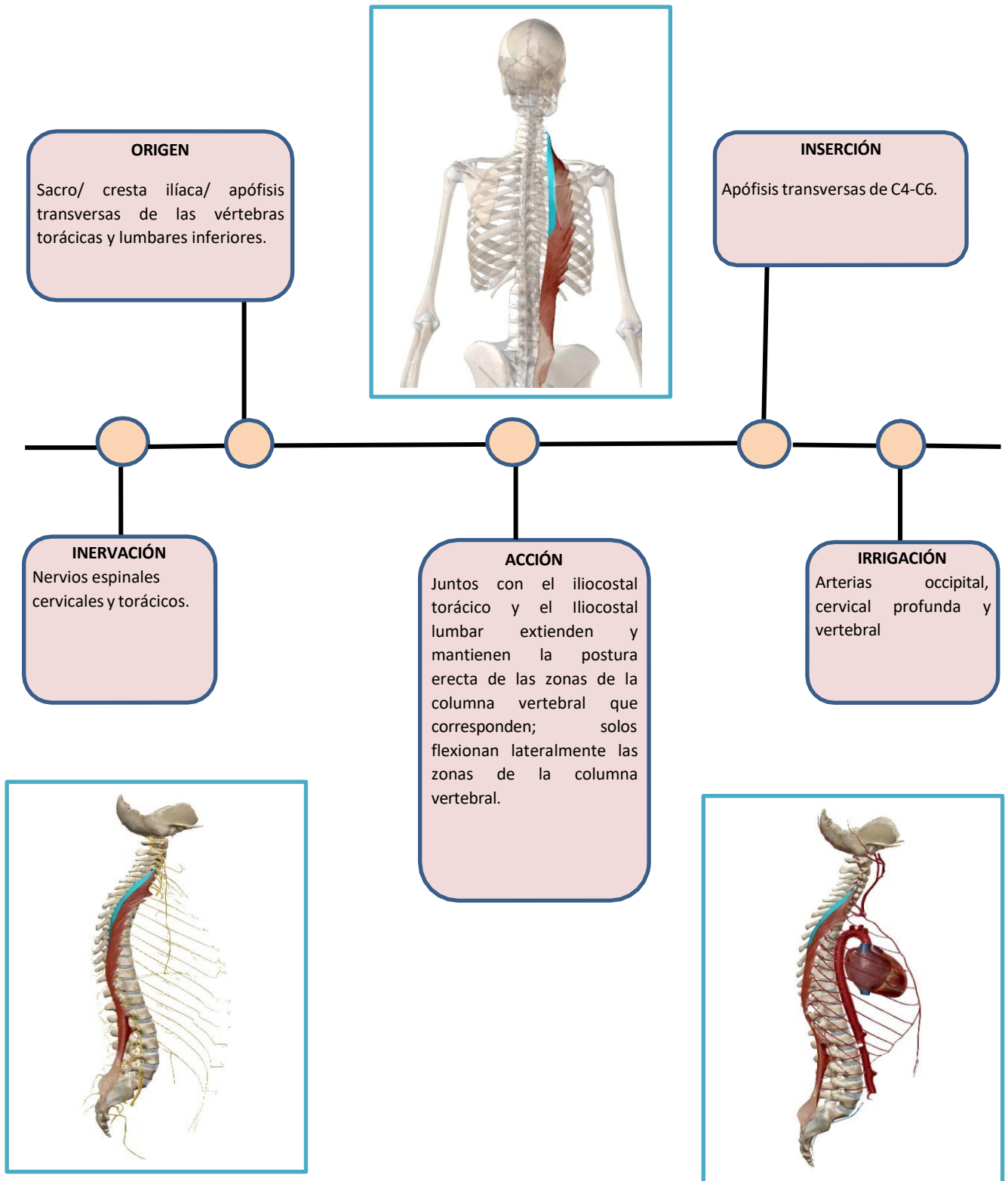
Junto con el Longísimo torácico extienden las zonas de la columna vertebral que corresponden a sus respectivas regiones; solos flexionan lateralmente las zonas de la columna vertebral que corresponden a sus respectivas regiones.

IRRIGACIÓN

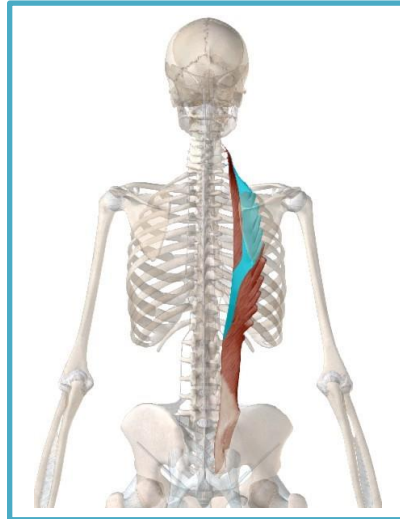
Arteria intercostal y vertebral.



ILOCOSTAL CERVICAL



ILIOCOSTAL TORÁCICO



ORIGEN

Sacro/ cresta ilíaca/ apófisis transversas de las vértebras torácicas y lumbares inferiores.

INSERCIÓN

Costillas 1-6.

INERVACIÓN

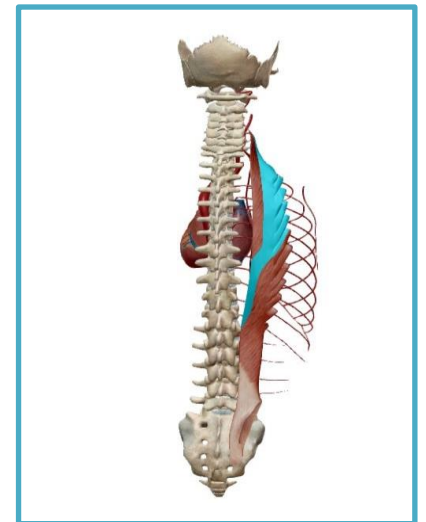
Nervios espinales cervicales y torácicos.

ACCIÓN

Juntos con el iliocostal torácico y el iliocostal lumbar extienden y mantienen la postura erecta de las zonas de la columna vertebral que corresponden; solos flexionan lateralmente las zonas de la columna vertebral.

IRRIGACIÓN

Ramas dorsales de las arterias intercostales y subcostales posteriores.



ILOCOSTAL LUMBAR



ORIGEN

Sacro/ cresta ilíaca/ apófisis transversas de las vértebras torácicas y lumbares inferiores.

INSERCIÓN

Costillas 7-12

INERVACIÓN

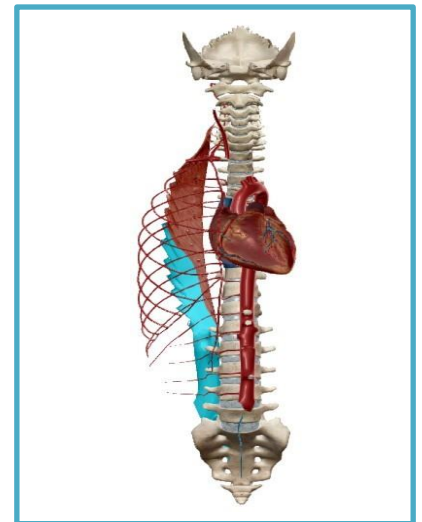
Nervios espinales cervicales y torácicos.

ACCIÓN

Juntos con el iliocostal torácico y el Iliocostal lumbar extienden y mantienen la postura erecta de las zonas de la columna vertebral que corresponden; solos flexionan lateralmente las zonas de la columna vertebral.

IRRIGACIÓN

Ramas dorsales de las arterias lumbares y laterales del sacro.



ESPINOSO CERVICAL



ORIGEN

Ligamento nuchal y apófisis espinosa de C7.

INSERCIÓN

Apófisis espinosa del axis.

INERVACIÓN

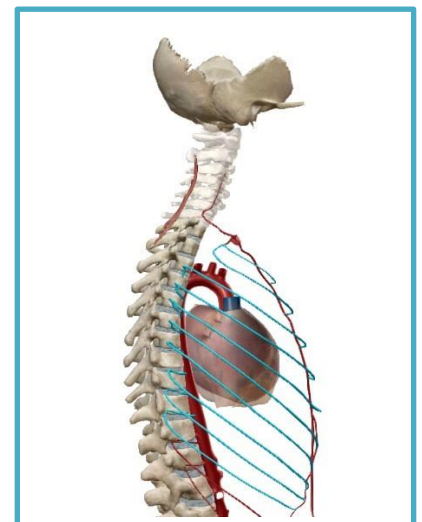
Nervios espinales cervicales inferiores y torácicos.

ACCIÓN

Juntos con el espinoso de la cabeza, extienden las zonas de la columna vertebral que corresponden a sus áreas respectivas y extienden la cabeza.

IRRIGACIÓN

Ramas de las arterias vertebral, cervical profunda y occipital.



ESPINOSO TORÁCICO



ORIGEN

Apófisis espinosas de las dos primeras vértebras lumbares y las últimas vertebras torácicas.

INSERCIÓN

Apófisis espinosas de las vértebras torácicas superiores

INERVACIÓN

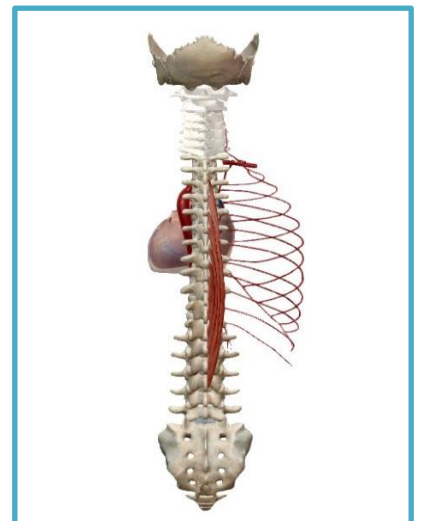
Ramos dorsalis de los nervios cervicales superiores

ACCIÓN

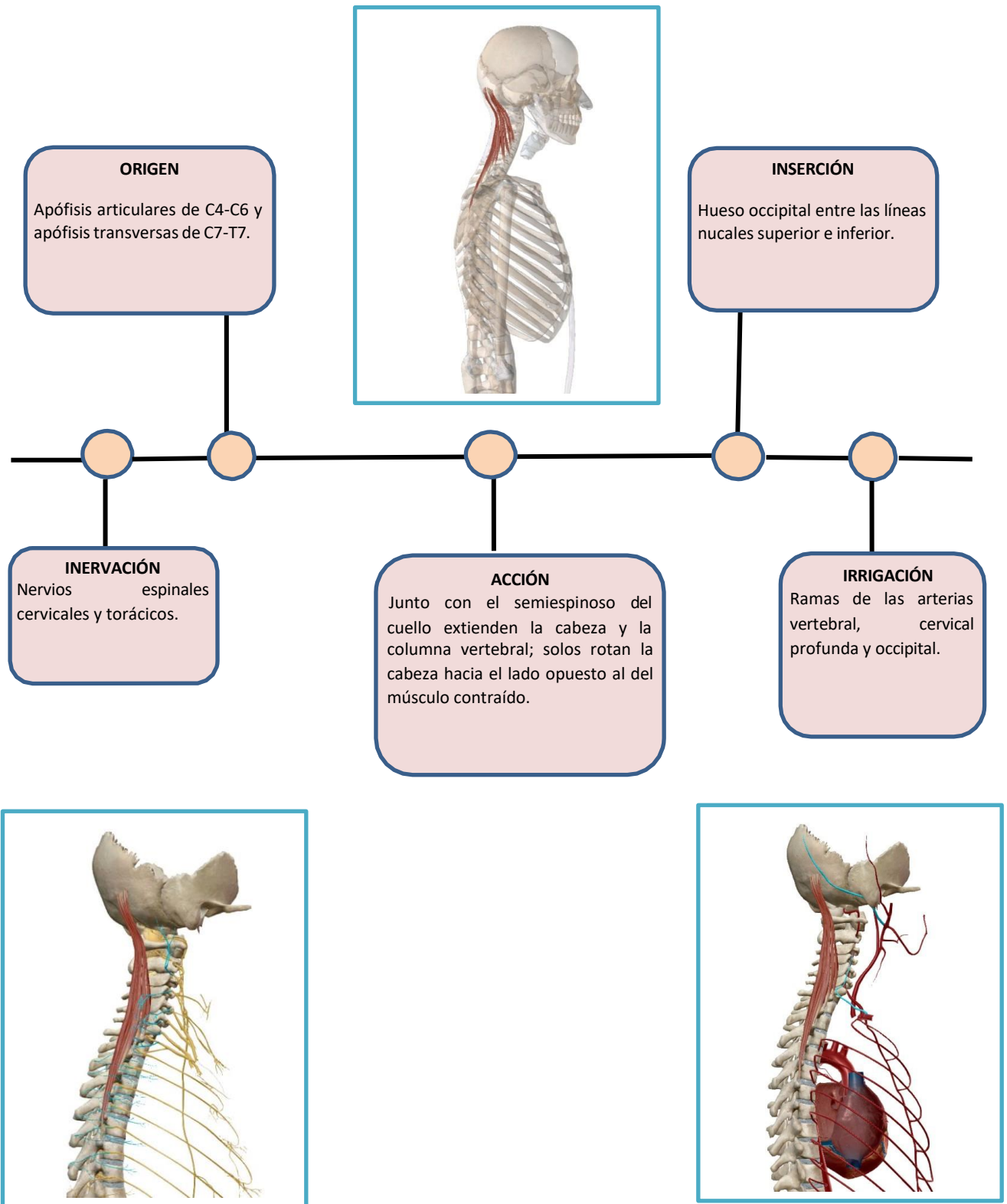
Extiende la cabeza

IRRIGACIÓN

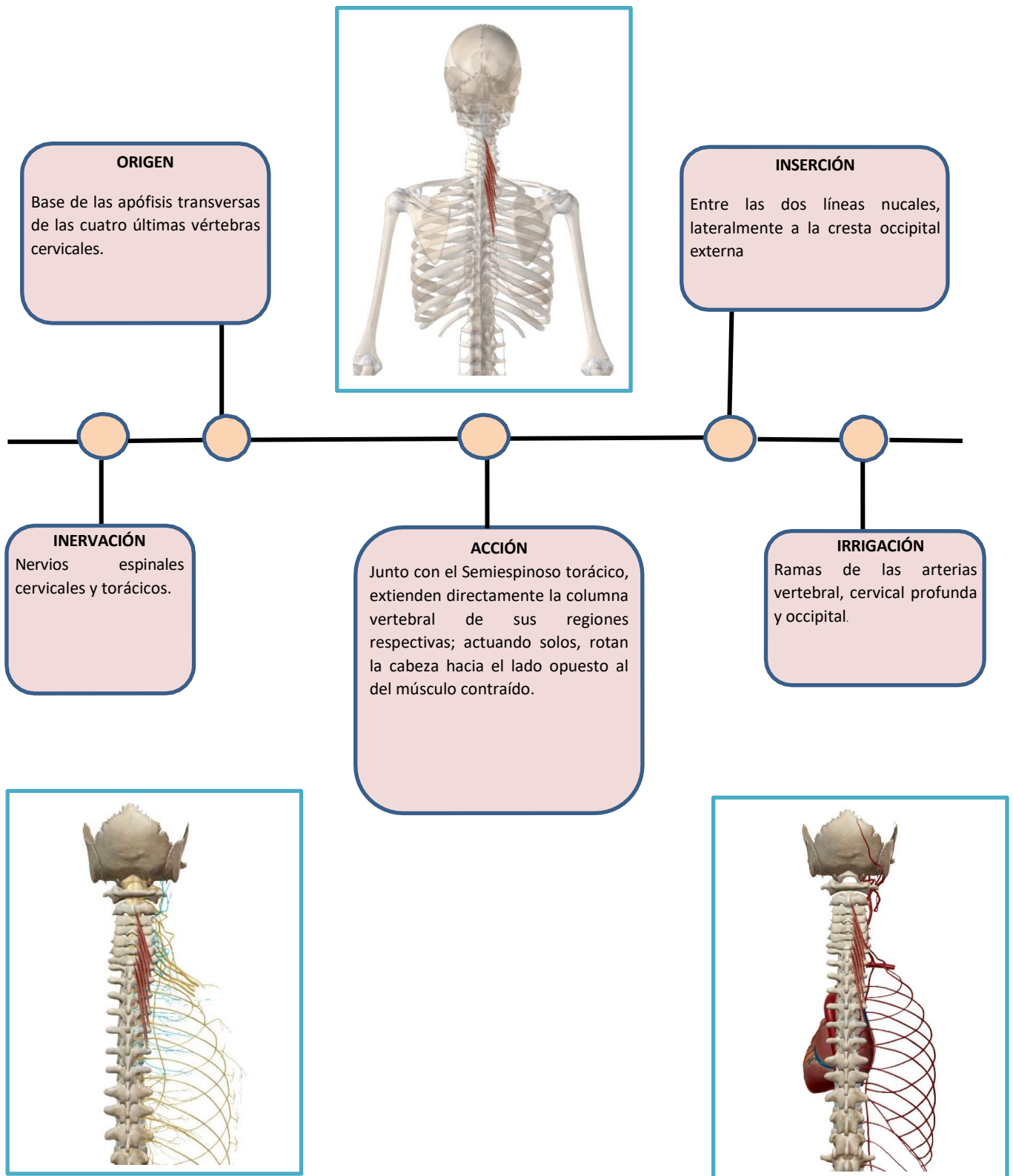
Arterias intercostales posteriores



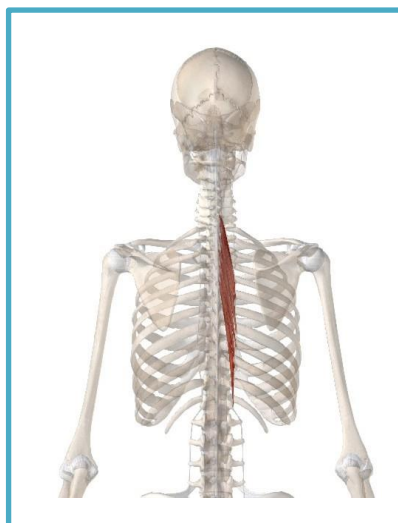
SEMIESPINOSO DE LA CABEZA



SEMIESPINOSO DEL CUELLO



SEMIESPINOSO TORÁCICO



ORIGEN

Vértice de las apófisis transversas de las cinco a seis primeras vértebras torácicas.

INSERCIÓN

Entre las dos líneas nucas, lateralmente a la cresta occipital externa

INERVACIÓN

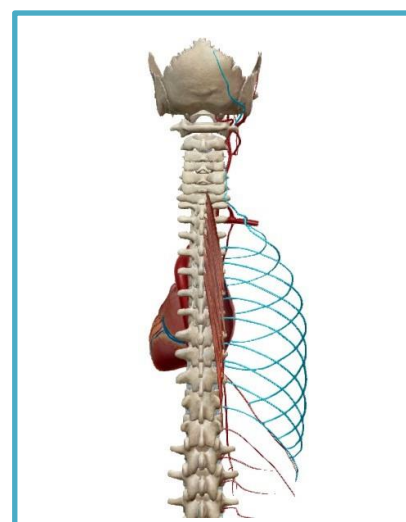
Nervios espinales cervicales y torácicos.

ACCIÓN

Junto con el Semiespinoso del cuello, extienden directamente la columna vertebral de sus regiones respectivas; actuando solos, rotan la cabeza hacia el lado opuesto al del músculo contraído.

IRRIGACIÓN

Ramas de las arterias vertebral, cervical profunda y occipital.



MULTIFIDOS



ORIGEN

Base de la apófisis espinosa de las vértebras lumbares, torácicas, C4 y C7.

INSERCIÓN

Borde inferior de la lámina y en la apófisis espinosa de la vértebra suprayacente.

INERVACIÓN

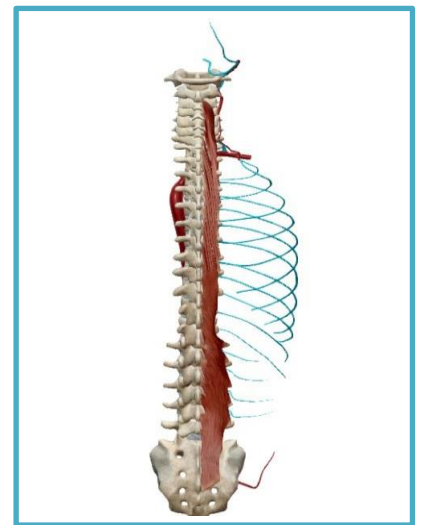
Nervios espinales cervicales y torácicos.

ACCIÓN

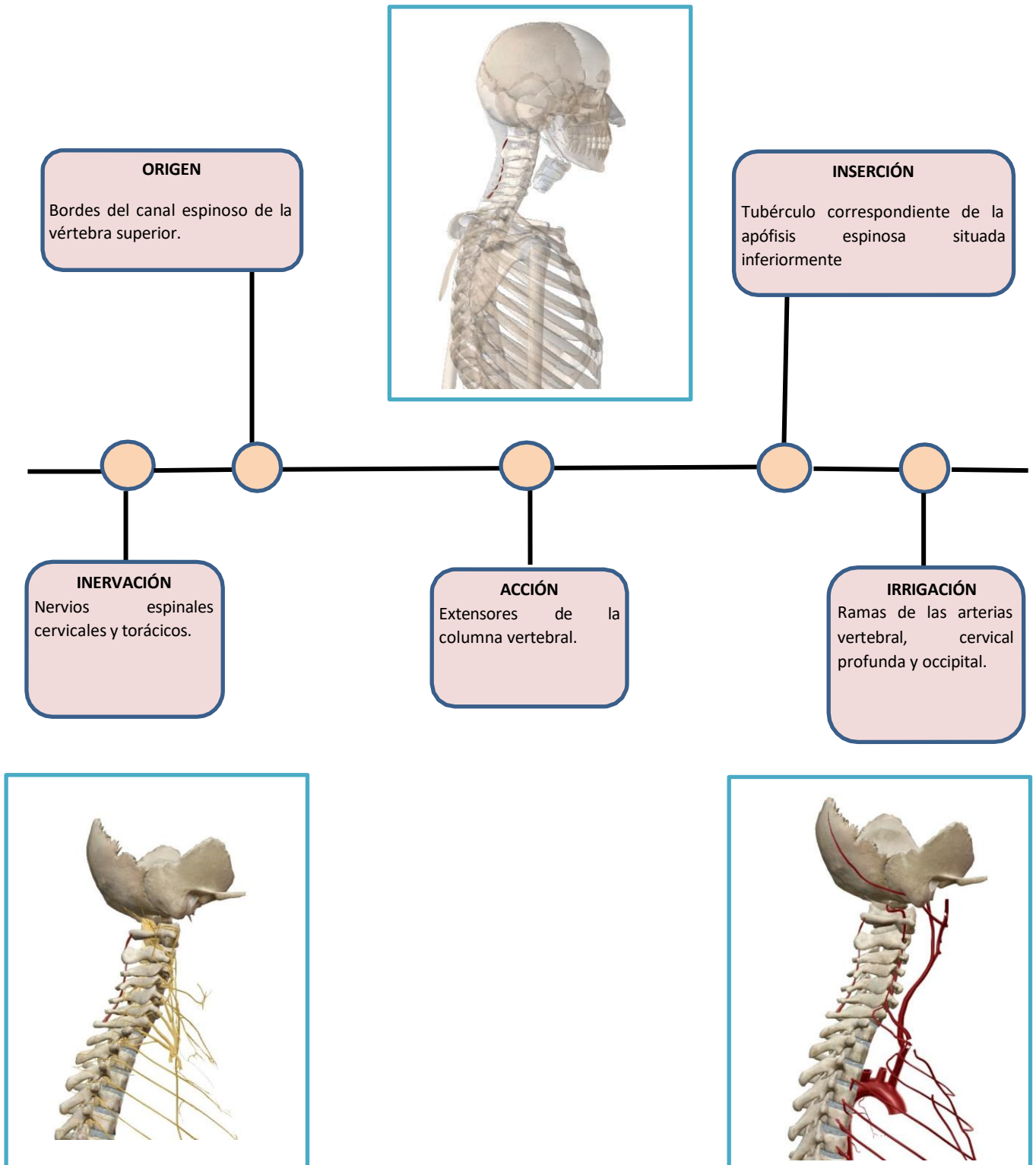
Juntos extienden la columna vertebral; solos flexionan débilmente en sentido lateral y rotan débilmente la columna vertebral hacia el lado opuesto.

IRRIGACIÓN

Ramas de las arterias vertebral, cervical profunda y occipital.



MÚSCULOS INTERESPINOSOS CERVICALES



MÚSCULOS INTERESPINOSOS LUMBARES



ORIGEN
Apófisis espinosa de cada vértebra lumbar.

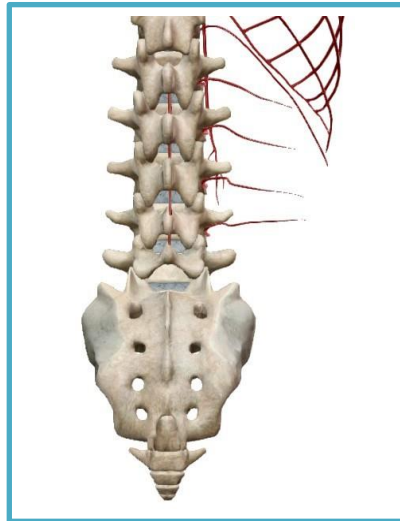
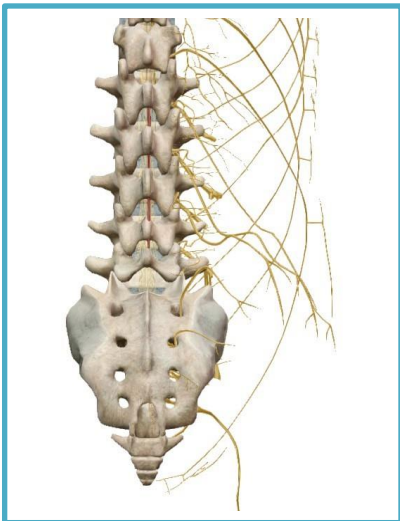
INSERCIÓN
Apófisis espinosa de la vértebra encima de cada origen correspondiente.



INERVACIÓN
Nervios espinales cervicales torácicos y lumbares (ramos posteriores).

ACCIÓN
Extienden la columna vertebral.

IRRIGACIÓN
Arteria cervical profunda; arterias lumbares.



ROTADORES CORTOS



ORIGEN

Apófisis transversa de cada vértebra torácica.

INSERCIÓN

Apófisis espinosa de la vértebra encima de cada origen correspondiente.

INERVACIÓN

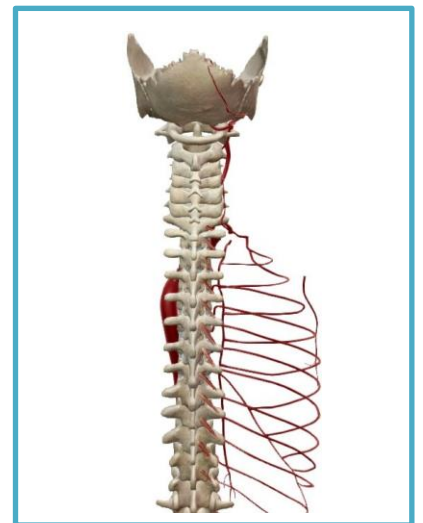
Nervios cervicales, torácicos y espinales (rama posterior)

ACCIÓN

Extender y rotar la columna vertebral.

IRRIGACIÓN

Arteria vertebral, arteria occipital.



ROTADORES LARGOS



ORIGEN

Apófisis transversa de cada vertebra torácica.

INSERCIÓN

Apófisis espinosa de la segunda vertebra por encima de la del origen.

INERVACIÓN

Nervios cervicales, torácicos y espinales (rama posterior)

ACCIÓN

Extienden y rotan la columna vertebral.

IRRIGACIÓN

Arterias intercostales.



MÚSCULO SERRATO POSTERIOR SUPERIOR



ORIGEN

Ligamento supraespinoso, el ligamento nual y las apófisis espinosas de las dos o tres vértebras torácicas (T1 – T3) y C7.

INSERCIÓN

Bordes superiores de las costillas 2 – 5.

INERVACIÓN

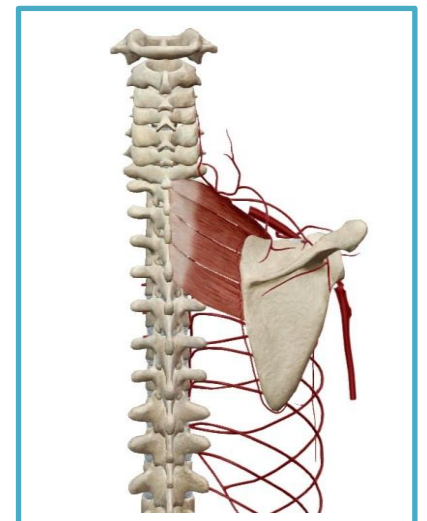
Nervios intercostales (T1 – T5)

ACCIÓN

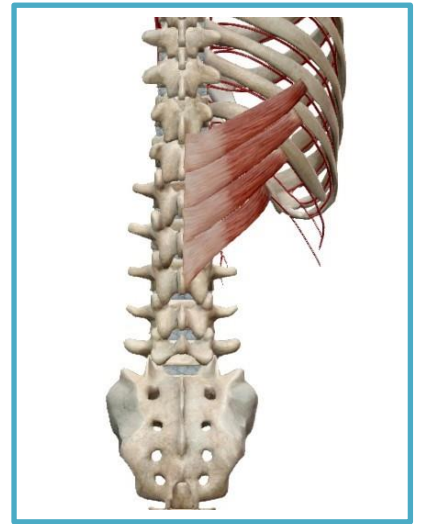
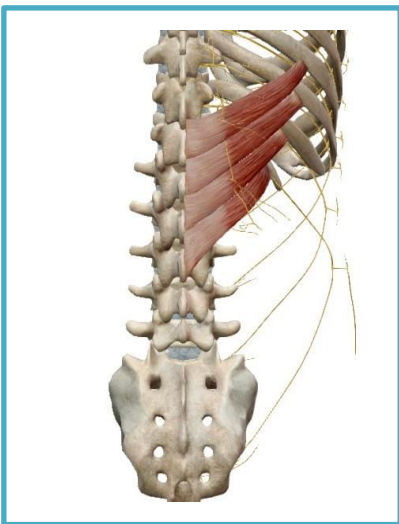
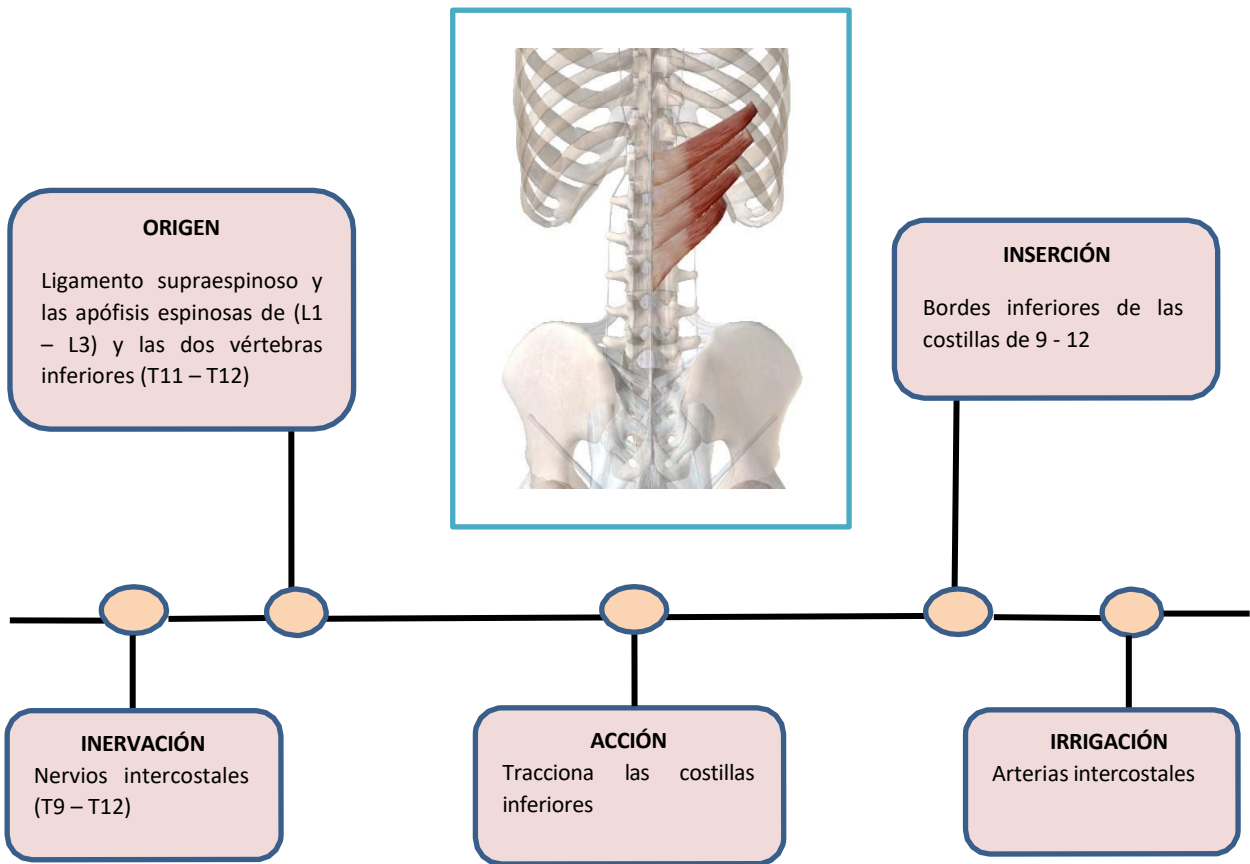
Eleva las costillas superiores

IRRIGACIÓN

Arterias intercostales



MÚSCULO SERRATO POSTERIOR INFERIOR



ROMBOIDES MAYOR



ORIGEN

Apófisis espinosas de T2 – T5

INSERCIÓN

Borde medial de la escapula debajo de la espina de la escapula.

INERVACIÓN

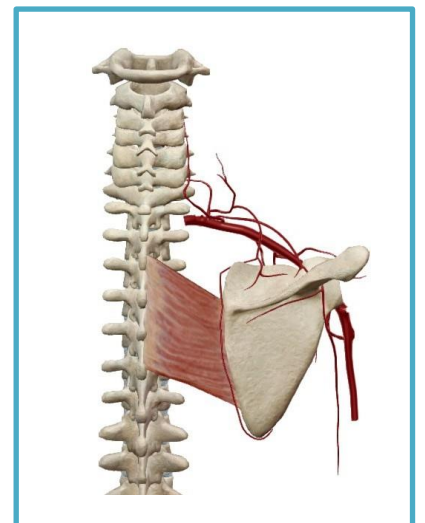
Nervio escapular dorsal C5

ACCIÓN

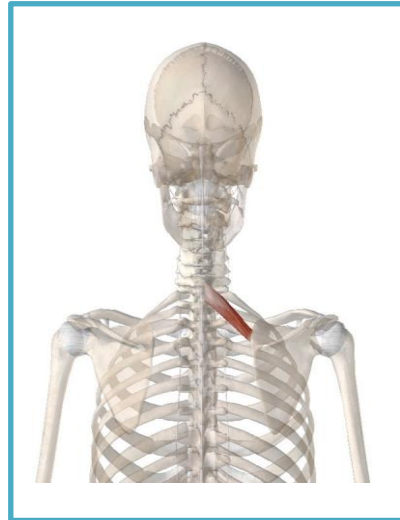
Afirma la escápula mueve el ángulo inferior hacia atrás y hacia adelante.

IRRIGACIÓN

Arteria escapular dorsal



ROMBOIDES MENOR



ORIGEN

Apófisis espinosas de (C7 – T1)

INSERCIÓN

Borde medial de la escápula encima de la espina.

INERVACIÓN

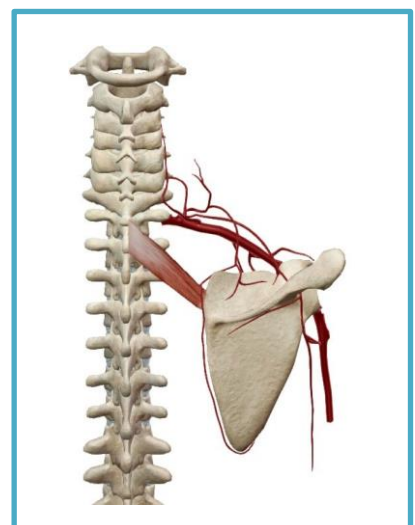
Nervio escapular dorsal C5

ACCIÓN

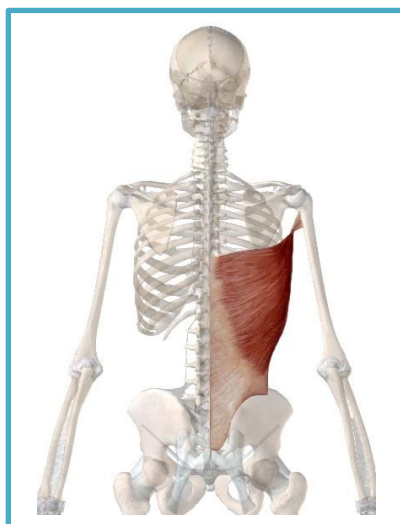
Afirma la escápula mueve el ángulo inferior hacia atrás y hacia adelante

IRRIGACIÓN

Arteria escapular dorsal



MÚSCULO DORSAL ANCHO



ORIGEN

Apófisis espinosas T7 –T12, L1 – L5 y el sacro; fascia toracolumbar; porción inferior de la escapula; tercio posterior de la cresta ilíaca; costillas 9 y 12.

INSERCIÓN

Surco intertubercular del húmero.

INERVACIÓN

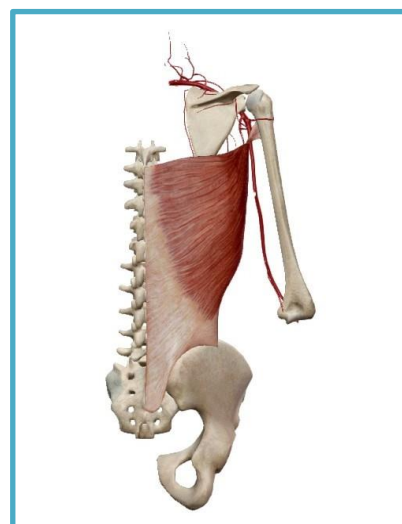
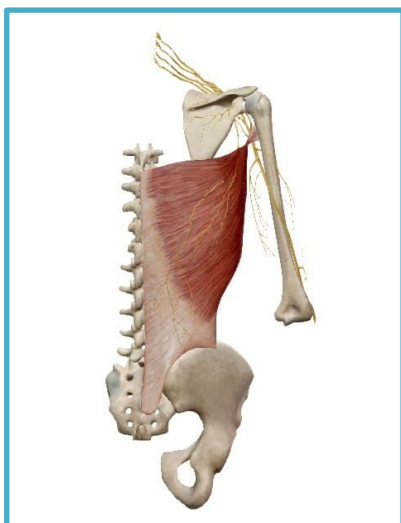
Nervio toracodorsal (nervio subscapular medio o largo), una rama del fascículo posterior (C6 – C8)

ACCIÓN

Rotación medial, aducción, extensión de hombro.

IRRIGACIÓN

Arteria toracodorsal



MÚSCULO TRAPECIO



ORIGEN

Hueso occipital; ligamento nucal; apófisis espinosas de T1 – T12.

INSERCIÓN

Tercio lateral de la clavícula, el acromion y la espina de la escapula.

INERVACIÓN

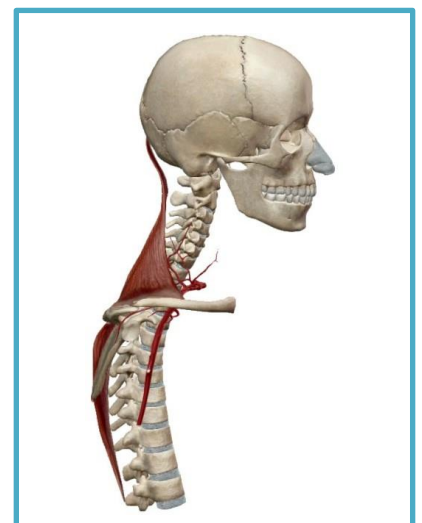
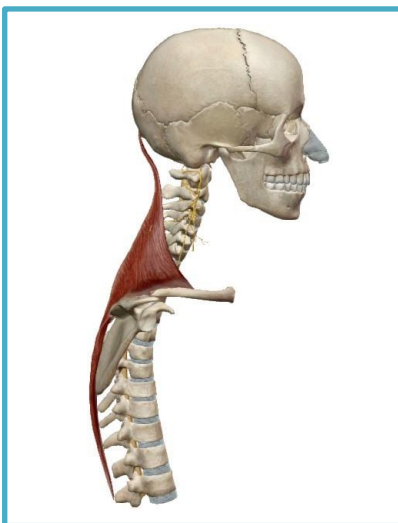
Nervio accesorio plexo cervical (C3, C4)

ACCIÓN

Rotación, retracción, elevación y depresión de la escapula, eleva la clavícula; extiende el cuello; estabiliza el hombro.

IRRIGACIÓN

Arteria cervical transversa



MÚSCULOS INTERTRANSVERSOS



ORIGEN

Borde inferior de la apófisis transversa suprayacente de las vértebras cervicales.

INSERCIÓN

Surco de la apófisis transversa de las vértebras cervicales.

INERVACIÓN

Nervios espinales cervicales y torácicos.

ACCIÓN

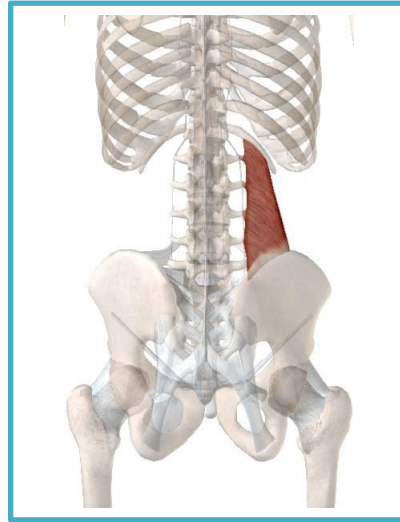
Junto con los Interespinosos extienden la columna vertebral, solos flexionan lateral débilmente la columna vertebral

IRRIGACIÓN

Arterias occipital, cervical profunda y vertebral.



MÚSCULOS CUADRADO LUMBAR



ORIGEN

Apófisis transversa de L5, cresta ilíaca y ligamento iliolumbar

INSERCIÓN

Apófisis transversa de L1- L4 y borde inferior de la última costilla

INERVACIÓN

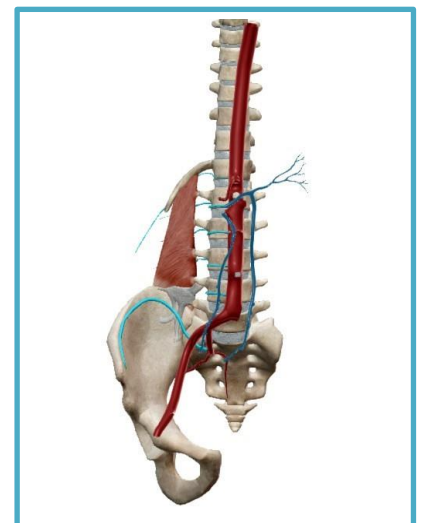
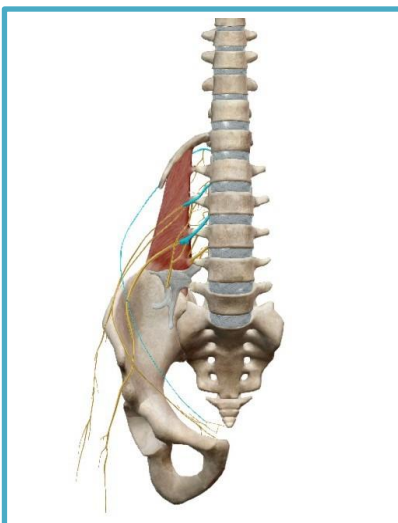
Nervios espinales torácicos T12 y nervios espinales lumbares L1-L3 o L1-L4.

ACCIÓN

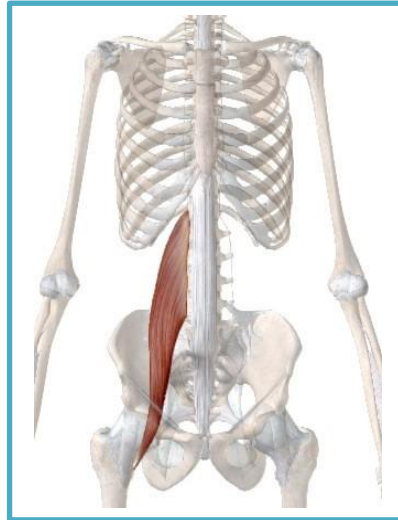
Descenso y estabilización de la última costilla, flexión lateral del tronco

IRRIGACIÓN

Arterias lumbares, rama de la arteria lumbares iliolumbar.



MÚSCULO PSOAS MAYOR



ORIGEN

Apófisis transversas y cuerpos vertebrales lumbares; los fibrocartílagos intervertebrales (T12 – L5); arcos tendinosos de los cuerpos de las vértebras lumbares

INSERCIÓN

Trocánter menor del fémur con el iliaco.

INERVIACIÓN

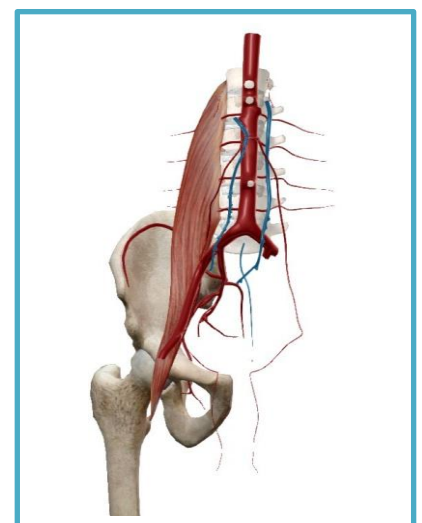
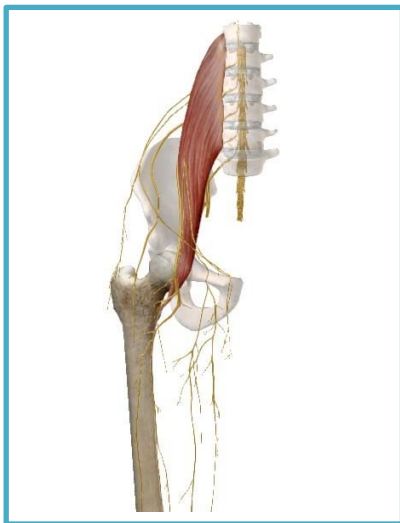
Ramas de los nervios espinales L1-L4

ACCIÓN

Flexiona el muslo, cuando el fémur está fijo flexiona el tronco.

IRRIGACIÓN

Arteria iliolumbar (rama lumbar)



MÚSCULO ILÍACO



ORIGEN

Dos tercios superiores de la fosa iliaca.

INSERCIÓN

Se fusiona con el tendón del psoas mayor para insertarse en el trocánter menor.

INERVACIÓN

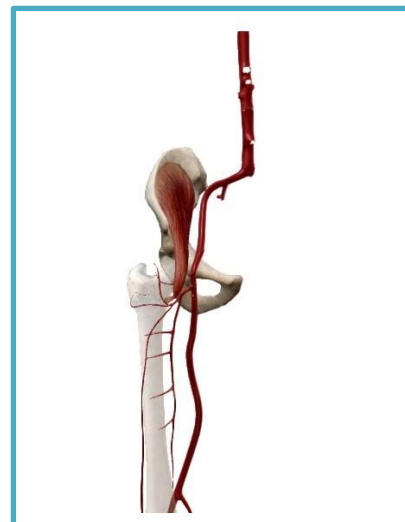
Nervio femoral (L2 – L3)

ACCIÓN

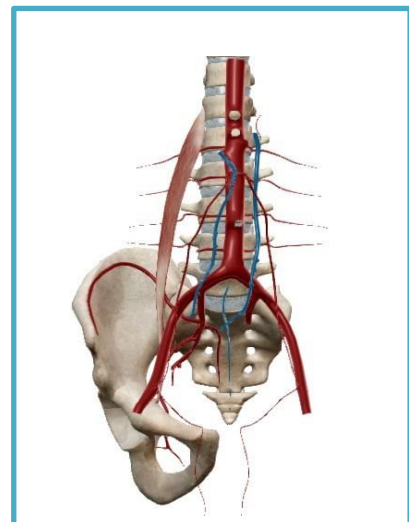
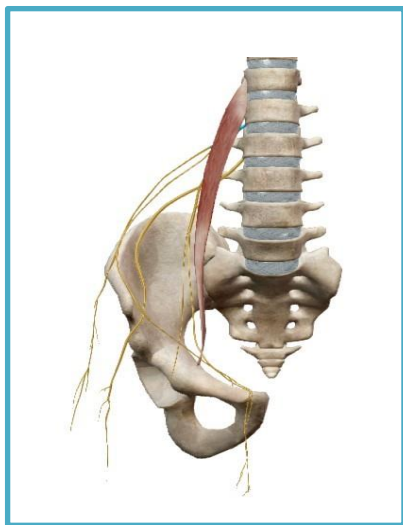
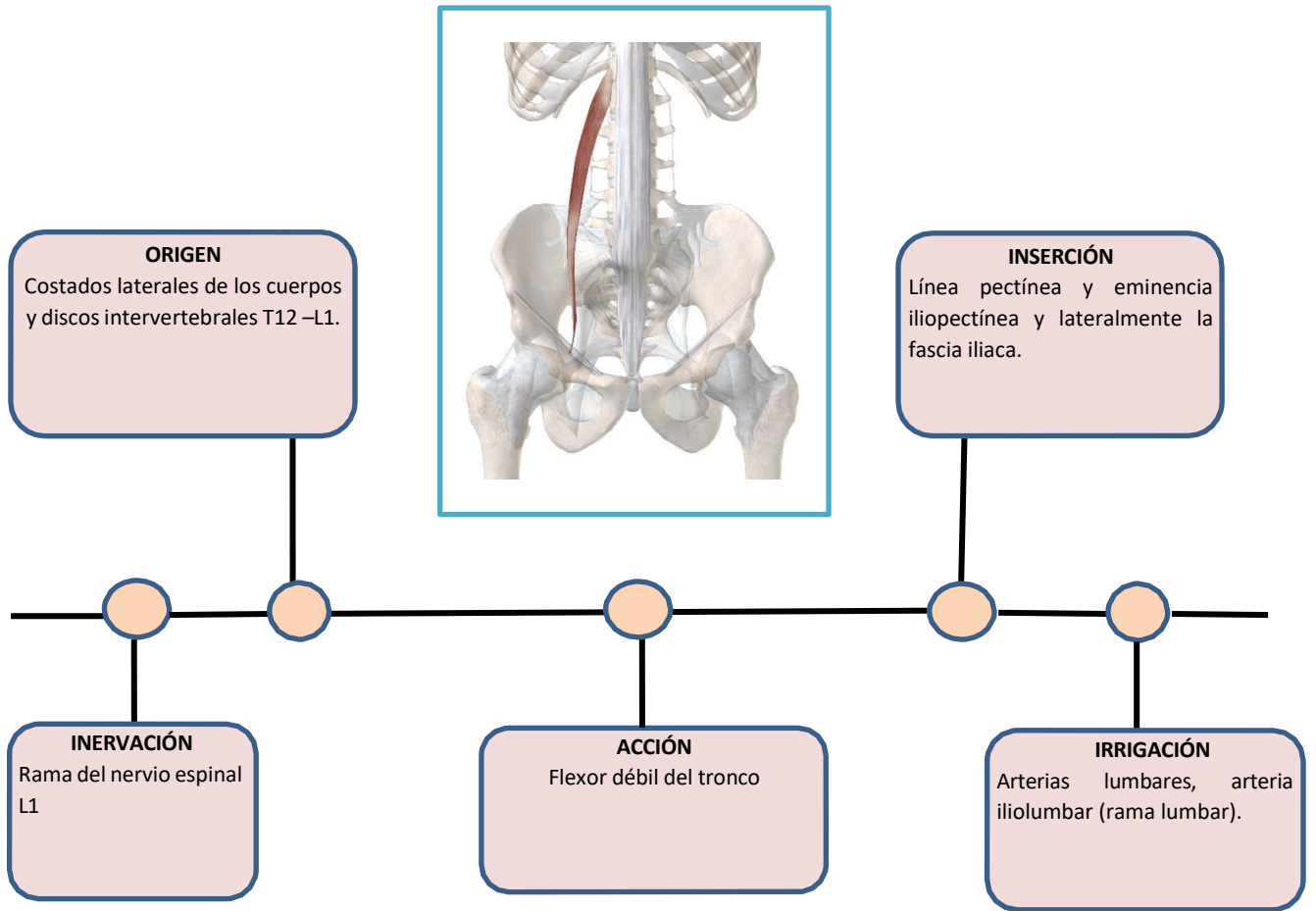
Flexiona el muslo, cuando el fémur está fijo flexiona el tronco.

IRRIGACIÓN

Arteria circunfleja femoral medial.

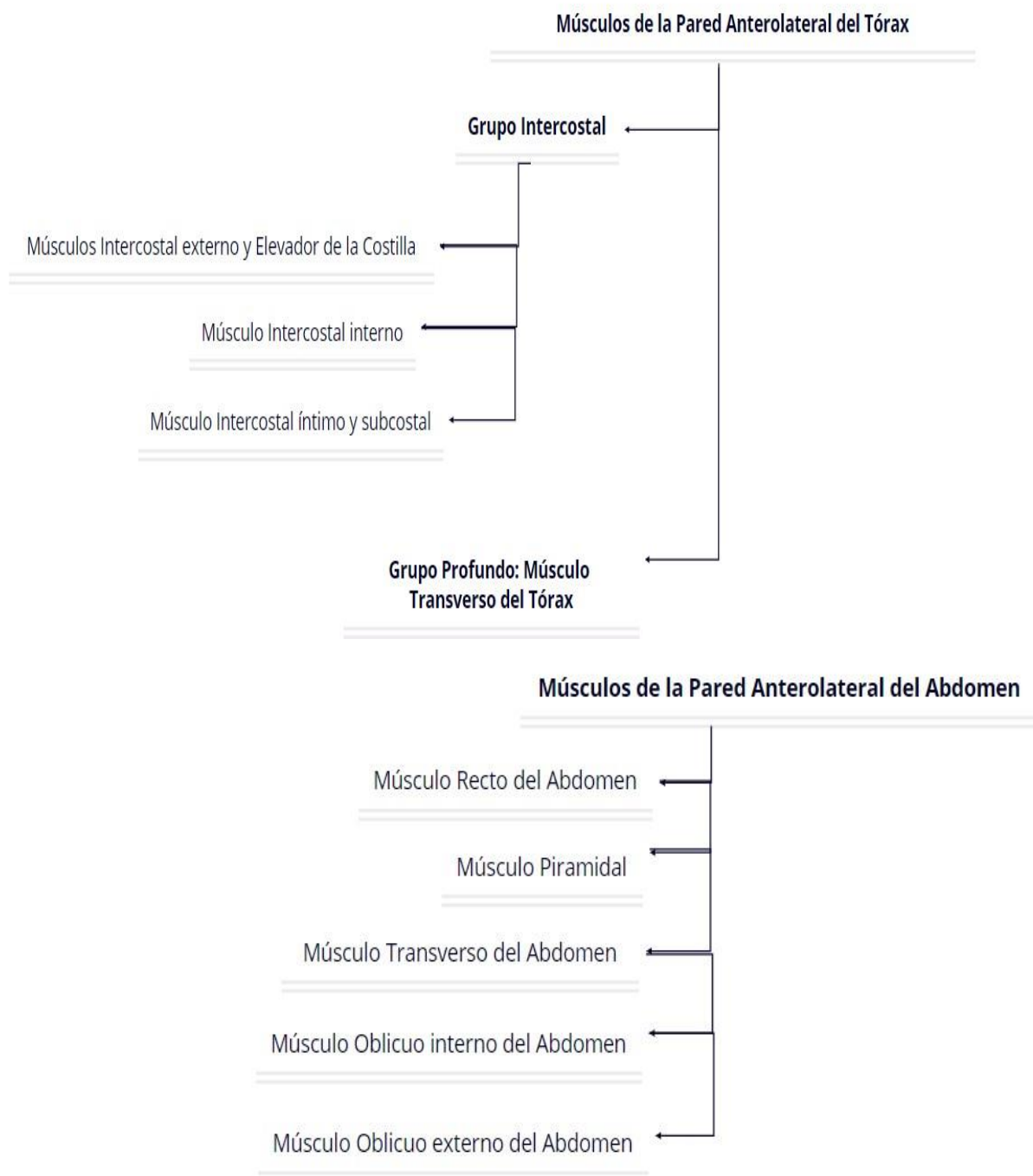


MÚSCULO PSOAS MENOR

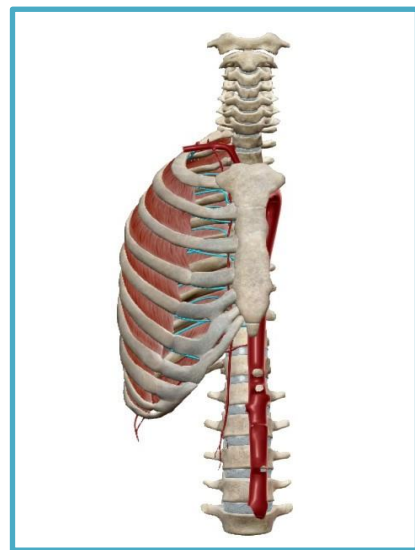
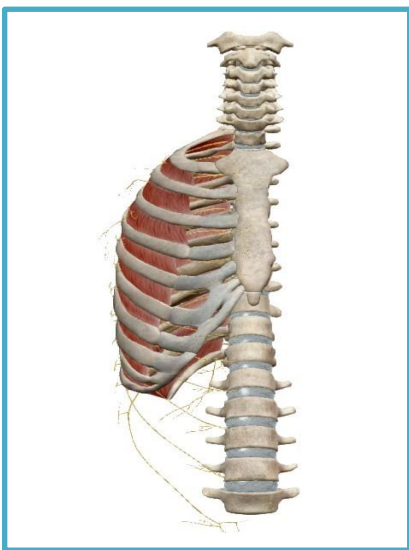
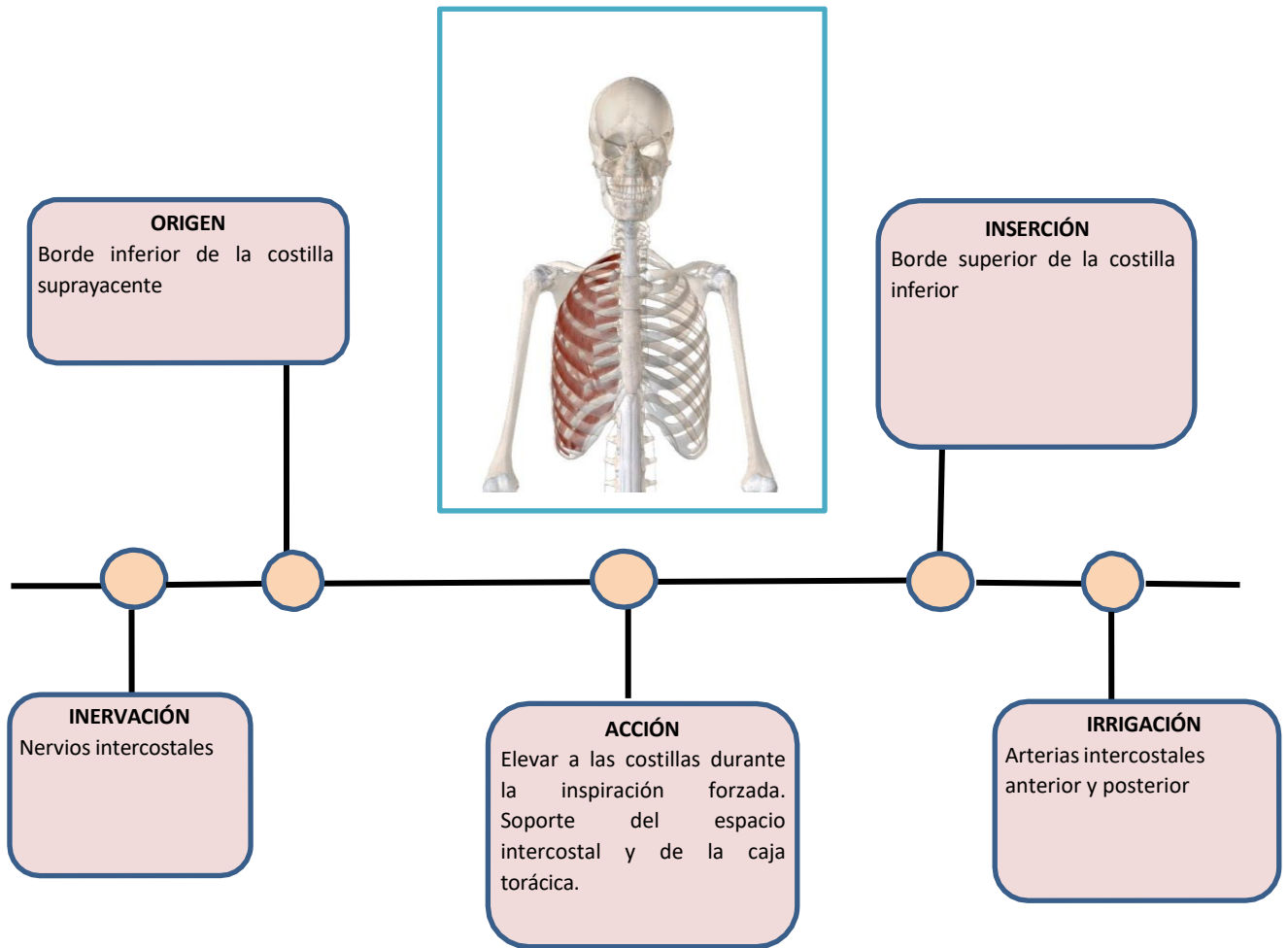


4.1 MÚSCULOS DE LA PARED ANTEROLATERAL DEL TÓRAX

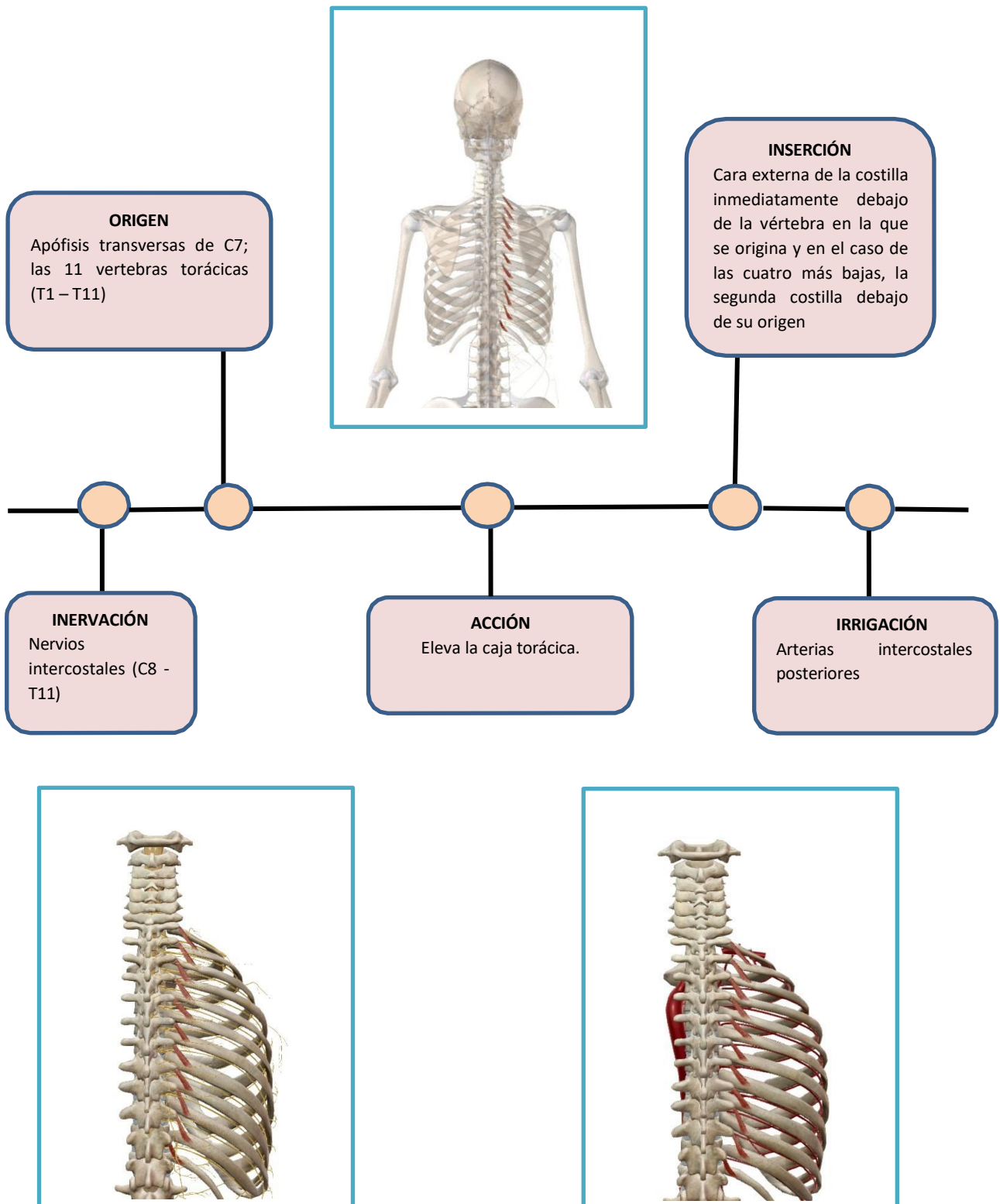
Músculos de Tronco



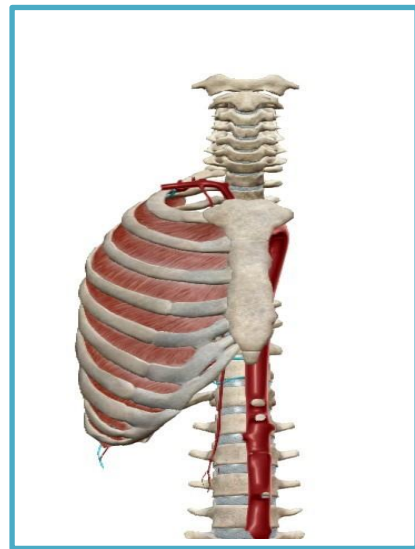
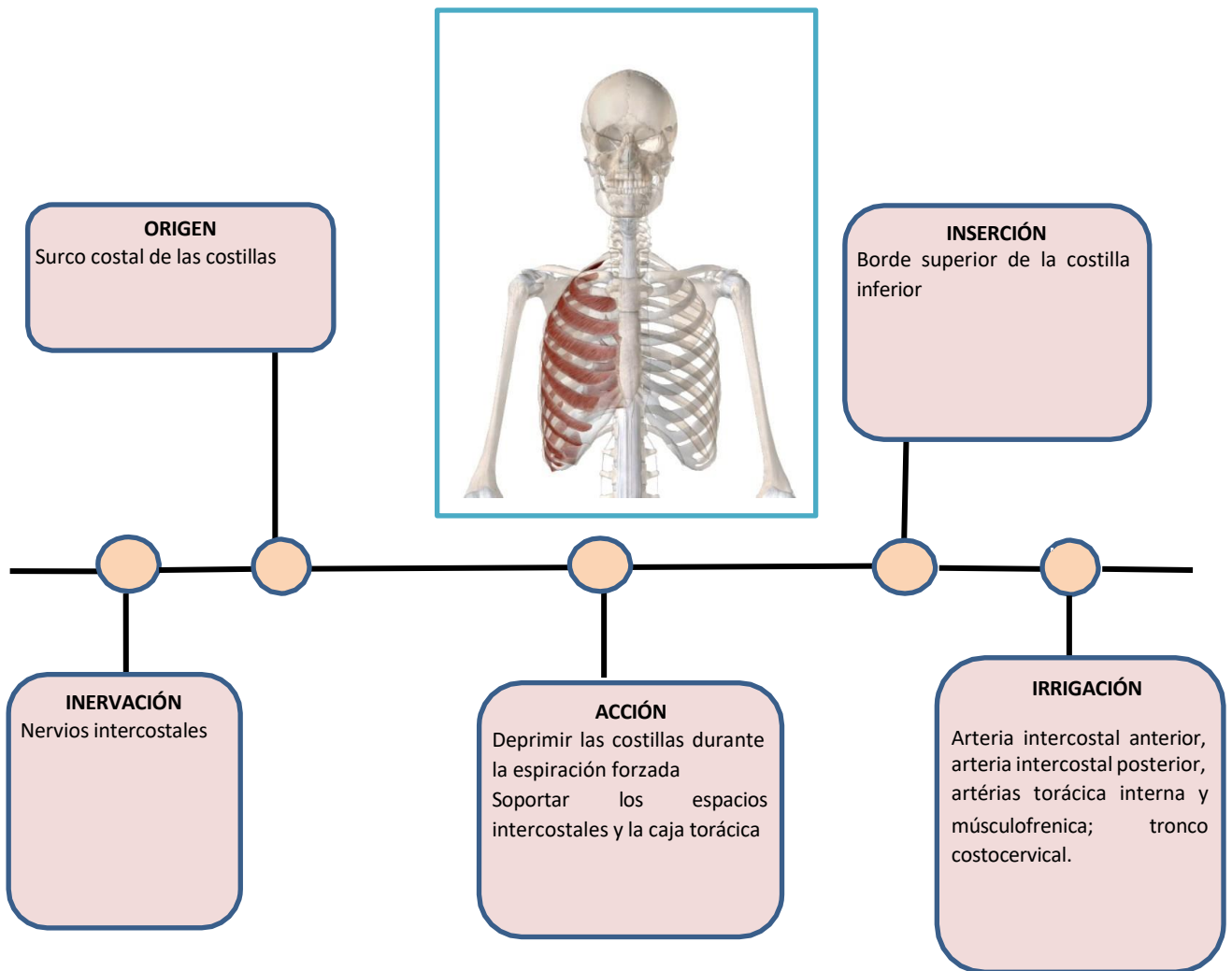
MÚSCULOS INTERCOSTAL EXTERNOS



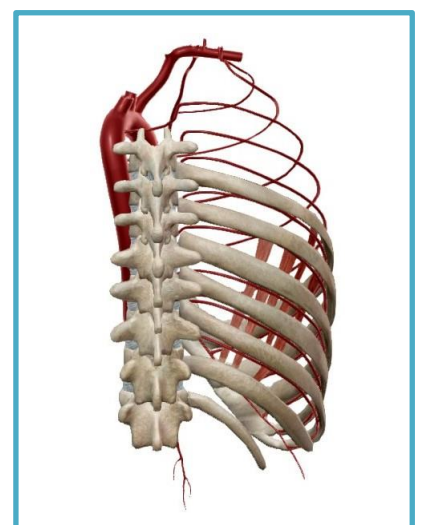
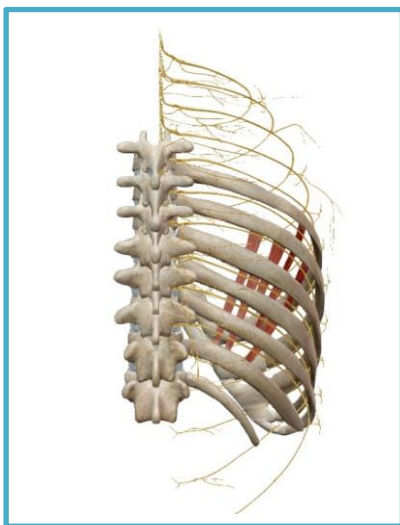
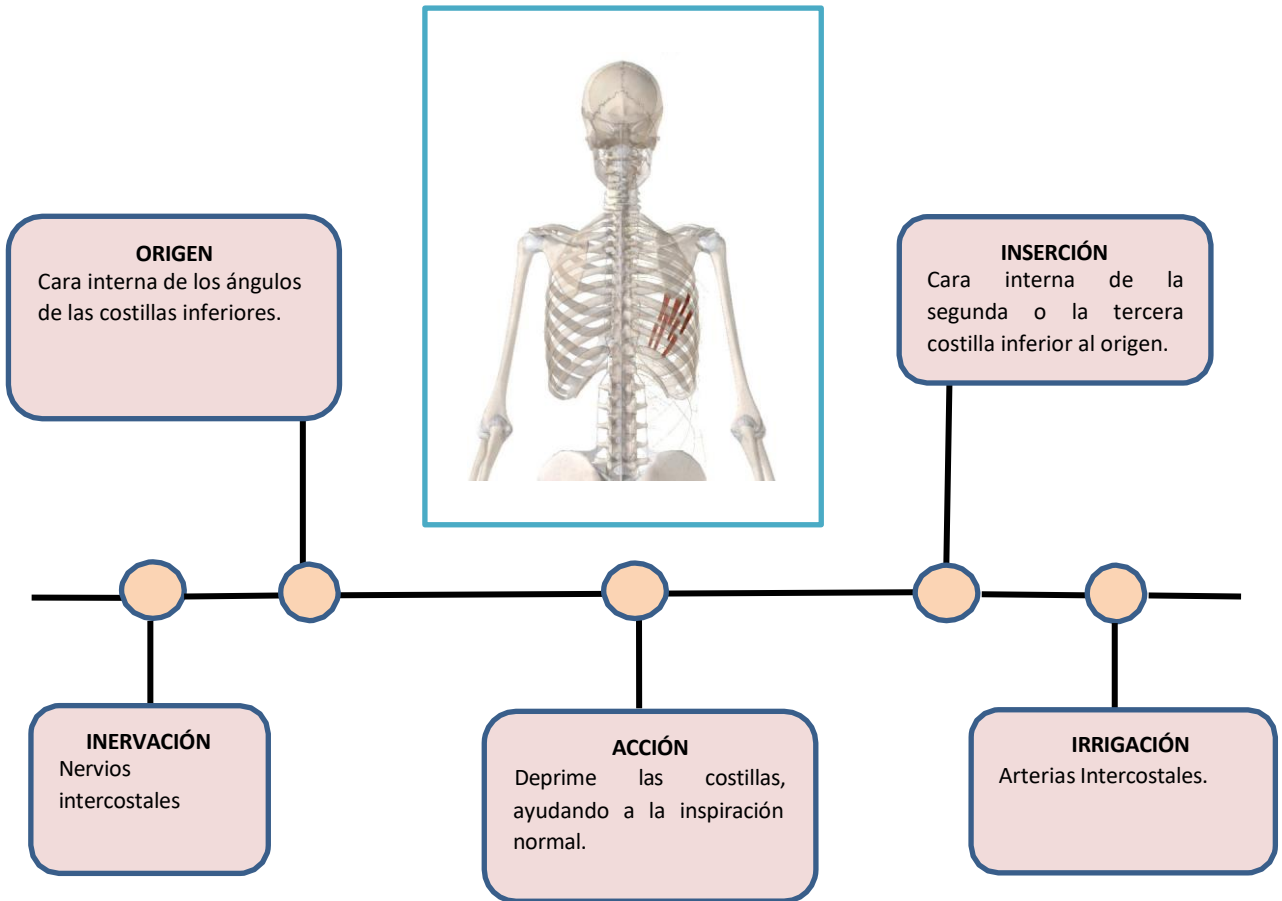
MÚSCULO ELEVADOR DE LA COSTILLA



MÚSCULO INTERCOSTAL INTERNO



MÚSCULO INTERCOSTAL ÍNTIMO / SUBCOSTAL



Grupo Profundo: Músculo Transverso del Tórax

ORIGEN
Cara posterior del cuerpo del esternón, superficie posterior de la apófisis xifoides y los extremos esternos de los cartílagos costales de las tercera o cuarta costillas verdaderas inferiores.



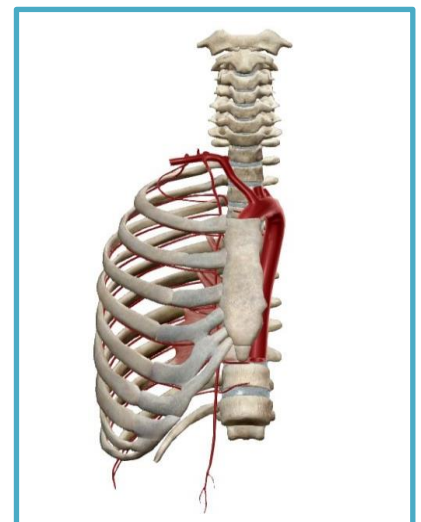
INSERCIÓN
Por bandas en los bordes inferiores y las caras internas de los cartílagos costales de las costillas 2 - 6



INERVACIÓN
Nervios intercostales

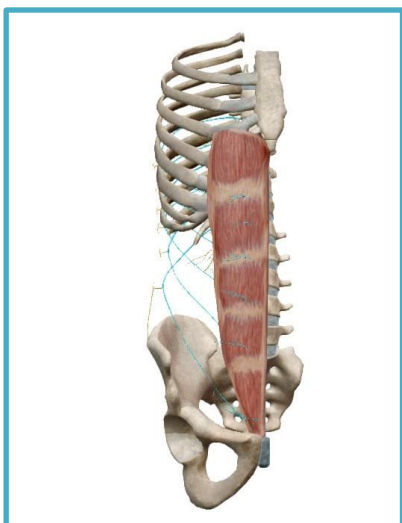
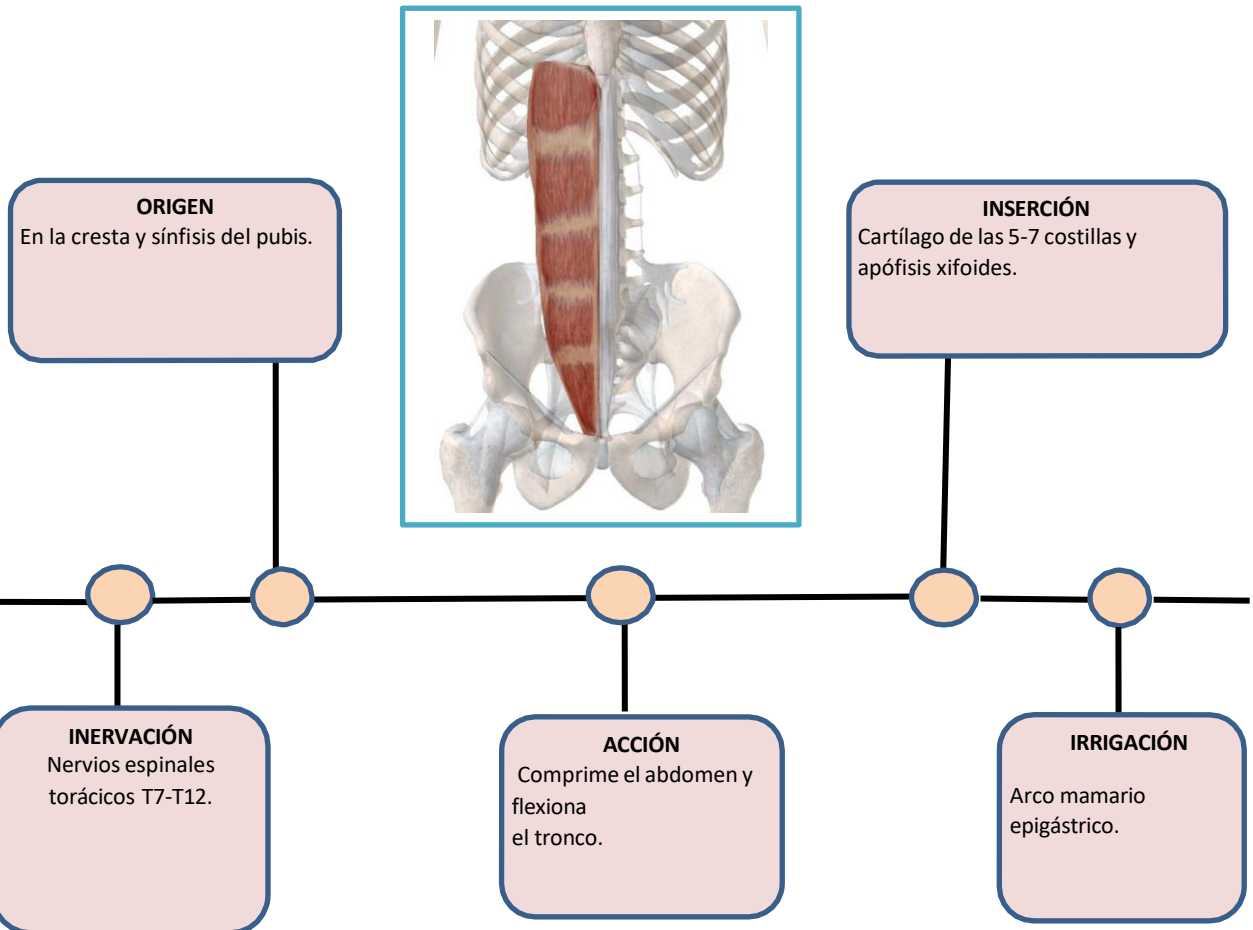
ACCIÓN
Baja las costillas, lo que ayuda a la espiración

IRRIGACIÓN
Arteria torácica interna (arterias intercostales esternal y anterior)

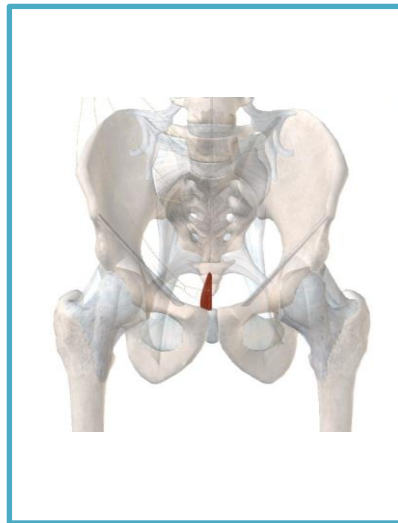


4.2 MÚSCULOS DE LA PARED ANTEROLATERAL DEL ABDOMEN

MÚSCULO RECTO DEL ABDOMEN



MÚSCULO PIRAMIDAL



ORIGEN

Cara anterior del pubis y sínfisis del pubis.

INSERCIÓN

Línea alba.

INERVACIÓN

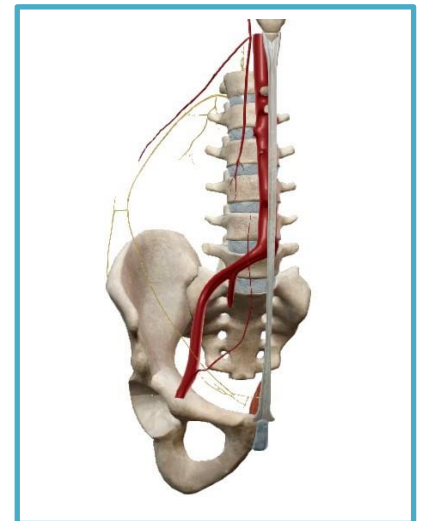
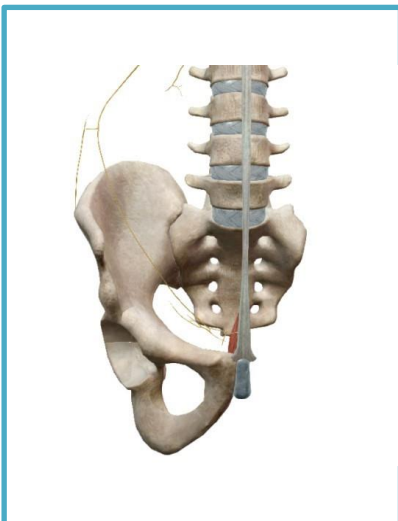
Rama ventral del nervio torácico (T12)

ACCIÓN

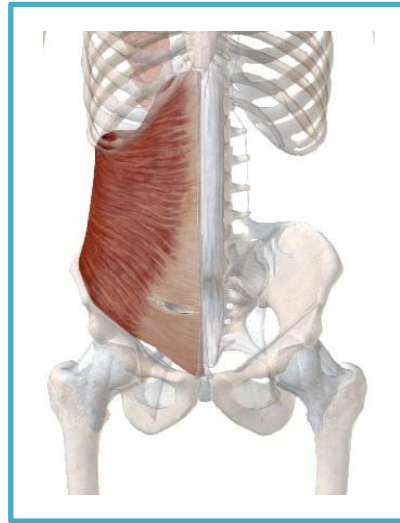
Tensa la línea alba.

IRRIGACIÓN

Arterias epigástricas superior e inferior



MÚSCULO TRANSVERSO DEL ABDOMEN



ORIGEN

Cresta ilíaca, ligamento inguinal, fascia lumbar y cartílagos de las costillas 5 a 10.

INSERCIÓN

Apófisis xifoides, línea alba y pubis.

INERVACIÓN

Nervios espinales torácicos T8-T12, nervio iliohipogástrico y nervio ilioinguinal.

ACCIÓN

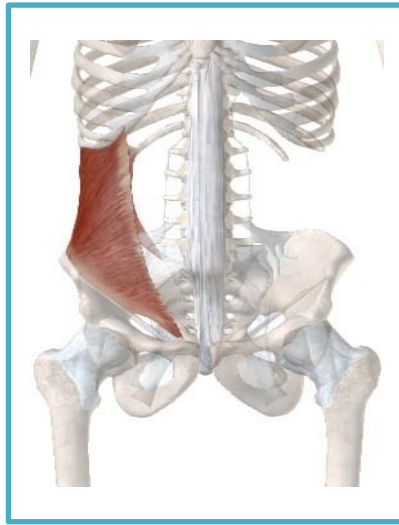
Comprime el abdomen.

IRRIGACIÓN

Arterias intercostales y subcostales posteriores, las arterias epigástricas superiores e inferiores, las arterias circunflejas superficiales y profundas y las arterias lumbares posteriores.



MÚSCULO OBLICUO INTERNO DEL ABDOMEN



ORIGEN

Cresta ilíaca, ligamento inguinal y fascia toracolumbar

INSERCIÓN

Borde inferior y vértice de los cuatro últimos cartílagos costales, aponeurosis de la línea alba, cresta del pubis y línea pectínea

INERVACIÓN

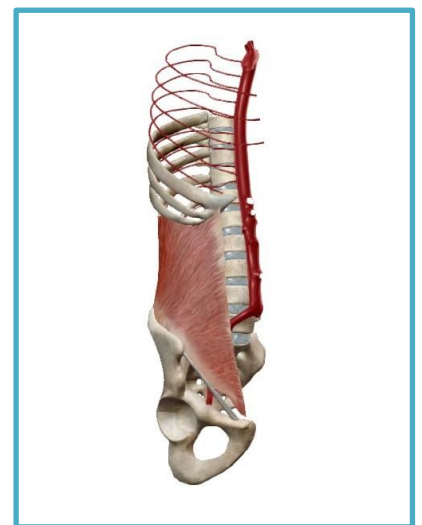
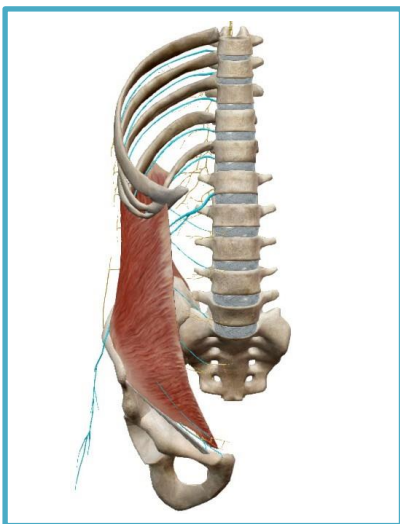
Nervios espinales torácicos T8-T12, nervio iliohipogástrico y nervio ilioinguinal

ACCIÓN

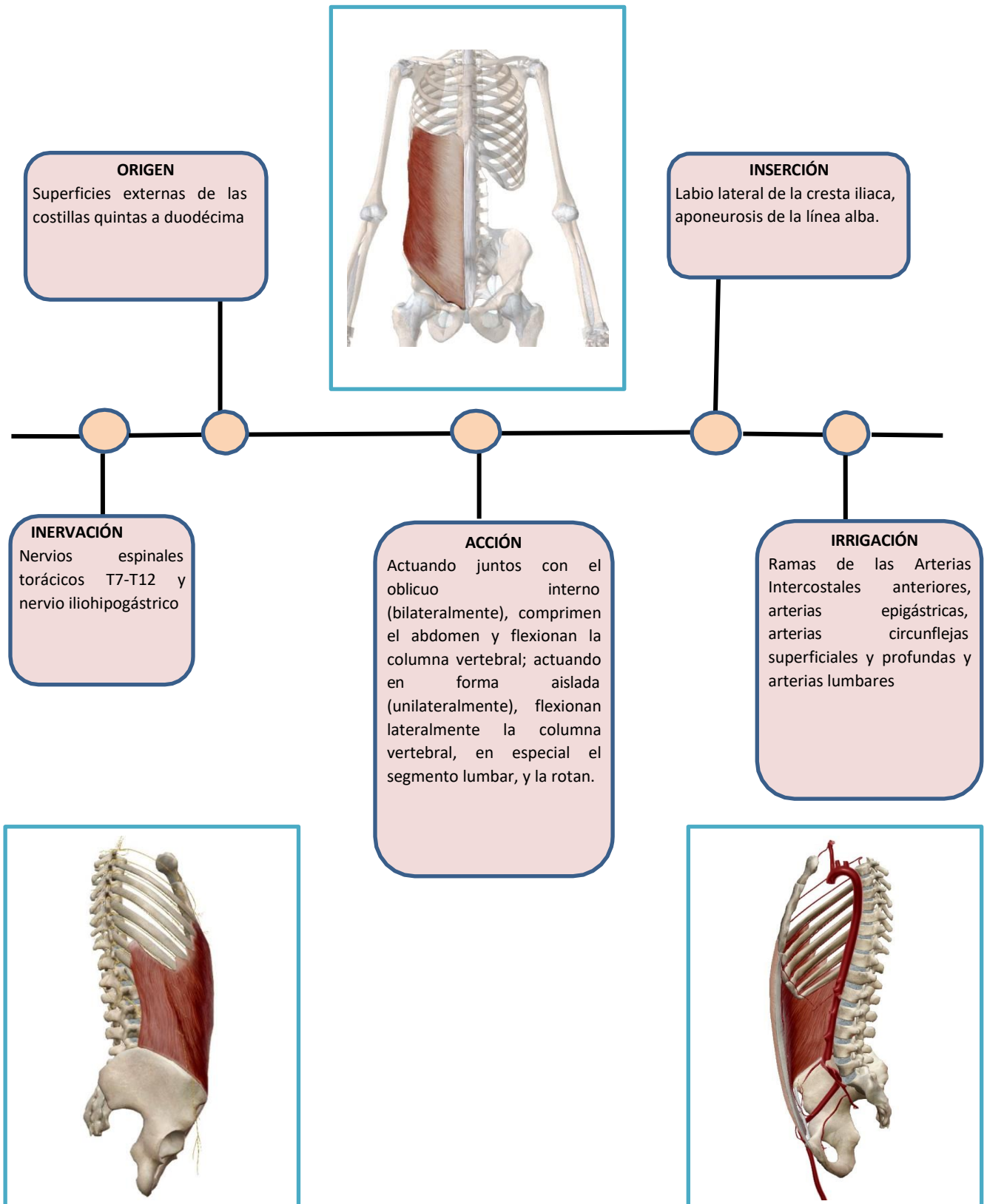
Comprimen el abdomen y flexionan la columna vertebral; actuando en forma aislada, flexionan lateralmente la columna vertebral, en especial el segmento lumbar, y la rotan.

IRRIGACIÓN

Arterias intercostales anteriores, arterias epigástricas, arterias circunflejas superficiales y profundas y arterias lumbares.



MÚSCULO OBLICUO EXTERNO DEL ABDOMEN



DIAFRAGMA

ORIGEN

Fracción esternal: Cara posterior de la apófisis (proceso) xifoides
Fracción costal: superficies internas de los cartílagos costales inferiores y costillas 7 a 12
Fracción lumbar: Ligamentos arqueados medial y lateral (arcos lumbocostales) cuerpos de las vértebras L1 a L3 (y sus discos intervertebrales), ligamento longitudinal anterior.



INSERCIÓN

Centro tendinoso del diafragma (centro frénico)

INERVACIÓN

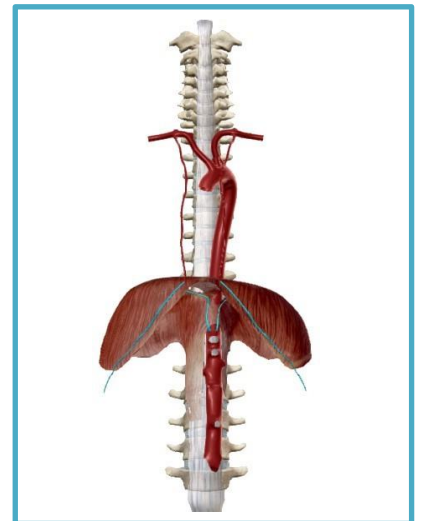
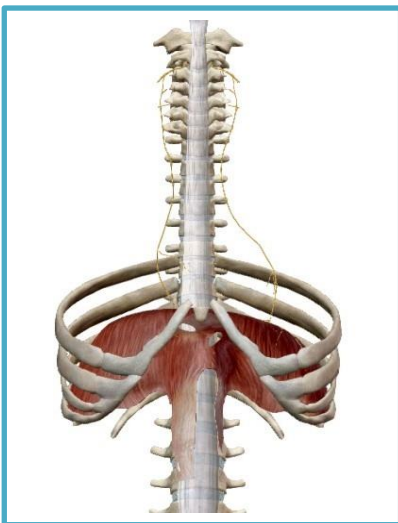
Nervios frénicos (C3-C5) (inervación sensitiva de la periferia a través de los nervios intercostales 6 a 11)

ACCIÓN

Principal músculo inspiratorio.
Desciende los cartílagos costales.

IRRIGACIÓN

Arteria subcostal y últimas 5 arterias intercostales, arterias frénicas superior e inferior.





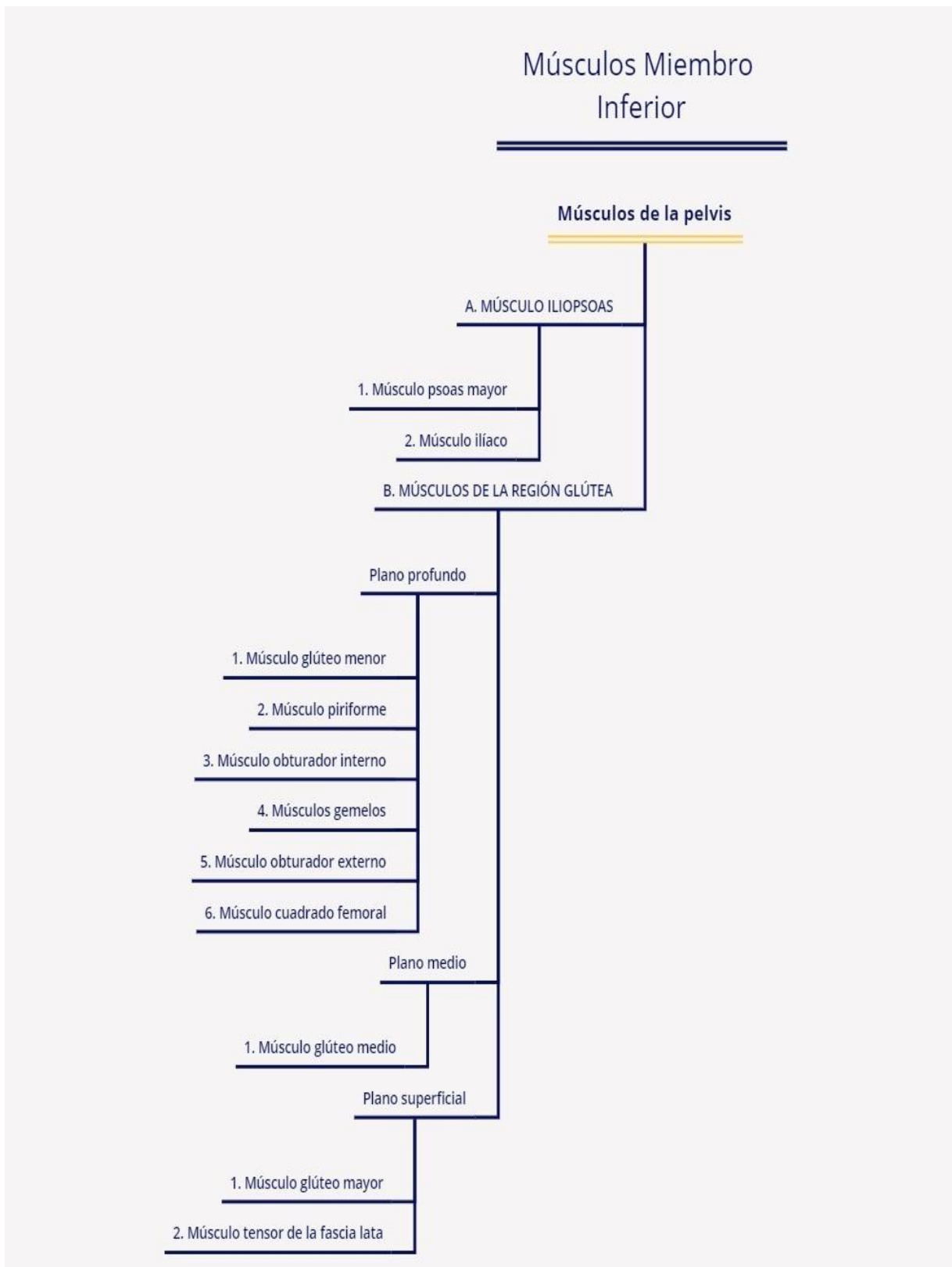
CAPÍTULO 5. MÚSCULOS MIEMBRO INFERIOR

VINUEZA VÁSQUEZ NELSON GUSTAVO

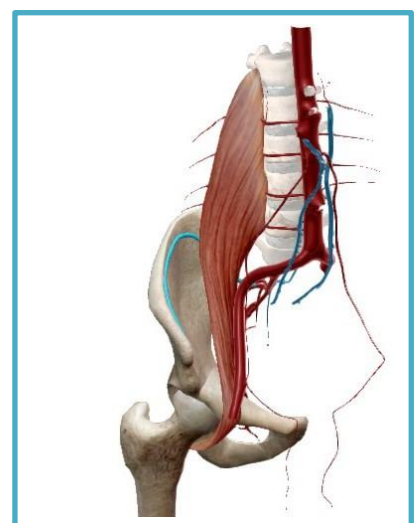
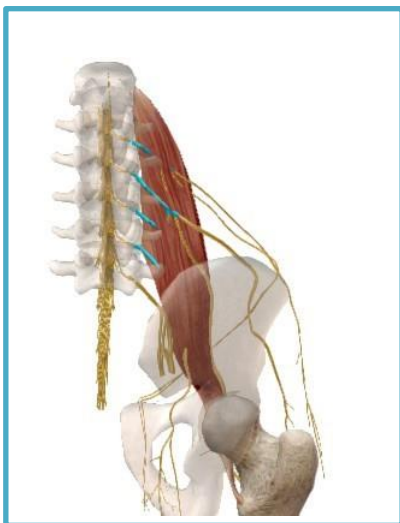
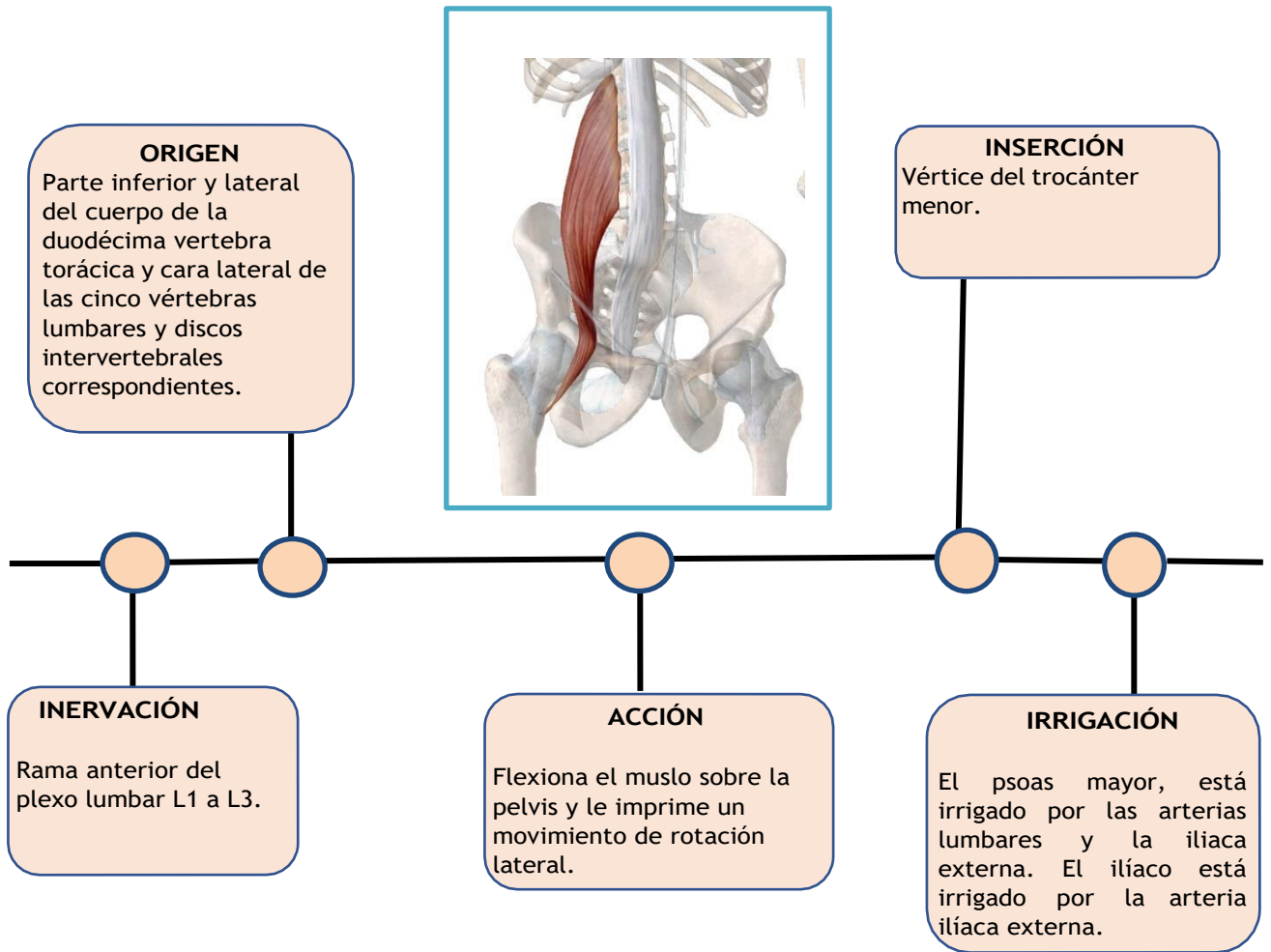
**MSc. Nelson Gustavo Vinueza Vásquez – Magíster en Discapacidad,
Docente de la Universidad Central del Ecuador**



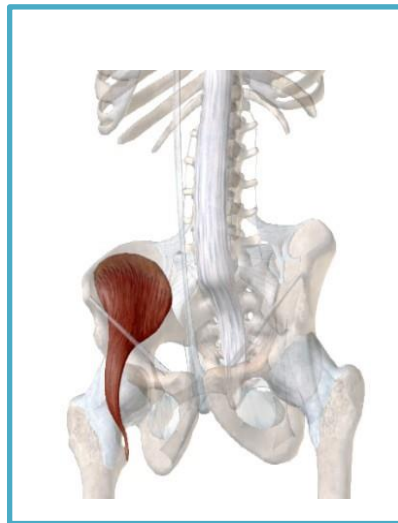
5.1 MÚSCULOS DE LA PELVIS



MÚSCULO PSOAS MAYOR



MÚSCULO ILÍACO



ORIGEN

Cara interna de la fosa ilíaca.

INSERCIÓN

Vértice del trocánter menor.

INERVACIÓN

Nervio femoral (L2-L4).

ACCIÓN

Flexional el muslo sobre la pelvis y le imprime un movimiento de rotación lateral.

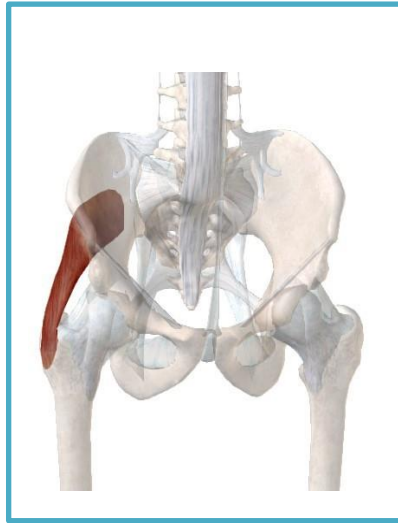
IRRIGACIÓN

Arteria ilíaca externa.



MÚSCULOS DE LA REGIÓN GLÚTEA

PLANO PROFUNDO - GLÚTEO MENOR



ORIGEN

Se origina a través de las fibras musculares, en la parte de la cara glútea del ilion que se extiende, inferior y anterior a la línea glútea anterior.

INSERCIÓN

Borde anterior del trocánter mayor.

INERVACIÓN

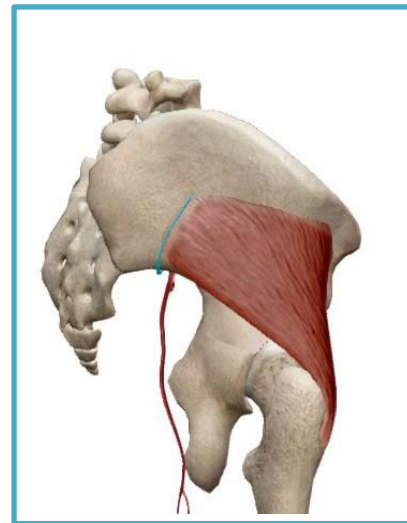
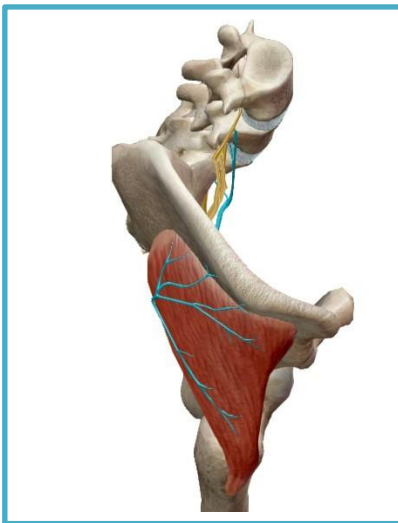
Nervio glúteo superior.

ACCIÓN

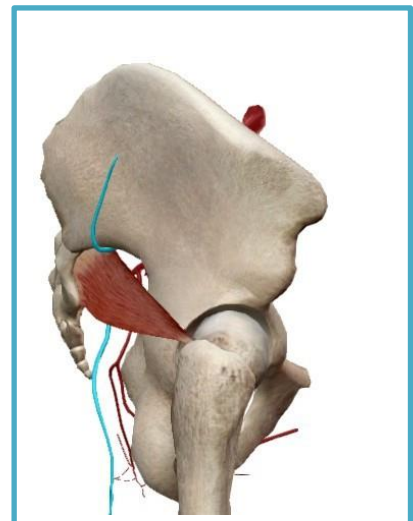
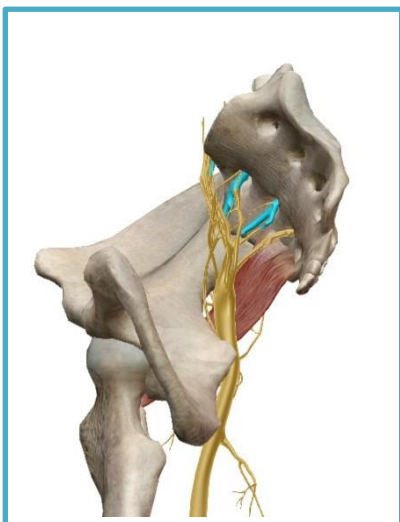
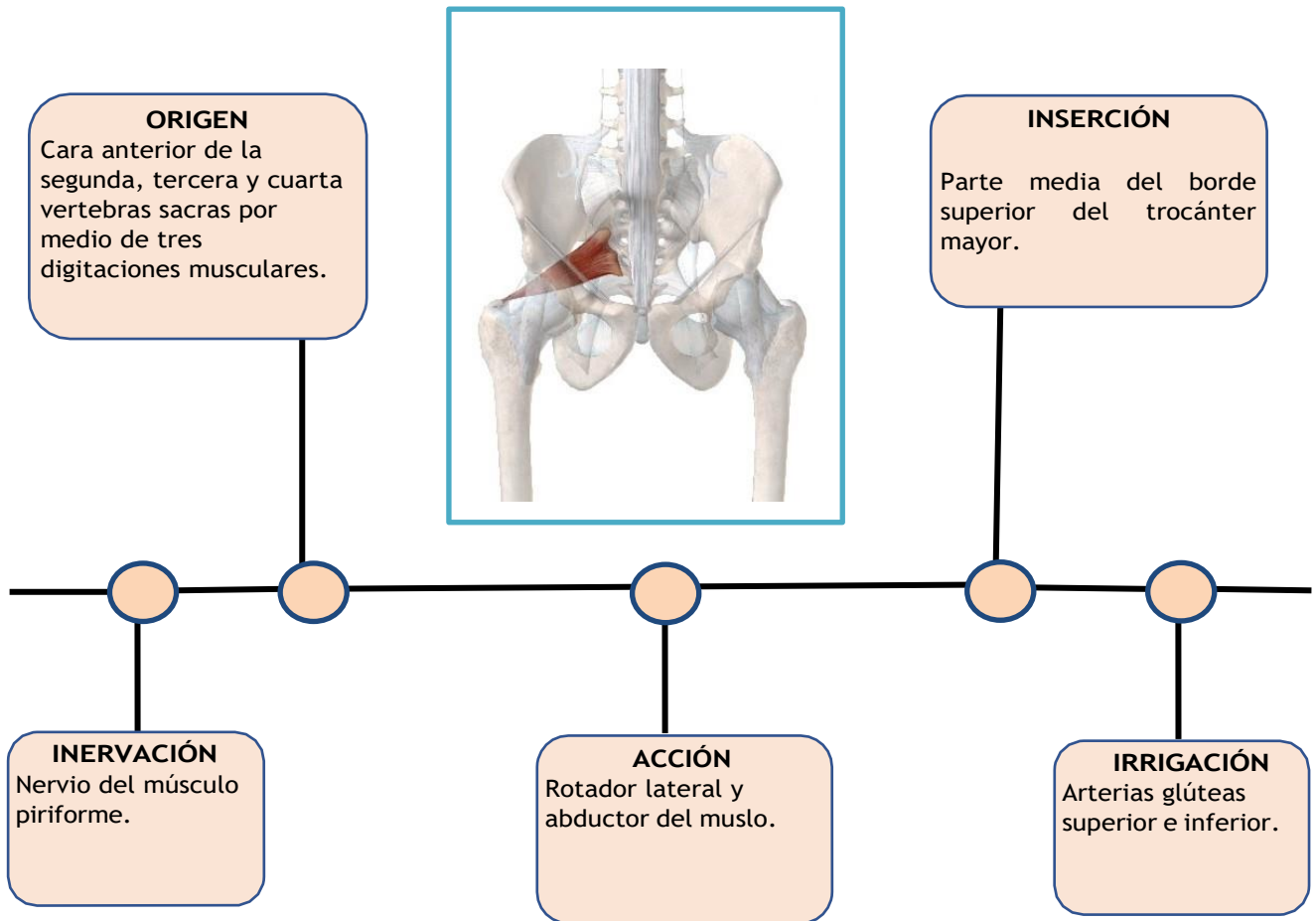
Es abductor del muslo. La contracción aislada de sus fascículos anteriores produce la rotación medial del muslo; la de los fascículos posteriores determina la rotación lateral.

IRRIGACIÓN

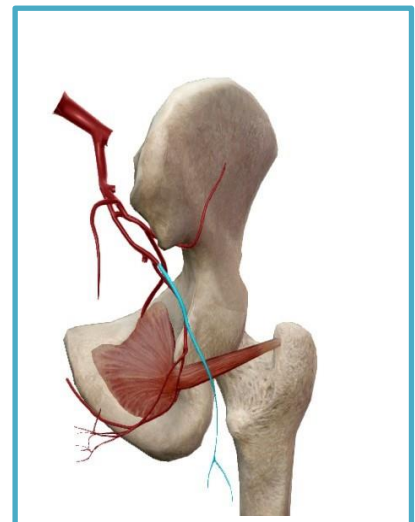
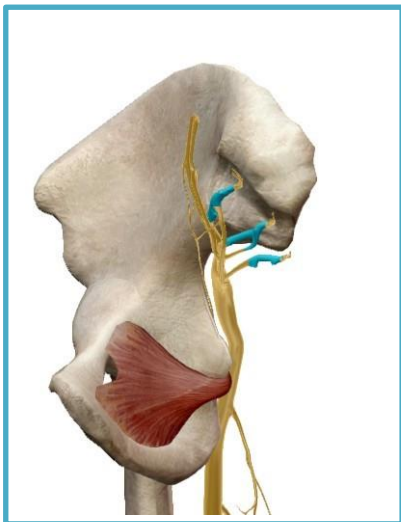
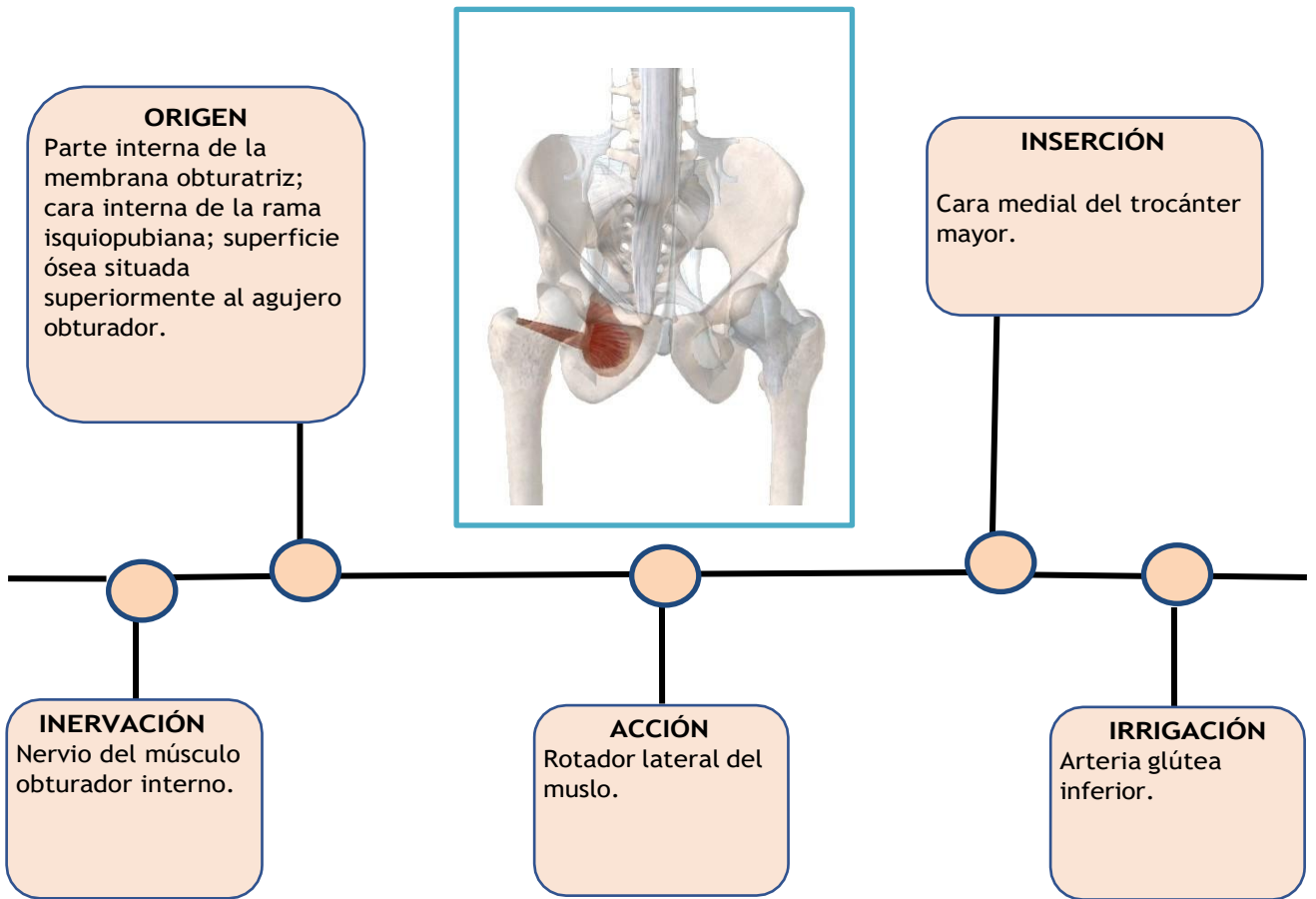
Arteria glútea superior.



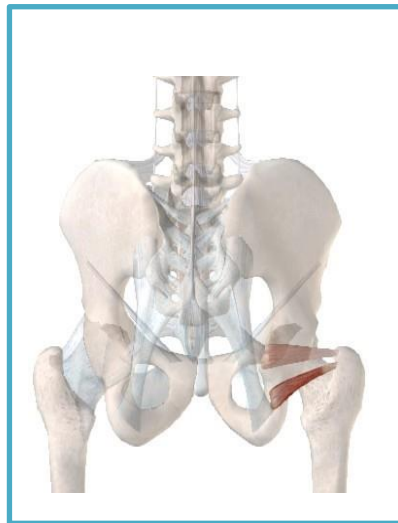
MÚSCULO PIRIFORME



MÚSCULO OBTURADOR INTERNO



GEMELOS



ORIGEN

Gemelo superior: Nace de la cara lateral de la espina ciática.

Gemelo inferior: Tuberosidad isquiática, superior y lateral al ligamento sacro tuberoso.

INSERCIÓN

Cara medial del trocánter mayor.

INERVACIÓN

Nervio del obturador interno.

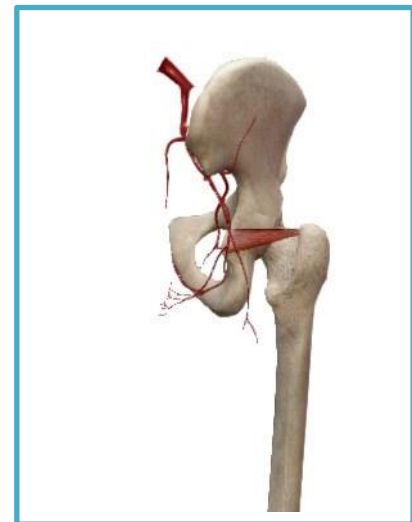
ACCIÓN

Rotadores laterales del muslo y abductores del muslo.

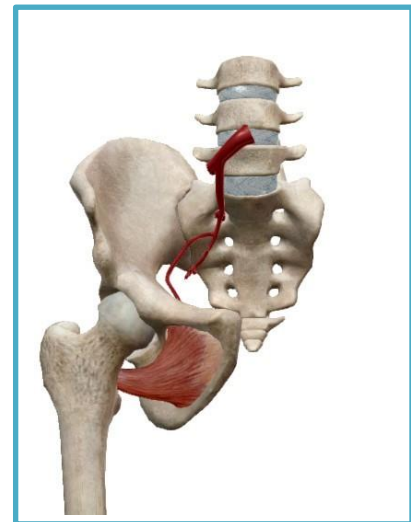
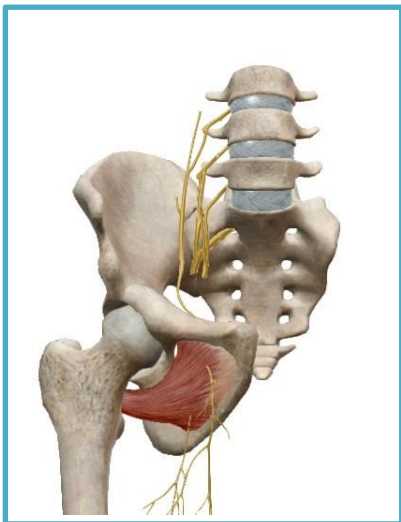
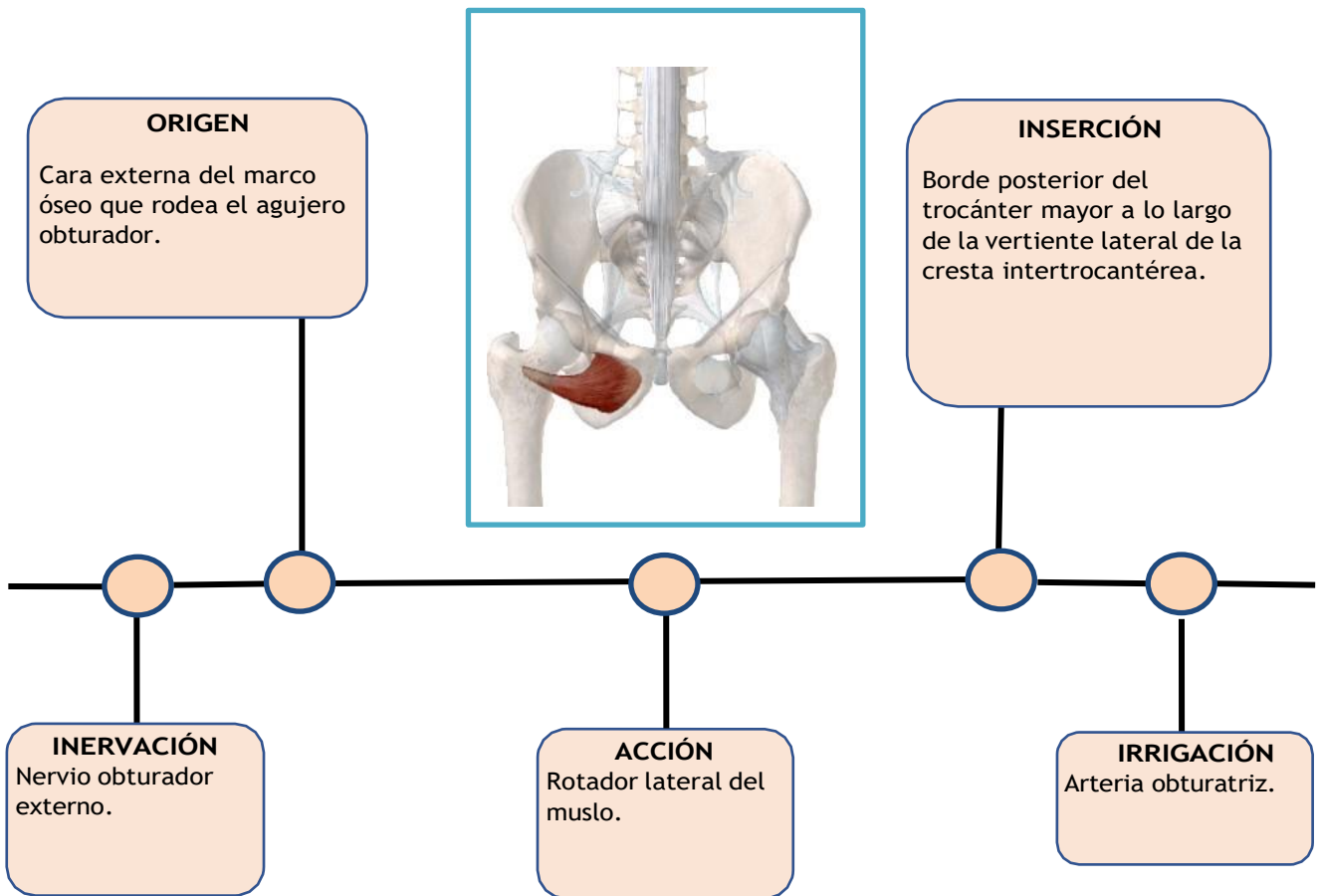
IRRIGACIÓN

Gemelo superior:
Arteria glútea superior.

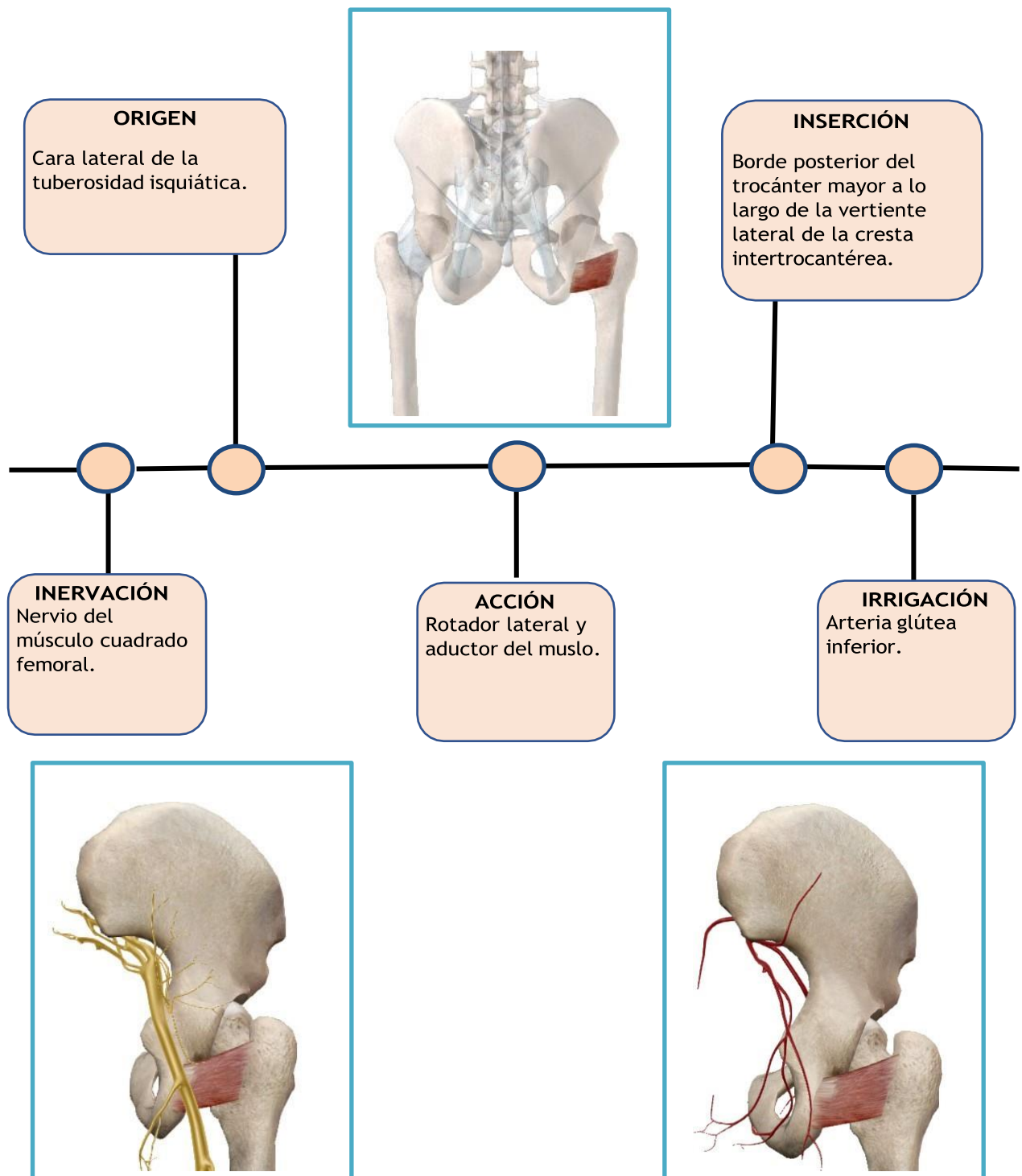
Gemelo inferior:
Arteria glútea inferior.



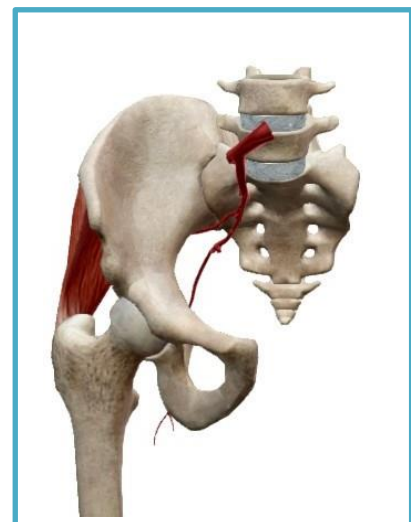
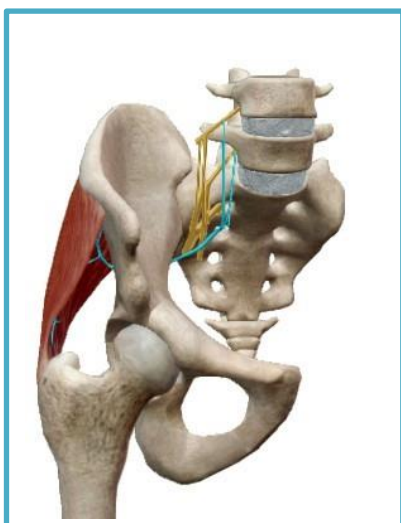
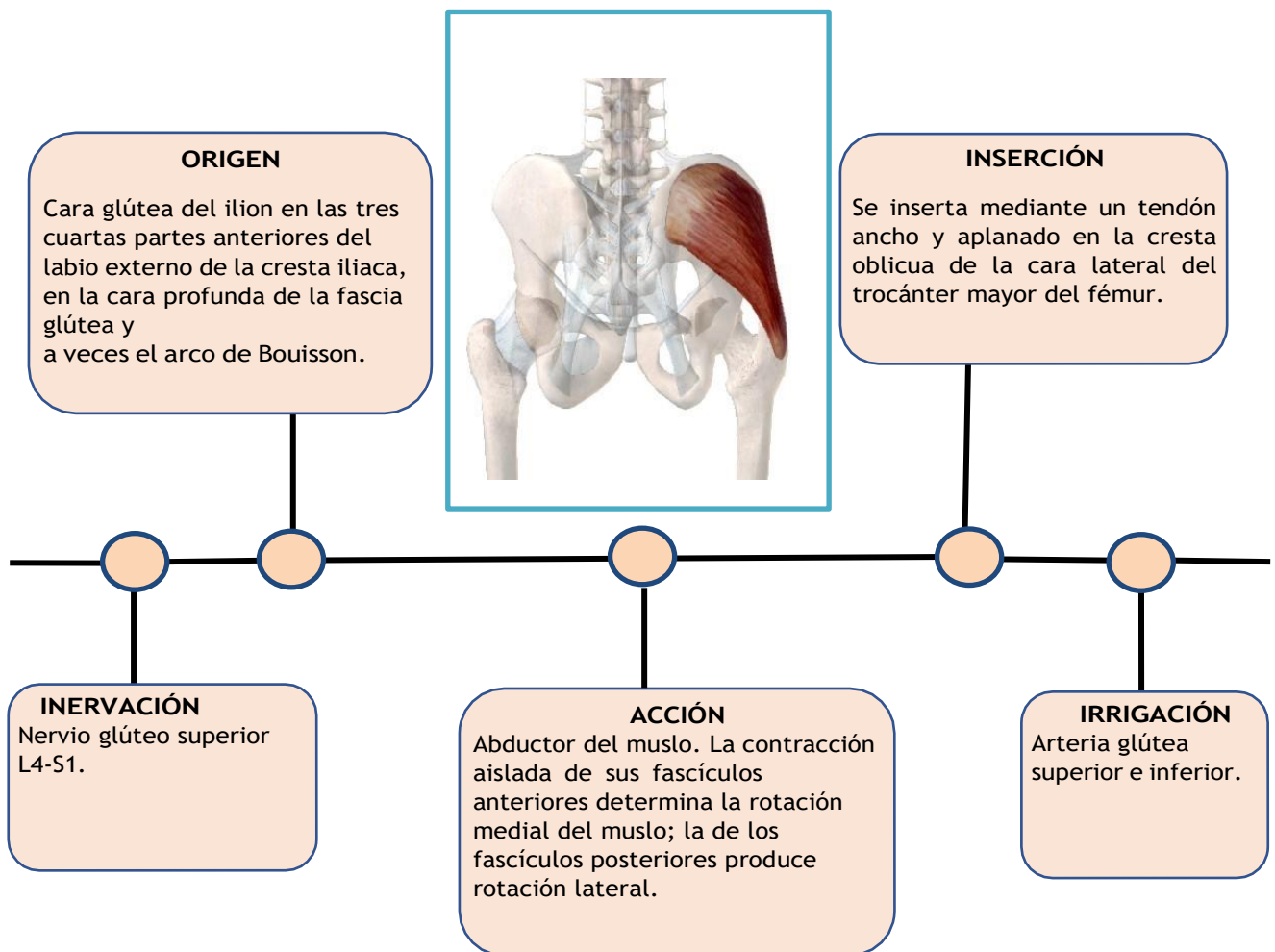
OBTURADOR EXTERNO



CUADRADO FEMORAL



PLANO MEDIO - GLÚTEO MEDIO

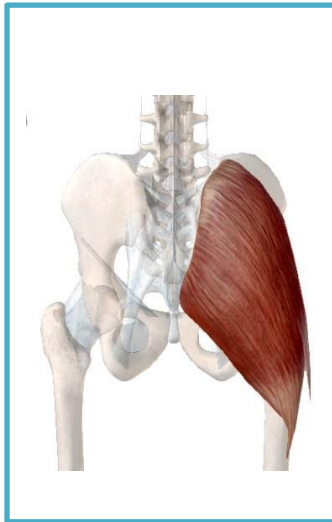


PLANO SUPERFICIAL

GLÚTEO MAYOR

ORIGEN

Primera cuarta parte posterior de la cresta iliaca, de la parte superior rugosa de la cara glútea del ilion, de la cresta sacra media, de los bordes laterales de la escotadura, de los bordes laterales del sacro y del cóccix.



INSERCIÓN

Fibras superficiales: Borde posterior de la lámina tendinosa del músculo tensor de la fascia lata.

Fibras profundas: Rama lateral de la línea áspera, parte superior del labio lateral de la línea áspera, y labio lateral de la línea áspera.

INERVIACIÓN

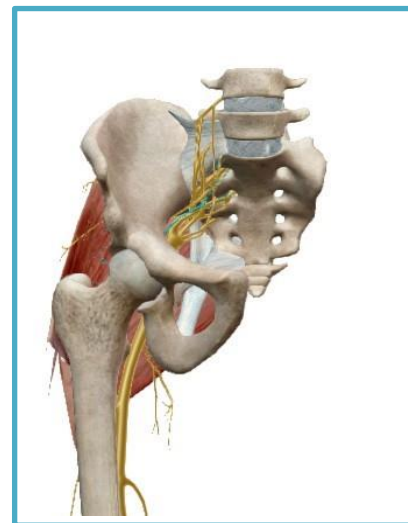
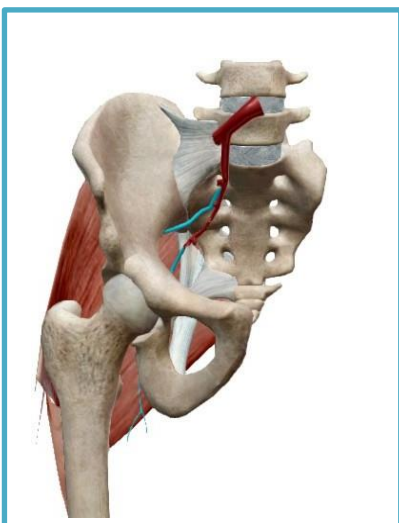
Nervio glúteo inferior L5-S2.

ACCIÓN

Extensor y rotador lateral del muslo. Además, sus fascículos inferiores son aductores, mientras que los superiores son abductores del muslo.

IRRIGACIÓN

Arteria glútea superior.
Arteria glútea inferior.



TENSOR DE LA FASCIA LATA



ORIGEN

Extremo anterior del labio externo de la cresta ilíaca; y en el surco subyacente.

INSERCIÓN

Cóndilo lateral de la tibia en el tubérculo de Gerdy.

INERVACIÓN

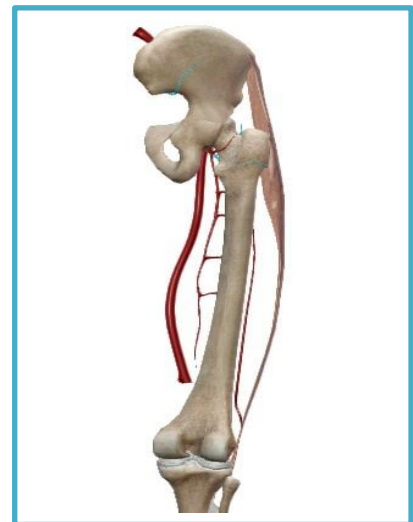
Nervio glúteo superior L4- S1.

ACCIÓN

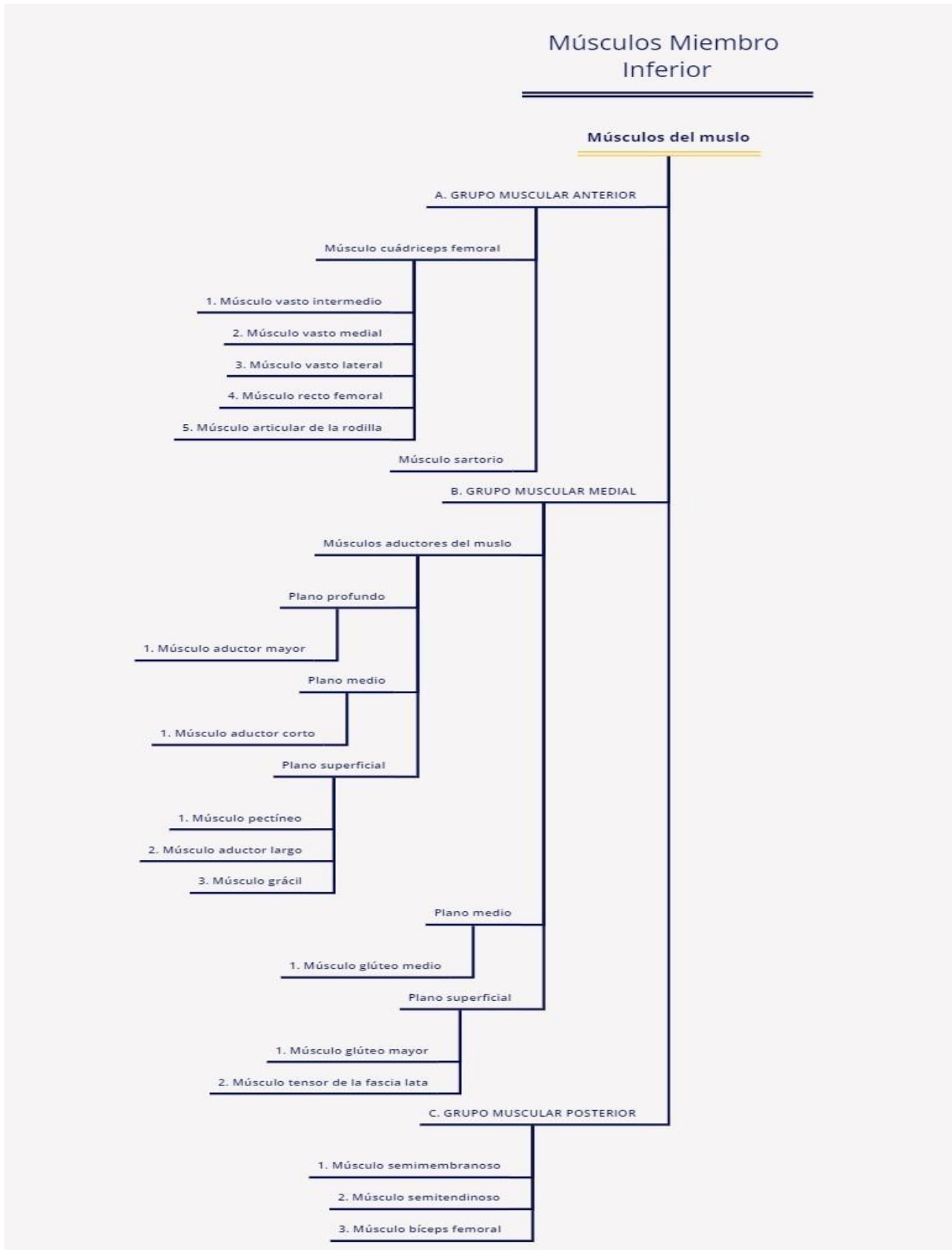
Extensor de la pierna.
Abductor y rotador medial del muslo.

IRRIGACIÓN

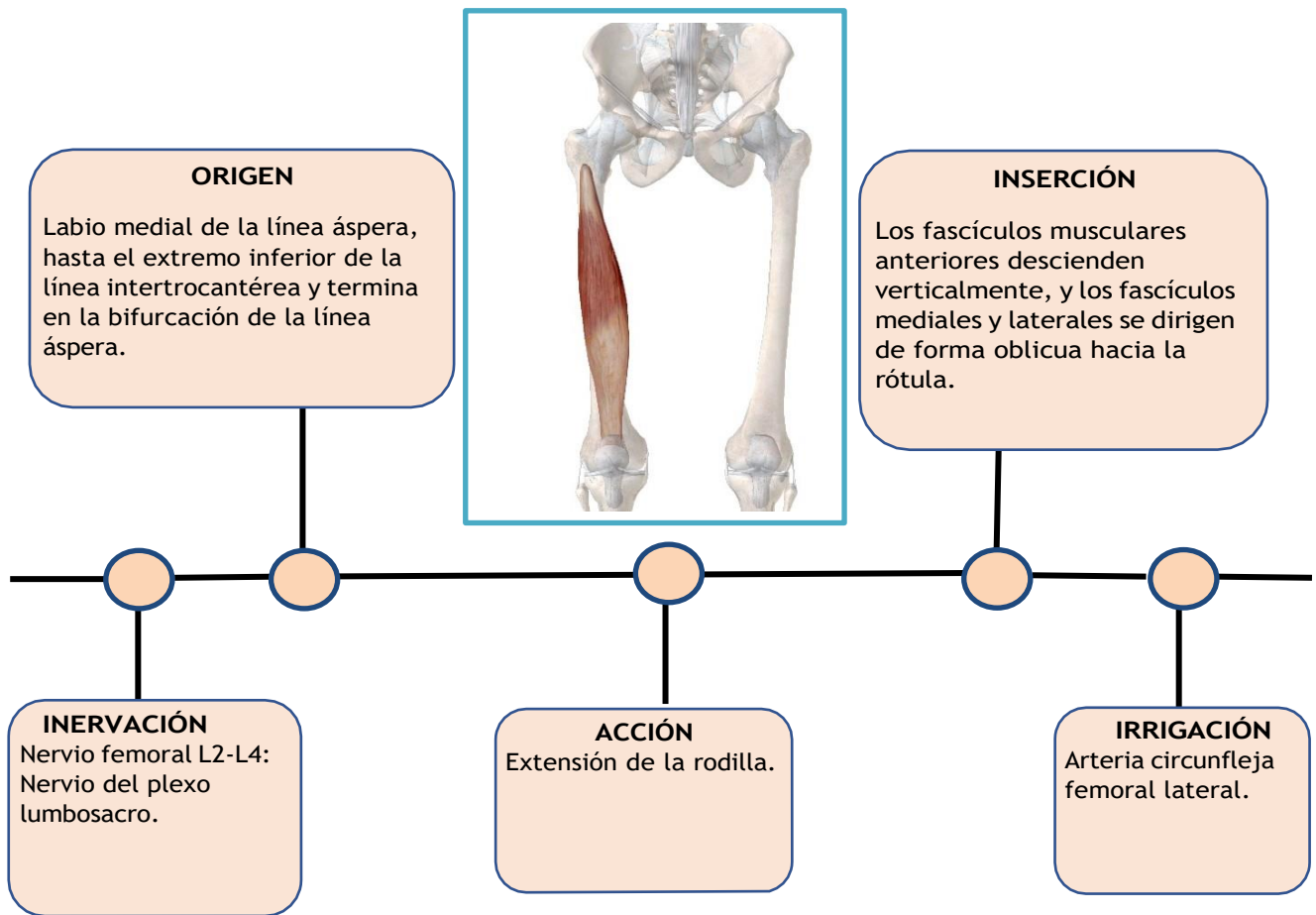
Arteria circunfleja femoral lateral y arteria glútea superior.



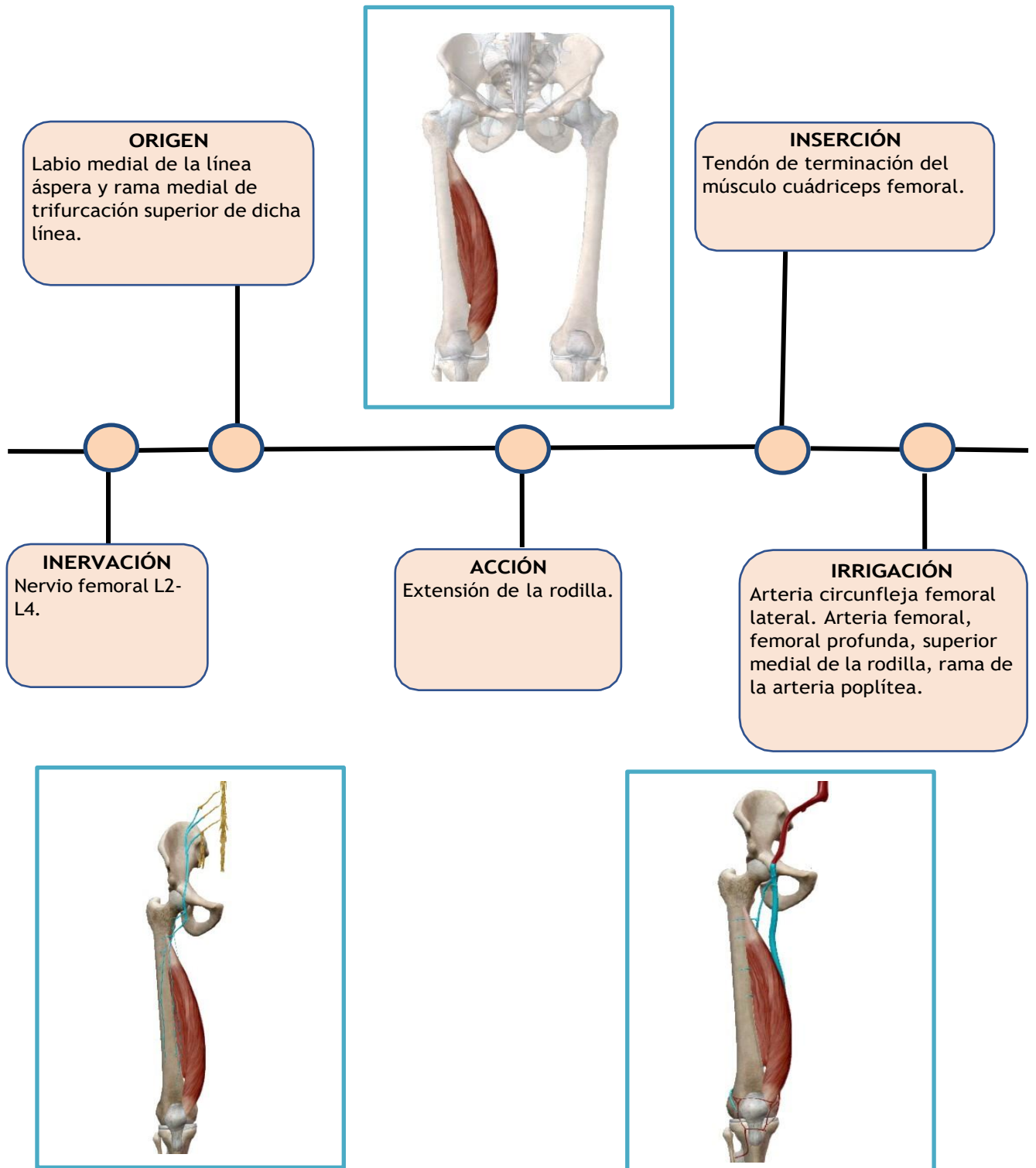
5.2 MÚSCULOS DEL MUSLO



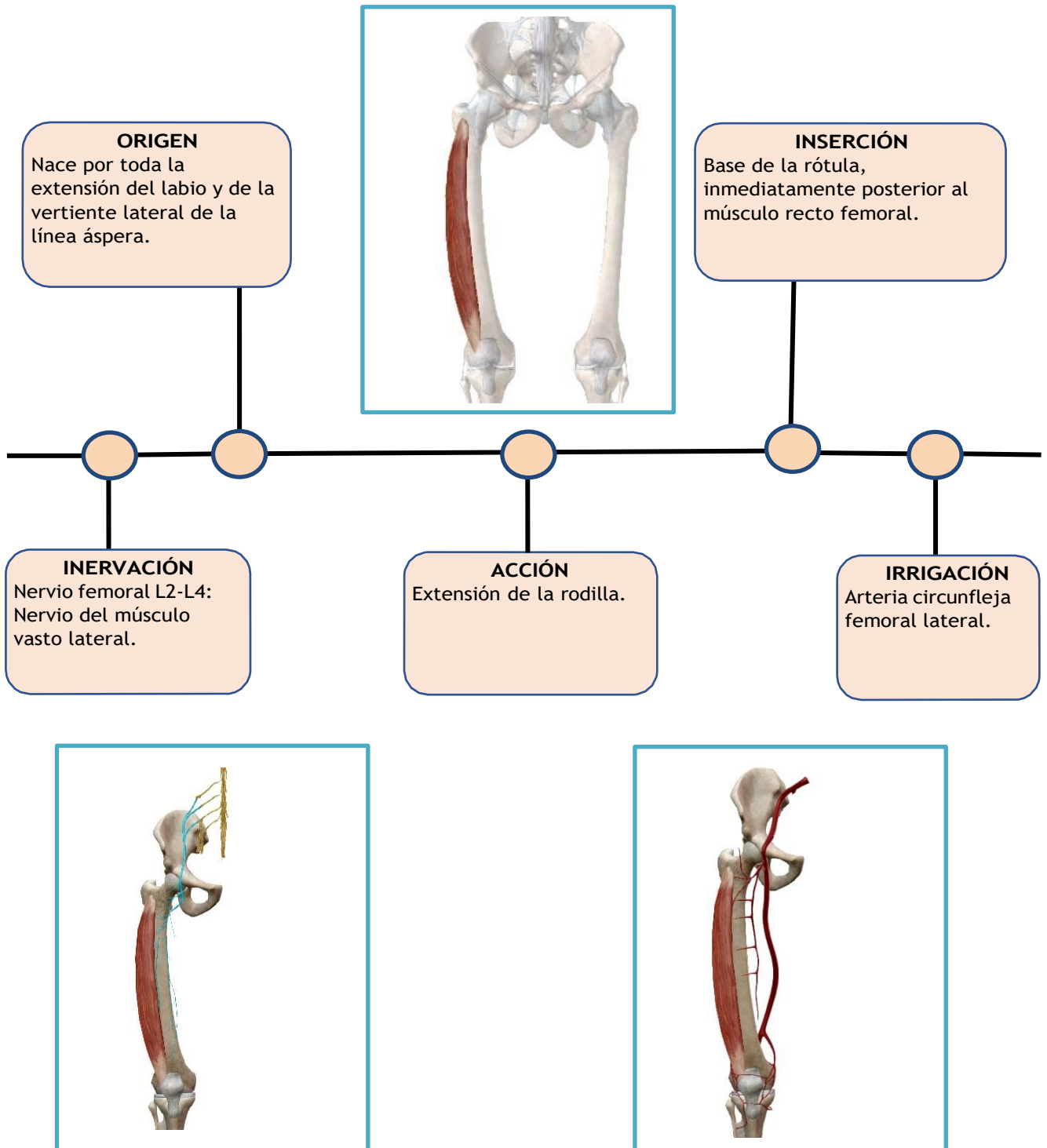
GRUPO MUSCULAR ANTERIOR - CUÁDRICEPS FEMORAL – VASTO INTERMEDIO



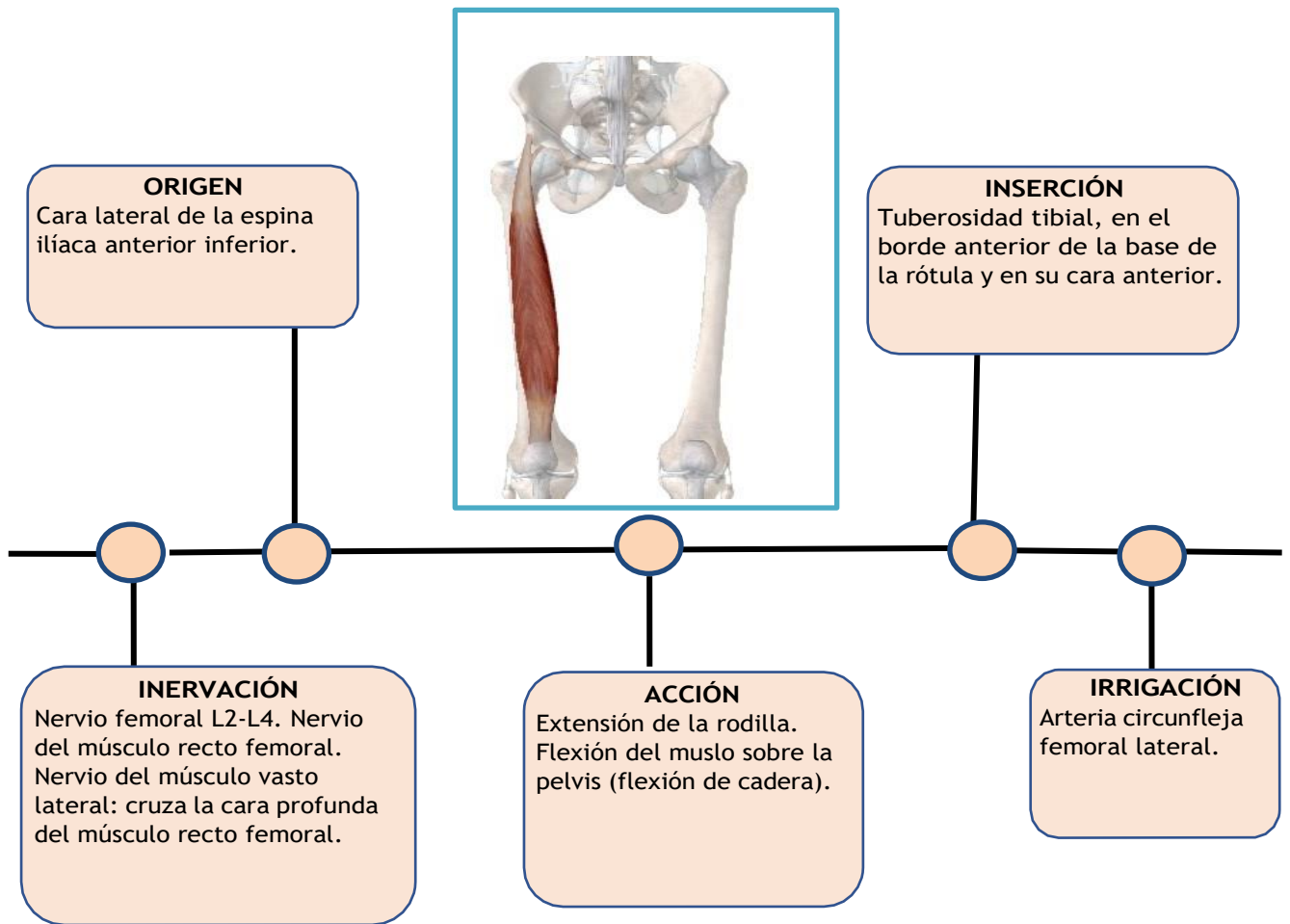
CUÁDRICEPS FEMORAL – VASTO MEDIAL



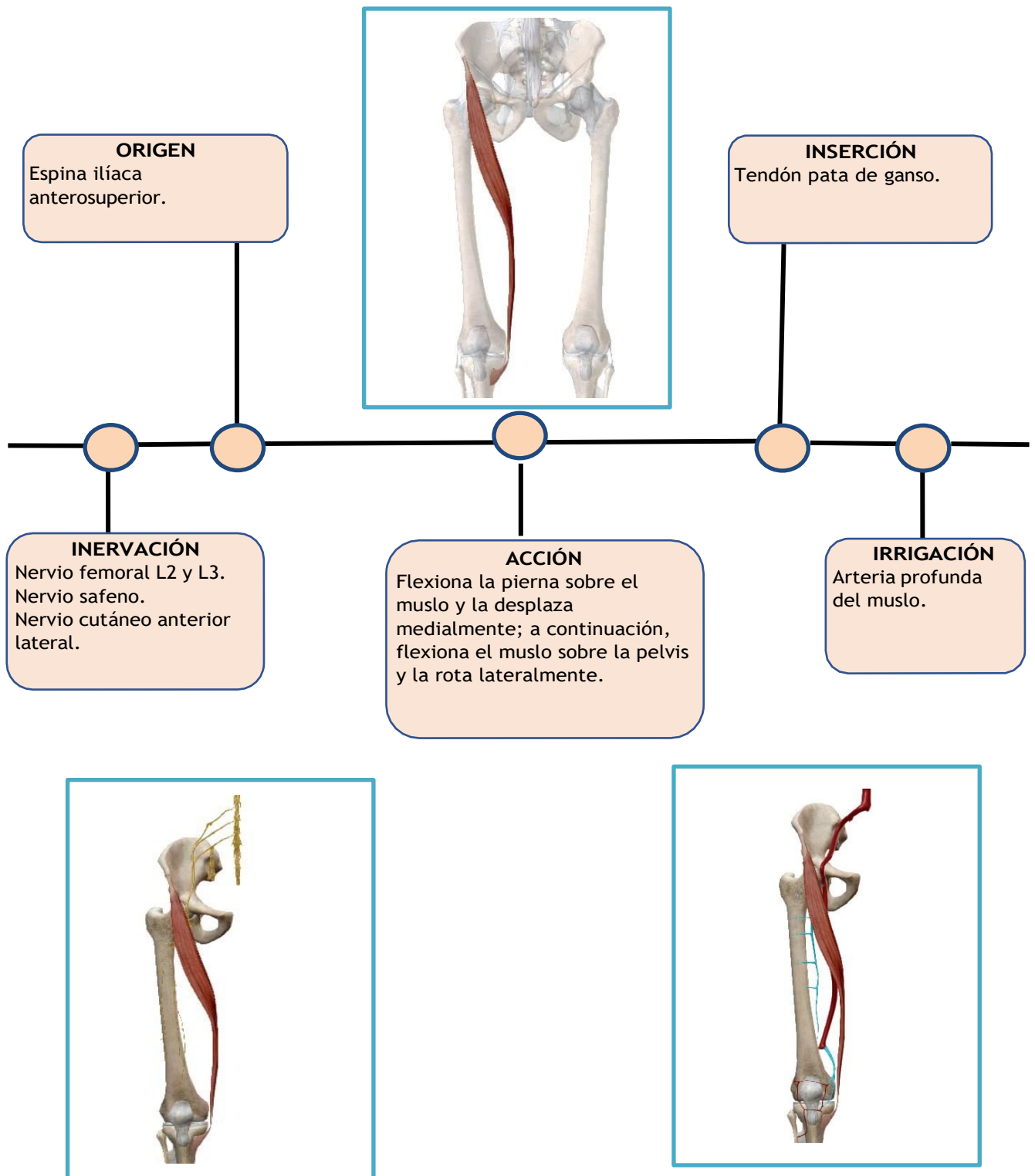
CUÁDRICEPS – VASTO LATERAL



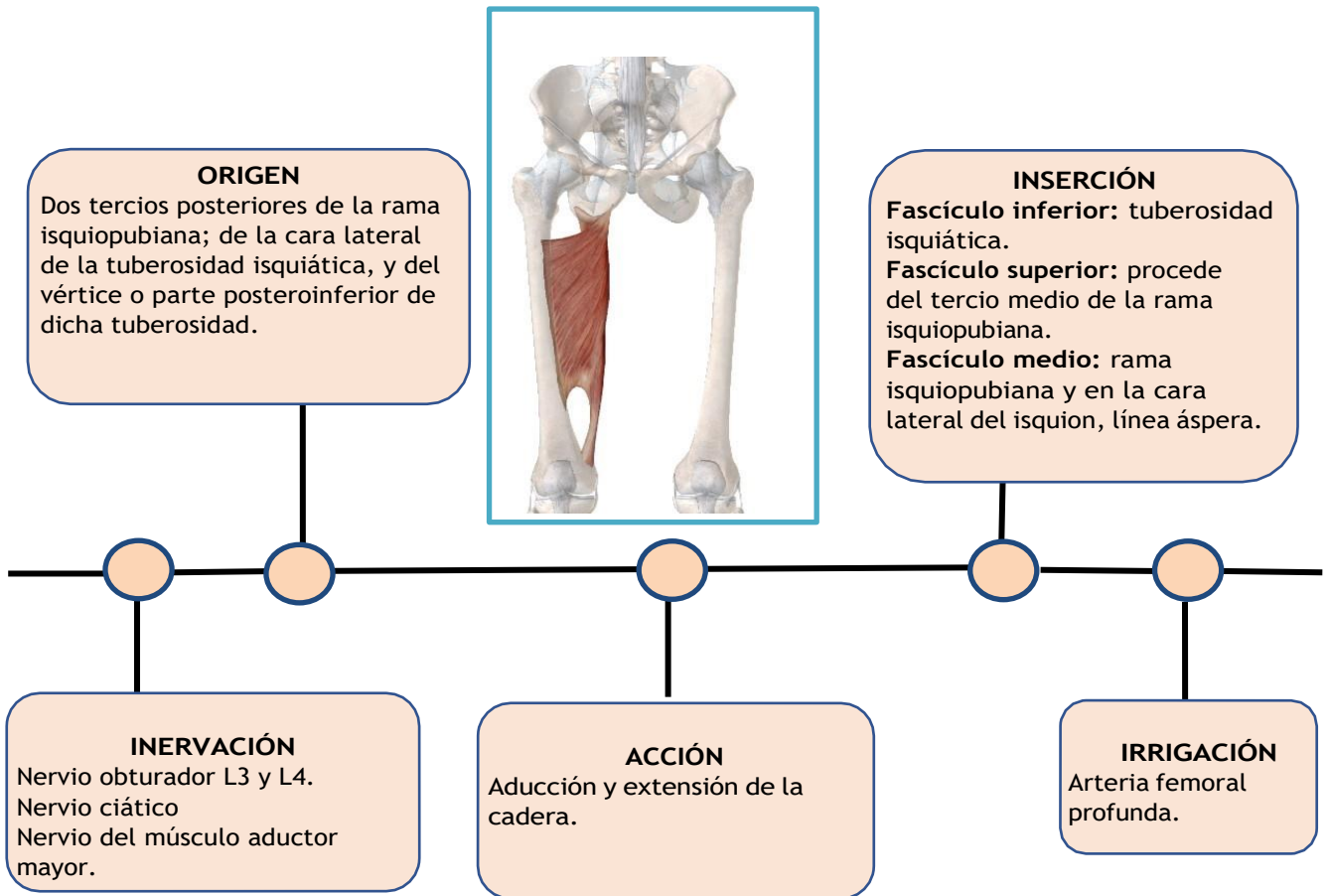
CUÁDRICEPS FEMORAL – RECTO FEMORAL



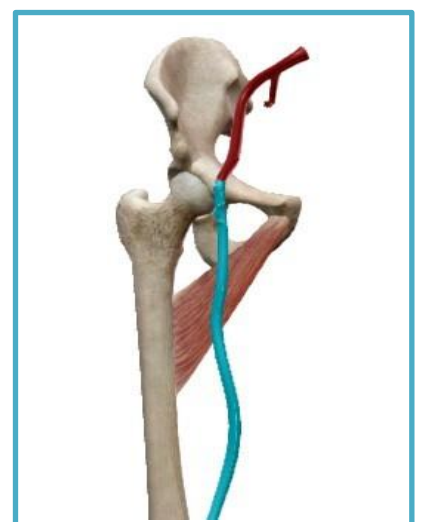
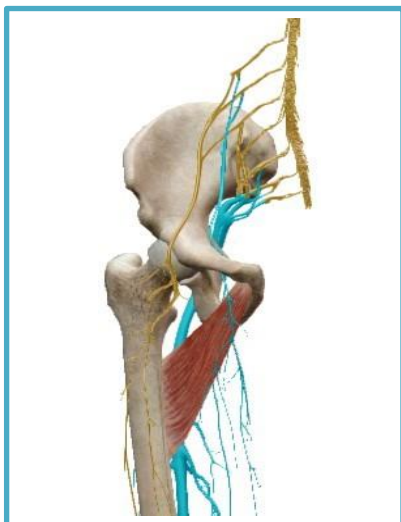
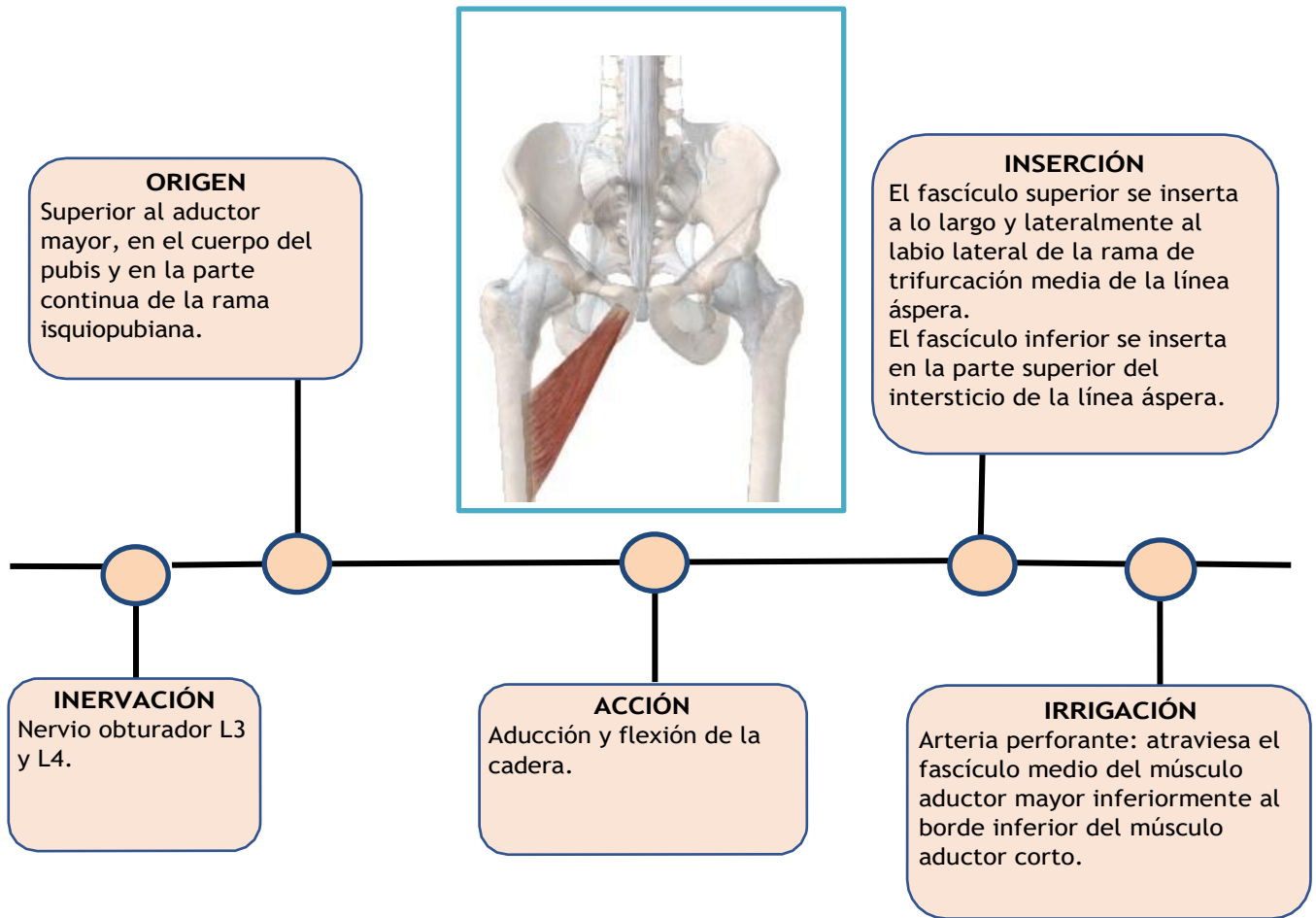
SARTORIO



GRUPO MUSCULAR MEDIAL
PLANO PROFUNDO - ADUCTOR MAYOR



PLANO MEDIO - ADUCTOR CORTO

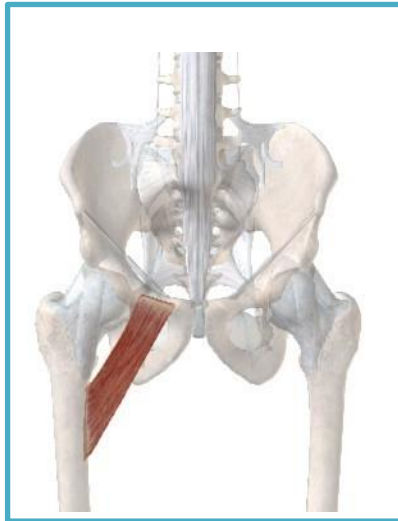


PLANO SUPERFICIAL

PECTÍNEO

ORIGEN

Nace por medio de fibras musculares: Del pecten del pubis, desde la eminencia iliopúbica hasta el tubérculo del pubis, y de la parte contigua de la superficie pectínea. Del ligamento pectíneo, que cubre el pecten del pubis. De la fascia que cubre el músculo pectíneo.



INSERCIÓN

Línea pectínea del fémur.

INERVACIÓN

Nervio femoral L2, L3, L4.
Nervio obturador.

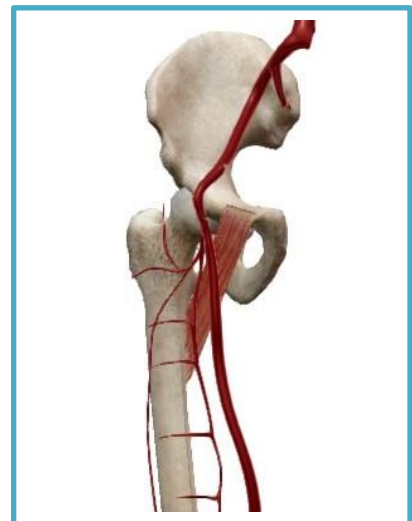
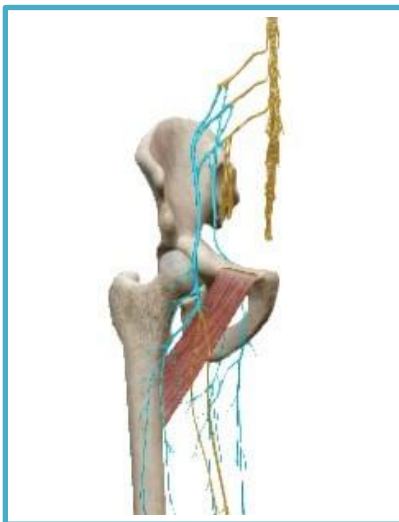
ACCIÓN

Aduce la cadera, flexiona la cadera y la rota externamente.

—

IRRIGACIÓN

Arteria femoral:
Arteria circunfleja femoral medial.



ADUCTOR LARGO



ORIGEN

Se inserta superiormente en el ángulo del pubis y en la cara inferior del tubérculo del pubis.

INSERCIÓN

Inferiormente se fija en la parte media de la línea áspera (1/3 medio del intersticio).

INERVACIÓN

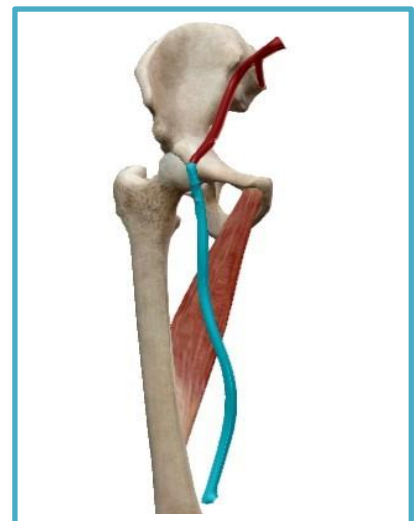
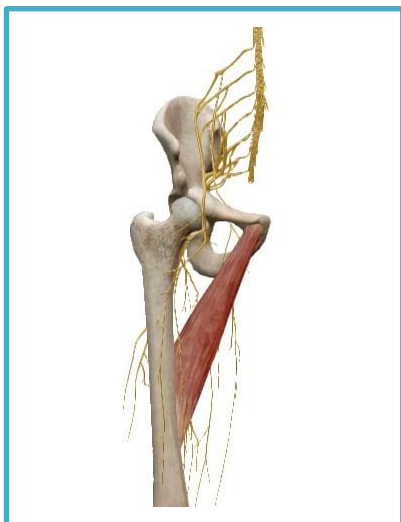
Nervio obturador L3 y L4, y rama del nervio ciático.

ACCIÓN

Flexor de la cadera, posibilita la aducción y rotación lateral.

IRRIGACIÓN

Arteria femoral profunda:
Arteria pudenda externa profunda (discurre sobre el músculo pectíneo).



GRÁCIL



ORIGEN

Se inserta superiormente por medio de una lámina tendinosa en el cuerpo del pubis a lo largo de la sínfisis del pubis y en la rama inferior del pubis.

INSERCIÓN

Parte superior de la cara medial de la tibia (pata de ganso).

INERVACIÓN

Nervio obturador L3 y L4: El nervio del músculo gracil termina en la cara profunda del músculo gracil.

ACCIÓN

Es flexor y aductor de la cadera.

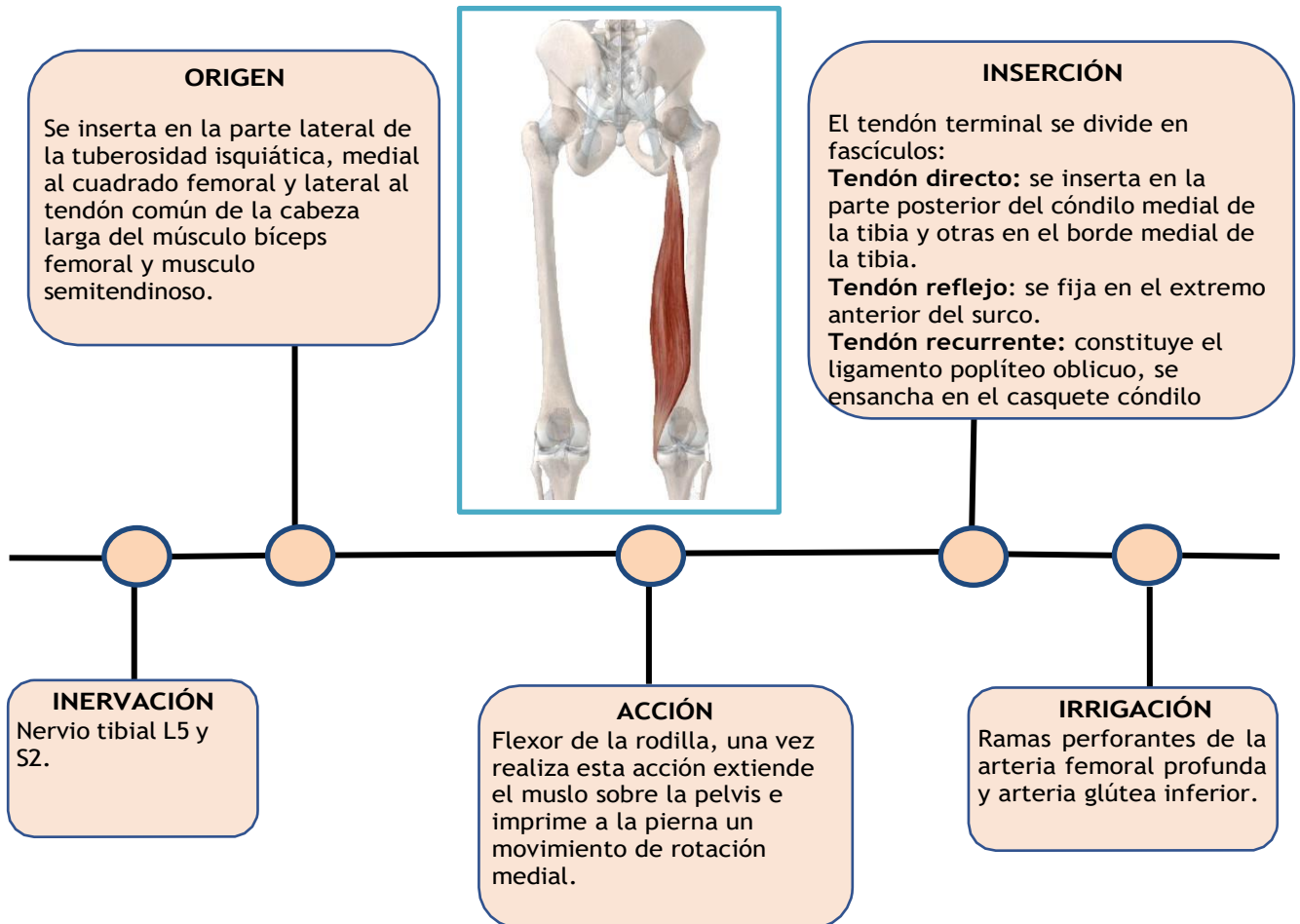
IRRIGACIÓN

Arteria obturatriz.

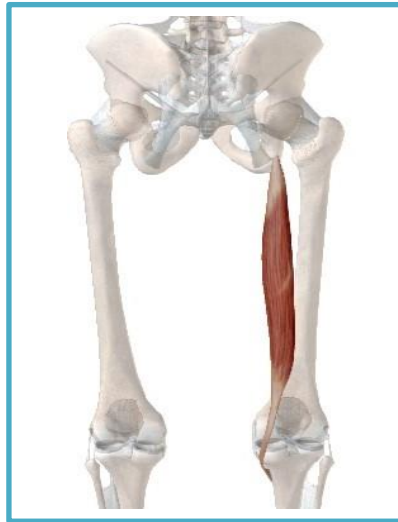


GRUPO MUSCULAR POSTERIOR

SEMIMEMBRANOSO



SEMITENDINOSO



ORIGEN

Nace del isquion mediante un tendón común al de la cabeza larga del bíceps femoral.

INSERCIÓN

Parte superior de la cara medial de la tibia.

INERVACIÓN

Nervio tibial L5, S2.
Nervio ciático:
El nervio superior del músculo semitendinoso.

ACCIÓN

Flexiona la rodilla, rota la pierna medialmente.

IRRIGACIÓN

Ramas perforantes de la arteria Femoral profunda.
Arteria glútea inferior.



BÍCEPS FEMORAL



ORIGEN

Cabeza larga: Cara posterior de la tuberosidad isquiática.
Cabeza corta: Parte superior de la rama de bifurcación lateral de la línea áspera.

INSERCIÓN

Vértice de la cabeza del peroné y en la cabeza del peroné, en el cóndilo lateral de la y en la fascia de la pierna.

INERVACIÓN

Cabeza larga: Nervio tibial S1-S3.
Cabeza corta: Nervio Peroneo común.
Nervio ciático.

ACCIÓN

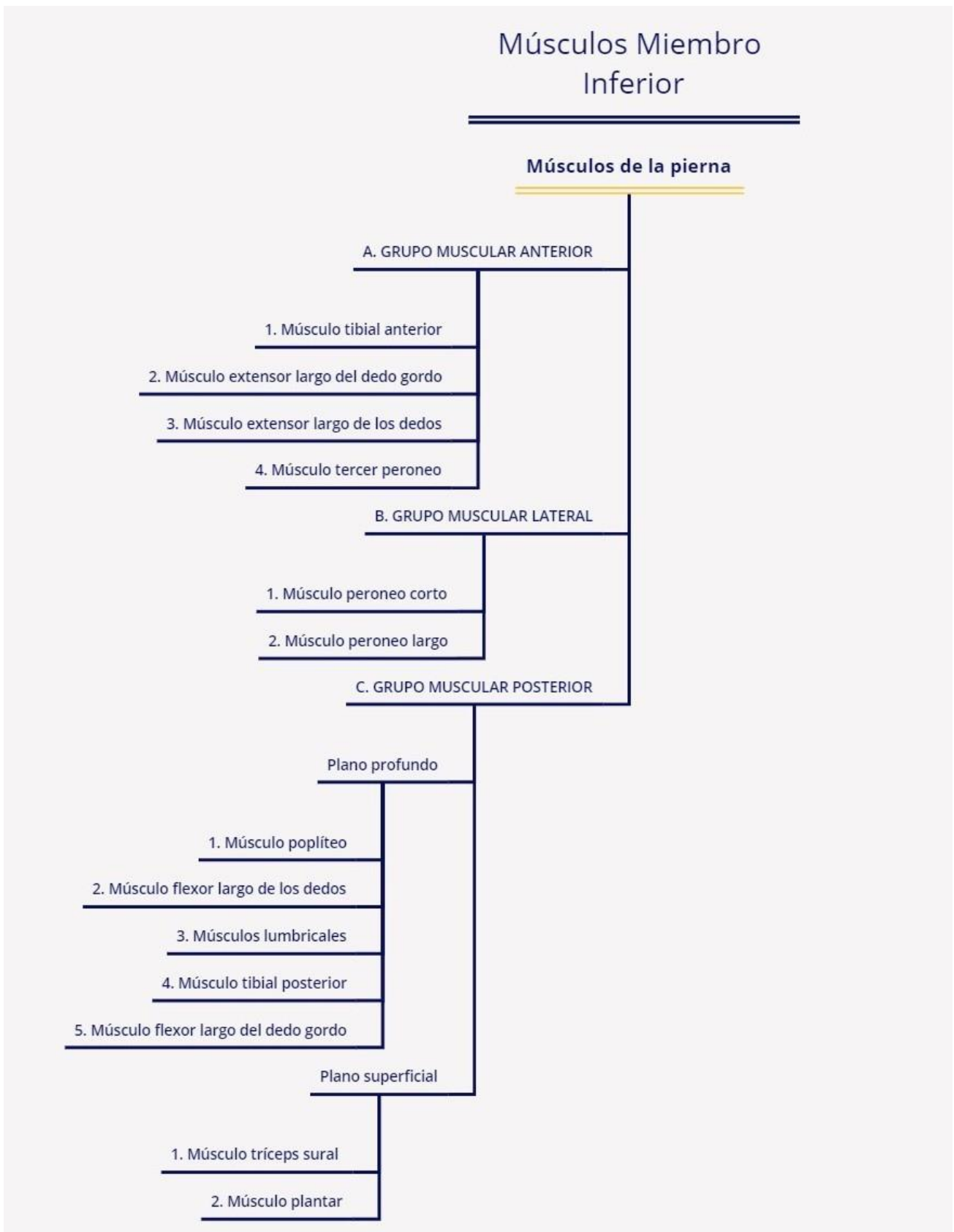
Es flexor de la rodilla, cuando la pierna esta flexionada se convierte en extensor del muslo sobre la pelvis y rotador lateral de la pierna.

IRRIGACIÓN

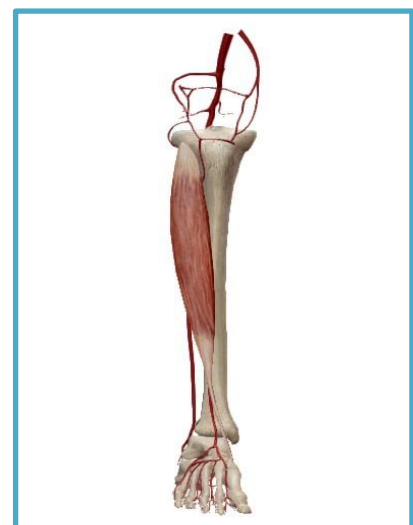
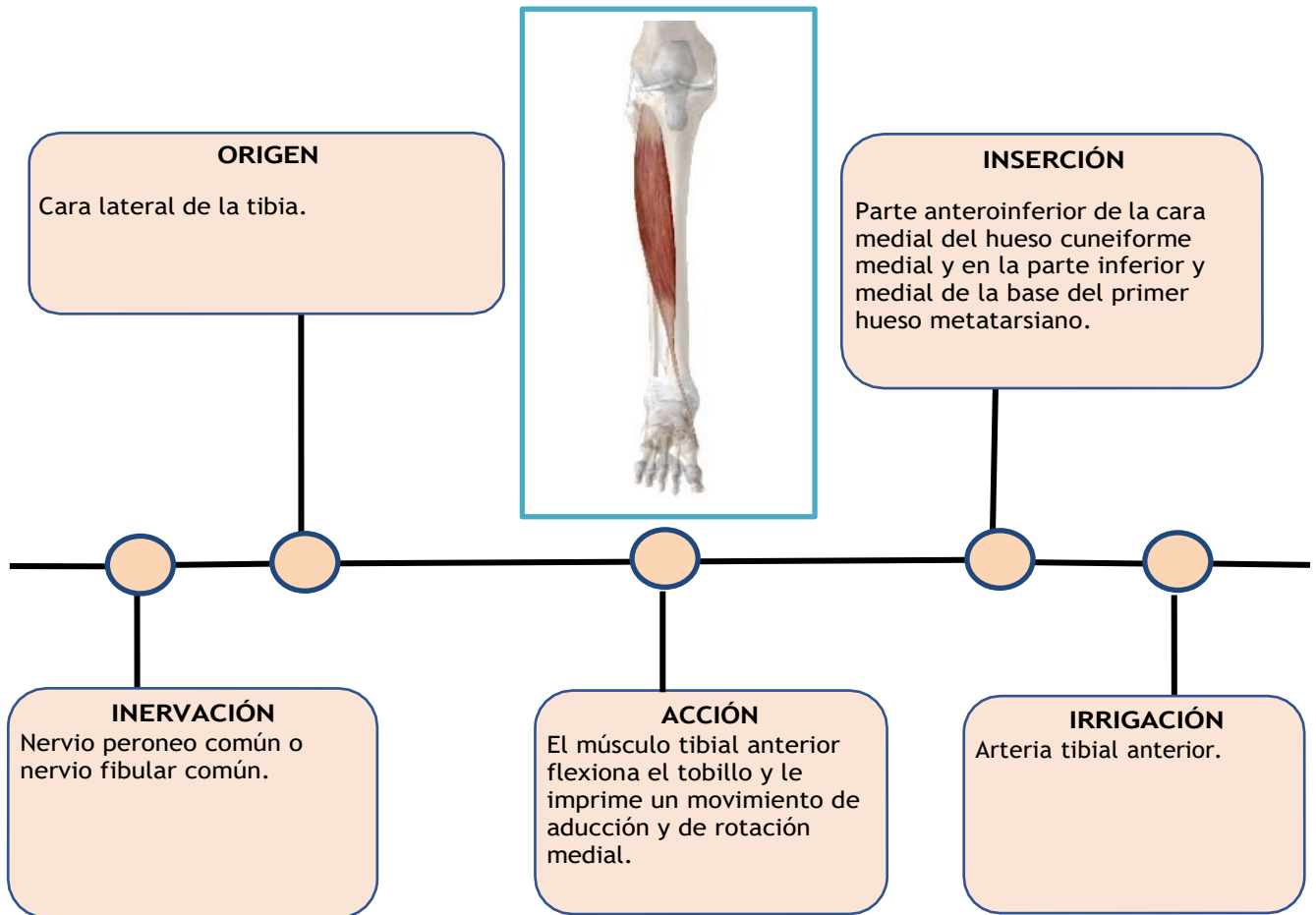
Cabeza larga: Rama perforante del muslo.
Cabeza corta: Arteria glútea inferior.



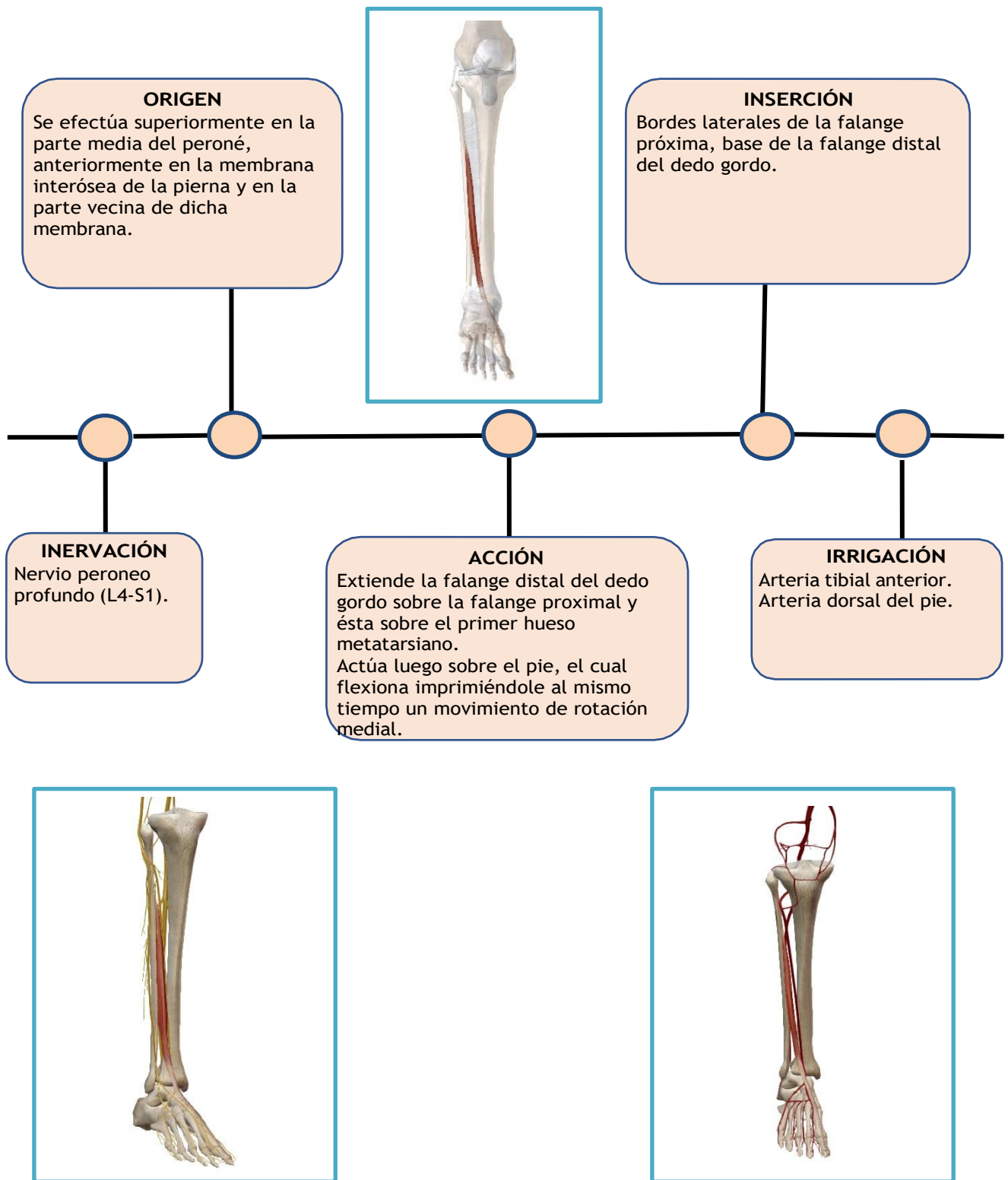
5.3 MÚSCULOS DE LA PIERNA



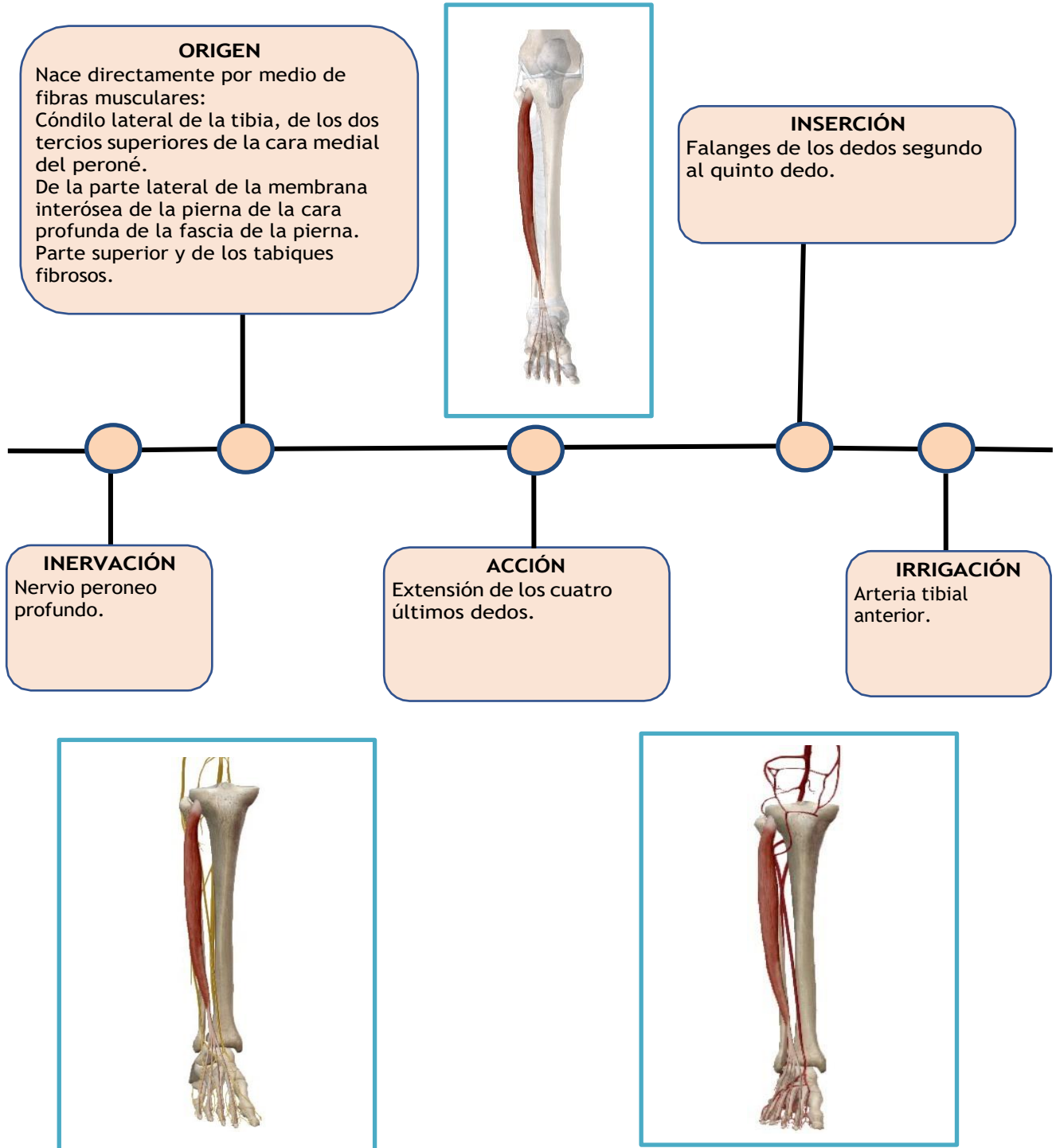
GRUPO MUSCULAR ANTERIOR – TIBIAL ANTERIOR



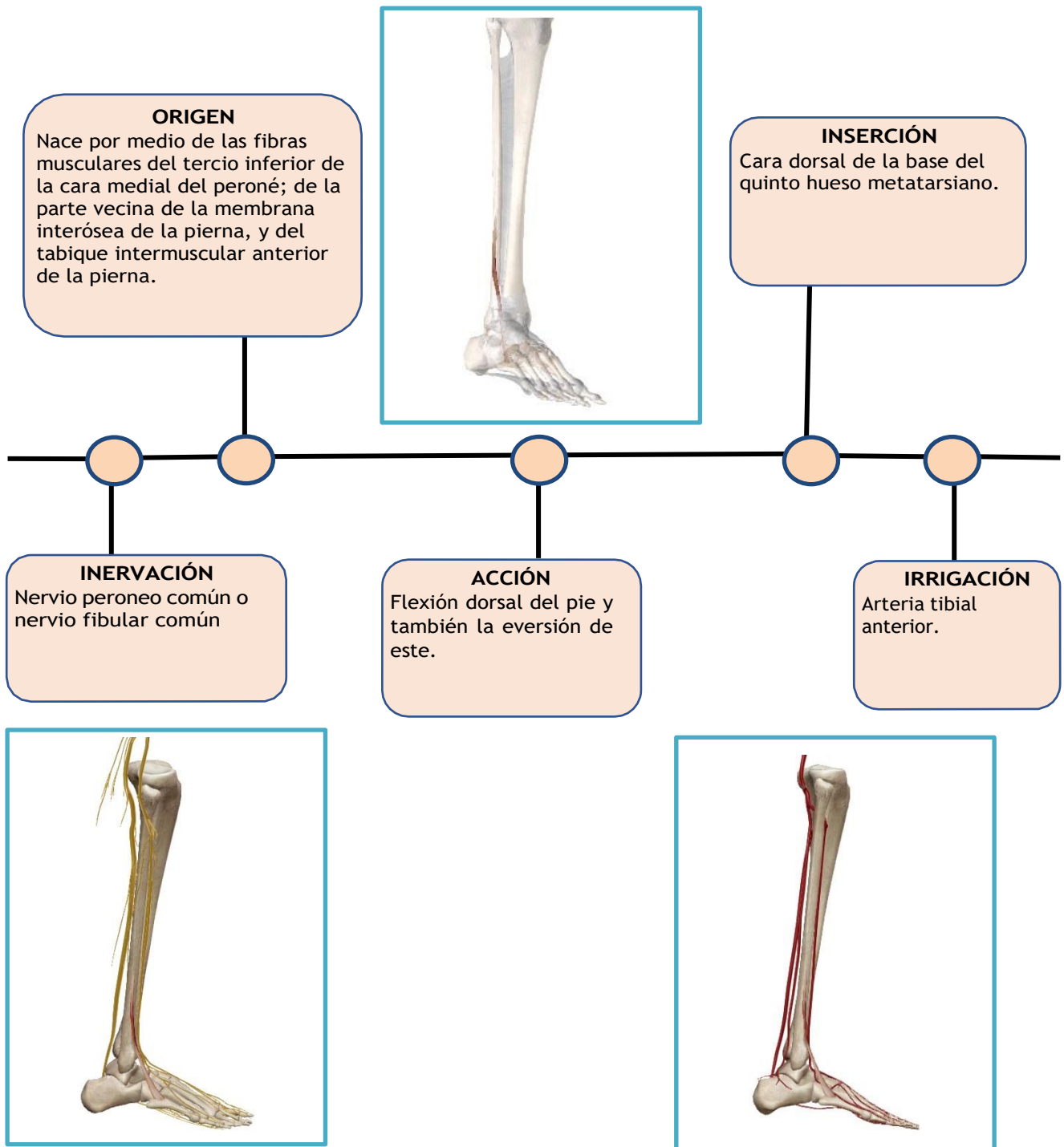
EXTENSOR LARGO DEL DEDO GORDO



EXTENSOR LARGO DE LOS DEDOS

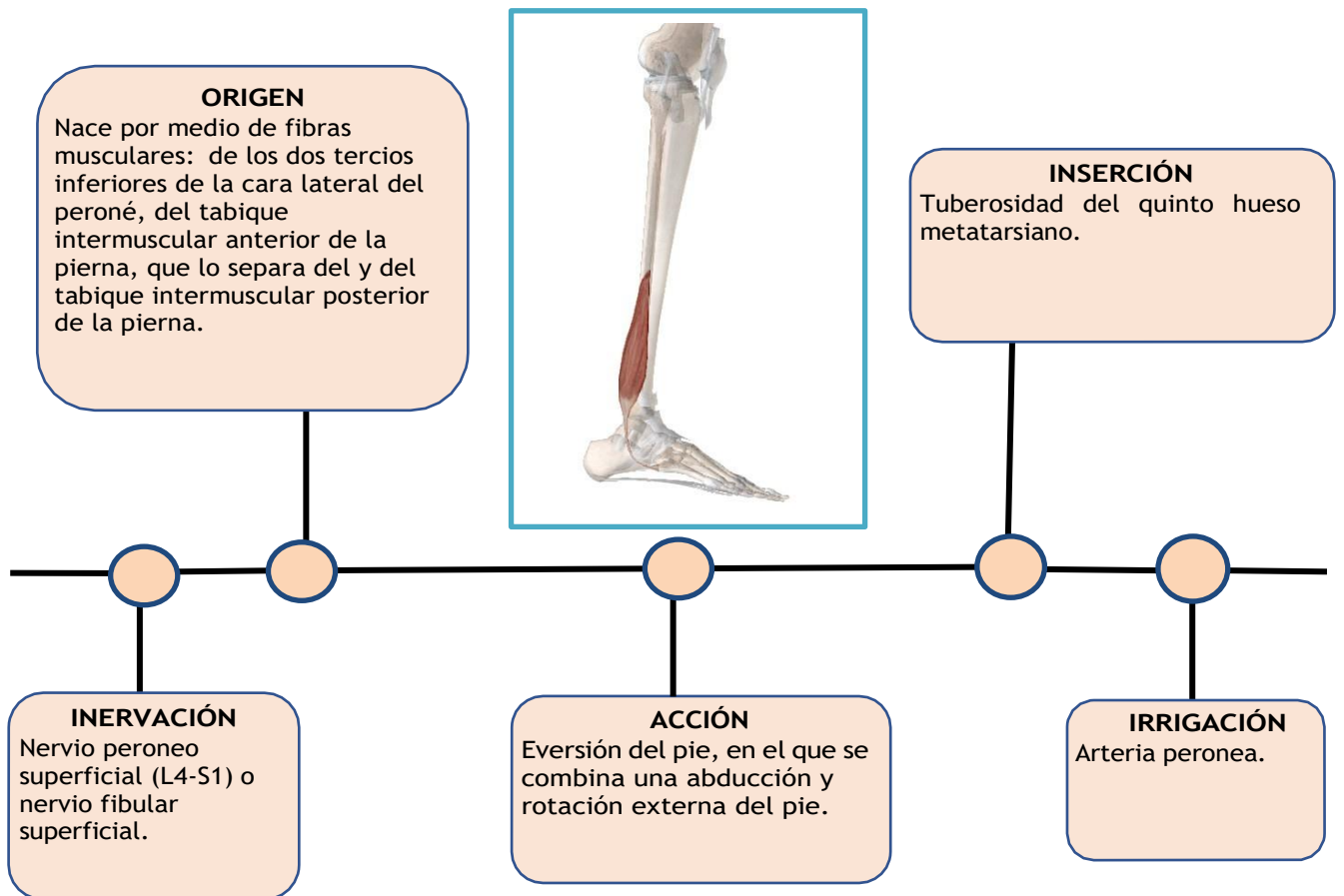


TERCER PERONEO

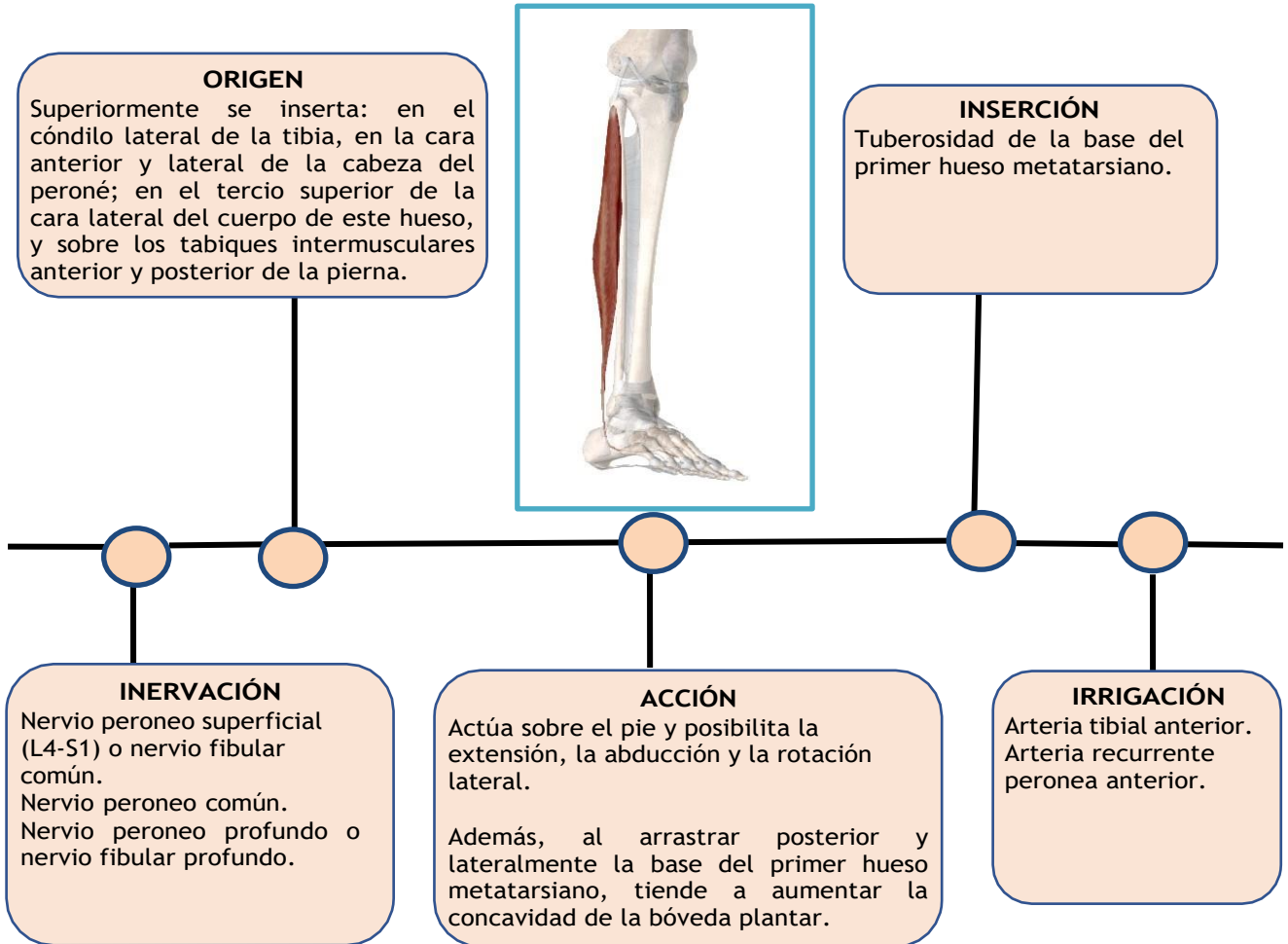


GRUPO MUSCULAR LATERAL

PERONEO CORTO

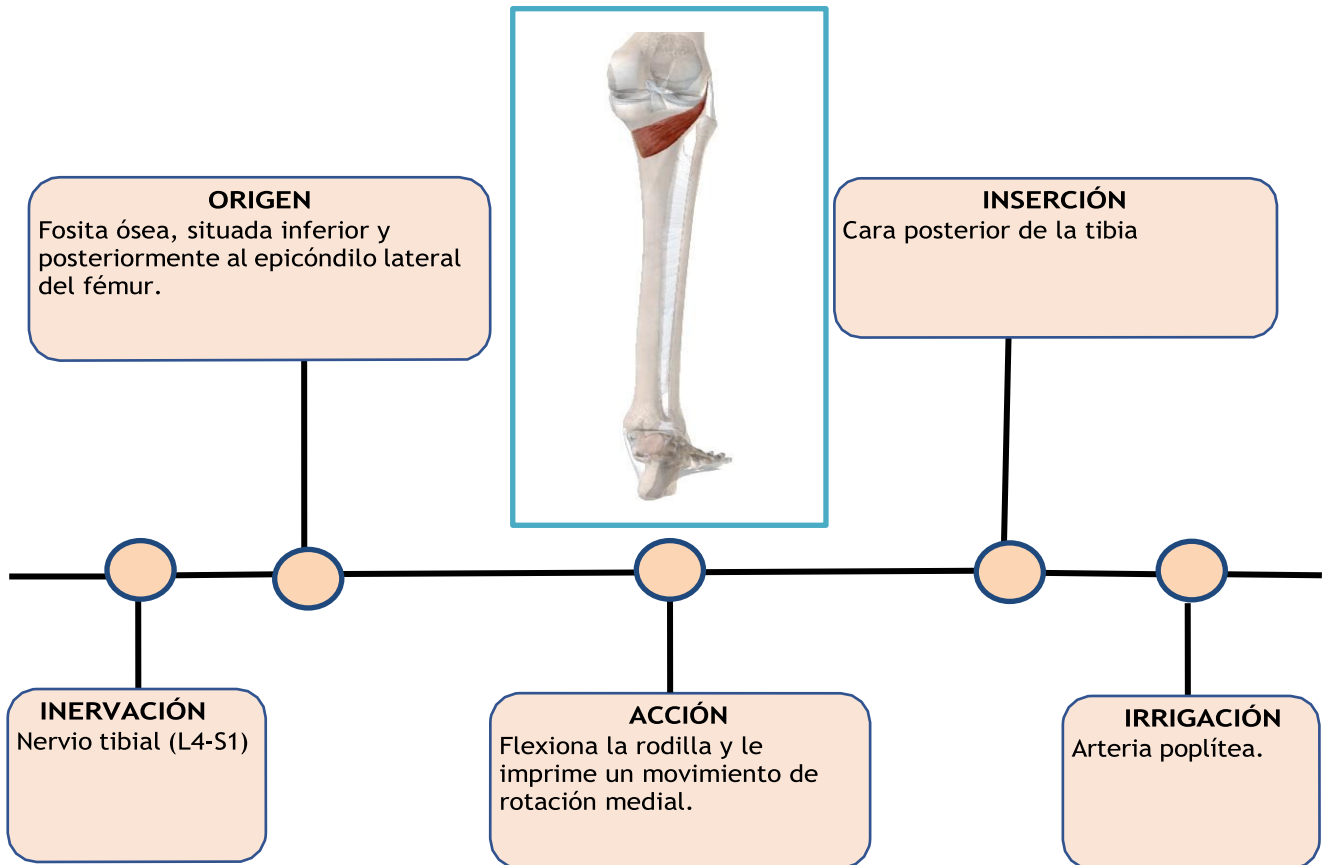


PERONEO LARGO

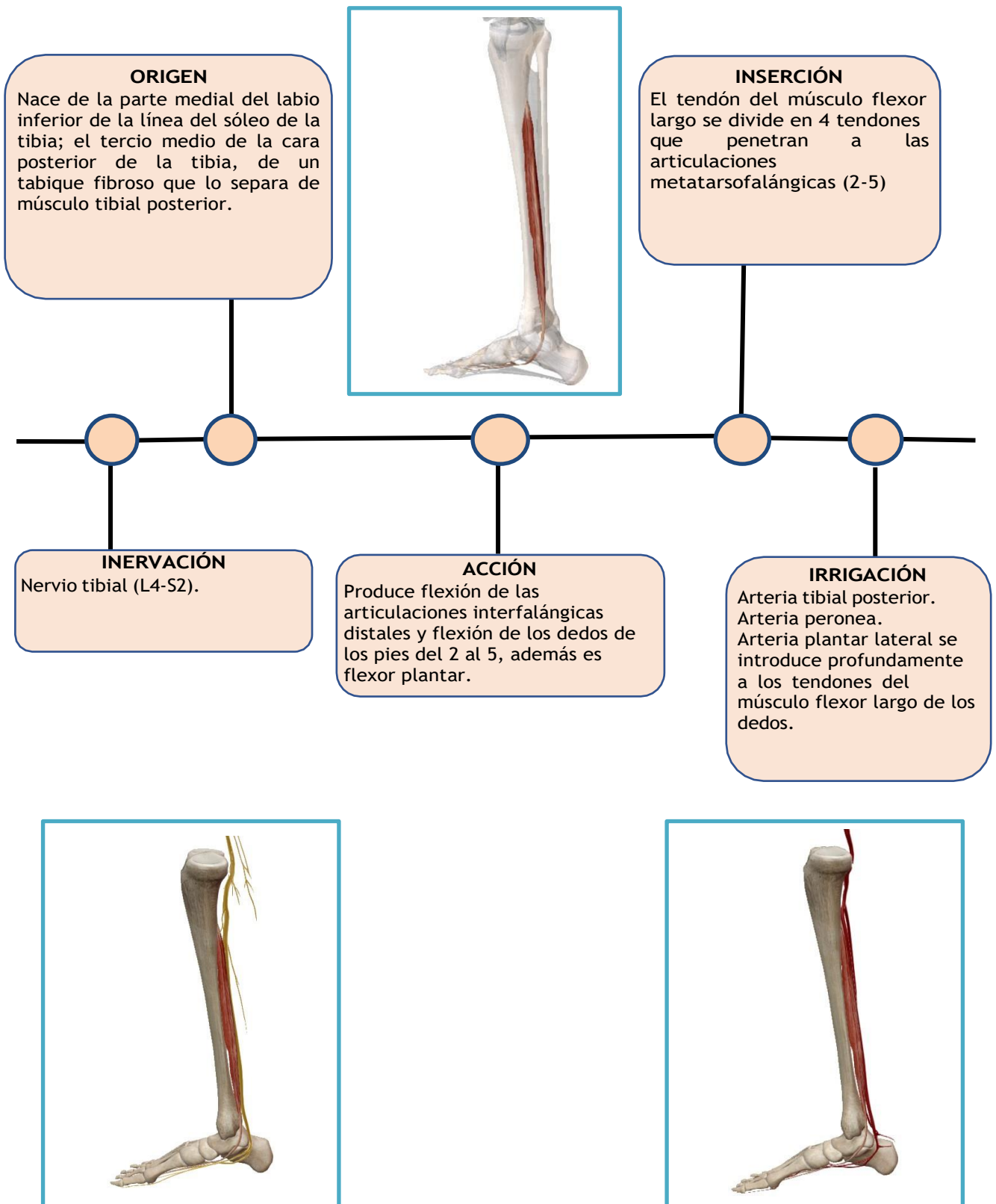


GRUPO MUSCULAR POSTERIOR

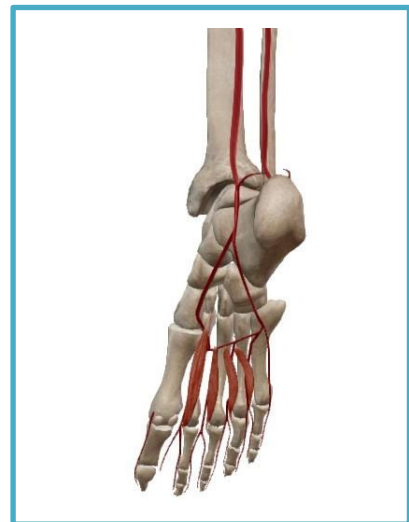
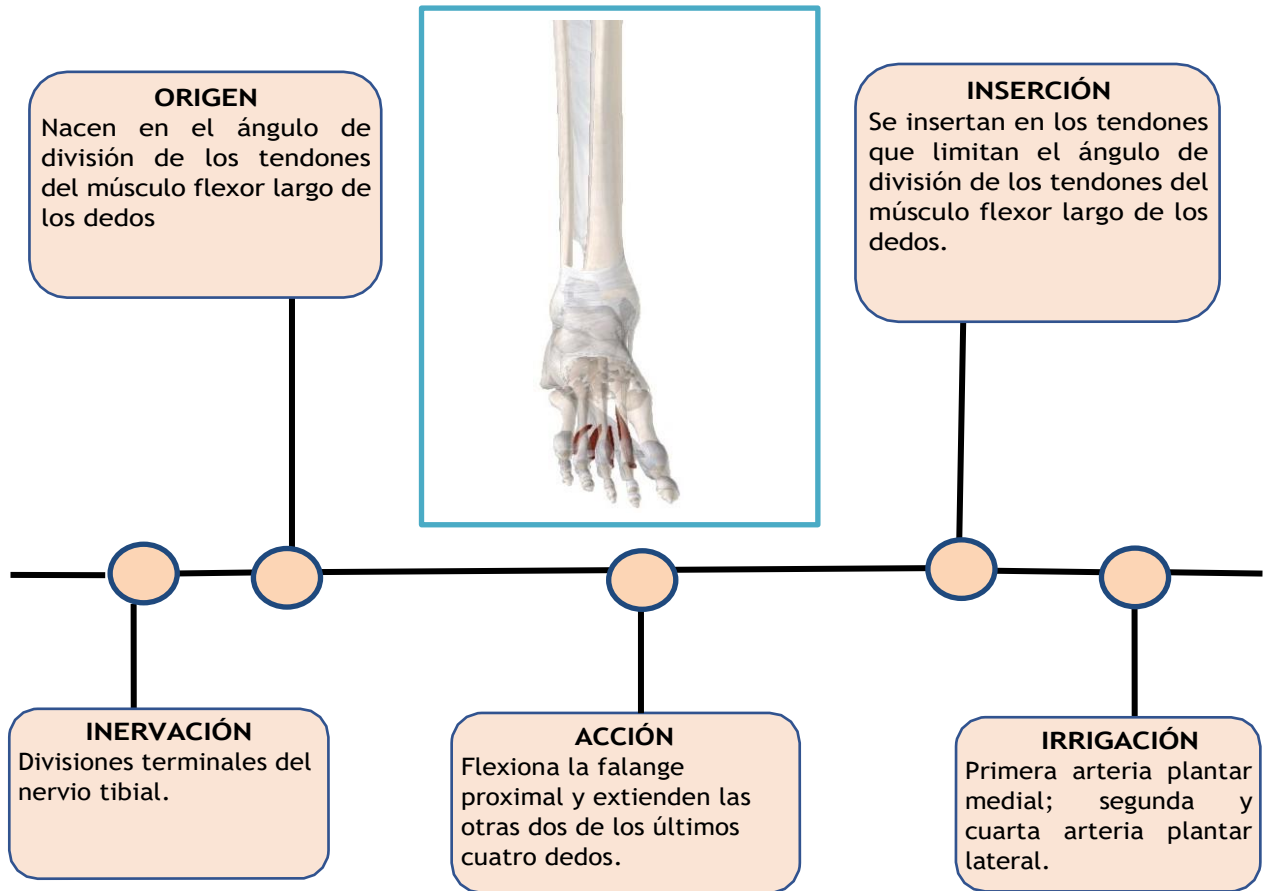
PLANO PROFUNDO – POPLÍTEO



FLEXOR LARGO DE LOS DEDOS



LUMBRICALES



TIBIAL POSTERIOR

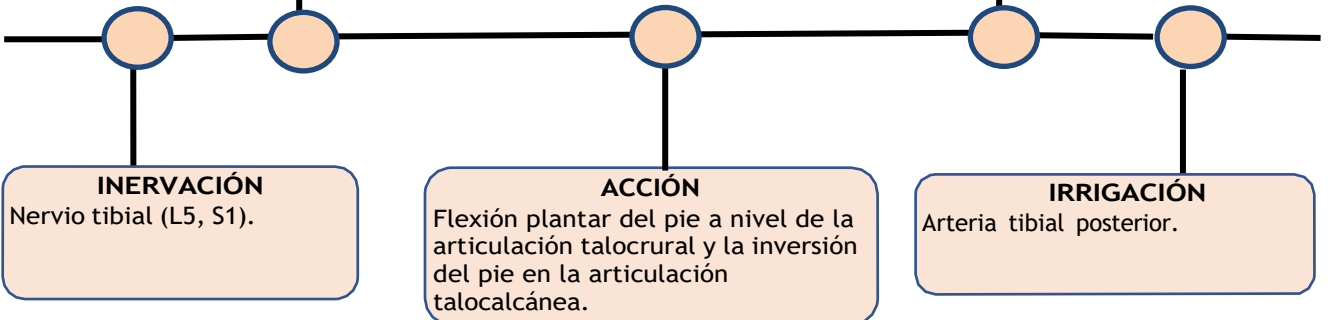
ORIGEN

En los dos tercios superiores de la cara posterior de la tibia.
En la parte lateral del labio inferior de la línea del sóleo de la tibia.
En los dos tercios superiores de la cara medial del peroné, en la membrana interósea de la pierna, entre las inserciones tibial y peronea.
En los tabiques fibrosos que lo separan medial y lateralmente de los músculos flexores largos.

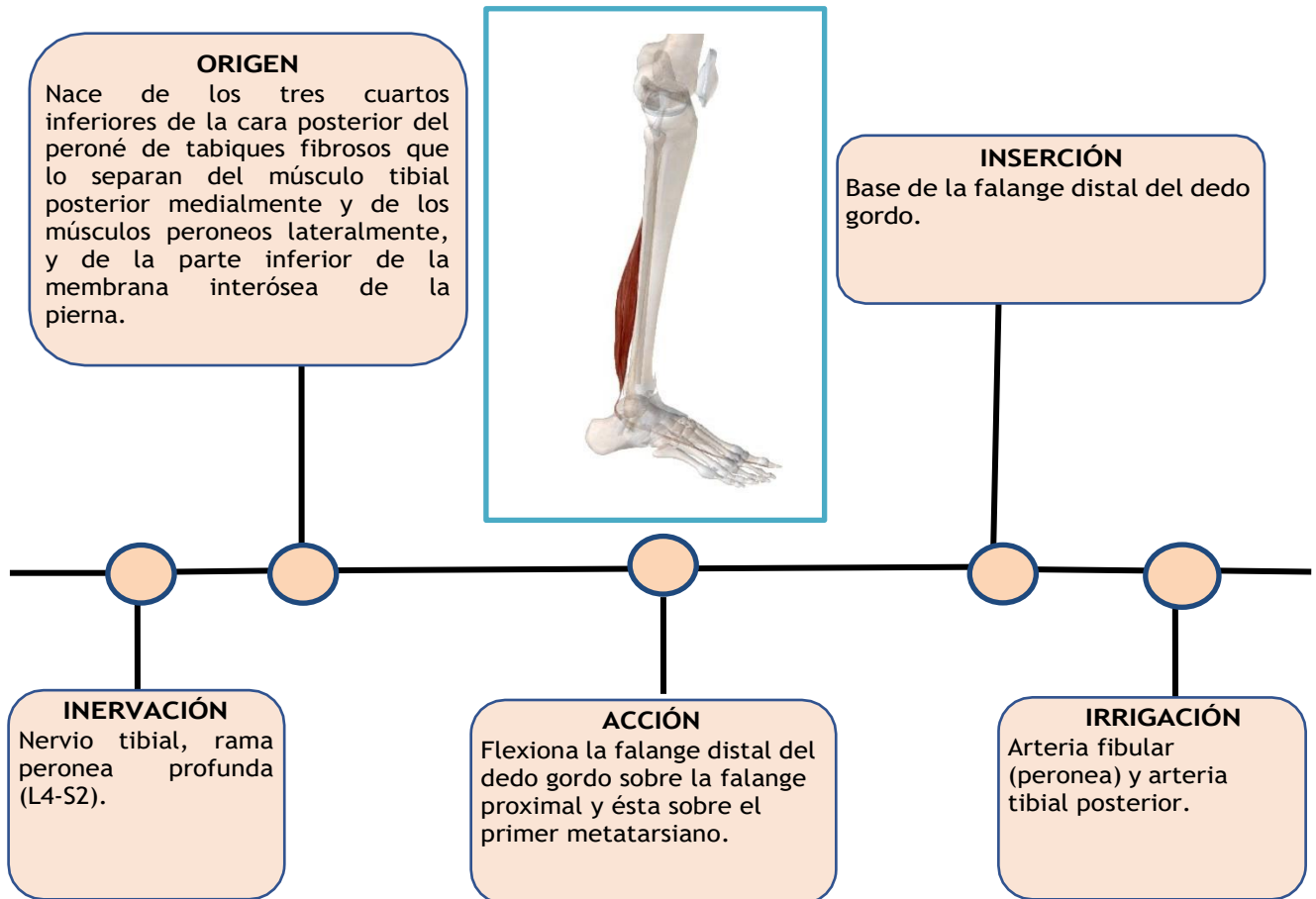


INSERCIÓN

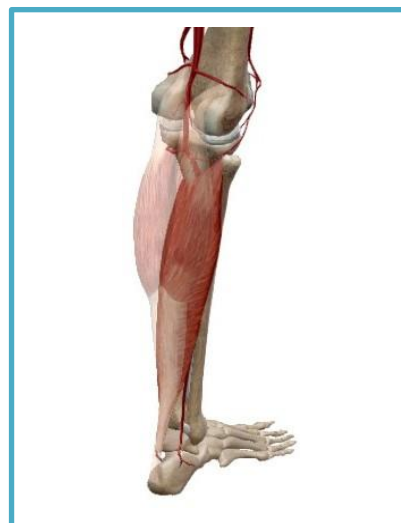
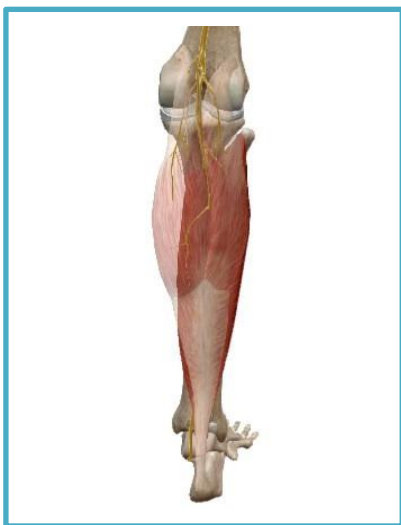
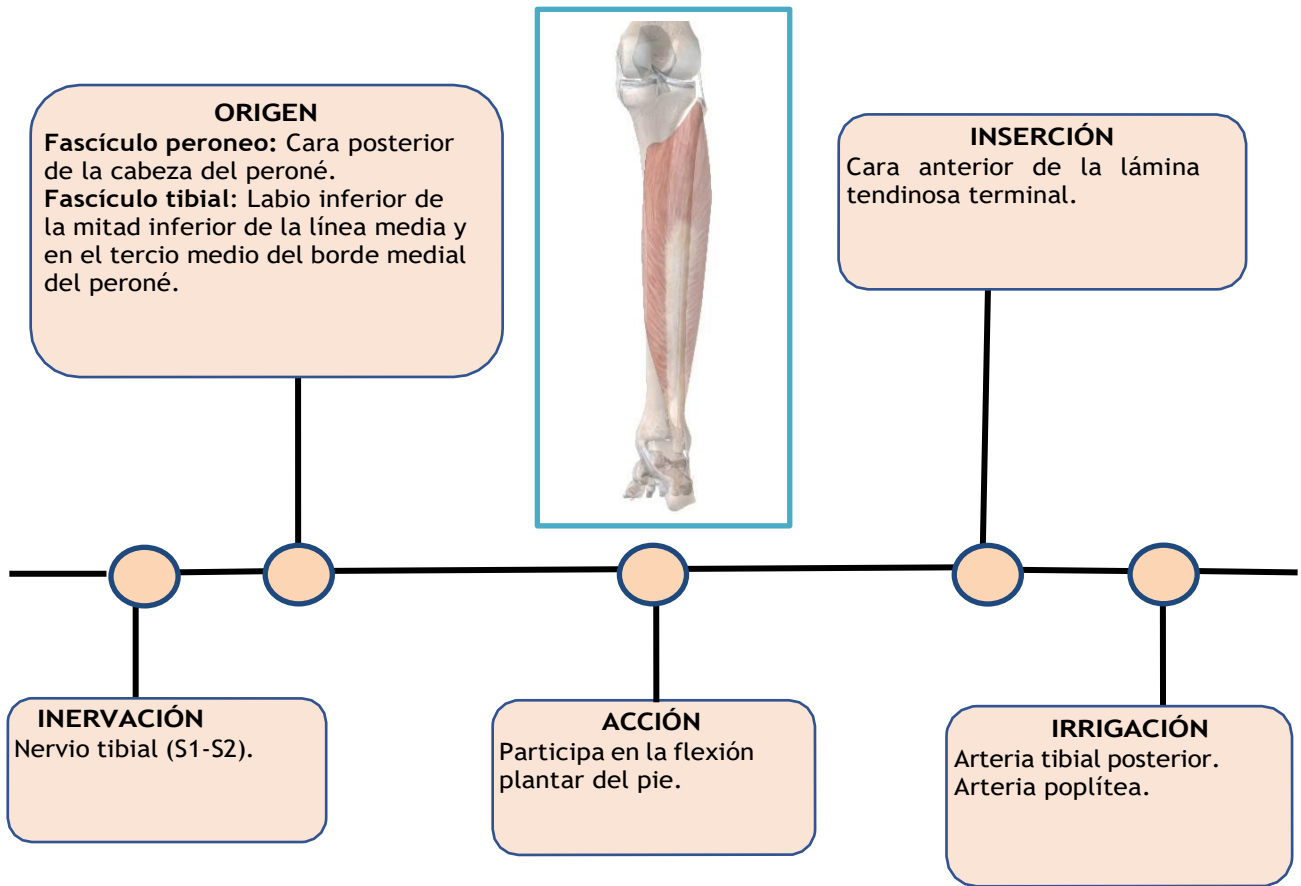
Tuberosidad del hueso navicular, tres huesos cuneiformes, hueso cuboide y base de los huesos metatarsianos segundo, tercero y cuarto.



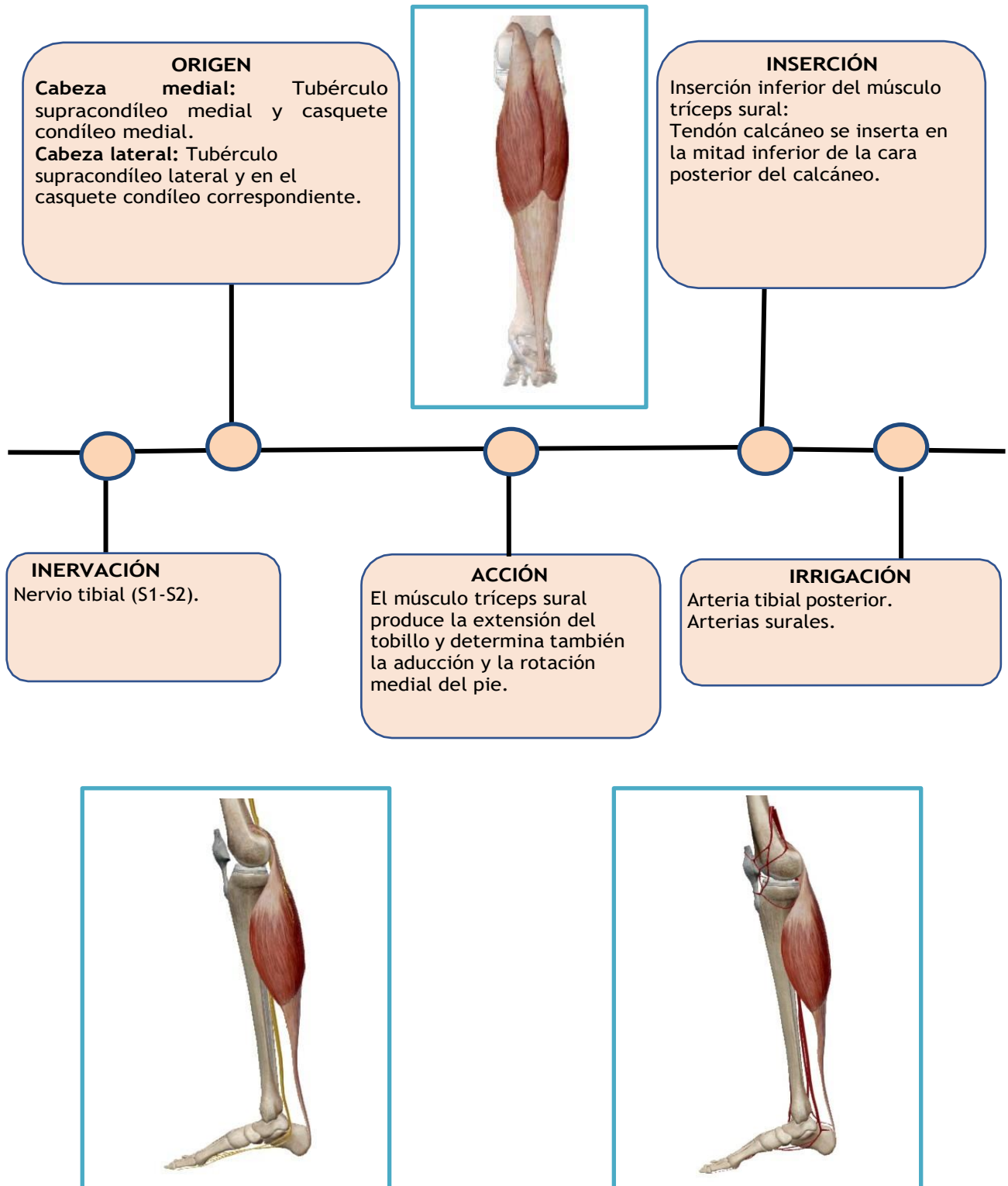
FLEXOR LARGO DEL DEDO GORDO



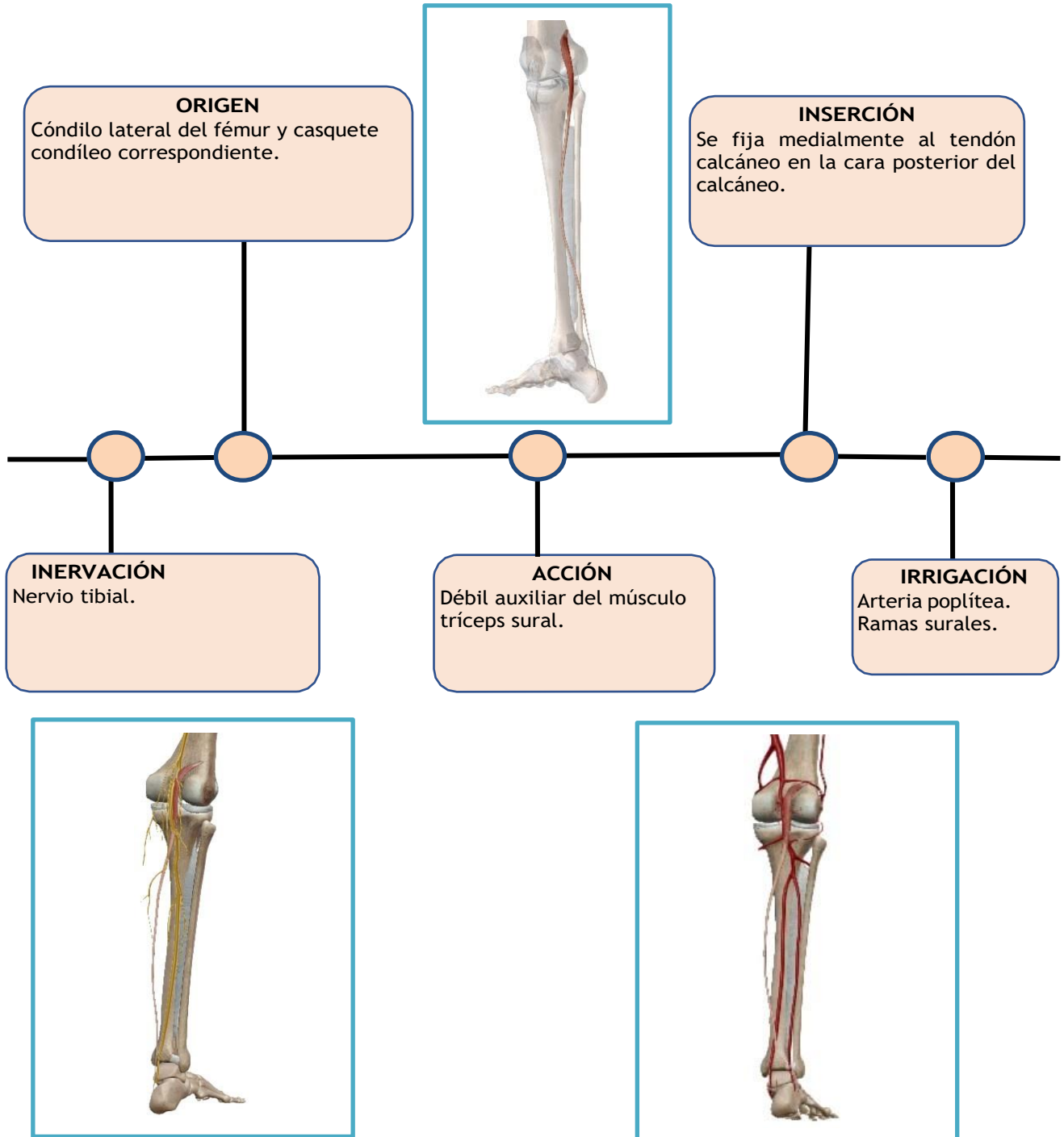
PLANO SUPERFICIAL
TRÍCEPS SURAL – SOLEO



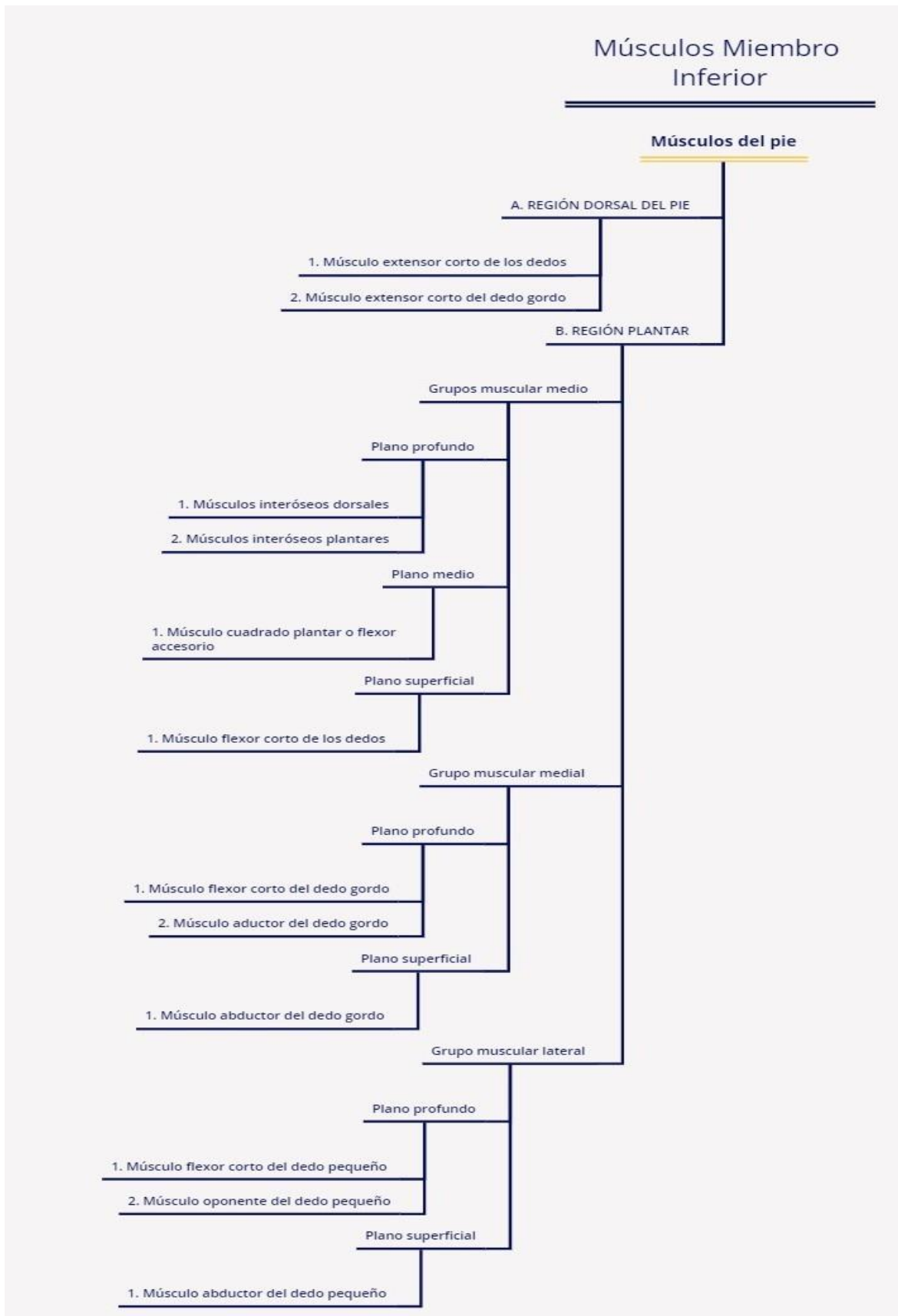
GASTROCNEMIO



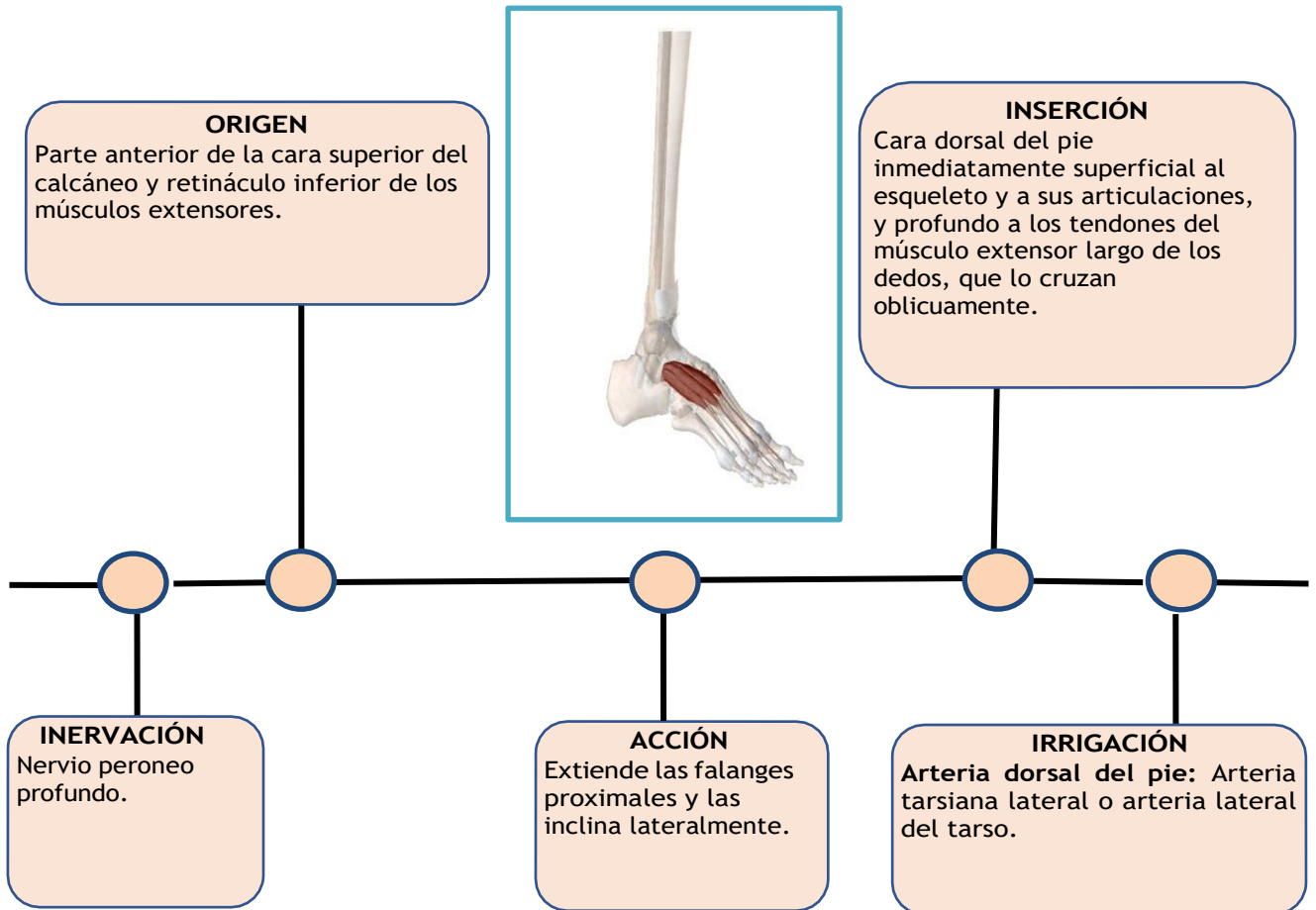
PLANTAR



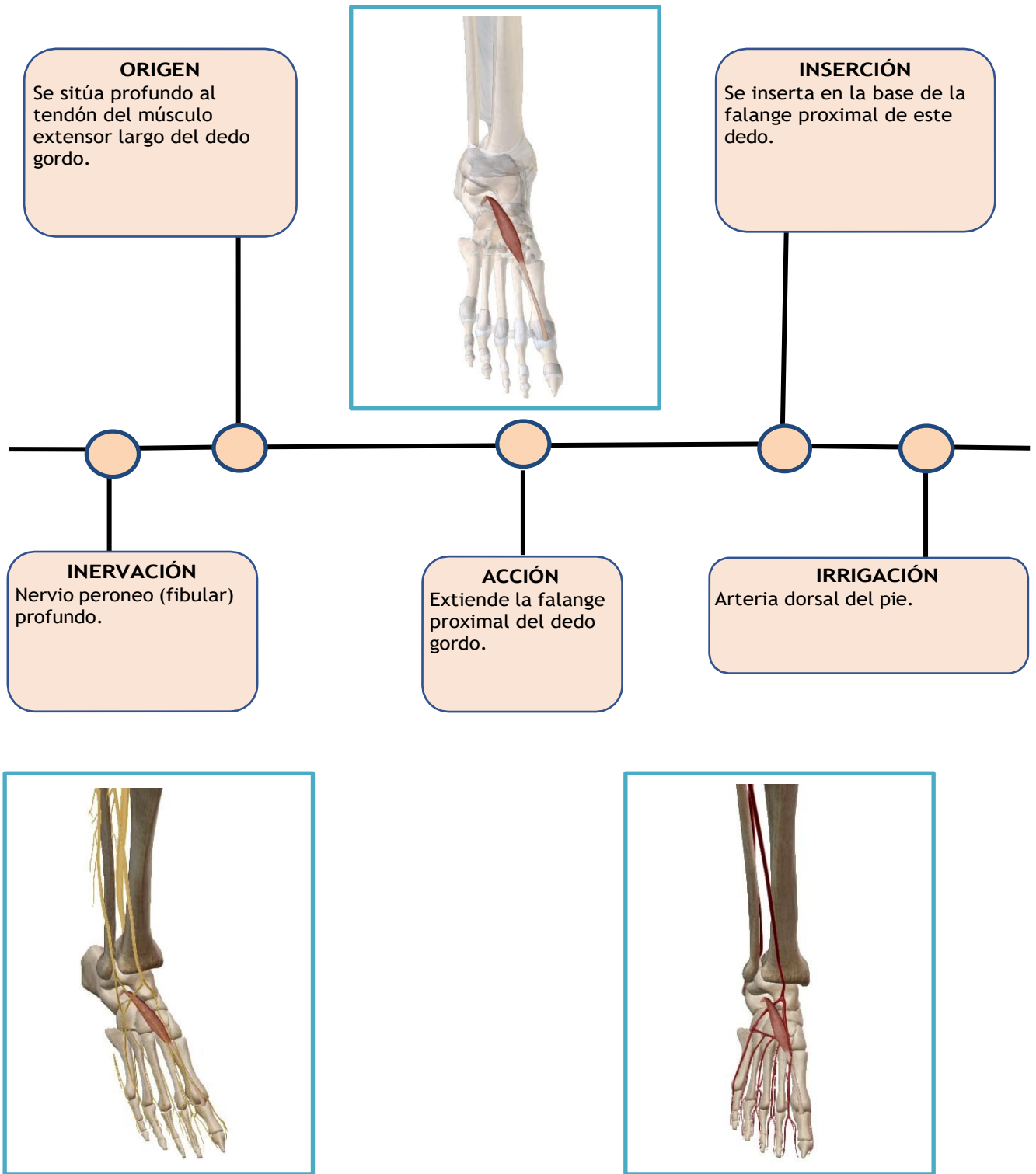
5.4 MÚSCULOS DEL PIE



REGIÓN DORSAL DEL PIE – EXTENSOR CORTO DEL PIE

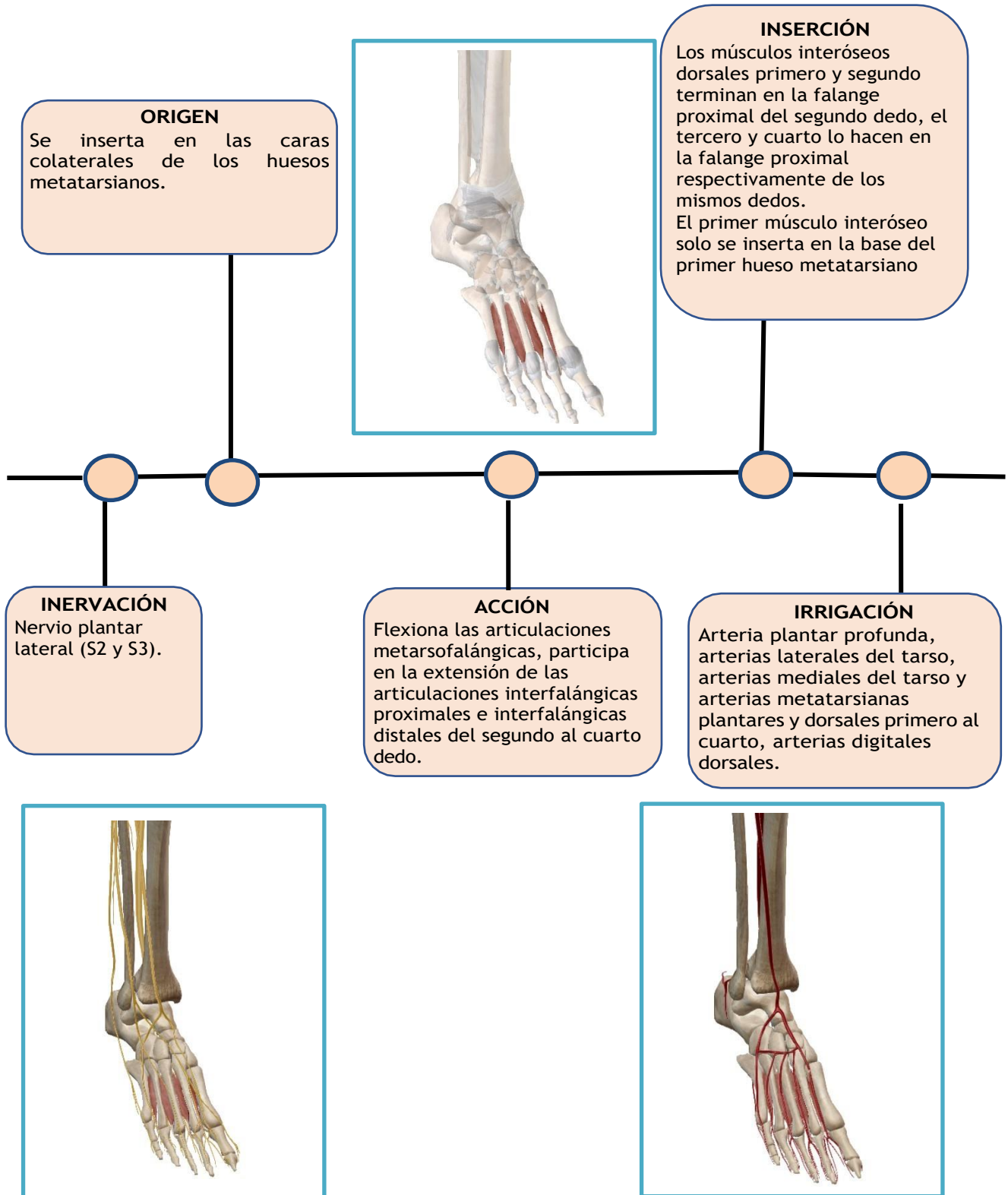


EXTENSOR CORTO DEL DEDO GORDO

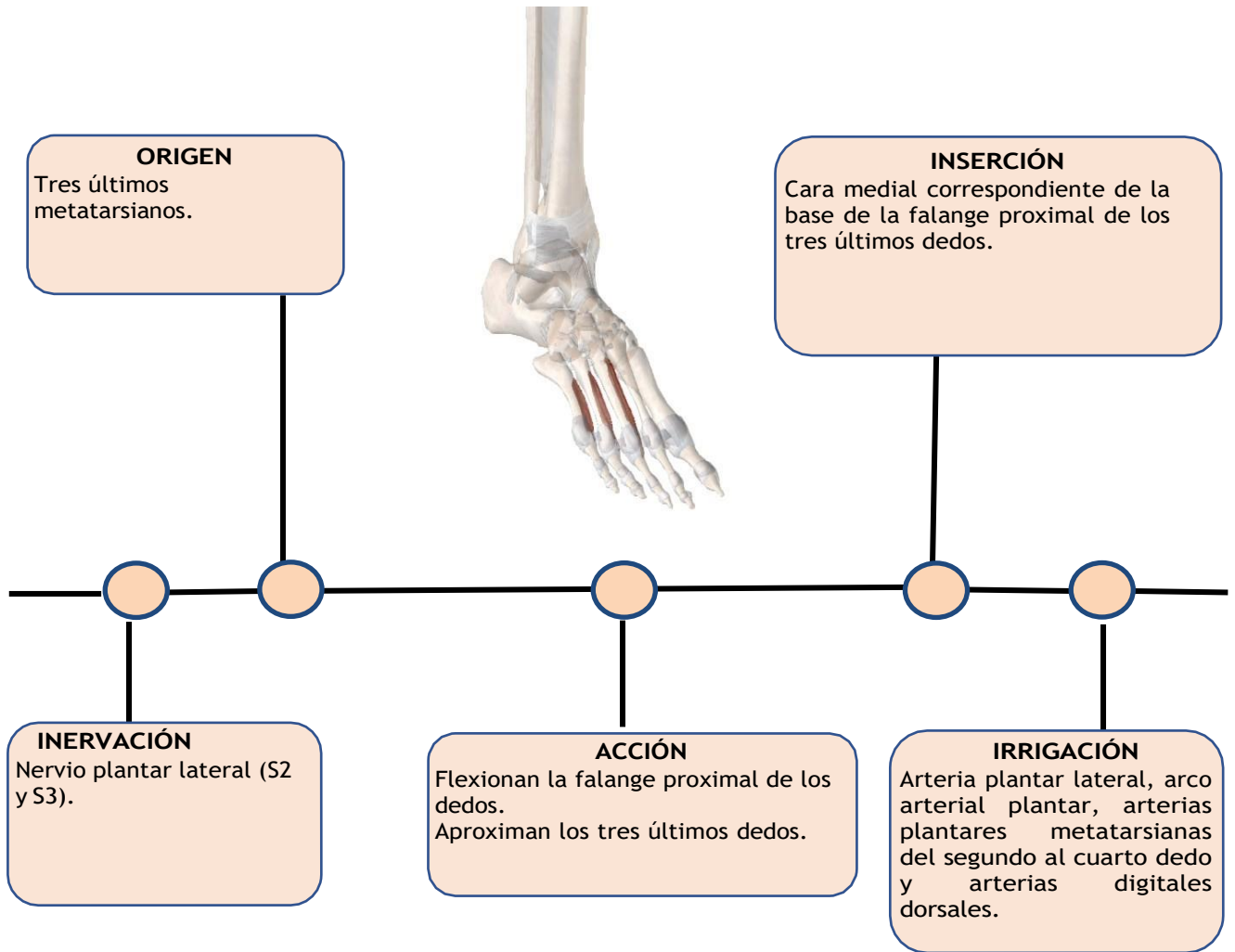


REGIÓN PLANTAR

PLANO PROFUNDO – INTERÓSEOS DORSALES

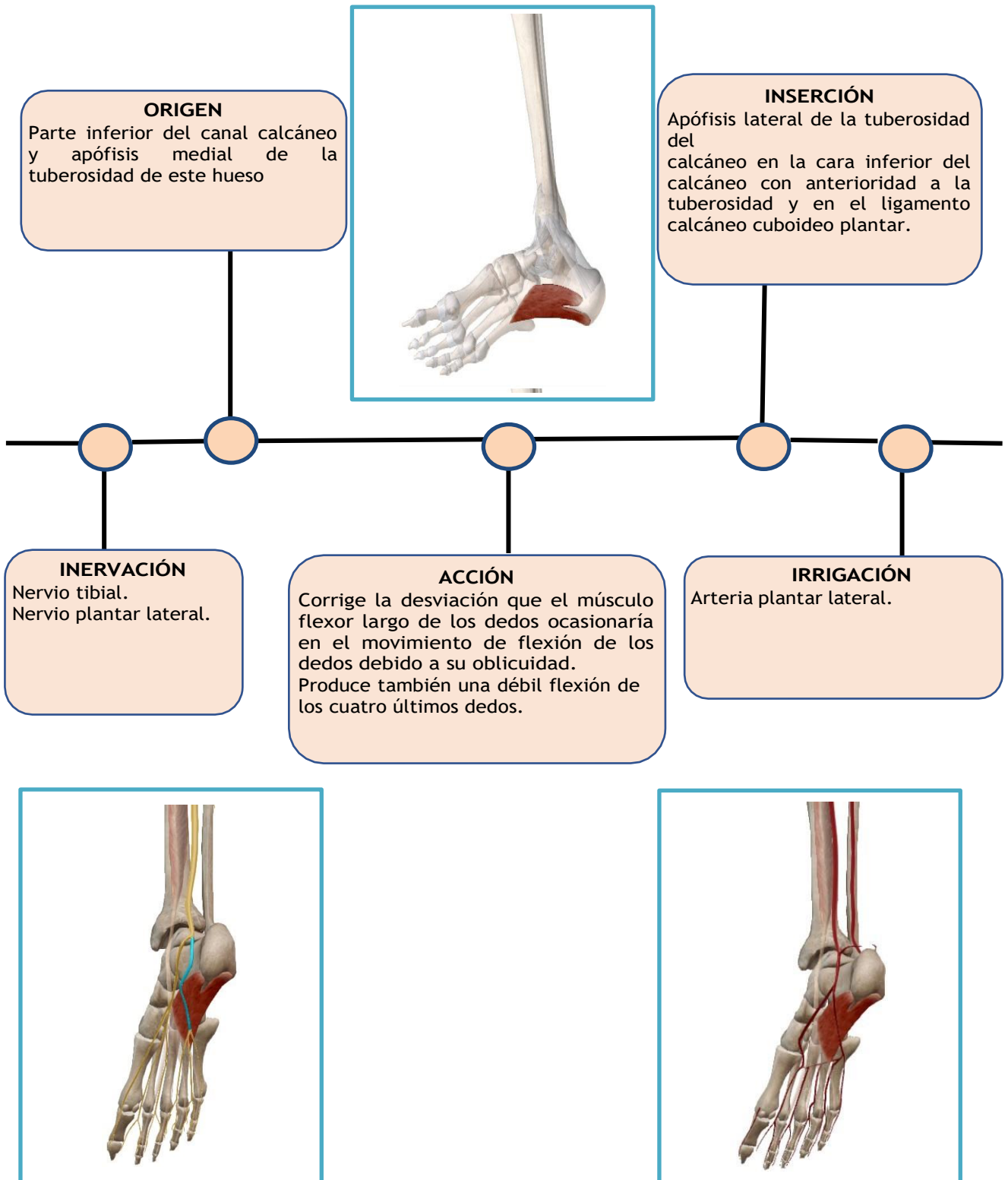


INTERÓSEOS PLANTARES

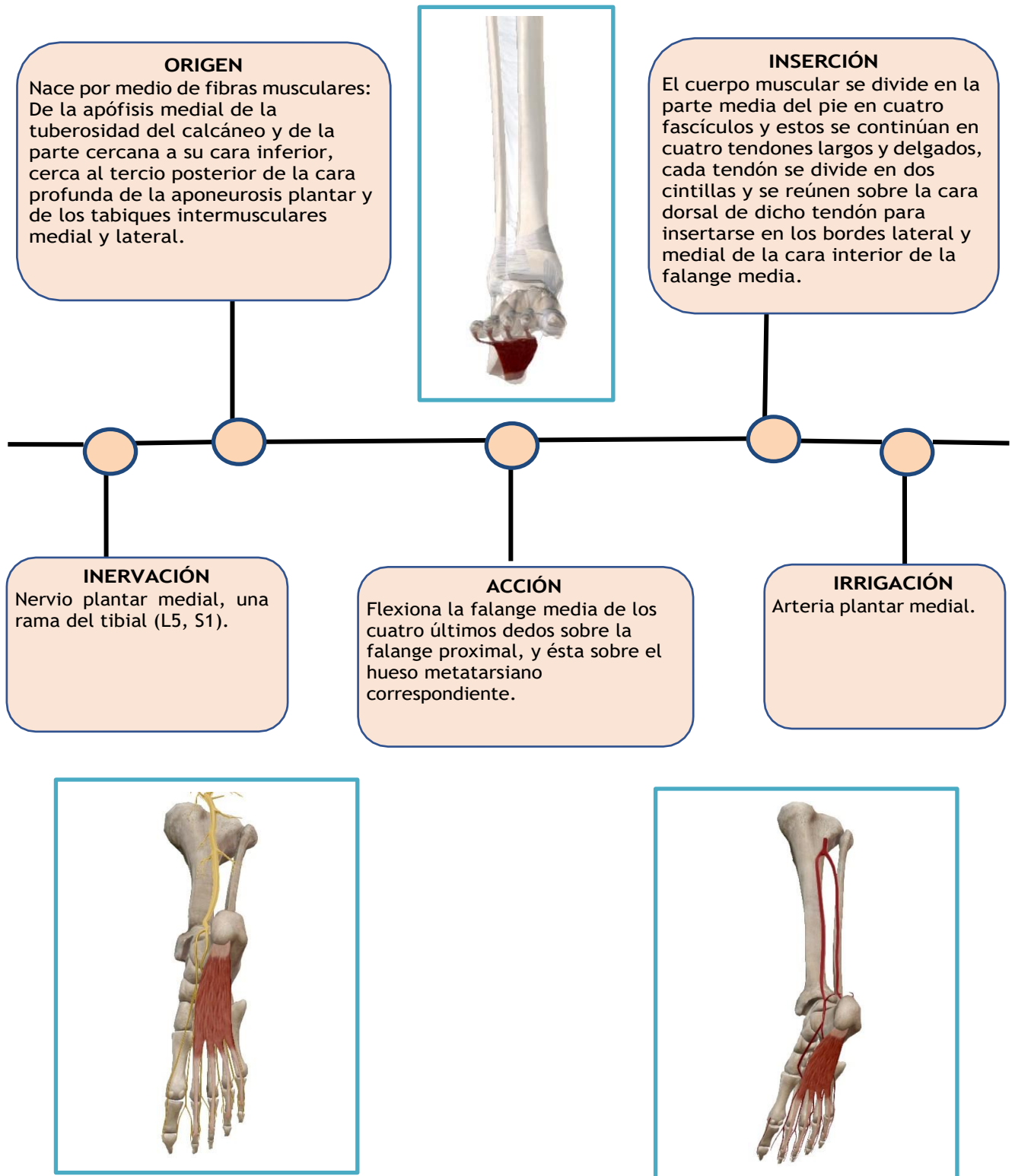


PLANO MEDIO

CUADRADO PLANTAR O FLEXOR ACCESORIO

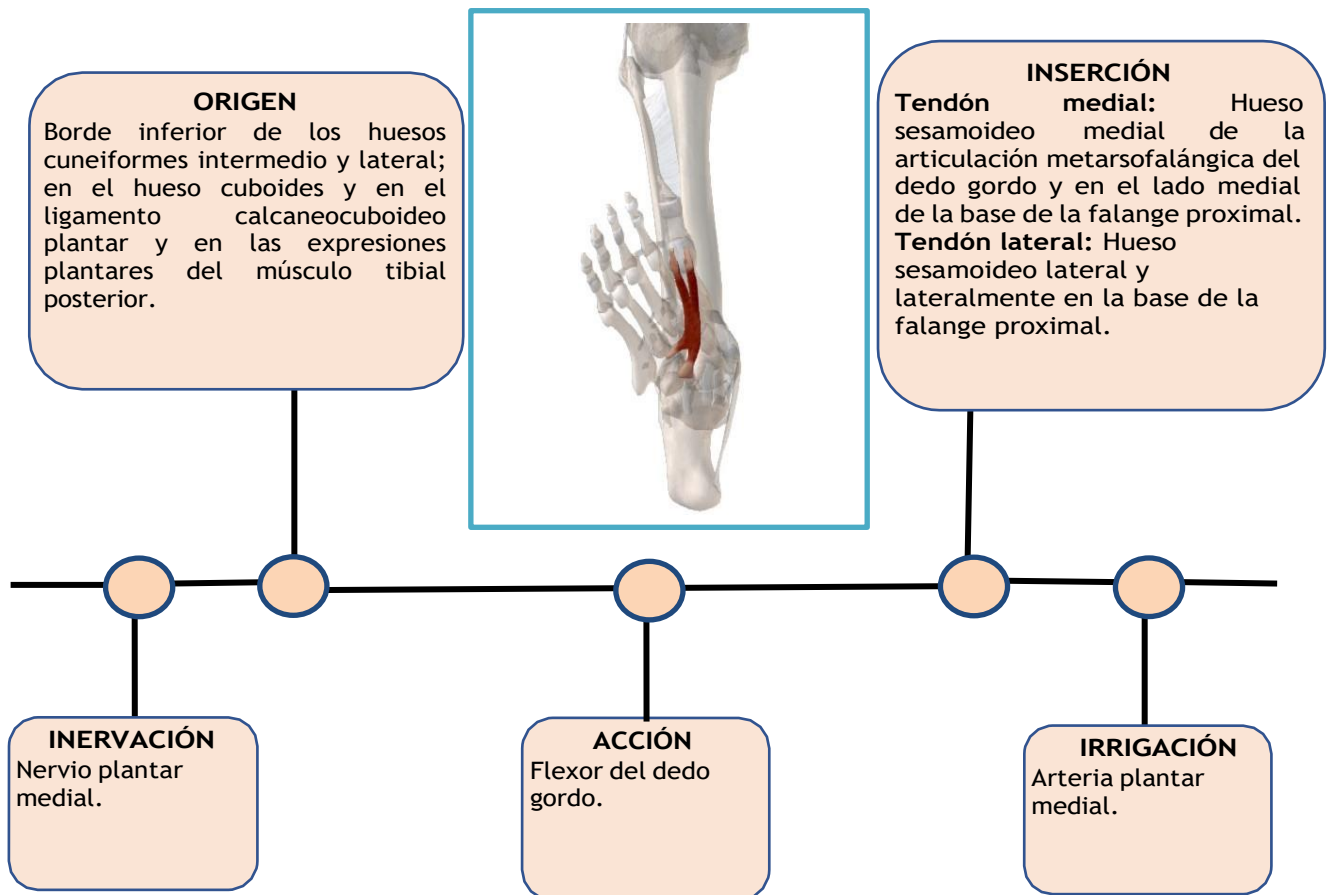


FLEXOR CORTO DE LOS DEDOS

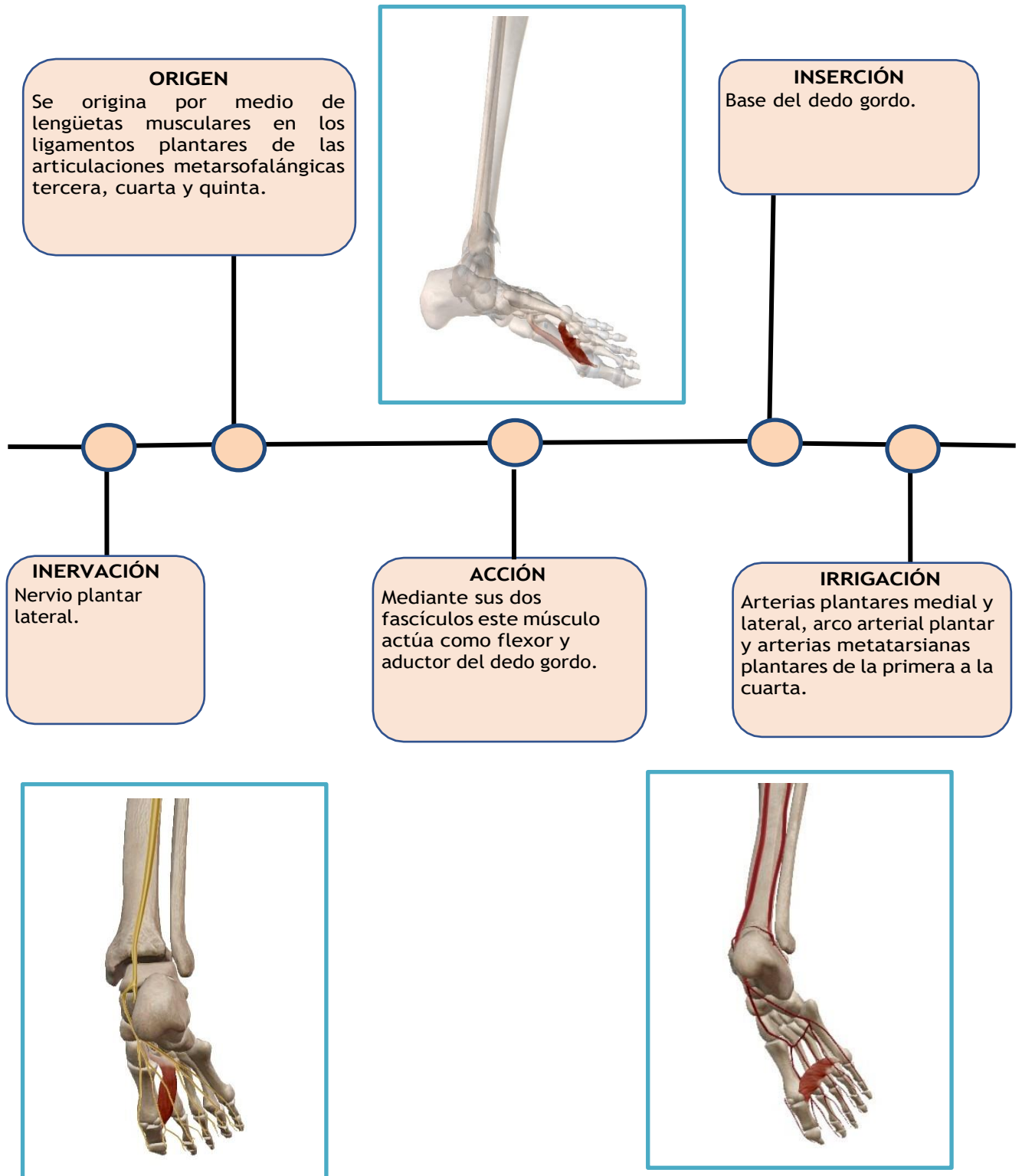


GRUPO MUSCULAR MEDIAL

PLANO PROFUNDO – FLEXOR CORTO DEL DEDO GORDO



ADUCTOR DEL DEDO GORDO



PLANO SUPERFICIAL
ABDUCTOR DEL DEDO GORDO

ORIGEN

Nace de la apófisis medial de la tuberosidad del calcáneo; de la parte inferior del retináculo de los músculos flexores; de la cara profunda de la aponeurosis plantar, y del tabique intermuscular medial.



INSERCIÓN

Hueso sesamoideo medial y en el lado medial de la falange proximal del dedo gordo.

INERVACIÓN

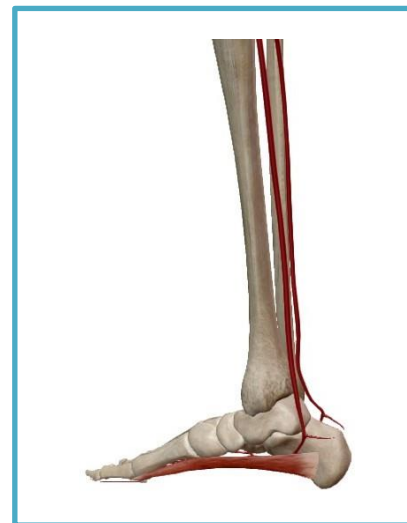
Nervio plantar medial, una rama del nervio tibial.

ACCIÓN

Es flexor y abductor del dedo gordo.

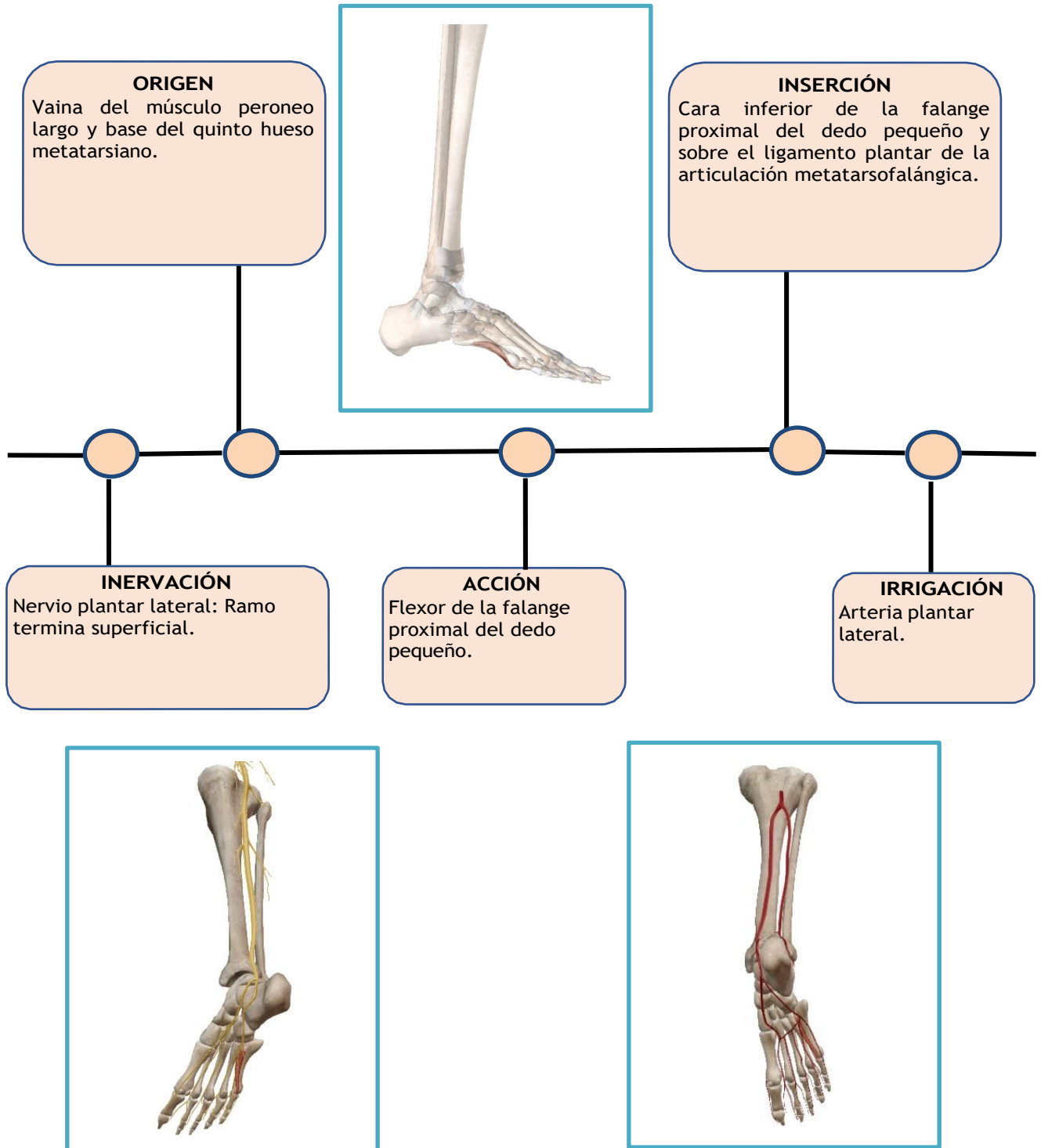
IRRIGACIÓN

Arteria plantar medial.

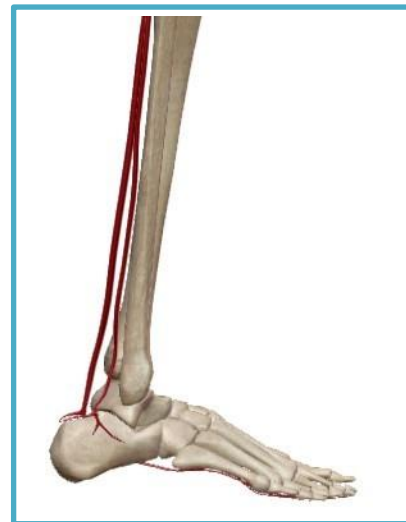
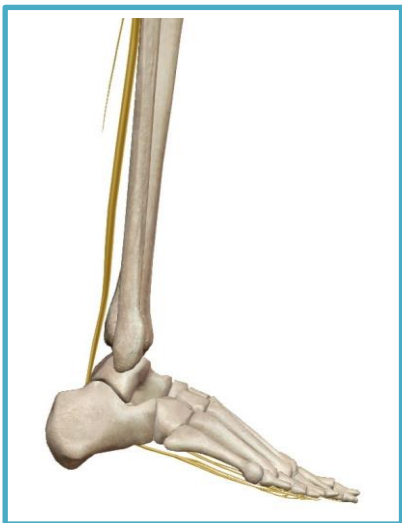
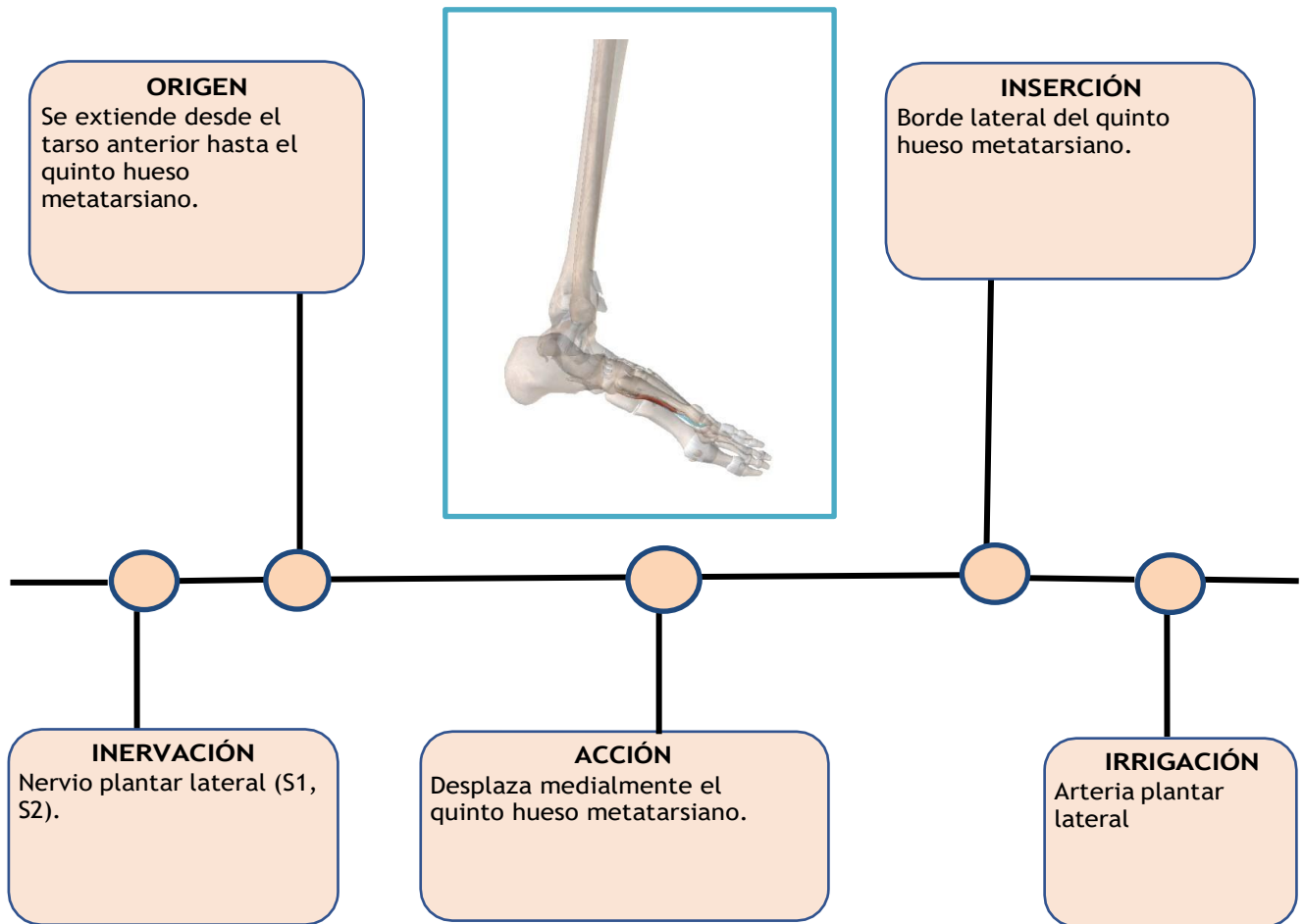


GRUPO LATERAL

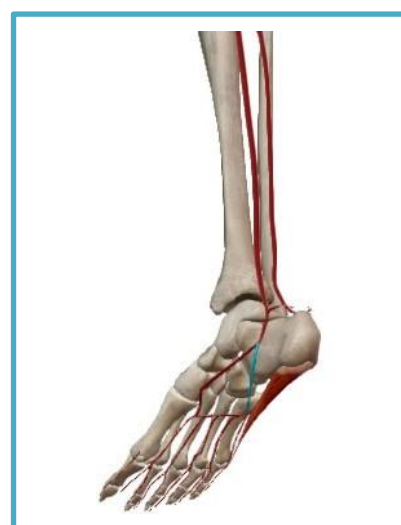
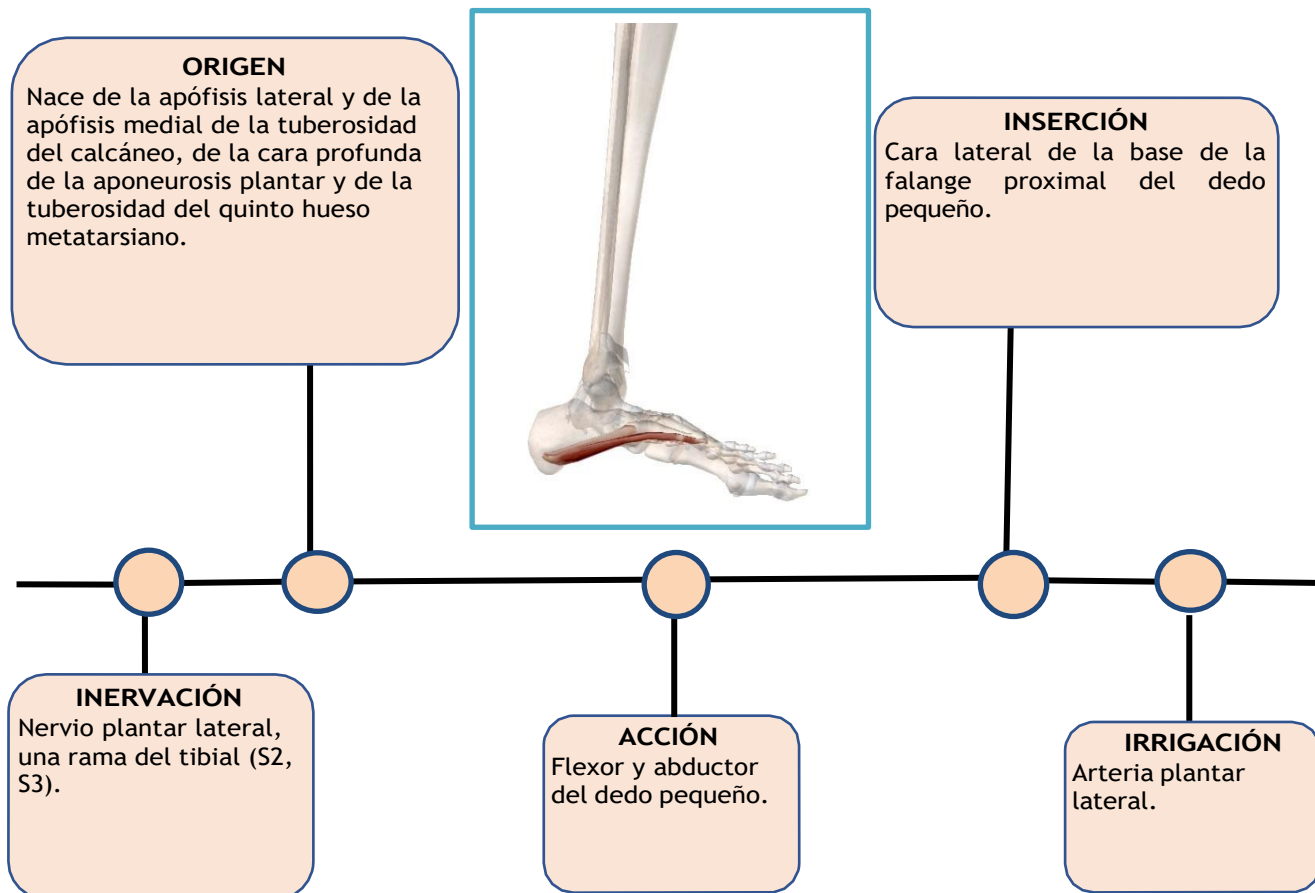
PLANO PROFUNDO – FLEXOR CORTO DEL DEDO PEQUEÑO



OPONENTE DEL DEDO PEQUEÑO



PLANO SUPERFICIAL
ABDUCTOR DEL DEDO PEQUEÑO



EPILOGO

Al llegar al final de este viaje por la esencia de la anatomía humana, se abre ante nosotros un espacio de conocimiento adquirido y la comprensión más profunda de la maravilla que es el cuerpo humano.

El estudio de la anatomía es una exploración continua, una búsqueda incesante de entendimiento y asombro frente a la obra maestra que es el cuerpo humano. En esta travesía, hemos aprendido a apreciar la sinfonía de músculos que nos permiten danzar con la vida.

El conocimiento adquirido aquí no es un punto final, sino un inicio hacia el crecimiento y la excelencia en las ciencias de la salud. Cada origen, inserción y función muscular que hemos estudiado es un peldaño en la construcción de la comprensión de la anatomía humana, una base sólida sobre la cual se erige el cuidado de la salud y el bienestar de las personas.

Que este libro sirva como guía en el viaje interminable hacia el conocimiento y la comprensión del cuerpo humano. Que sea un punto de partida para investigaciones más profundas, para la innovación en el cuidado de la salud y para inspirar a las generaciones venideras a explorar los límites de nuestra comprensión anatómica.

Que cada estudiante, cada profesional de las ciencias de la salud, continúe esta odisea con la misma pasión y dedicación que hemos compartido al recorrer estas páginas. El cuerpo humano es un universo por descubrir, y la anatomía es la llave que nos permite abrir las puertas hacia un entendimiento más profundo de nuestra propia existencia.

"ANATOMÍA ESENCIAL: FUNDAMENTOS PARA ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD"

Origen, inserción, acción, inervación y vascularización

Un libro imprescindible para quienes están iniciando su estudio en el mundo de la Anatomía Humana, enfocado especialmente para estudiantes de Ciencias de la Salud.

